

**PENERAPAN JUS MENTIMUN PADA LANSIA HIPERTENSI
DIWILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**IKHSYAN NOLKAIRI
NIM. P032114472015**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN PSDKU
PEKANBARU
2024**

**PENERAPAN JUS MENTIMUN PADA LANSIA HIPERTENSI
DIWILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**IKHSYAN NOLKAIRI
NIM. P032114472015**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN PSDKU
PEKANBARU
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ikhsyan Nolkhairi

NIM : P032114472015

Program Studi: DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

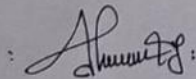
Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 20 Juni 2024

Mengetahui

Dosen Pembimbing II



Ns. Alice Rossy M. Kep
NIP. 197802042006042010

Penulis

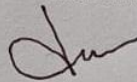


Ikhsyan nolkhairi
NIM. P032114472015

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Karya Tulis Imiah Studi Kasus oleh Ikhsyan Nolkhairi
NIM P03211442015 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pematang Reba, 20 Juni 2024
Pembimbing



Ns. Deswita, M.Kep.
NIP. 197412282005012004

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Ikhsyan Nolkhairi NIM P032114472015

Telah di pertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 20 Juni 2024

Penguji Ketua



Ns. Deswita, M.Kep
NIP.197412282005012004

Penguji Anggota I



Ns. Elmukhsinur, S. Kep., M.Biomed
NIP. 197710071997032001

Penguji Anggota II



Ns. Yuhanto, S.Kep. M.Pd. MPH
NIP. 197207141992031003

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



Hj. Rusherina, S.Pd., S. Kep., M.Kes
NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena atas rahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam memenuhi Ujian Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau

Atas terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, S.ST., Bdn., M.Keb., MH selaku direktur Kemenkes Poltekkes Riau.
2. Ibu Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau.
3. Bapak Dwi Ahmad Sutrajad, SKM Selaku Kepala Puskesmas Pekan Heran.
4. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau.
5. Ibu Ns. Deswita, M.Kep Selaku Dosen Pembimbing I
6. Ibu Ns. Alice rosy, M.Kep Selaku Dosen Pembimbing II.
7. Bapak dan Ibu dosen beserta seluruh staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan di luar kampus utama yang memberikan bekal ilmu dan mendukung penulis.
8. Terimakasih kepada Tn. Jusan dan Tn. Asim selaku responden saya saat penelitian

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 20 Juni 2024

Ikhsyan Nolkhairi

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPEL DEPAN	
HALAMAN SAMPEL DALAM	
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Studi Kasus	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Studi Kasus	5
1.4.1 Bagi Masyarakat	5
1.4.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan	6
1.4.3 Bagi Penulis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Hipertensi	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Patofisiologi	10
2.1.4 Manifestasi Klinis	13
2.1.5 Komplikasi	13
2.1.6 Klasifikasi	14
2.2 Konsep Dasar Lansia	15

2.2.1	Definisi.....	15
2.2.2	Batasan dan ciri-ciri lansia.....	15
2.3	Konsep Jus Mentimun.....	17
2.3.1	Karakteristik.....	17
2.3.2	Kandungan dan Manfaat	18
2.3.3	Hubungan Mentimun Pada Hipertensi	20
2.3.4	Pembuatan Intervensi Jus Mentimun	20
2.3.5	Peran Perawat Komunitas Dalam Pencegahan Penyakit Hipertensi	21
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		31
3.1	Jenis dan Desain Studi Kasus	31
3.2	Subyek Studi kasus	31
3.2.1	Kriteria Subjek	31
3.3	Fokus Studi.....	31
3.4	Definisi Operasional.....	32
3.5	Instrumen Studi Kasus.....	32
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	33
3.7	Lokasi dan Waktu Studi Kasus	33
3.8	Analisa Data dan Penyajian Data.....	33
3.9	Etika Studi Kasus.....	34
3.9.1	<i>Informed consent</i>	34
3.9.2	Beneficence (Manfaat).....	34
3.9.3	<i>Anonymity</i> (Kerahasiaan).....	35
3.9.4	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan Informasi).....	35
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		36
4.1	Hasil Penelitian.....	36
4.1.1	Gambaran Lokasi Studi Kasus.....	36
4.1.2	Gambaran Subjek Studi Kasus.....	37
4.1.3	Pemaparan Studi Kasus.....	39
4.2	Pembahasan Manfaat Jus Mentimun dan Kemandirian Subjek Dalam Pembuatan Jus Mentimun Untuk Menurunkan Tekanan Darah.....	50
4.3	Keterbatasan Penelitian	54
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....		55
5.1	Kesimpulan.....	55

5.2	Saran	55
5.2.1	Bagi Puskesmas.....	55
5.2.2	Bagi Institusi Pendidikan	55
5.2.3	Bagi Penulis	56
DAFTAR PUSTAKA.....		57
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	14
Tabel 4. 1 Data Umum Dan Hasil Penerapan Jus Mentimun Pada Lansia Hipertensi Sebelum Dilakukan Penerapan Dan Sesudah Penerapan.....	39
Tabel 4. 2 Hasil Evaluasi Sesudah Dilakukan Implementasi Keperawatan Dengan Penerapan Jus Mentimun.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata

Lampiran 2 Surat Izin Pra Penelitian

Lampiran 3 Inform Consent

Lampiran 4 Formulir Bimbingan Pembimbing 1

Lampiran 5 Formulir Bimbingan Pembimbing 2

Lampiran 6 Jadwal Kegiatan

Lampiran 7 Dokumentasi