

ABSTRAK

Lara Trimonika (2020). Asuhan Keperawatan Hipertensi Pada lansia dengan masalah Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Pesisir. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatann, Politeknik Kesehatan Riau. Pembimbing (I) Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep (II) H. Husnan SKP, MKM.

Hipertensi adalah penyakit yang dapat menyerang siapa saja, baik muda maupun tua, dan nilai tekanan darah menunjukkan sistolik lebih dari 140 mmHg dan diastolik lebih dari 90 mmHg, dan ditandai dengan adanya pasien merasa pusing, mudah marah, sukar tidur, rasa berat ditengkuk, mudah lelah, mata berkunang-kunang, mimisan, muka pucat, gelisah. Berdasarkan observasi yang dilakukan pada tahun 2020 di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Pesisir di dapatkan bahwa penyakit Hipertensi memiliki presentase terbanyak yang menderita Hipertensi. Jika tidak ditangani bisa terjadi komplikasi. Pemberian Asuhan Keperawatan merupakan cara untuk mempercepat proses penyembuhan klien dengan masalah Hipertensi. Tujuan dari Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus adalah untuk mengetahui Asuhan Keperawatan pada lansia dengan masalah Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Pesisir Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus menggunakan metode pendekatan Asuhan Keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi dan evaluasi keperawatan pada 1 orang pasien yang dilakukan pada tanggal 10 Maret 2020 sampai 12 Maret 2020. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dalam bentuk studi kasus. Dalam pengambilan data penulis menggunakan teknik wawancara dan observasi. Setelah dilakukan Asuhan Keperawatan selama 3 hari didapatkan hasil nyeri, intoleransi aktivitas dan gangguan pola tidur, harus ditangani sesuai intervensi dengan baik dan sebagian masalah dapat teratasi sepenuhnya.

Kata Kunci : Hipertensi, Asuhan Keperawatan Lansia, Pencegahan Hipertensi

ABSTRACT

Lara Trimonika (2020). *Nursing care in elderly with hypertension problem in the Work Area of Coastal Tassel Puskesmas Final Project Report, DIII Study Program of Nursing Pekanbaru, Department of Nursing, Polytechnic of Riau Health. Advisor (1) Ns.Ardenny, S.Kep, M.Kep (2) H. Husnan SKP, MKM*

Hypertension is a disease that can affect anyone, both young and old, and blood pressure values indicate a systolic of more than 140 mmHg and diastolic of more than 90 mmHg, and is characterized by the patient feeling dizzy, irritable, difficult to sleep, feeling heavy on the neck, easy tired, dizzy eyes, nosebleeds, pale faces, restlessness. Based on observations made in 2020 in the Work Area of the Rumbai Coastal Health Center, it was found that hypertension had the highest percentage of people suffering from hypertension. If left untreated complications can occur. Providing Nursing Care is a way to speed up the healing process of clients with hypertension problems. The purpose of the Case Study Scientific Paper is to find out Nursing Care in the elderly with hypertension problems in the Work Area of the Rumbai Coastal Puskesmas Pekanbaru. Case Study Scientific Paper uses Nursing Care approach which includes assessment, nursing diagnoses, nursing interventions, implementation and evaluation of nursing in 1 patient conducted on March 10, 2020 until March 12, 2020. The research method used is descriptive method in the form of study case. In collecting data the author uses interview and observation techniques. After doing Nursing Care for 3 days the results obtained pain, activity intolerance and disturbance of sleep patterns, must be handled according to the intervention properly and some problems can be completely resolved.

Keywords : Hypertension, elderly nursing, Prevention hypertension