

ABSTRAK

Yesi Zulfahnia (2024) Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Elmukhsinur,S.Kep,M.biomed (II) Ns. Alice Rosy,M.Kep.

Lansia merupakan seseorang yang telah memasuki usia diatas 55 tahun. Seiring bertambahnya usia lansia rentan terkena hipertensi. Hipertensi yaitu peningkatan tekanan darah diatas 140/90 mmHg, peningkatan tekanan darah mengakibatkan rasa nyeri pada bagian kepala dan tengkuk. Nyeri terjadi dikarenakan adanya peningkatan pada vaskuler pembuluh darah yang membuat pembuluh darah mengalami penyumbatan dan mengakibatkan sirkulasi darah ke otak mengalami gangguan sehingga menimbulkan resistensi pembuluh darah pada otak dan mengalami kenaikan, hal ini membuat rasa sakit kepala atau pusing dan nyeri Jenis penelitian ini adalah deskriptif studi kasus yang bertujuan untuk mendapatkan gambaran tentang asuhan keperawatan lansia pada pasien hipertensi dengan masalah nyeri akut di wilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran. Hasil evaluasi keperawatan yang telah dilakukan dari tanggal 20 mei sampai 25 mei 2024 mendapati hasil yang baik untuk kedua subjek yaitu nyeri dan tekanan darah menurun, pada subjek 1 skala nyeri menurun menjadi 6 dan tekanan darah 175/90 mmHg pada subjek 2 skala nyeri menurun menjadi 6 dan tekanan darah 174/96 mmHg. Untuk itu diharapkan bagi penulis selanjutnya studi kasus ini dapat dikembangkan lagi sehingga mampu memberikan asuhan keperawatan yang lebih rinci lagi untuk menghasilkan asuhan keperawatan yang lebih berkualitas dan bermanfaat bagi pasien.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan Lansia, Hipertensi, Nyeri Akut

ABSTRACT

Yesi Zulfahnia (2024). Nursing Care for the elderly in hypertensive patients with acute Pain Problems in the working area at the UPTD Puskesmas Pekan Heran. Case study scientific paper, nursing DIII Study Program Outside the Main Campus Department of Nursing, Riau Ministry of Health Polytechnic. Advisor (I) Ns. Elmukhsinur, S.Kep, M.biomed (II) Ns. Alice Rosy, M.Kep.

An elderly person is someone who has reached the age of over 55 years. As the elderly age, they are susceptible to hypertension. Hypertension is an increase in blood pressure above 140/90 mmHg, an increase in blood pressure causes pain in the head and nape of the neck. Pain occurs due to an increase in blood vessels which causes blood vessels to become blocked and causes blood circulation to the brain to be disturbed, causing resistance to blood vessels in the brain and increases, this causes headaches or dizziness and pain. This type of research is a descriptive study. case which aims to get an overview of elderly nursing care for hypertensive patients with acute pain problems in the Pekan Heran Community Health Center UPTD area. The results of the nursing evaluation which was carried out from 20 May to 25 May 2024 found good results for both subjects, namely pain and blood pressure decreased, in subject 1 the pain scale decreased to 6 and blood pressure was 175/90 mmHg in subject 2 the pain scale decreased to 6 and blood pressure 174/96 mmHg. For this reason, it is hoped that the next author will develop this case study further so that it can provide more detailed nursing care to produce higher quality and beneficial nursing care for patient.

Keyword: Elderly Nursing Care, Hypertension, Acute Pain