

ABSTRAK

Mila (2024), penerapan *range of motion* (ROM) pasif pada lansia stroke non hemoragik untuk meningkatkan kekuatan otot di wilayah kerja UPTD puskesmas pekanheran. Karya tulis ilmiah studi kasus, Program Studi DIII Keperawatan PSDKU, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Riau. Pembimbing (I) Ns.Deswita, M.Kep, (II) Ns. Elmukhsinur,S.Kep.,M,Biomed.

Stroke merupakan kondisi medis yang terjadi ketika suplai darah ke otak terganggu, baik karena penyumbatan pembuluh darah (stroke iskemik) atau pecahnya pembuluh darah (stroke hemoragik). Kondisi ini dapat menyebabkan kerusakan permanen pada otak dan mempengaruhi fungsi tubuh yang terkait dengan area otak yang terkena dampak. Penyakit stroke adalah salah satu penyebab kematian yang menempati urutan ke tiga setelah penyakit jantung dan kanker. Stroke juga dapat menyebabkan orang menjadi cacat pada kelompok usia diatas 60 tahun. Tujuan dari penelitian ini adalah Untuk mengetahui peningkatan otot setelah dilakukan penerapan *range of motion* (ROM). Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan metode kualitatif yang dilakukan pada 3-8 mei 2023. Subjek dalam penelitian ini adalah dua orang pasien yang menderita Stroke Non Hemoragik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa subjek 1 dan 2 mengalami peningkatan kekuatan otot setelah dilakukan penerapan ROM. Persamaannya yaitu subjek sama-sama mengalami stroke non hemoragik dengan factor umur pada usia yang sama yaitu rentang 60 tahun dan faktor umum yang menginjak lansia.

Kata kunci: Stroke, Kekuatan Otot, *Range Of Motion*

ABSTRAK

Mila (2024), application of passive range of motion (ROM) in elderly non-hemorrhagic strokes to increase muscle strength in the work area of Pekanheran Public Health Center. Case study scientific paper, PSDKU DIII Nursing Study Program, Department of Nursing, Riau Health Polytechnic. Advisor (1) Ns.Deswita, M.Kep, Ns. Elmukhsinur, S. Kep., M, Biomed.

Stroke is a medical condition that occurs when the blood supply to the brain is disrupted, either due to blockage of blood vessels (ischemic stroke) or rupture of blood vessels (hemorrhagic stroke). This condition can cause permanent damage to the brain and affect bodily functions related to the affected brain area. Stroke is one of the causes of death which ranks third after heart disease and cancer. Stroke can also cause people to become disabled in the age group over 60 years. The purpose of this study is to determine the increase in muscle after the application of range of motion (ROM). This type of research was descriptive using a qualitative method which was conducted on 3-8 May 2023. The subjects in this study were two patients who had suffered from Non-Hemorrhagic Stroke. The results showed that subjects 1 and 2 experienced an increase in muscle strength after the application of ROM. The similarities are that the subjects both experienced non-hemorrhagic strokes with the age factor at the same age, namely the range of 60 years and the general factor of stepping on the elderly.

Keywords: *Stroke, Muscle Strength, Range Of Motion*