

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN
DENGAN MASALAH DEFISIT PERAWATAN DIRI
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS SIPAYUNG**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**KHAIRUN ANISAH
NIM. P032214472011**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN
DENGAN MASALAH DEFISIT PERAWATAN DIRI
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS SIPAYUNG**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**KHAIRUN ANISAH
NIM. P032214472011**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Khairun Anisah

NIM : P032214472011

Program Studi : Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bahkan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 20 Mei 2025

Pembuat Pernyataan



Khairun Anisah
NIM.P032214472011

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIP.197802042006042010

Pembimbing Pendamping

Ns. Yulianto, S.Kep., MPd., MPH
NIP.197207141992031003

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh Khairun Anisah P032214472011

Telah disetujui untuk diujikan.

Pematang Reba, 21 Mei 2025

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIP.197802042006042010

Pembimbing Pendamping



Ns. Yulianto, S.Kep., MPd., MPH
NIP.197207141992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN DENGAN MASALAH DEFISIT PERAWAT DIRI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS SIPAYUNG

Telah Diuji

Pada Tanggal 21 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIDN. 3404027801


(.....)

Anggota Penguji Penguji Anggota I

Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIDN. 4012078602


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Sety Julita, M.kep
NIDN. 3403078001


(.....)

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Diluar Kampus Utama


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003


Ns. Deswita, M.Kep
NIP.197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Dipolma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb., MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Muhammad Zuhdi, SKM selaku kepala UPTD Puskesmas Sipayung.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau dan selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan serta saran sehingga peneliti dapat Menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep selaku Ketua Progtam Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama.
5. Ibu Ns. Alice Rosy, M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan pengarahan, nasehat dan masukan kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
6. Ibu Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan saran dalam Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Ibu Ns. Sety Julita, M.Kep selaku kemahasiswaan Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama dan selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan saran dalam Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak ibu dosen beserta staf pengajar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu dan mandidik peneliti selama mengikuti perkuliahan.
9. Kepada Ny.N dan Ny.S yang sudah bersedia menjadi subjek dari penelitian studi kasus ini.
10. Kepada ibunda tercinta dan almarhum ayahanda tercinta peneliti mempersembahkan pencapaian ini dan kepada keluarga besar peneliti yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada peneliti selama ini.
11. Teman-teman seperjuangan mahasiswa/i Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Kampus Indragiri Hulu yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada peneliti.

Akhir kata, peneliti berharap semoga Allah Swt membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 20 Mei 2025



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Defisit Perawatan Diri	8
2.2 Asuhan Keperawatan Jiwa Defisit Perawatan Diri	16
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	23
3.2 Subyek Penelitian	23
3.3 Fokus Studi	24
3.4 Definisi Operasional	24
3.5 Instrumen Studi Kasus	24
3.6 Metode Pengumpulan Data	25
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	26
3.8 Analisa Data dan Peyajian Data	26
3.9 Etika Penelitian	27
BAB 4 HASIL STUDI DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Studi Kasus	29
4.2 Pembahasan	50
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	57
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	58
5.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Analisa Data Defisit Perawatan Diri.....	18
Tabel 2.2 Intervensi pasien defisit perawatan diri.....	18
Table 4.1 Identitas pada subjek dengan masalah defisit perawatan diri.....	30
Table 4.2 Alasan masuk/faktor presipitasi pada subjek dengan masalah defisit perawatan diri.....	30
Table 4.3 Faktor predisposisi pada subjek dengan masalah defisit perawatan diri.....	31
Table 4.4 Pemeriksaan fisik pada subjek dengan masalah defisit perawatan diri.....	32
Table 4.5 Psikososial pada subjek dengan masalah defisit perawatan diri.....	34
Table 4.6 Status mental pada subjek dengan masalah defisit perawatan diri..	34
Table 4.7 Mekanisme koping pada subjek dengan masalah defisit perawatan diri.....	36
Table 4.8 Masalah psikososial dan lingkungan pada subjek dengan masalah defisit perawatan diri.....	37
Table 4.9 Analisa data pada subjek dengan masalah defisit perawatan diri....	38
Table 4.10 Pohon masalah pada subjek dengan masalah defisit perawatan diri.....	39
Table 4.11 Diagnosis keperawatan pada subjek dengan masalah defisit perawatan diri.....	39
Table 4.12 Intervensi Keperawatan Jiwa pada subjek dengan masalah defisit perawatan diri.....	40
Table 4.13 Implementasi dan evaluasi keperawatan jiwa subjek 1 dengan masalah defisit perawatan diri.....	41
Table 4.14 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Jiwa Subjek 2 dengan masalah defisit perawatan diri.....	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pohon Masalah Defisit Perawatan Diri.....	13
Gambar 2.2 Rentang Respon Defisit Perawatan Diri.....	14

DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
DIII	: Diploma Tiga
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
HR	: <i>Heart Rate</i>
ODGJ	: Orang Dengan Gangguan Jiwa
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RR	: <i>Respiratory</i>
RSJ	: Rumah Sakit Jiwa
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SH	: Suhu
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOP	: <i>Strategi Operasional Prosedure</i>
SP	: Strategi Pelaksanaan
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
UU	: Undang-Undang
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Biodata Peneliti
Lampiran 2	Jadwal Kegiatan
Lampiran 3	Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 4	Surat Izin Pra Penelitian
Lampiran 5	Surat Balasan Pra Penelitian
Lampiran 6	Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian
Lampiran 8	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 9	Lembar Bimbingan Proposal
Lampiran 10	Lembar Revisi Proposal
Lampiran 11	Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 12	Lembar Revisi Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 13	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 14	Format Pengkajian
Lampiran 15	Rencana Kegiatan Harian
Lampiran 16	Jadwal Kegiatan Harian
Lampiran 17	<i>Standar Operasional Prosedure</i>
Lampiran 18	Dokumentasi