

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, A. R., Erika, & Dewi, A. P. (2020). Efektivitas Kompres Hangat terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Journal of Holistic Nursing and Health Science*, 3(1), 24–31. <https://doi.org/10.14710/hnhs.3.1.2020.24-31>
- Amin, M., & Novita. (2022). Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Ibu Trimester III. *JKM : Jurnal Keperawatan Merdeka*, 2(1), 66–72. <https://doi.org/10.36086/jkm.v2i1.1283>
- Diana, W. (2019). Endorphin Massage Efektif Menurunkan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *Journal of Health Sciences*, 12(2), 62–70. <https://doi.org/10.33086/jhs.v12i02.1128>
- Dinkes Riau. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Riau Tahun 2021*. Pekanbaru: Dinas Kesehatan Provinsi Riau.
- Fitriani, L. (2018). Efektivitas Senam Hamil Dan Yoga Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Pekkabata. *J- KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 72–80. <https://doi.org/10.35329/jkesmas.v4i2.246>
- Ilham, M. B. I. (2021). Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Literature Review : Penerapan Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Seminar Nasional Kesehatan*, 791–798.
- Netty Julita Siahaan, Adelina Sembiring, & Retno Wahyuni. (2022). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii Di Kecamatan Panei Tahun 2021. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan (JURRIKES)*, 1(2), 142–151. <https://doi.org/10.55606/jurrikes.v1i2.435>
- Nuraini, D., & Aminal, M. (2021). Pemberian Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Di Puskesmas Toroh I. *TSJ Keb Jurnal*, 6(2), 31–37. <http://www.ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCBid/article/view/309>
- Pinzon, R. T. (2016). *Pengkajian Nyeri*. Yogyakarta: Betha Grafika Yogyakarta.

- Purnamasari, K. D. (2019). Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III. *Midwefery Journal of Galuh University*, 1(1), 9–15. <https://doi.org/10.25157/jmph.v1i1.2000>
- Rejeki, S. T., & Fitriani, Y. (2019). Pengaruh Yoga Prenatal terhadap NyeriPunggung pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Lia Azzahra Mom & BabySpa Tegal. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 3(2), 67–72.
- Ruliati. (2019). Penangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Tiga Studi di PMB Lilis Suryawati SST., M. Kes Kabupaten Jombang. *Well Being*, 4(1), 11–20.
- Said, S. F., Sari, S. A., & Hasanah, U. (2022). Penerapan Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Ganjar Agung Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4), 551–559. <http://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/384>
- Surahman, Rachmat, M., & Supardi, S. (2016). *Metodologi Penelitian*. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan.
- Susanti, N. Y., & Putri, N. K. (2019). Pengembangan Senam Hamil Dan Pengaruhnya Terhadap Pengurangan Keluhan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III. *Oksitosin, Kebidanan*, 6(1), 45–49. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v6i1.343>
- Susanto, A. V., & Fitriana, Y. (2021). *Asuhan pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Widyawati, & Syahrul, F. (2013). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Proses Persalinan dan Status Kesehatan Neonatus. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 1(2), 316–324. <http://journal.unair.ac.id/filerPDF/jbe53f8249247full.pdf>
- Wuriani, Erwhani, I., Surtikanti, & Hidayah. (2020). *Prosedur Keperawatan Maternitas*. Surabaya: CV Kanaka Media.
- Yulizawati, Iryani, D., Elsinta, L., Insani, A. A., & Andriani, F. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*