

DAFTAR PUSTAKA

- Aspiani, R. Y. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler Aplikasi NIC & NOC Bukittinggi*. Jurnal Akademika Baiturrahim.
- Arief Hermawan, N. S., & Novariana, N. (2018). "Terapi herbal sari mentimun untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi". Stikes Mitra Lampung, Vol 3, No.1.
- Christine M, Ivana T, Martini M. *Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di PSTW Sinta Rangkang Tahun 2020*. J Keperawatan Suaka Insa. 2021;6(1):53–8
- Damayantie, N., Heryani, E., & Muazir. (2018). *Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku penatalaksanaan Hipertensi oleh penderita di Wilayah Kerja Puskesmas Sekernan Ilir Kabupaten Muaro Jambi Tahun 2018*. Jurnal Ners Dan Kebidanan, 5(3), 223–232.
- Elvira, dkk. 2019. *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi*.
- Fadlilah, M., & Saputri, F. (2018). *Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi*. Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan, 9(2), 198–206.
- Ikhsyan (2024) *Penerapan jus mentimun pada lansia hipertensi di wilayah updt puskesmas pekan heran*.
- Ilmma Fitriana, Ilma. "Hubungan diabetes melitus dengan profil lipid pada penderita hipertensi umur 45-60 tahun." SKRIPSI-2018 (2019).
- Kemendes RI. (2019). *Situasi Lanjut Usia di Indonesia*. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI
- Madeira, A., Wiyono, J., & Ariani, N. L. (2019). *Hubungan Gangguan Pola Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia*. Nursing News, 4(1), 29–39.
- Merdekawati, Rahayu, Maria Komariah, and Eka Afrima Sari. (2021) "Intervensi Non Farmakologis Untuk Mengatasi Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Hipertensi: Studi Literatur." Jurnal Keperawatan BSI 9.2
- Nurarif.A.H dan kusuma H (2019) *Aplikasi asuhan keperawatan berdasarkan Diagnosa medis dan Nanda NIC -NOC Yogyakarta Mediacion*.

Chemical Information and Modeling,

Padila. (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika

Putro, A. P., Julianto, E., & Kurniawan, Y. D. (2019). *Pemberian Seduhan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi Primer*. *Journal of Nursing and Health (JNH)*, 4 no 1, 9–16. <https://doi.org/10.52488/jnh.v4>

Profil kesehatan provinsi riau(2023) puskesmas pekan heran (2021 dan 2022)

Riki, S. R., Herman, & Sukarni. (2018). *Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Hijau Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas II Pontianak*, *Jurnal Proners*. 26(1), 79–87. http://mmep.isme.ir/article_25341.html.

Riskesdas K. (2018) *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) [Internet]. Vol. 44, Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*

Simanjuntak, E. Y., & Situmorang, H. (2022). *Pengetahuan Dan Sikap Tentang Hipertensi Dengan Pengendalian Tekanan Darah*. *INDOGENIUS*, 1(1), 10-17

Suprayitno, E., & Huzaimah, N. (2020). *Pendampingan lansia dalam pencegahan komplikasi hipertensi*. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(1), 518-521

Sari, R. (2017). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Lansia Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Kecemasan Di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda*.

Saraswati, 2021 *Manfaat Mengesumsi Jus Mentimun Untuk Menurunkan Tekanan Darah*

Simanjuntak, E. Y., & Situmorang, H. (2022). *Pengetahuan Dan Sikap Tentang Hipertensi Dengan Pengendalian Tekanan Darah*. *INDOGENIUS*, 1(1), 10-17.

Sofia & Digi, 2021 *Aktivitas Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah*

Sihombing , E., & Huzaimah, N. (2020). *Pendampingan lansia dalam pencegahan komplikasi hipertensi*. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(1), 518-521

Tukan, (2019) *dengan judul “Efektifitas Jus Mentimun dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi”*

Tukan,R.A (2019) *efektifitas jus mentimun dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi*.*journal of borneo holistic health .volume 1 no 1 juni 2018*
[https://jurnal.borneo.ac id](https://jurnal.borneo.ac.id)

World Health Organization (2013). *A Global Brief On Hypertension*.
https://www.who.int/cardiovaskuler_disease/publications/global_brief_hypertension/en/. Diakses tanggal 15 November 2018.