

ABSTRAK

ANGGI ROLANDA SIMAMORA. Anamnesa Gizi Pada Kasus Obesitas Di Pekanbaru Pada Nn. K (Studi Kasus). Dibimbing oleh YESSI ALZA, SST, M.Biomed dan ROZIANA, SST, M.Gizi.

Studi kasus remaja obesitas di pekanbaru merupakan kelompok usia yang sering mengalami masalah gizi. Status gizi merupakan keadaan tubuh sebagai konsumsi makanan dan penggunaan zat gizi. Obesitas merupakan suatu gejala kelebihan berat badan yang terdapat dalam tubuh sehingga tubuh bertambah secara cepat dari ukuran berat badan normal. Tujuan penelitian ini untuk melakukan penatalaksanaan asuhan gizi remaja obesitas di Pekanbaru. Jenis penelitian ini penelitian deskriptif dengan desain penelitian yang digunakan adalah rancangan studi kasus. Penelitian remaja obesitas yang berada di Pekanbaru 1 orang. Data yang diolah meliputi data identitas, data antropometri, data riwayat gizi, data asupan makan, data personal yang diperoleh dari kuesioner, dengan melakukan wawancara. Hasil dari penelitian ini menunjukkan asupan makanan pada responden mengkonsumsi makanan cepat saji, mengkonsumsi makanan yang asin-asin seperti kerupuk dan cemilan, jarang mengkonsumsi sayur dan buah, sehingga mempengaruhi status gizi remaja. Sebaiknya dalam pemberian edukasi melakukan pemelihan makanan yang baik dan melakukan monitoring adanya perubahan perilaku jika terdapat diagnose yang berkaitan dengan perilaku.

Kata Kunci : Asupan makan, Obesitas

ABSTRACT

Nutritional Anamnesa in Obesity Cases in Pekanbaru in Ms. K (Case Study).
Supervised by YESSI ALZA, SST, M.Biomed and ROZIANA, SST, M.Gizi.

Case study of obese teenagers in Pekanbaru is an age group that often experiences nutritional problems. Nutritional status is the condition of the body as a result of food consumption and use of nutrients. Obesity is a symptom of excess weight in the body so that the body increases rapidly compared to normal body weight. The aim of this research is to manage nutritional care for obese adolescents in Pekanbaru. This type of research is descriptive research with the research design used is a case study design. Research on obese teenagers in Pekanbaru 1 person. The data processed includes identity data, anthropometric data, nutritional history data, food intake data, personal data obtained from questionnaires, by conducting interviews. The results of this study show that the food intake of respondents consumes fast food, consumes salty foods such as crackers and snacks, and rarely consumes vegetables and fruit, thus affecting the nutritional status of adolescents. It is best to provide education by selecting good food and monitoring changes in behavior if there is a diagnosis related to behavior.

Keywords: Food intake, obesity