

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan masalah Hipertensi pada Tn.S dengan menggunakan proses keperawatan mulai dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan hasil pengkajian pada Tn.S didapatkan klien mengatakan sakit kepala disertai rasa berat ditengkuk, kepala berdenyut dan nyeri, pusing muncul tiba-tiba, badan terasa lemas melakukan aktivitas, pandangan terlihat kabur dan berkunang-kunang saat berjalan, klien mengatakan susah tidur jika sakit kepala, tidur 4 jam dan sering terbangun.
2. Masalah keperawatan yang diperoleh sesuai dengan pengkajian : Gangguan rasa nyaman nyeri berhubungan dengan peningkatan tekanan vaskuler serebral, Intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelemahan, ketidakseimbangan suplai dan kebutuhan oksigen, Gangguan pola tidur berhubungan dengan adanya nyeri kepala.
3. Intervensi keperawatan disusun untuk mengatasi semua masalah keperawatan Tn.S dengan Hipertensi adalah ajarkan teknik non farmakologis seperti kompres hangat dan relaksasi nafas dalam, tingkatkan istirahat, monitor tanda-tanda vital, bantu klien untuk memilih aktivitas yang disukai yang mampu untuk dilakukan, kaji adanya faktor yang menyebabkan kelelahan, evaluasi aktivitas klien yang dapat di lakukan, kaji pola tidur klien, kaji faktor yang menyebabkan klien tidak bisa tidur,

batasi aktivitas klien sebelumtidur, monitor kenyamanan lingkungan cahaya sebelumtidur, monitor tanda tanda vital.

4. Implementasi untuk mengatasi nya ajarkan teknik non farmakologis seperti kompres hangat dan relaksasi nafas dalam, tingkatkan istirahat, monitor tanda-tanda vital, bantu klien untuk memilih aktivitas yang disukai yang mampu untuk dilakukan, kaji adanya faktor yang menyebabkan kelelahan, evaluasi aktivitas klien yang dapat di lakukan, kaji pola tidur klien, kaji faktor yang menyebabkan klien tidak bisa tidur, batasi aktivitas klien sebelumtidur, monitor kenyamanan lingkungan cahaya sebelumtidur, monitor tanda tanda vital.
5. Evaluasi yang dilakukan pada Tn.S pada hari ke-3 dengan hasil masalah teratasi pada ketiga diagnosa.

5.2 Saran

Setelah dilakukan asuhan keperawatan Gerontik dengan hipertensi pada Tn. S maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi pasien

Klien diharapkan mampu mengikuti arahan yang telah diajarkan perawat agar proses penyembuhan dapat terlaksana dengan baik dan tidak timbul keluhan lagi.

2. Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat memperbanyak sumber buku maupun referensi tentang buku keperawatan gerontik dan hipertensi.

3. Puskesmas

Diharapkan untuk meningkatkan mutu pelayanan dan dapat memberikan pelayanan kepada keluarga/masyarakat dengan seoptimal mungkin serta meningkatkan fasilitas yang ada dipuskesmas.

4. Penulis Selanjutnya

Bagi penulis berikutnya yang akan melakukan asuhan keperawatan gerontik pada klien dengan hipertensi harus mempunyai pengetahuan dan skill yang baik sehingga asuhan keperawatan berjalan dengan baik.