

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF PADA LANSIA
STROKE NON HEMORAGIK UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN
OTOT DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**Mila
NIM: P032114472023**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
2024**

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF PADA LANSIA
STROKE NON HEMORAGIK UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN
OTOT DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya tulis ilmiah studi kasus ini disusun sebagai satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Mila

NIM: P032114472023



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mila
NIM : P032114472023
Program Studi : D-III Keperawatan
Jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang saya tulis ini benar- benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan mengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, masa saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

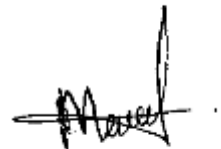
Mengetahui Pematang Reba 22 Mei 2024

Pembimbing II



Ns. Elmukhsinur,S.Kep,M.Biomed
NIP. 197310071997032001

Yang Membuat Pernyataan



Mila
P032114472023

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah studi kasus oleh Mila dengan Nim P032114472023
Telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Pematang Reba, 16 Mei 2024

Pembimbing



Ns. Deswita, M.Kep.
NIP.197412282005012004

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Mila NIM. P032114472023 telah dipertahankan di
depan dewan penguji pada tanggal 14 Juni 2024

Penguji Ketua



Ns. Deswita, M.Kep.
NIP.197412282005012004

Penguji Anggota I



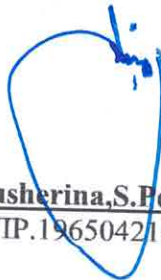
Ns. Alice Rosy., M.Kep
NIP.197802042006042010

Penguji Anggota II



Ns. Sety Julita., M.Kep
NIP . 198007032008012022

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



Hj. Ruserina, S.Pd.S.Kep.M.Kes
NIP.19650421988032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam Ujian Akhir Program di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau, Atas terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

- (1) Direktur Politeknik Kemenkes Riau ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M. Keb, MH, selaku direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
- (2) Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Ibu Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes.
- (3) Kepala Puskesmas UPTD Pekan heran Dwi Ahmad Sudrajad, SKM
- (4) Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH.
- (5) Pembimbing satu Ibu Ns. Deswita, M.Kep.
- (6) Pembimbing dua Ibu Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed.
- (7) Dosen beserta seluruh Staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dan dukungan kepada penulis.
- (8) Kedua orang tua tercinta Bapak Jamhur dan Ibunda Situ Aisyah beserta adek penulis Muhammad Afif.

- (9) Semua pihak yang telah memberikan dorongn dan bantuanya selama penelitian dan penyelesaian laporan ini. Penulis Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	6
2.2 Konsep Stroke Non Hemoragik	8
2.3. Konsep Penerapan	15
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	19
3.1. Desain Penelitian.....	19
3.2. Batasan istilah / Definisi Operasional	19
3.3. Unit analisis.....	20
3.4. Lokasi dan waktu penelitian.....	20
3.5. Pengumpulan Data	21
3.6. Analisa Data	21
3.7. Uji keabsahan Data.....	22
3.8. Etika Penelitian	22
BAB 4 HASIL DAN PENELITIAN.....	24
4.1. Hasil Penelitian.....	24
4.2. Pembahasan.....	28
4.3 Keterbatasan.....	29
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	30
5.2 Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA.....	31
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.2 Definisi operasional studi	20
Tabel 4.1 Kekuatan otot sebelum dilakukan ROM	25
Tabel 4.2 Kekuatan otot sesudah dilakukan ROM pada subjek 1	25
Tabel 4.3 Kekuatan otot sesudah dilakukan ROM pada subjek 2	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Biodata Penulis
- Lampiran 2 : Jadwal Kegiatan
- Lampiran 3 : Surat izin penelitian
- Lampiran 4 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 5 : SOP ROM
- Lampiran 6 : lembar konsultasi
- Lampiran 7 : Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 8 : Media Kegiatan