

## **ABSTRAK**

Ikhsyan Nolkhairi (2024) Penerapan Jus Mentimun Pada Lansia Hipertensi Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran Karya Tulis Ilmiah Dengan Studi Kasus Program Studi DIII Keperawatandiluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknikkesehatan Riau pembimbing (I)Ns. Deswita M.Kep (II)Ns. Alice Rossy M.kep

Semakin meningkatnya jumlah lansia di Indonesia, akan mengakibatkan masalah yang cukup banyak baik dari masalah fisik, sosial dan psikososial. Banyak dari lansia Hipertensi yang mengeluhkan nyeri leher, dikarenakan tekanan darah yang tinggi. Tujuan penelitian adalah untuk menerapkan jus mentimun terhadap hipertensi bagi lansia. Metode yang di gunakan adalah wawancara, observasi, dokumentasi, dengan 6 kali pertemuan. Saran bagi penulis selanjutnya di harapkan mahasiswa mampu melakukan penerapan non farmakologi pada pasien hipertensi. Diharapkan dapat membuat program kesehatan khusus untuk penderita hipertensi dan memberikan informasi untuk meningkatkan derajat kesehatan penderita hipertensi dalam perawatan mandiri.

Kata kunci: Penerapan, Jus mentimun, Lansia, Hipertensi

## ABSTRACT

Ikhsyan Nolkhairi (2024) *application of cucumber juice in hypertensive elderly in the working area of the UPTD Puskesmas Pekungan scientific paper with case studies of the Etc. nursing study program outside the main campus of the Riau Health Polytechnic nursing department supervisor (I) Ns.Deswita M.Kep (II) Ns .Alice Rossy M.kep*

*The increasing number of elderly people in Indonesia will cause quite a lot of problems, both physical, social and psychosocial. Many elderly people with hypertension complain of neck pain, caused by high blood pressure. The aim of the research is to apply cucumber juice to hypertension in the elderly. The methods used were interviews, observation, documentation, with 6 meetings. The next suggestion for the author is that students are expected to be able to carry out non-pharmacological applications in hypertensive patients. It is hoped that it can create a special health program for hypertension sufferers and provide information to improve the health status of hypertension sufferers in self-care.*

*Keywords: Application, Coconut juice, Elderly, Hypertension*