

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Penelitian yang dilakukan tentang Pengaruh Senam Nifas Terhadap Penyembuhan Luka Perineum derajat II Ibu Post Partum di BPM Murtinawita kota pekanbaru tahun 2018. Hambatan yang ditemukan adalah peneliti harus menemui responden sendiri ke rumah-rumah dan membutuhkan waktu yang cukup panjang namun hambatan tersebut dapat diatasi dan penelitian ini dapat berjalan dengan lancar. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

- a. Rata-rata penyembuhan luka perineum pada kelompok intervensi adalah 5.91 hari sedangkan pada kelompok kontrol adalah 6.82 hari.
- b. Ada pengaruh senam nifas terhadap penyembuhan luka perineum ibu post partum dengan  $p\text{-value} = 0.001$ .

#### **6.2 Saran**

##### **6.2.1 Bagi Institusi Penelitian**

Kepada bidan yang bertugas di BPM Murtinawita agar membuat program senam nifas pada ibu post partum sesuai dengan penuntun senam nifas melalui kunjungan ibu post partum.

##### **6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Kepada institusi pendidikan Poltekkes Kemenkes Riau agar dapat memotivasi mahasiswa untuk melakukan program penyuluhan tentang senam nifas di tempat pelayanan kesehatan khususnya bagi ibu setelah melahirkan.

### 6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang senam nifas terhadap penyembuhan luka perineum ibu post partum. Oleh karena itu, penelitian dilakukan dengan sampel yang lebih banyak untuk mendapatkan hasil yang lebih optimal. Saat melakukan observasi luka peneliti sebaiknya menggunakan REEDA scale untuk penilaian penyembuhan luka dan memberikan score saat melakukan evaluasi luka perineum derajat II.