

LAMPIRAN 1  
BIODATA PENULIS

## BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Yesi Zulfahnia  
NIM : P032114472040  
Tempat Tanggal Lahir : Koto Peraku, 19 Januari 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Nama Orang Tua : Ayah : Zulkarnain  
: Ibu : Yuniar  
Alamat : Koto Peraku Kec. Cerenti  
Riwayat Pendidikan : 1. SDN 001 Koto Peraku  
2. SMP 001 Cerenti  
3. SMA 1 Cerenti

LAMPIRAN 2  
JADWAL KEGIATAN

## JADWAL KEGIATAN

No	Kegiatan	Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan judul KTI			■	■																
2	Pembuatan Proposal Dan bimbingan KTI					■	■	■													
3	Ujian Proposal KTI									■											
4	Revisi Proposal KTI										■	■	■	■							
5	Penelitian Dan Bimbingan KTI													■	■	■	■	■	■	■	■
6	Seminar Hasil KTI																				■
7	Revisi KTI																				■

LAMPIRAN 3  
SURAT IZIN PENELITIAN

## SURAT IZIN PENELITIAN



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Riau**

Jalan Melur No.103, Harjosari, Sukajadi,  
Pekanbaru, Riau 28122  
(0761) 36581  
<https://pkr.ac.id>

Nomor : PP.03.03/F.LII.13.2/ 27 /2024  
Lampiran : 1 (satu) lembar  
Hal : Izin Penelitian

18 April 2024

Yth,

Ka. UPTD Puskesmas Pekan Heran  
di  
Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Diploma III Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2023/2024 yang beralamat di Jl. Ahmad Tahar No. 01 – Pematang Reba diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar dapat memberikan Izin dan memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i tersebut dalam lampiran surat ini dapat melakukan pengumpulan data Awal di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi,

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH  
NIP. 197207141992031003

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>  
Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 1

Nomor : PP.03.01/F.LII.13.2/19/2024

Tanggal : 04 Maret 2024

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PRA PENELITIAN MAHASISWA  
PRODI D.III KEPERAWATAN DILUAR KAMPUS UTAMA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
TA.2023/2024

NO	NAMA / NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PRA PENELITIAN
1.	Feby Gunawan P032114472013S	Asuhan Keperawatan Keluarga Tuberkulosis (TBC) dengan masalah keperawatan pemeliharaan Kesehatan tidak efektif di wilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
2	Sri Debi Yuanda P032114472035	Asuhan keperawatan jiwa dengan masalah pada pasien isolasi social di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
3	Putri Purnama Sari P032114472027	Asuhan keperawatan keluarga pada pasien diabetes melitus dengan masalah defisit pengetahuan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
4	Nen Rita Widiastuti P032114472024	Asuhan keperawatan jiwa dengan resiko prilaku kekerasan diwilayah kerja UPTD Puskes Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
5	Sri Ningsih P032114472036	Asuhan keperawatan keluarga pada pasien Diabetes Melitus dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah dikawasan UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
6	Vitocer Noverio P032114472037	Asuhan keperawatan gerontik pada pasien Gout Arthritis dengan masalah resiko jatuh di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
7	Risma Rahmayanti P032114472032	Asuhan keperawatan jiwa pada pasien dengan gangguan persepsi sensori : halusinasi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
8	Dewi Rapenda Sari P032114472008	Asuhan keperawatan lansia gastritis (asam lambung) dengan masalah gangguan rasa nyaman di UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
9	Diana Saputri P032114472009	Asuhan keperawatan lansia pada pasien stroke non homoragik dengan masalah gangguan mobilitas fisik di desa Pekan Heran di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
10	Ikhshyan Nolkhairi P032114472015	Penerapan Jus Mentimun untuk menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran

11	Siti Febrina Nurelya P032114472034	Asuhan keperawatan keluarga pada pasien osteoporosis dengan masalah pemeliharaan Kesehatan tidak efektif di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
12	Intan Widari P032114472016	Penerapan senam kaki pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Pekanheran	Puskesmas Pekan Heran
13	Mila P032114472023	Penerapan Range of Mahon (RoM) Pasif pada lansia stroke non hemoragik untuk meningkatkan kekuatan otot di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
14	Nurul Aulia P032114472026	Asuhan keperawatan pada lansia penderita hipertensi dengan masalah ketidakpatuhan meminum obat di wilayah kerja Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
15	Melsa Mawarni P032114472022	Asuhan keperawatan lansia pada pasien hipertensi dengan masalah manajemen Kesehatan tidak efektif di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
16	Yesi Zulfahnia P032114472040	Asuhan keperawatan lansia dengan masalah nyeri akut di wilayah kerja UPTD Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
17	Ariana Herawati P03214472004	Asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah pemeliharaan Kesehatan tidak efektif di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	UPTD Puskesmas Pekan Heran
18	Desri Nurlita P032114472007	Asuhan keperawatan lansia dengan rheumatoid arthritis dengan masalah keperawatan nyeri kronis di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	UPTD Puskesmas Pekan Heran
19	Julia Putri Dwi Yanti P032114472017	Asuhan keperawatan jiwa pada pasien gangguan jiwa dengan harga diri rendah di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	UPTD Puskesmas Pekan Heran
20	Randi Irawan P032114472028	Asuhan keperawatan jiwa pada pasien dengan defisit perawatan diri di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	UPTD Puskesmas Pekan Heran



Ketua Program Studi,

Ns. Yullianto, S.Kep., M.Pd., MPH  
NIP. 197207141992031003



LAMPIRAN 4  
*INFORMED CONSEND*

*INFORMED CONSENT*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: Ny. R

Umur: 65 Tahun

Jenis Kelamin: Perempuan

Alamat: Perumahan Pematang Reba Pematang


Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Maka dengan ini saya bersedia dan setuju untuk menjadi sample penelitian dan mengikuti proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian yang berjudul "**Asuhan Keperawatan Lansia Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut**". Saya menyadari manfaat dan resiko penelitian tersebut bersedia untuk menjadi subjek penelitian dan memberikan jawaban atau keterangan sebenar-benarnya.

Pematang Reba,

2024

Mahasiswa

Yang Memberikan Persetujuan

  
( Yesi Zulfahnia )

  
( Ny. R )

LAMPIRAN 5  
LEMBAR KONSULTASI

## LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1

### LEMBAR KONSULTASI

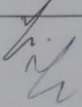
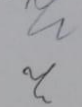
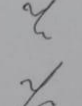
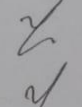
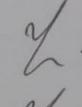
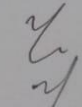
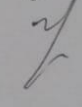
Nama Mahasiswa : YESI ZULFAHNA  
 NIM : P032114472040  
 Nama Pembimbing : 1. Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M. Biomed  
                           2. Ns. Alice Rosy, M. Kep

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1	18/03/2024	ACC Judul	Perbaiki cover	<i>[Signature]</i>
2	21/03/2024	BAB 1 latar belakang	Perbaiki sistem penomoran,	<i>[Signature]</i>
3	25/03/2024	BAB 1 Revisi	Rapikan penulisan	<i>[Signature]</i>
4	27/03/2024	BAB I, II	Perbaiki sesuai saran	<i>[Signature]</i>
5	10/04/2024	BAB I, II	Perbaiki sesuai saran	<i>[Signature]</i>
6	17/04/2024	BAB III	Acc eye	<i>[Signature]</i>







## LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

### LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : YESI ZULFAHMIA  
 NIM : 2052114472040  
 Nama Pembimbing : 1. Ns. ELMUKHSINUS, S.Kep., M. Biomed  
                           2. Ns. ALICE ROSY, M. KEP.

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1	18/03/2024	Ber judul		
2	20/03/2024	BAB I. Latar belakang	Perbaiki sesuai Saran	
3	22/03/2024	BAB I Revisi	perbaiki sesuai Sar	
4	25/03/2024	BAB I, II, III	Perbaiki sesuai Saran	
5	27/03/2024		Perbaiki sesuai Saran	
6	24/04/2024	BAB III	Perbaiki sesuai Saran	
		BAB III, Daftar Pustaka	perbaiki	

LAMPIRAN 6  
DOKUMENTASI

no	Tanggal/Pertemuan	Subjek I
1	20 Mei 2024 Pertemuan ke 1	
2	21 Mei 2024 Pertemuan ke 2	
3	22 Mei 2024 Pertemuan ke 3	
4	23 Mei 2024 Pertemuan ke 4	
5	24 Mei 2024 Pertemuan ke 5	
6	25 Mei 2024 Pertemuan ke 6	

No	Tanggal/Pertemuan	Subjek II	
1	20 Mei 2024 Pertemuan ke 1		
2	21 Mei 2024 Pertemuan ke 2		
3	22 Mei 2024 Pertemuan ke 3		
4	23 Mei 2024 Pertemuan ke 4		
5	24 Mei 2024 Pertemuan ke 5		



6	25 Mei 2024 Pertemuan ke 6		
---	-------------------------------	---	--

LAMPIRAN 7  
FORMAT PENGKAJIAN PASIEN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKES KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
DILUAR KAMPUS UTAMA  
JL. M. TAHAR NO. 1 - PEMATANG REBA  
TEL.P.(0769) 341584 Fax. (0769) 341584



FORMAT PENGKAJIAN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK

Pengkajian tanggal 20-25 Mei 2024

Nama Mahasiswa : Yesi ZULFAHMA

NIM : P03211472040

A. PENGKAJIAN

1. Identitas

Subjek 1

- a. Nama : Ny. M
- b. Umur Tempat / tgl lahir : 60 th / Pematang Reba Permai / 8-01-1964
- c. Jenis Kelamin : Perempuan
- d. Status Perkawinan : Kawin
- e. Agama : Islam
- f. Suku : Melayu
- g. Alamat : Pematang Reba Permai

2. Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi

- a. Pekerjaan saat ini : IRT
- b. Pekerjaan sebelumnya : IRT
- c. Sumber pendapatan : Berasal dari gaji pensiunan suami
- d. Kecukupan pendapatan : Cukup untuk biaya kehidupan sehari-hari

3. Lingkungan tempat tinggal

Tampak rumah rapi dengan warga sekitar, tampak rumah  
rapi dan bersih

4. Riwayat Kesehatan

a. Status Kesehatan saat ini

- 1) Keluhan utama dalam 1 tahun terakhir
- 2) Gejala yang dirasakan
- 3) Faktor pencetus

Nyeri kepala seperti berdenyut-denyut  
Nyeri kepala dan tekanan darah naik  
Kelelahan, banyak pikiran, genetik  
dan faktor makanan

- 4) Timbulnya keluhan : ( ) Mendadak (✓) Bertahap
- 5) Upaya mengatasi : Minum obat
- 6) Pergi ke RS/Klinik pengobatan (dokter praktek) bidan/perawat : .....
- 7) Obat yang digunakan: Amlodipin

b. Riwayat Kesehatan Masa Lalu

1) Penyakit yang pernah diderita

Hipertensi sejak 1 2 tahun terakhir

2) Riwayat alergi ( obat, makanan, binatang, debu dll )

Tidak memiliki alergi

3) Riwayat kecelakaan

Tidak pernah mengalami kecelakaan

4) Riwayat pernah dirawat di RS

Tidak pernah dirawat di rumah sakit

5) Riwayat pemakaian obat

Amlodipin, Paracetamol

5. Pola Fungsional

a. Persepsi kesehatan dan pola manajemen kesehatan

Untuk sehat pasien akan melakukan apapun walaupun dengan memakan obat-obatan dari dokter maupun obat herbal

b. Pola makan

Untuk sehari makan 1-2 kali dengan porsi sedang selebihnya diisi dengan camilan sehat

c. Pola Eliminasi (BAB/BAK)

Senam 3-4 BAK untuk BAB setidaknya 4x seminggu

d. Aktifitas Pola Latihan

Aktivitas yang mendukung kesehatan yaitu jalan pagi dan membuat kue

e. Pola istirahat tidur

untuk tidur malam 4-6 jam sementara untuk tidur siang 1-2 jam

f. Pola Kognitif Persepsi

Pasien merasakan apa yang dilakukannya dengan pengetahuan yang benar ia miliki, dan kuat keyakinannya kan itu

g. Persepsi diri-Pola konsep diri

Selain senang membuat orang lain senang ketika orang lain senang akan membuat membantu dalam kesembuhan terutama mental

h. Pola Peran-Hubungan

Hubungan Perren dengan keluarga dan tetangga baik

i. Koping-Pola Toleransi Stress

Suami dan anaknya selalu menyembuh dari fikiton  
fikiran yang kusut, beranda serta tertawa dengan  
keluarga menjadi obat yang murah baginya

j. Nilai-Pola Keyakinan

1) Pelaksanaan ibadah

Pasien mengatakan ibadah merupakan hal yang penting  
dan tidak boleh ditinggalkan

2) Keyakinan tentang kesehatan

Pasien mengatakan karena sudah renta menurutnya untuk  
sehat seperti muda itu tidak mungkin tapi untuk  
mengurangi keparahan itu bisa

6. Pemeriksaan Fisik

a. Keadaan umum

190/100 mmHg

b. TTV

60 kg / 159 cm

c. BB/TB

d. Kepala

Rambut

Bersih, berwarna hitam bercampur putih

Mata

refleks pupil baik tidak ada gangguan penglihatan

Telinga

Pendengaran baik tidak ada gangguan

Mulut, gigi dan bibir

Bersih tidak ada stomatitis, gigi simetris

e. Dada

vesikuler, tidak terdapat rales/rales cuping hidung

f. Abdomen

Tidak ada nyeri tekan, abdomen simetris

g. Kulit

Kulit sawo matang, turgor tidak elastis

h. Ekstremitas Atas

Kekuatan otot baik tidak ada varises & edema

i. Ekstremitas bawah

mampu menggerakkan sendi lutut dengan  
lulus

7. Pengkajian Khusus ( Format Terlampir )

a. Fungsi kognitif SPMSQ

10

b. Status fungsional (Katz Indeks)

A (kemampuan dalam hal makan, kontinan (BAK/BAB)

c. MMSE

5 (kognitif baik)

d. APGAR keluarga

4-6

e. Skala Depresi

10

f. Screening Fall

: Risiko Jauh .....

g. Skala Norton

: 18 .....



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
DILUAR KAMPUS UTAMA  
JL. M. TAHAR NO. 1 - PEMATANG REBA  
TELP.(0769) 341584 Fax. (0769) 341584



FORMAT PENGKAJIAN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK

Pengkajian tanggal 20-25 Mei 2024

Nama Mahasiswa : YESI ZULFAHNIA

NIM : P032114472040

A. PENGKAJIAN

1. Identitas

Subjek II

- a. Nama : My. R
- b. Umur Tempat / tgl lahir : 65 TH / perumahan Pematang Reba Permai / 13 Mei 1959
- c. Jenis Kelamin : Perempuan
- d. Status Perkawinan : Kawin
- e. Agama : Islam
- f. Suku : Melayu
- g. Alamat : Perumahan Pematang Reba Permai

2. Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi

- a. Pekerjaan saat ini : IRT
- b. Pekerjaan sebelumnya : SWASTA
- c. Sumber pendapatan : Berasal dari gaji suami
- d. Kecukupan pendapatan : Cukup untuk biaya kehidupan sehari-hari

3. Lingkungan tempat tinggal

Kedudukan rumah pasien tampak rapat dengan rumah warga  
sekitar, rumah tampak rapi

4. Riwayat Kesehatan

a. Status Kesehatan saat ini

- 1) Keluhan utama dalam 1 tahun terakhir : Nyeri pada bagian kepala
- 2) Gejala yang dirasakan : Pusing yang berlebihan
- 3) Faktor pencetus : kelelahan, Faktor umur, lingkungan dan pikiran



- 4) Timbulnya keluhan : ( ) Mendadak (x) Bertahap  
5) Upaya mengatasi : mengoleskan minyak herbal, minum obat  
6) Pergi ke RS/Klinik pengobatan/dokter praktek/bidan/perawat :  
7) Obat yang digunakan: minyak herbal dan amlodipin

b. Riwayat Kesehatan Masa Lalu

1) Penyakit yang pernah diderita

Hipertensi sejak tahun 2019 dan asam lambung

2) Riwayat alergi ( obat, makanan, binatang, debu dll )

Tidak memiliki riwayat alergi

3) Riwayat kecelakaan

Pasien mengatakan pernah mengalami kecelakaan dibagian kepala

4) Riwayat pernah dirawat di RS

Pasien pernah dirawat di rumah sakit

5) Riwayat pemakaian obat

Amlodipine, paracetamol, omeprazole

5. Pola Fungsional

a. Persepsi kesehatan dan pola manajemen kesehatan

ketika sakit NY.R sanggup untuk tidak melanggar pantangan demi tercapainya hidup yang sehat

b. Pola makan

untuk sehari makan 2-3 kali dengan porsi yang sedang

c. Pola Eliminasi (BAB/BAK)

sehari 3-5 kali BAK dan BAB 4 kali seminggu

d. Aktifitas Pola Latihan

Aktivitas yang menunjang kesehatan Ny. R yaitu dengan menanem dan membersihkan halaman rumah

e. Pola istirahat tidur

untuk malam Ny. R tidur 3-4 jam jika nyeri muncul dan pusing, dan diselingi tidur siang ± 1 jam

f. Pola Kognitif Persepsi

Ny. R mengatakan pengetahuan tentang kesehatan cukup membantunya dengan keyakinan kepada Sang Pencipta

g. Persepsi diri-Pola konsep diri

Ny. R mengatakan keramahan akan membuat orang senang dan akan membantu dalam keremajaan orang yang sakit

h. Pola Peran-Hubungan

Hubungan subjek II Pasien Ny. R dengan keluarga dan tetangga baik

i. Koping-Pola Toleransi Stress  
Ny.P mengatakan ketika Cucu-Cucu nya datang  
menjadikannya bahagia dengan ikut bermain bersama  
Cucu-Cucunya

j. Nilai-Pola Keyakinan

1) Pelaksanaan ibadah  
Ny.P mengatakan Ibadah tidak pernah tertinggal  
begitupun Pembacaan kitab suci al-Quran

2) Keyakinan tentang kesehatan  
Ny.P mengatakan masih bisa untuk mengorangi  
keparahan pada Pengakitnya

#### 6. Pemeriksaan Fisik

- a. Keadaan umum : .....
- b. TTV : 180 / 100 mmHg
- c. BB/TB : 67 kg / 155 cm
- d. Kepala
- Rambut : Bersih, berwarna hitam bercampur putih
- Mata : Reflek pupil baik, mengkilap kaca mata
- Telinga : Bersih tidak ada serumen, Pendengaran baik
- Mulut, gigi dan bibir : Bersih tidak ada stomatitis, gigi simetris, bibir  
lembab
- e. Dada : Pergerakan dada simetris
- f. Abdomen : Tidak ada nyeri tekan abdomen simetris
- g. Kulit : Kulit sawo matang, turgor kulit tidak elastis.
- h. Ekstremitas Atas : mampu menggerakkan dengan bebas
- i. Ekstremitas bawah : mampu menggerakkan sendi lutut dengan  
lulus

#### 7. Pengkajian Khusus ( Format Terlampir )

- a. Fungsi kognitif SPMSQ : 8
- b. Status fungsional (Katz Indeks) : A
- c. MMSE : 5
- d. APGAR keluarga : 4-6
- e. Skala Depresi : 10

f. Screening Fall

: Resiko Jatuh

g. Skala Norton

: 19