

Lampiran 1  
Biodata Penulis

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



1. Nama : Mila
2. NIM : P032114472023
3. Tempat Tanggal Lahir : Tembilahan, 07 September 2002
4. Agama : Islam
5. Jenis Kelamin : Perempuan
6. Alamat : Seberang Tembilahan
7. Nama Ayah : Jamhur
8. Nama Ibu : Siti Aisyah
9. Riwayat Pendidikan : 1. SDN 013 Bukit Meratih  
2. MTS Miftahul Huda Seberang Tembilahan  
3. MA Miftahul Huda Seberang Tembilahan

Lampiran 2  
Jadwal Kegiatan

### JADWAL KEGIATAN TAHUN 2024

NO	Kegiatan	Februari				Maret				April				Mei			
1	Pengajuan Judul KTI																
2	Pembuatan Proposal dan bimbingan KTI																
3	Ujian Proposal KTI																
4	Revisi Proposal KTI																
5	Penelitian dan bimbingan KTI																
6	Seminar Hasil KTI																
7	Revisi hasil KTI																

Lampiran 3  
Surat Izin Penelitian

Nomor : PP.03.03/F.LII.13.2/ 27 /2024  
Lampiran : 1 (satu) lembar  
Hal : Izin Penelitian

18 April 2024

Yth,



Ka. UPTD Puskesmas Pekan Heran  
di  
Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Diploma III Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2023/2024 yang beralamat di Jl. Ahmad Tahar No. 01 – Pematang Reba diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar dapat memberikan Izin dan memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i tersebut dalam lampiran surat ini dapat melakukan pengumpulan data Awal di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi,



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH  
NIP. 197207141992031003

Lampiran 1



Nomor : PP.03.01/F.LII.13.2/ /2024

Tanggal : 18 April 2024

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PENELITIAN MAHASISWA  
PRODI D.III KEPERAWATAN DILUAR KAMPUS UTAMA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
TA.2023/2024

NO	NAMA / NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PRA PENELITIAN
1.	AZIMAH / P032114472005	Asuhan keperawatan keluarga pada pasien diabetes melitus dengan pemeliharaan Kesehatan tidak efektif di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
2	NURUL AULIA / P032114472026	Asuhan keperawatan pada lansia penderita hipertensi dengan masalah ketidakpatuhan meminum obat di wilayah kerja Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
3	INTAN WIDARI / P032114472016	Penerapan senam kaki pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
4	NONA DARIANTI / P032114472025	Asuhan keperawatan keluarga pada pasien Gastritis dengan pemeliharaan Kesehatan tidak efektif di wilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran Kabupaten Indragiri Hulu / Riau	Puskesmas Pekan Heran
5	LATHIFAH RIEZKIKA YOANA / P032114472020	Asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan masalah ketidakpatuhan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
6	FEBY GUNAWAN / P032114472013	Asuhan keperawatan keluarga pada pasien Tuberkulosis (TBC) dengan masalah keperawatan pemeliharaan Kesehatan tidak efektif di wilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
7	REZA OKTAVIA / P032114472031	Asuhan keperawatan keluarga Asthma Bronkial dengan masalah pemeliharaan tidak efektif di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
8	ENDANG FATMAWATI / P032114472011	Asuhan keperawatan lansia pada pasien Gout Arthritis dengan masalah nyeri kronis di Desa Pekan Heran Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
9	NEN RITA WIDIASTUTI / P032114472024	Asuhan keperawatan jiwa pada pasien dengan masalah resiko	Puskesmas Pekan Heran

		perilaku kekerasan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	
10	RISMA RAHMAYANTI / P032114472032	Asuhan keperawatan jiwa dengan gangguan persepsi sensori : Halusinasi pendengaran di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
11	SRI NINGSIH / P032114472036	Asuhan keperawatan lansia pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
12	BUNGA CHANTIKA SHALSABILA / P032114472006	Asuhan keperawatan lansia stroke non hemoragik dengan masalah resiko jatuh di wilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
13	ARIANA HERAWATI / P032114472004	Asuhan keperawatan keluarga pada pasien hipertensi dengan masalah pemeliharaan Kesehatan tidak efektif di wilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
14	AISYAH / P032114472002	Asuhan keperawatan keluarga pada pasien hiperkolesterolemia dengan pemeliharaan Kesehatan tidak efektif di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
15	RENI GUSNIDA / P032114472030	Asuhan keperawatam keluarga Goot Arthritis dengan masalah pemeliharaan Kesehatan tidak efektif di Desa Pekan Heran UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
16	DEWI RAPENDA SARI / P032114472008	Asuhan keperawatan lansia gastritis dengan masalah nyeri akut di UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
17	PUTRI PURNAMA SARI / P032114472027	Asuhan keperawatan lansia pada pasien Diabetes Melitus dengan masalah defisit pengetahuan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran


  
 Ketua Program Studi,
   

  
 Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
   
 NIP. 197207141992031003



Lampiran 4  
Balasan Surat Izin Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU**  
**UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**  
**KECAMATAN RENGAT BARAT**



Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301  
Email : [uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com](mailto:uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com) Kode Pos 29351

Nomor : 445/PKM.Pekan Heran/1015  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Balasan Izin Penelitian

Kepada Yth:  
Poltekes Kemenkes Riau

Di-  
Tempat

Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran Kecamatan Rengat Barat Kabupaten Indragiri Hulu dengan ini memberikan surat izin Pra Penelitian data kepada mahasiswi/mahasiswa Poltekes Kemenkes Riau atas nama:

NO	NAMA	NIM	JUDUL
1	Azimah	P032114472005	Asuhan Keperawatan Keluarga pada pasien diabetes melitus dengan pemeliharaan kesehatan tidak efektif di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
2	Nurul Aulia	P032114472026	Asuhan keperawatan pada lansia penderita hipertensi dengan masalah ketidakpatuhan meminum obat di wilayah kerja Puskesmas Pekan Heran
3	Intan Widari	P032114472016	Penerapan senam kaki pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Pekan Heran
4	Nona Darianti	P032114472025	Asuhan keperawatan keluarga pada pasien Gastritis dengan pemeliharaan kesehatan tidak efektif di wilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
5	Lathifah Riezkika Yoana	P032114472020	Asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan masalah ketidakpatuhan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
6	Feby Gunawan	P032114472013	Asuhan Keperawatan Keluarga Tuberkulosis (TBC) dengan masalah keperawatan pemeliharaan Kesehatan tidak efektif di wilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran



**PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU**  
**UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**  
**KECAMATAN RENGAT BARAT**



Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301

Email : [uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com](mailto:uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com) Kode Pos 29351

7	Reza Oktavia	P032114472031	Asuhan keperawatan keluarga Asthma Bronkial dengan masalah pemeliharaan tidak efektif di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
8	Endang Fatmawati	P032114472011	Asuhan keperawatan lansia pada pasien Gout Arthritis dengan masalah nyeri kronis di Desa Pekan Heran wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
9	Nen Rita Widiastuti	P032114472024	Asuhan keperawatan jiwa pada pasien dengan masalah resiko perilaku kekerasan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
10	Risma Rahmayanti	P032114472032	Asuhan keperawatan jiwa dengan gangguan persepsi sensori : halusinasi pendengaran di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
11	Sri Ningsih	P032114472036	Asuhan keperawatan lansia pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
12	Bunga Chantika Shalsabila	P032114472006	Asuhan keperawatan lansia stroke non hemoragik dengan masalah resiko jatuh di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
13	Ariana Herawati	P032114472004	Asuhan keperawatan keluarga pada pasien hipertensi dengan masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif di wilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
14	Aisyah	P032114472002	Asuhan keperawatan keluarga pada pasien hiperkolesterolemia dengan pemeliharaan kesehatan tidak efektif di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
15	Reni Gusnida	P032114472030	Asuhan keperawatan keluarga Gout Arthritis dengan masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif di Desa Pekan Heran UPTD Puskesmas Pekan Heran
16	Dewi Rapenda Sari	P032114472008	Asuhan keperawatan lansia gastritis dengan masalah nyeri akut di UPTD Puskesmas Pekan Heran



**PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU**  
**UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**  
**KECAMATAN RENGAT BARAT**



Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301

Email : [uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com](mailto:uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com) Kode Pos 29351

17	Putri Purnama Sari	P032114472027	Asuhan keperawatan keluarga pada pasien diabetes melitus dengan masalah defisit pengetahuan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
----	--------------------	---------------	---

Demikian surat izin ini kami berikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan : Pekan Heran

Pada Tanggal : 07 Mei 2024

Ka UPTD Puskesmas Pekan Heran

Kecamatan Rengat Barat

**DWI AHMAD SUDRAJAT, SKM**

Penata Tk. III.d

NIP: 19711016 199103 1 002

Lampiran 5  
SOP ROM

## SOP Range Of Motion (ROM) Pada Pasien Stroke

<b>Judul</b>	ROM PASIF
<b>Pengertian</b>	Latihan pergerakan perawat atau petugas lain yang menggerakkan persendian klien sesuai dengan rentang gerakanya
<b>Tujuan</b>	Menjaga fleksibilitas dari masing-masing persendian
<b>Persiapan Pasien</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Memberikan salam, memperkenalkan diri, dan mengidentifikasi pasien dengan memeriksa identitas pasien secara cermat</li><li>2. Menjelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan, memberikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya dan menjawab seluruh pertanyaan pasien</li><li>3. Mengatur posisi pasien sehingga merasa aman dan nyaman</li></ol>
<b>Persiapan alat</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Handuk kecil</li><li>2. Lotion/baby oil</li><li>3. Minyak penghangat bila perlu (misal : minyak telon)</li></ol>
<b>Prosedur Pelaksanaan</b>	<p>a) Prosedur Umum</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Cuci tangan</li><li>2. Jaga privasi klien</li><li>3. Beri penjelasan kepada klien mengenai apa yang akan anda lakukan dan minta klien untuk dapat bekerja sama</li><li>4. Atur ketinggian tempat tidur yang sesuai agar memudahkan perawat dalam bekerja, terhindar dari masalah pada penjajaran tubuh dan pergunakan selalu prinsip-prinsip mekanik tubuh</li><li>5. Posisikan klien dengan posisi supinasi dekat dengan perawat dan buka bagian tubuh yang akan digerakkan</li><li>6. Rapatkan kedua kaki dan letakkan kedua lengan</li></ol>

	<p>pada masing-masing sisi tubuh</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>7. Kembalikan pada posisi awal setelah masing-masing gerakan. Ulangi masing-masing gerakan 3 kali</li> <li>8. Selama latihan pergerakan, kaji kemampuan untuk menoleransi gerakan rentang gerak (ROM) dari masing-masing persendian yang bersangkutan</li> <li>9. Setelah latihan pergerakan, kaji denyut nadi dan ketahanan tubuh terhadap latihan</li> <li>10. Catat dan laporkan setiap masalah yang tidak diharapkan atau perubahan pada pergerakan klien, misalnya ada kekakuan dan kontraktur</li> </ol> <p>a) Prosedur Khusus Pergerakan bahu</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pegang pergerakan tangan dan siku penderita, lalu angkat selebar bahu, putar ke luar dan ke dalam</li> <li>2. Angkat tangan gerakan ke atas kepala dengan di bengkokan, lalu kembali ke posisi awal</li> <li>3. Gerakan tangan dengan mendekatkan lengan ke arah badan, hingga menjangkau tangan yang lain.</li> </ol> <p>b) Pergerakan siku</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Buat sudut 90° pada siku lalu gerakan lengan ke atas dan ke bawah dengan membuat gerakan setengah lingkaran</li> <li>2. Gerakan lengan dengan menekuk siku sampai ke dekat dagu.</li> </ol> <p>d) Pergerakan tangan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pegang tangan pasien seperti bersalaman, lalu putar pergelangan tangan</li> </ol>
--	---

	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Gerakan tangan sambil menekuk tangan ke bawah</li> <li>3. Gerakan tangan sambil menekuk tangan ke atas</li> <li>4. Pergerakan jari tangan</li> <li>5. Putar jari tangan satu persatu</li> <li>6. Pada ibu jari lakukan pergerakan menjauh dan mendekat dari jari telunjuk, lalu dekatkan pada jari-jari yang lain</li> </ol> <p>e) Pergerakan kaki</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pegang pergelangan kaki dan bawah lutut kaki lalu angkat sampai 30° lalu putar.</li> <li>2. Gerakan lutut dengan menekuknya sampai 90°</li> <li>3. Angkat kaki lalu dekatkan ke kaki yang satu kemudian gerakan menjauh</li> <li>4. Putar kaki ke dalam dan ke luar</li> <li>5. Lakukan penekanan pada telapak kaki ke luar dan ke dalam</li> <li>6. Jari kaki di tekuk-tekuk lalu di putar</li> </ol> <p>f) Pergerakan leher</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pegang pipi pasien lalu gerakan ke kiri dan ke kanan</li> <li>2. Gerakan leher menekuk ke depan dan ke belakang</li> </ol>
<b>Terminasi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengevaluasi hasil tindakan</li> <li>2. Berpamitan dengan pasien</li> <li>3. Membersihkan dan kembalikan alat ke tempat semula</li> <li>4. Mencuci tangan</li> <li>5. Mencatat kegiatan dalam lembar catatan keperawatan</li> </ol>



Lampiran 6  
Lembar Konsultasi

Nama Mahasiswa : M.L.A  
 NIM : 2032114472023  
 Nama Pembimbing : 1. Ni. Dewita . m. kee  
 2. Ni. Ameliana . S. kee . m. g. med.

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.		BAB IV	Perbaiki penulisan	h
2.		BAB IV 3 V	Perbaiki penulisan	h
3.		BAB IV 3 V	Perbaiki sesuai saran	h
4.		BAB V	Perbaiki penulisan	h
5.		BAB V	Perbaiki sesuai saran	h
6.		BAB IV 3 V	ACC BAB IV 3 V	h

Nama Mahasiswa : Mila  
 NIM : 2032114472023  
 Nama Pembimbing : 1. Fitri Deswita, m.kep  
 2. Mrs. Elmu Nur, S.kep. m. G.Omed.

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.		BAB IV	Perbaiki penulisan	
2.		BAB IV 3 V	Perbaiki penulisan	
3.		BAB IV 1 V	Perbaiki ketvai saran	
4.		BAB V	perbaiki penulisan	
5.		BAB V	perbaiki ketvai saran	
6.		BAB IV 1 V	ACC BAB IV 1 V	

Lampiran 7  
Dokumentasi Kegiatan







Lampiran 8  
Media Kegiatan



### 1. Gerakan Pergerakan Tangan

- Gerakan tangan ke atas
- Gerakan tangan ke bawah
- Gerakan tangan ke arah dalam
- Gerakan tangan ke arah luar
- Tidak memperhatikan gerakan tangan
- Tidak memperhatikan gerakan tangan



### 2. Gerakan Jari

- Gerakan tangan
- Gerakan jari ke arah dalam
- Gerakan jari ke arah luar
- Gerakan jari ke arah atas
- Gerakan jari ke arah bawah



### 3. Gerakan Ibu Jari


- Gerakan ibu jari ke arah dalam
- Gerakan ibu jari ke arah luar
- Gerakan ibu jari ke arah atas
- Gerakan ibu jari ke arah bawah
- Gerakan ibu jari ke arah samping

## RANGE OF MOTION (ROM)

### LATIHAN AKTIF DAN PASIF



PROGRAM FISIOTERAPI PROFESI LEBER  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
2013



ROM untuk  
gerakan  
leher  
gerakan untuk  
gerakan leher


### Manfaat ROM

- Meningkatkan kemampuan gerak aktif dan pasif
- Meningkatkan kemampuan gerak aktif dan pasif
- Meningkatkan kemampuan gerak aktif dan pasif
- Meningkatkan kemampuan gerak aktif dan pasif
- Meningkatkan kemampuan gerak aktif dan pasif
- Meningkatkan kemampuan gerak aktif dan pasif
- Meningkatkan kemampuan gerak aktif dan pasif
- Meningkatkan kemampuan gerak aktif dan pasif

### Jenis ROM

- ROM aktif
- ROM pasif

### Gerakan ROM



### 1. Gerakan leher


- Gerakan leher ke arah dalam
- Gerakan leher ke arah luar
- Gerakan leher ke arah atas
- Gerakan leher ke arah bawah

### 2. Gerakan bahu

- Gerakan bahu ke arah dalam
- Gerakan bahu ke arah luar
- Gerakan bahu ke arah atas
- Gerakan bahu ke arah bawah
- Gerakan bahu ke arah samping

### 1. Gerakan leher

- Gerakan leher ke arah dalam
- Gerakan leher ke arah luar
- Gerakan leher ke arah atas
- Gerakan leher ke arah bawah



### 2. Gerakan lengan bawah

- Gerakan lengan bawah ke arah dalam
- Gerakan lengan bawah ke arah luar
- Gerakan lengan bawah ke arah atas
- Gerakan lengan bawah ke arah bawah

