

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Jenis Penelitian**

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus. Penelitian ini untuk mendeskripsikan aktivitas fisik, asupan makan, pengetahuan gizi pada penderita obesitas.

#### **3.2 Waktu dan Tempat Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 1 sampai 31 Juli 2024 di jalan Lily Kecamatan Sukajadi Pekanbaru.

#### **3.3 Sampel**

Sampel pada penelitian ini adalah sampel pada remaja putri obesitas di Pekanbaru.

#### **3.4 Fokus Studi Kasus**

Fokus studi adalah obyek penelitian atau apa yang menjadi titik perhatian suatu penelitian (Arikunto, 2006). Yang menjadi fokus studi penelitian ini adalah asupan makan pada remaja putri obesitas di Pekanbaru.

#### **3.5 Jenis dan Cara Pengumpulan Data**

##### **3.5.1 Data Primer**

Data primer yaitu data yang diperoleh langsung dari responden, penelitian asupan makan diambil dengan menggunakan food recall 1 x 24 jam dalam 5 hari dan status gizi diambil dengan melakukan pengukuran antropometri yaitu dengan menimbang berat badan menggunakan timbangan digital dan pengukuran tinggi badan menggunakan mikrotoise.

##### **3.5.2 Data Sekunder**

Data yang digunakan pada penelitian ini adalah data pada kegiatan remaja putri obesitas (studi kasus).

#### **3.6 Instrumen Pengambilan Data**

##### **1. Meteran Mikrotoa**

Untuk mengukur tinggi badan pada objek penelitian.

2. Timbangan Injak

Untuk mengukur berat badan pada objek penelitian

3. Kuesioner

a. Pedoman Wawancara

Pedoman wawancara digunakan untuk mengetahui kebiasaan makan pada Nn. K.

b. Lembar food recall

Instrumen ini berupa lembar observasi dan digunakan untuk mencatat daftar makanan yang dikonsumsi subjek selama 24 jam dalam 5 hari.

**3.7 Analisa Data**

Analisa univariat dilakukan untuk mengetahui distribusi frekuensi masing-masing variabel penelitian meliputi variabel asupan makan, aktivitas fisik dan pengetahuan gizi dalam bentuk persen.