

**ASUHAN KEPERAWATAN JiWA  
PADA PASIEN DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI  
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**

**RANDI IRAWAN**

**NIM : P032014472028**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DILUAR KAMPUS UTAMA  
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA  
PADA PASIEN DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI  
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan  
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama  
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

**RANDI IRAWAN  
NIM : P032014472028**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
DILUAR KAMPUS UTAMA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Randi Irawan

N I M : P032114472028

Program Studi : DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil ciplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui  
Pembimbing II



Ns. Deswita, M.Kep  
NIP.197412282005012004

Pematang Reba, 27 Juni 2024  
Yang Membuat Pernyataan



Randi Irawan  
NIM. P032114472028

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Randi Irawan NIM P0320144720208  
telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Pematang Reba, Juni 2024

Pembimbing



**Ns. Alice Rosy, M.Kep**  
NIP 197802042006042010

**LEMBAR PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Randi Irawan NIM P032014472028  
telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 27 Juni 2024

Penguji Ketua



Ns. Alice Rosy, M.Kep  
NIP. 198007032008012022

Penguji Anggota I



Ns. Sety Julita, M.Kep  
NIP. 198007032008012022

Penguji Anggota II



Ns. Elmuksinur, S.Kep, M.Biomed  
NIP.1919821102201902201

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



Hj. Ruskerina, SPH, S.Kep., M.Kes  
NIP. 196304241978032002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dan salah satu persyaratan dalam menempuh ujian akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, M.Keb, M.H.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau
2. Ibu Hj.Rusherina,S.Pd.,S.Kep.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH selaku Ketua Program Studi Keperawatan Diluar Kampus Utama dan selaku dosen pembimbing II
4. Bapak Dwi Ahmad Sudrajat, SKM selaku kepala Puskesmas Pekan Heran
5. Ibu Ns.Alice Rosy, M.Kep Selaku dosen pembimbing I
6. Bapak dan Ibu Staff Dosen Poltekkes Riau PSDKU yang memberikan motivasi dan ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis
7. tn. I dan Tn. N selaku subjek pada pelaksanaan keperawatan dalam Karya Tulis Ilmiah

8. Terkhusus kepada kedua orang tua tercinta Bapak Ratani dan Ibu Neli haryanti, adek tersayang Reza andika dan serta seluruh keluarga atas segala pengorbanan, kasih sayang, dukungan, serta doa yang sangat tulus dan ikhlas yang tiada henti bagi kesuksesan penulis
9. Teman-teman seperjuangan mahasiswa/i Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Riau Kampus Indragiri Hulu yang selalu memberi semangat dan dukungan kepada penulis

Akhir kata, saya berharap semoga Allah Swt membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan semoga dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, Mei 2024

Randi Irawan

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Defisit Perawatan Diri.....	7
2.2 Asuhan Keperawatan Jiwa Defisit Perawatan Diri.....	12
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
3.1 Desain Penelitian.....	19
3.2 Batasan Istilah.....	19
3.3 Subjek Penelitian.....	20
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	20
3.5 Pengumpulan Data.....	20
3.6 Analisis Data Dan Penyajian Data.....	21
3.7 Uji Keabsahan Data.....	21
3.8 Etika Penelitian.....	22
BAB IV HASIL STUDI DAN PEMBAHASAN.....	23
4.1 Hasil Studi Kasus.....	23
4.2 Pembahasan.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Analisa Data Defisit Perawatan Diri.....	14
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan Defisit Perawatan Diri.....	16
Tabel 4.1 Identitas Pada Subjek Dengan Masalah Defisit Perawatan Diri.....	24
Tabel 4.2 Alasan Masuk / Faktor Presipitasi ada Subjek Dengan Masalah DPD..	24
Tabel 4.3 Faktor Predisposisi Pada Subjek Dengan Masalah DPD.....	25
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik Pada Pasien Dengan Masalah DPD.....	25
Tabel 4.5 Psikososial Pada Subjek Dengan Masalah DPD.....	27
Tabel 4.6 Status Mental pada Subjek Dengan masalah Defisit Perawatan Diri.....	28
Table 4.7 Tabel Masalah Psikososial Dan Pada Subjek Dengan Masalah DPD.	29
Tabel 4.8 Analisa data pada subjek dengan masalah defisit perawatan diri.....	30
Tabel 4.9 Pohon Masalah Pada Subjek Dengan Masalah DPD.....	31
Tabel 4.10 Diagnosis Pada Subjek Dengan Masalah Defisit Perawatan Diri.....	31
Tabel 4.11 Intervensi Keperawatan Jiwa Pada Subjek Dengan Masalah DPD.....	32
Tabel 4.12 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Jiwa Subjek 1.....	34
Tabel 4.13 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Jiwa Subjek 2.....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pohon Masalah .....	10
--------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Biodata penulis

Lampiran 2: Jadwal Kegiatan

Lampiran 3: Inform Consen

Lampiran 4: Surat Izin Pra Peneliti dan penelitian

Lampiran 5 : Jadwal Strategi Pelaksanaan

Lampiran 6: Strategi Pelaksanaan

Lampiran 7: Jadwal Kegiatan Harian Pasien

Lampiran 8: Jadwal Kegiatan Harian

Lampiran 9: Dokumentasi

Lampiran 10: Lembar Konsultasi

Lampiran 11: Lembar Revisi