

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN**

**SKRIPSI, MEI 2020**

**HANIFAH FEBRIANI**

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU TERHADAP KADAR  
HEMOGLOBIN MAHASISWI KEBIDANAN TINGKAT III POLTEKKES  
KEMENKES TANJUNGPINANG**

viii + 47 Halaman + 6 Tabel + 2 Bagan + 1 Gambar + 13 Lampiran

---

**ABSTRAK**

Remaja anemia merupakan kelompok rentan untuk mengalami anemia. Data Dinkes Kota Tanjungpinang tahun 2018 menunjukkan angka kejadian anemia remaja putri sebanyak 25% dari jumlah remaja putri se-Kota Tanjungpinang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian sari kacang hijau terhadap kadar hemoglobin mahasiswa Poltekkes Kemenkes Tanjungpinang. Penelitian ini dilakukan di Poltekkes Kemenkes Tanjungpinang pada bulan Januari-Mei 2020 dengan jenis penelitian *Quasy Eksperiment* dan desain *post test only with control group design*. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Populasi pada penelitian ini adalah semua mahasiswa DIII Kebidanan Tingkat III Poltekkes Kemenkes Tanjungpinang. Rata-rata kadar Hemoglobin pada kelompok yang diberikan tablet Fe sesudah diberikan tablet Fe adalah 13,67 gr/dl dan rata-rata kadar hemoglobin pada kelompok intervensi sesudah diberikan sari kacang hijau dan tablet Fe adalah 12,32 gr/dl. Hasil uji *Independent Test* dengan derajat kepercayaan 95% menunjukkan tidak ada pengaruh pemberian sari kacang hijau terhadap kadar hemoglobin pada mahasiswa poltekkes kemenkes tanjungpinang ( $p= 0,209$ ). Diharapkan mahasiswa mengkonsumsi suplemen yang mengandung zat besi terutama pada saat menstruasi dan mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung zat yang mempercepat penyerapan zat besi.

**Kata kunci : Sari Kacang Hijau, Kadar Hemoglobin**  
**Daftar Pustaka : 34 Referensi (2002-2019)**

**MINISTRY OF HEALTH OF REPUBLIC OF INDONESIA  
HEALTH POLYTECHNIC OF RIAU  
D IV MIDWIFERY STUDY PROGRAM**

**GRADUATING PAPER, MAY 2020**

**HANIFAH FEBRIANI**

**THE EFFECT OF GIVING GREEN BEANS EXTRACT TOWARD  
HEMOGLOBIN LEVELS OF 3<sup>rd</sup> CLASS MIDWIFERY STUDENTS AT  
POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPINANG**

viii + 47 pages + 6 table + 2 charts + 1 figure + 13 attachments

**ABSTRACT**

Anemic adolescents are a group that is prone to anemia. Data from Tanjungpinang City Health Office in 2018 showed that the incidence of anemia among adolescent girls in the city was 25%. This study aimed to determine the effect of green bean extract on hemoglobin levels among female students of Tanjungpinang. This research was conducted at the Poltekkes of the Ministry of Health in Tanjungpinang on January-May 2020 with the type of Quasy Experiment research and post test only with control group design. Purposive sampling technique was used. The population was all third year midwifery students. The average hemoglobin level in the Fe tablet group after being given Fe tablets was 13.67 gr/dL and the average hemoglobin level in the intervention group after being given green bean extract and Fe tablet was 12.32 gr/dL. The results of the independent test with a 95% degree of confidence showed no effect of giving green bean extract on hemoglobin levels in the students ( $p = 0.209$ ). It is expected that female students consume supplements that contain iron, especially during menstruation and consume foods that contain lots of substances that accelerate the absorption of iron.

**Keywords: green/mung bean extract, hemoglobin level  
Reference : 34 (2002-2019)**