LAMPIRAN 1

BIODATA PENELITI

BIODATA PENELITI

1. Nama : Khairun Anisah
2. Tempat, Tanggal Lahir : Talang Sei Parit, 21 Oktober 2004
3. Agama : Islam
4. Alamat : Talang Sei Parit
5. Nama Ayah : Syamsami
6. Nama Ibu : Sarbuniyem
7. Riwayat Pendidikan : 1. TK SATU ATAP (2009-2010)
   1. SDN 010 Talang Sei Parit (2010-2016)
   2. SMPN 2 Rengat (2016-2019)
   3. SMAS PGRI Rengat (2019-2022)

LAMPIRAN 2

JADWAL KEGIATAN

JADWAL KEGIATAN

No	Kegiatan	Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Pengajuan Judul KTI																				
2.	Pembuatan Proposal dan Bimbingan KTI																				
3.	Ujian Proposal KTI																				
4.	Revisi Proposal KTI																				
5.	Penelitian dan Bimbingan KTI																				
6.	Seminar Hasil KTI																				

LAMPIRAN 3

FORMULIR PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

FORMULIR
PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa: Khairun Anisah
NIM : P0322194720 11
Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas:

No	Bidang/departemen	Judul
1	Jiwa	Asuhan keperawatan jiwa pada Pasien skizofrenia dengan masalah defisit Perawatan diri di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sipayung
2	Jiwa	Asuhan keperawatan jiwa Pada Pasien dengan isolasi sosial di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
3	Jiwa	Asuhan keperawatan jiwa pada pasien skizofrenia dengan masalah Harga diri rendah di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sipayung

Usulan nama pembimbing:
1. Ns. Alice Rosy, M.Kep
2. Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH

Hari/Tanggal Pengumpulan .....
Pukul : 14.00 WIB
Judul KTI yang disetujui: 1

Mengetahui
Kaprodi DIII Keperawatan

(Ns. Deswita, M.Kep)
NIP. 197412282005 12004

Pekanbaru, Senin/20 Januari 2025
Koordinator MK KTI
Program Studi DIII Keperawatan

(Ns. Deswita, M.Kep)
NIP. 197412282005 12004

LAMPIRAN 4

SURAT IZIN PRA PENELITIAN

Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Riau
Jalan Melur No.103, Harjosari, Sukajadi, Pekanbaru, Riau 28122
(0761) 36581
https://pkr.ac.id

Nomor : PP.03.01/F.XLIV/464/2025
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : Izin Pengambilan Data

14 Februari 2025

Yth,

Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kab. Indragiri Hulu
di
Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/I Diploma III Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2024/2025 yang beralamat di Jl. Ahmad Tahar No. 01 – Pematang Reba diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data Awal di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Riau,

Rully Hevrialni

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id
Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

pindai dengan CamScanner

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 1
Nomor : PP.03.01/F.XLIV/464/2025
Tanggal : 14 Februari 2025

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PRA PENELITIAN MAHASISWA PRODI D.III KEPERAWATAN DILUAR KAMPUS UTAMA JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU TA.2024/2025

No	Nama / Nim	Judul Penelitian	Tempat Pra Penelitian	Data Yang Diperlukan
1.	Khairun Anisah P032214472011	Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Dengan Masalah Defisit Perawatan Diri Di (DPD) Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Sipayung	Puskesmas Sipayung	Data Odgj 2023-2024 Di Puskesmas Sipayung, Dan Jumlah Kunjungan 2023-2024
2	Rindu Agnes Liandi P032214472024	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Sipayung	Puskesmas Sipayung	Data Pasien Skizofrenia Pada Bulan Januari 2023 S.D Saat Ini
3	Sahrian P032214472025	Asuhan Keperawatan Jiwa Dengan Gangguan Resiko Perilaku Kekerasan Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Sipayung	Puskesmas Sipayung	Jumlah data ODGJ tahun 2023-2024 di UPTD Puskesmas Sipayung

Direktur Politeknik Kesehatan Riau,

Rully Hevrialni

LAMPIRAN 5

SURAT BALASAN PRA PENELITIAN

PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS SIPAYUNG
Jln. Hang Tuah No. 02 Kelurahan Sekip Hilir
Email : Pkmsipayung@gmail.com
RENGAT

Rengat, 19 Februaari 2025

Nomor : 423/PKM.SPYG/322
Lampiran : -
Hal : Penerimaan Pengambilan Data

Yth. Ketua Prodi DIII Keperawatan
di -
Tempat

Dengan Hormat,

Berdasarkan Surat dari Kemenkes Poltekkes Riau Nomor : PP.03.01/F.LII.13.2/10/2025 Tanggal 22 Januari 2025 Hal Izin Pengambilan Data atas nama **KHAIRUN ANISAH, RINDU AGNES LIANDI, SAHRIAN**. Maka UPTD Puskesmas Sipayung memberikan izin untuk melaksanakan Pengambilan Data di UPTD Puskesmas Sipayung.

Demikian surat izin ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terimakasih.

Plh. Kepala UPTD Puskesmas
Sipayung

Ns. AMEROZA NATALIA, S.Kep
Penata Muda Tk I / III b
NIP. 19811224 201406 2 005

LAMPIRAN 6

SURAT KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK

Kemenkes
Poltekkes Riau

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Riau
Jalan Melur No.103,
Harjosari, Sukajadi, Pekanbaru, Riau
(0761) 36581
https://pkr.ac.id

Komisi Etik Penelitian Penelitian Kesehatan

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

No : LB.02.03/EA/KEPK-PKR/124/2025

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Riau, setelah membaca dan menelaah dengan teliti, menyatakan bahwa
The Health Research Ethics Committee (KEPK) of Poltekkes Kemenkes Riau, has carefully readed and reviewed, States that

Judul Penelitian *Title of Reseach Protocol*	:	Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Dengan Masalah Defisit Perawatan Diri di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sipayung
Peneliti Utama *Principle Investigator*	:	Khairun Anisah
Anggota Peneliti *Participating Investigator (s)*	:	-
Pembimbing *Supervisor*	:	1. Ns. Alice Rosy, M.Kep 2. Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH
Institusi Peneliti *Institution(s) of Investigator*	:	Poltekkes Kemenkes Riau
Tanggal Persetujuan *Date of Approval*	:	14 April 2025 (*valid for one year beginning from the date of approval*)

Telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki tahun 2008 dan dapat dilaksanakan dengan memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.
Has fulfilled the ethical principle outline in the Declaration of Helsinki 2008 and therefor can be carried out.

Komisi Etik Penelitian Kesehatan berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.
The Health Research Ethics Committee (KEPK) has the right to monitor the research activites.

Pekanbaru, *April 14th 2025*
Ketua KEPK Poltekkes Kemenkes Riau
Principal of KEPK Poltekkes Kemenkes Riau

KEMENTERIAN KESEHATAN
KOMISI ETIK
PENELITIAN KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU

Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes
NIP. 197107252000031001

LAMPIRAN 7

SURAT IZIN PENELITIAN

Jalan Melur No.109, Harjosari, Sukajadi,
Pekanbaru, Riau 28122
(0751) 36581
https://pkr.ac.id

Nomor PP 03.01/F.XLIV/38/2025
Lampiran 1 (satu) lembar
Hal Izin Melakukan Penelitian

9 April 2025

Yth.

Ka. UPTD Puskesmas Sipayung
di

Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/I Diploma III Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2024/2025 yang beralamat di Jl. Ahmad Tahar No. 01 – Pematang Reba diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat membenkan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan Penelitian di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Kampus Kab. Indragiri Hulu

Ns. Deswita, M.Kep.
NIP. 19741228 200501 2 004

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan
Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman

Lampiran 1
Nomor : PP 03 01/F XLIV/38/2025
Tanggal : 9 April 2025

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PENELITIAN MAHASISWA
PRODI D.III KEPERAWATAN DILUAR KAMPUS UTAMA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
TA.2024/2025

No	Nama / Nim	Judul Penelitian	Tempat Penelitian
1.	Khairun Anisah P032214472011	Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Dengan Masalah Defisit Perawatan Diri Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sipayung	Puskesmas Sipayung
2	Rindu Agnes Liandi P032214472024	Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Dengan Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Sipayung	Puskesmas Sipayung
3	Sahnan P032214472025	Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Dengan Gangguan Resiko Perilaku Kekerasan (RPK) Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sipayung	Puskesmas Sipayung

Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Kampus Kab. Indragiri Hulu

Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 19741228 200501 2 004

LAMPIRAN 8

SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN

PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS SIPAYUNG
Jln. Hang Tuah No. 02 Kelurahan Sekip Hilir
Email : Pkmsipayung@gmail.com
RENGAT

Rengat, 14 April 2025

Nomor : 423/PKM.SPYG/608
Lampiran : -
Hal : Izin Melaksanakan Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan
Kampus Kab. Inhu
di -
Tempat

Dengan Hormat,

Berdasarkan Surat dari Poltekkes Kemenkes Riau Nomor : PP.03.01/F.XLIV/38/2025 Tanggal 9 April 2025 Hal Izin melakukan penelitian atas nama **KHAIRUN ANISAH** dengan judul "Asuhan Keperawatan Jiwa pada Pasien dengan Masalah Defisit Perawatan Diri di Wilayah Kerja Puskesmas Sipayung. Maka UPTD Puskesmas Sipayung memberikan izin untuk melaksanakan Penelitian di UPTD Puskesmas Sipayung.

Demikian surat izin ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terimakasih.

Kepala UPTD Puskesmas Sipayung

MUHAMMAD ZUHDI, SKM
Penata / III c
NIP. 19870319 200604 1 002

LAMPIRAN 9

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : KHAIRUN ANISAH
NIM : P03221141172011
Nama Pembimbing : Ns. Alice Rosy, S.Kep, M.Kep

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1	23/1.2025	BAB I	• Perbaiki latar belakang. • Perhatikan tata cara penulisan. • Tambahkan data ODGJ ibu & di tempat penelitian • Perbaiki rumusan masalah, tujuan • Tambahkan manfaat bagi praktisi	
2.	30/1.2025		• Perbaiki penulisan rentang respon • Perbaiki definisi operasional.	
3.	14/2-2025		Perbaiki penulisan judul + cover. Tambahkan konsep DPD. perbaiki BAB III lokasi & waktu	
4.	23/2-2025		Perbaiki & pahami apa yg ditulis. Perbaiki sesuai saran	

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : KHAIRUN ANISAH
NIM : P03221447201l
Nama Pembimbing : NS. ALICE ROSY, S.Kep., M.Kep

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
5	10/3 - 2025	BAB III	Perbaiki & pahami metode pengumpulan data	
			Lengkapi lampiran	
			Pahami apa yang ditulis	
6	12/3 - 2025		Acc ujian proposal	

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : KHAIRUN ANISAH
NIM : P03221447 2011
Nama Pembimbing : NS. YULIANTO, M.Kep., MAP., MPH

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1	23/2.2025	Konsultasi Etika Penelitian BAB 1	Perbaiki penomoran [illegible]	
2	10/3.2025	Konsultasi Etika Penulisan dan Penomoran BAB 1-3	- ac kembali penulis sumber - ac penomoran	
3	11/3-2025	Konsultasi Pengaturan Jarak Penulisan Bab 1-3	Acc ujian proposal	

LAMPIRAN 10

LEMBAR REVISI PROPOSAL

LEMBAR REVISI

Nama : Khairun Anisah

NIM : P032214472011

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1.		- Perbaiki penggunaan singkatan pada judul
2.	BAB 3	- Perbaiki penomoran pada bab 3
3.		- Revisi urutan penomoran bab 3

Pematang Reba, 17 Maret 2025

Sebelum direvisi,

(Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K)

Pematang Reba, 10 April 2025

Sudah direvisi,

(Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K)

LEMBAR REVISI

Nama : Khairun Anisah
NIM : P032214472011

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
		- Perhatikan penulisan yang harus dimiringkan - Lampirkan sumber - Lampirkan SP keluarga pada pasien DPD - Lengkapi rencana jadwal kegiatan. - Perbaiki penulisan sumber - Perhatikan penulisan tanda baca sesuai panduan

Pematang Reba, 17 Maret 2025

Sebelum direvisi,

(Ns. Sety Julita, M.Kep)

Pematang Reba,

Sudah direvisi,

(Ns. Sety Julita, M.Kep)

LAMPIRAN 11

LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Khairun Anisah

NIM : P032214472011

Nama Pembimbing : Ns. Alice Rosy, M.Kep

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
	16/5-2025		Perkaya referensi pada pembahasan Perbaiki penulisan implementasi	
	17/5-2025		Perbaiki penulisan abstrak Perbaiki kesimpulan & saran	
	19/5-2025		Perbaiki sesuai saran	
	20/5-2025		Acc ujian hasil	

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Khairun Anisah

NIM : P032214472011

Nama Pembimbing : Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.	Senin 19 April 2025	Konsultasi Etika penulisan BAB 4-5	Sesuaikan logo dengan saran, perbaiki kata pengantar, konsiten pada peletakan paragraf, cek bab 1-3, konsisten.	
2.	Selasa 20 April 2025	Konsultasi pengaturan jarak penulisan BAB 4-5	ACC ujian hasil	

LAMPIRAN 12

LEMBAR REVISI KARYA TULIS ILMIAH

LEMBAR REVISI

Nama : Khairun Anisah

NIM : P032214472011

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1.		- Perbaiki abstrak sesuaikan dengan panduan, tambahkan hasil dari penelitian dan waktu penelitian, perbaiki penggunaan kata
2.	Bab 4	- Perbaiki gambaran lokasi, gambarkan lokasi puskesmas terlebih dahulu - Tambahkan keterbatasan studi kasus, jelaskan kondisi subjek yang menjadi kesulitan bagi peneliti - Perbaiki sesuai saran - Tambahkan ucapan terimakasih kepada penguji serta responden pada kata pengantar

Pematang Reba, 21 Mei 2025

Sebelum direvisi,

(Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K)

Pematang Reba,

Sudah direvisi,

(Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K)

LEMBAR REVISI

Nama : Khairun Anisah

NIM : P032214472011

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1.		- Lengkapi Daftar singkatan - Perbaiki Penulisan abstrak - Perbaiki Daftar isi
2	Bab 4	- Perbaiki spasi penulisan tabel sesuai panduan - Perhatikan spasi dalam tabel sesuai panduan - lengkapi Narasi pada faktor predisposisi - Perbaiki tanda baca sesuai saran - Perbaiki genogram - Perbaiki paragraf
3	Bab 5	- Tambahkan saran sesuaikan dengan manfaat
4	Lampiran	- Lengkapi lampiran.

Pematang Reba, 21 Mei 2025

Sebelum direvisi,

(Ns. Sety Julita, M.Kep)

Pematang Reba,

Sudah direvisi,

(Ns. Sety Julita, M.Kep)

LAMPIRAN 13

INFORMED CONSENT

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Khairun Anisah

Nim : P032214472011

Dengan ini memohon kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden pada penelitian saya yang berjudul "Asuhan Keperawatan Jiwa pada pasien Dengan Masalah Defisit Perawatan Diri di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sipayung". Demikianlah surat permohon ini saya sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Rengat, 14 April 2025

Hormat saya,

(Khairun Anisah)

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Dengan menandatangani lembar ini, saya:

Nama : Nuria

Umur : 62 Tahun

Alamat : Gg.Toho Desa Sungai Beringin, Kecamatan Rengat, Kabupaten Indragiri Hulu

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Asuhan Keperawatan Jiwa pada pasien Dengan Masalah Defisit Perawatan Diri di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sipayung" yang dilakukan oleh Khairun Anisah, mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau Prodi DIII keperawatan di luar Kampus Utama. Jawaban kuisioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Rengat, 14 April 25

Yang Menyatakan

(Nuria)

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Dengan menandatangani lembar ini, saya:

Nama : Salma

Umur : 45 Tahun

Alamat : Jl. Azkiaris Desa Sekip Hulu, Kecamatan Rengat, Kabupaten Indragiri Hulu

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Asuhan Keperawatan Jiwa pada pasien Dengan Masalah Defisit Perawatan Diri di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sipayung" yang dilakukan oleh Khairun Anisah, mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau Prodi DIII keperawatan di luar Kampus Utama. Jawaban kuisioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Rengat, 14 April 25

Yang Menyatakan

(Salma)

LAMPIRAN 14
FORMAT PENGKAJIAN

FORMAT PENGKAJIAN JIWA

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU **PRODI DIII KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN**	

FORMULIR PENGKAJIAN KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA

RUANG RAWAT : -
TANGGAL DIRAWAT : -

IDENTITAS KLIEN
Inisial : Ny. N
RM. No. : -
Tanggal masuk : -
Tanggal pengkajian : 14 April 2025
Tgl Lahir/ Umur : 62 Tahun
Status Perkawinan : Janda
Pendidikan : Tidak Tamat SD
Pekerjaan : Tidak Bekerja
Suku bangsa : Melayu
Sumber informasi : Subjek dan Keluarga

I. ALASAN MASUK/FAKTOR PRESIPITASI

Subjek mengatakan mandi menggunakan detergen dan tidak menggosok gigunya. Subjek mengaku sering gatal di kepala dan tidak rutin makan meski makanan tersedia.

Masalah Keperawatan
- ☐ Perubahan pertumbuhan dan perkembangan
- ☐ Berduka antisipasi
- ☐ Berduka disfungsional
- ☐ Respon pasca trauma
- ☐ Sindroma trauma perkosaan
- ☐ Perilaku Kekerasan
- ☐ Risiko Perilaku kekerasan : (pada diri, orang lain, lingkungan, verbal).

II. FAKTOR PREDISPOSISI

1. Pernah mengalami gangguan jiwa dimasa lalu?
   - ☑ Ya
   - ☐ Tidak
   - ☐
2. Pengobatan sebelumnya
   - ☐ Berhasil
   - ☑ Kurang berhasil
   - ☐ Tidak berhasil
3. Trauma

	Usia	Pelaku	Korban	Saksi
☐ Aniaya fisik	……	……	……	……
☐ Aniaya seksual	……	……	……	……
☐ Penolakan	……	……	……	……
☐ Kekerasan dalam keluarga	……	……	……	……
☐ Tindakan kriminal	……	……	……	……

Jelaskan: Tidak Ada ✓

4. Anggota keluarga yang ganguan jiwa
   - ☐ Tidak
   - ☑ Ada

Jika ada :

Hubungan keluarga : Adik kandung

Gejala : Isolasi Sosial

Riwayat pengobatan : Tidak berobat

5. Pengalaman masa lalu yang tidak menyenangkan?

orang lain, lingkungan, verbal).

☐ ……

Masalah Keperawatan

- ☐ Koping keluarga tidak efektif : ketidakmampuan
- ☐ Koping keluarga tidak efektif : kompromi
- ☐ Risiko Perilaku Kekerasan : (pada diri, orang lain, lingkungan, verbal).
- ☐ ……

subjek ditinggalkan oleh suami dan anak-anak subjek

Masalah Keperawatan
- ☐ Perubahan pertumbuhan dan perkembangan
- ☐ Berduka antisipatif
- ☐ Berduka disfungsional
- ☐ Respons pasca trauma
- ☐ Sindroma trauma perkosaan

.....

XI. PEMERIKSAAN FISIK

1. Tanda vital: TD 14/8 mmHg HR 61 X/m RR 36 X/m
2. Ukur: BB 45 Kg TB 147 cm
3. Keluhan fisik:

gatal-gatal pada bagian kepala

Masalah Keperawatan
- ☐ Risiko tinggi perubahan suhu tubuh
- ☐ Defisit volum cairan
- ☐ Risiko tinggi terhadap infeksi
- ☐ Ketidakseimbangan nutrisi : < kebutuhan tubuh
- ☐ Ketidakseimbangan nutrisi : > kebutuhan tubuh
- ☐ Perubahan nutirisi potensial > kebutuhan tubuh

XII. GENOGRAM

- ☐ Kerusakan integritas jaringan
- ☐ Perubahan membran mukosa oral
- ☐ Kerusakan integritas kulit
- ☐ Perubahan eliminasi feses
- ☐ Perubahan pola eliminasi urin

.....

Jelaskan: subjek anak ke 4 dari 9 bersaudara, subjek tinggal sendiri dirumahnya

2. Konsep Diri

f. Citra Tubuh : Menyukai seluruh tubuhnya

g. Identitas : .....

h. Peran : .....

i. Ideal diri : .....

j. Harga Diri : .....

Masalah Keperawatan

- ☐ Koping keluarga tidak efektif : ketidakampuan
- ☐ Koping keluarga tidak efektif : kompromi

Masalah keperawatan

- ☐ Gangguan citra tubuh
- ☐ Gangguan identitas pribadi
- ☐ Harga diri rendah kronik

4. Hubungan sosial

a. Orang yang berarti Keluarga

b. Peran serta dalam kegiatan kelompok/ masyarakat : Tidak ada

c. Hambatan dalam berhubungan dengan orang lain : .....

Masalah keperawatan

- ☐ Kerusakan komunikasi verbal
- ☐ Kerusakan interaksi sosial
- ☐ Isolasi sosial
- ☐ .....

5. Spiritual

c. Nilai dan keyakinan Tidak ada

d. Kegiatan ibadah Tidak berbadah

Masalah keperawatan

- ☐ Distress spiritual
- ☐ .....

XIII. STATUS MENTAL

15. Penampilan

- ☑ Tidak rapi
- ☑ Penggunaan pakaian tidak sesuai
- ☑ Cara berpakaian tidak seperti biasanya

Jelaskan.....

.....

.....

Masalah keperawatan

- ☐ Defisit perawatan diri (berhias dan berpakaian)
- ☐ .....

16. Pembicaraan

- ☑ Cepat
- ☑ Keras
- ☐ Gagap
- ☐ Apatis
- ☐ Lambat
- ☐ Membisu

Masalah Keperawatan

- ☐ Kerusakan Komunikasi Verbal
- ☐ .....

- ☐ Inkoherensi
- ☐ Tidak mampu memulai pembicaraan

Jelaskan.....
.....

17. Aktivitas motorik

- ☐ Lesu
- ☐ Tegang
- ☑ Gelisah
- ☐ Agitasi
- ☐ Tik
- ☐ Grimasem
- ☐ Tremor
- ☐ Kompulsif

Masalah Keperawatan

- ☐ Risiko cidera
- ☐ Perilaku kekerasan
- ☐ .....

Jelaskan.....
.....

18. Alam perasaan

- ☑ Sedih
- ☑ Ketakutan
- ☐ Putus asa
- ☐ Khawatir
- ☐ Gembira berlebihan

Masalah Keperawatan

- ☐ Risiko cidera
- ☐ Ansietas
- ☐ Ketakutan
- ☐ Keputusasaan
- ☐ Ketidak berdayaan
- ☐ Risiko bunuh diri
- ☐ Risiko tinggi membahayakan diri
- ☐ .....

Jelaskan.....
.....
.....

19. Afek

- ☑ Datar
- ☐ Tumpul
- ☐ Labil
- ☐ Tidak sesuai

Masalah Keperawatan

- ☐ Risiko cidera
- ☐ Kerusakan komunikasi verbal
- ☐ Kerusakan interaksi sosial
- ☐ .....

Jelaskan :.....
.....

20. Interaksi selama wawancara

- ☐ Bermusuhan
- ☐ Tidak kooperatif
- ☐ Mudah tersinggung

☑ Kontak mata kurang
☑ Curiga

Jelaskan:

....

.....

.....

Masalah Keperawatan

- ☐ Kerusakan komunikasi verbal
- ☐ Kerusakan interaksi sosial
- ☐ Isolasi sosial
- ☐ Risiko bunuh diri
- ☐ Risiko tinggi membahayakan diri
- ☐ Perilaku kekerasan
- ☐ Risiko Perilaku kekerasan : (pada diri, orang lain, lingkungan, verbal).
- ☐ .....

21. Persepsi

Halusinasi/Ilusi

- ☑ Pendengaran
- ☐ Penglihatan
- ☐ Perabaan
- ☐ Pengecapan
- ☐ Penghidu

Masalah Keperawatan

- ☐ Gangguan sensori persepsi : (halusinasi pendengaran, penglihatan, pengecapan, penghidu, perabaan)
- ☐ .....

Jelaskan

....

22. Isi Pikir

- ☑ Obsesi
- ☐ Phobia
- ☐ Hipokondria
- ☐ Depersonalisasi
- ☐ Ide yang terkait
- ☐ Pikiran magis

Waham :

- ☐ Agama
- ☐ Somatik
- ☐ Kebesaran
- ☐ Curiga
- ☐ Nihilistik
- ☐ Sisip pikir
- ☐ Siar pikir
- ☐ Kontrol pikir

Masalah Keperawatan

- ☐ Gangguan proses pikir
- ☐ .....

Jelaskan :

.....

23. Proses pikir

- ☑ Sirkumstansial
- ☐ Tangensial
- ☐ Kehilangan asosiasi
- ☐ Flight of idea
- ☐ Blocking
- ☐ Pengulangan pembicaraan/ perseverasi

Jelaskan : .....

.....

Masalah Keperawatan

- ☐ Gangguan proses piker
- ☐ Kerusakan komunikasi verbal
- ☐ .....

24. Tingkat kesadaran

- ☑ Binggung
- ☐ Sedasi
- ☐ Stupor
- ☐ Disorientasi waktu
- ☐ Disorientasi orang
- ☐ Disorientasi tempat

Masalah Keperawatan

- ☐ Risiko cidera
- ☐ Gangguan proses pikir
- ☐ .....

Jelaskan :

.....

25. Memori

- ☑ Gangguan daya ingat jangka panjang
- ☐ Gangguan daya ingat jangka pendek
- ☐ Gangguan daya ingat saat ini
- ☐ Konfabulasi

Masalah Keperawatan

- ☐ Gangguan proses pikir
- ☐ .....

Jelaskan:

.....

26. Tingkat konsentrasi dan berhitung

- ☑ Mudah beralih
- ☑ Tidak mampu berkosentrasi
- ☐ Tidak mampu berehitung sederhana

Masalah Keperawatan

- ☐ Gangguan proses pikir
- ☐ .....

Jelaskan :

.....

27. Kemampuan penilaian

- ☐ Gangguan ringan
- ☐ Gangguan bermakna

Masalah Keperawatan
☐ Gangguan proses pikir
☐ .....

Jelaskan

.....

28. Daya titik diri

- ☐ Mengingkari penyakit yang diderita
- ☑ Menyalahkan hal-hal diluar dirinya

Masalah Keperawatan
☐ Penatalaksanaan regiment terapeutik individu inefektif
☐ Ketidak patuhan
☐ Gangguan proses pikir
☐ .....

Jelaskan :

.....

XIV. KEBUTUHAN PERENCANAAN PULANG

7. Kemampuan klien memenuhi kebutuhan

- ☐ Makanan
- ☐ Keamanan
- ☐ Perawatan kesehatan
- ☐ Pakaian
- ☐ Transportasi
- ☐ Tempat tinggal
- ☐ Uang

Masalah Keperawatan
☐ Perubahan pemeliharaan kesehatan
☐ Perilaku mencari bantuan kesehatan tentang .....
☐ Sindrom defisit perawatan diri
☐ .....

Jelaskan :

...dibantu keluarga.....

8. Kegiatan hidup sehari – hari

d. Perawatan diri	BT	BM
☐ Mandi	.....	✓
☐ Kebersihan	.....	✓
☐ Makan	.....	✓
☐ BAK / BAB	.....	✓
☐ Ganti pakaian	.....	✓

Masalah Keperawatan
☐ Defisit perawatan diri : (mandi, berhias, makan, eliminasi)
☐ Perubahan pemeliharaan kesehatan
☐ Perubahan eliminasi feses
☐ Perubahan pola eliminasi urin
☐ Kerusakan penatalaksanaan pemeliharaan rumah
☐ .....

Jelaskan :

.....

e. Nutrisi

Apakah anda puas dengan pola makan anda ?

- ☐ Ya
- ☑ Tidak

Frekuensi makan sehari : ..3.. X

Frekuensi kedapan sehari : X

Nafsu makan

- ☐ Meningkat
- ☐ Menurun
- ☐ Berlebihan
- ☑ Sedikit – sedikit

Berat badan :

- ☐ Meningkat
- ☑ Menurun

BB terendah : ..... Kg BB tertinggi : .....Kg

Jelaskan .....

Masalah Keperawatan

- ☐ Ketidakseimbangan nutrisi : < kebutuhan tubuh
- ☐ Ketidakseimbangan nutrisi : > dari kebutuhan tubuh
- ☐ Perubahan nutrisi : potensial lebih dari kebutuhan tubuh
- ☐ Defisit perawatan diri : (mandi, berhias, makan, eliminasi)
- ☐ .....

f. Tidur

Apakah ada masalah tidur ? ~~Ya~~ / Tidak

Apakah merasa segar setelah bangun tidur ? Ya / ~~Tidak~~

Apakah ada kebiasaan tidur siang ? Ya / ~~Tidak~~

Lama tidur siang : ...1..... jam

Apa yang menolong tidur ? .....

Tidur malam jam : ....., berapa jam :.....

Apakah ada gangguan tidur ?

- ☐ Sulit untuk tidur
- ☐ Bangun terlalu pagi
- ☐ Somnambulisme
- ☐ Terbangun saat tidur
- ☐ Gelisah saat tidur
- ☐ Berbicara saat tidur

Masalah keperawatan :

- ☐ Gangguan pola tidur
- ☐ Kehilangan tidur
- ☐ .....

Jelaskan :

.....

9. Penggunaan Obat

☐ Bantuan Minimal ☑ Bantuan Total

Masalah keperawatan :

- ☐ Penatalaksanaan Regimen Terapeutik Individu Inefektif
- ☐ Penatalaksanaan Regimen Terapeutik Keluarga Inefektif
- ☐ Ketidakpatuhan
- ☐ Konflik Pengambilan Keputusan
- ☐ .....

10. Pemeliharaan Kesehatan

	Ya	Tidak
Perawatan lanjutan	☑	☐
Sistem pendukung	☑	☐

Masalah keperawatan :

- ☐ Prilaku Mencari Bantuan Kesehatan tentang .....
- ☐ .....

11. Aktivitas di dalam rumah

	Ya	Tidak
Mempersiapkan makanan	☐	☑
Menjaga kerapian rumah	☑	☐
Mencuci pakaian	☑	☐

Masalah keperawatan :

- ☐ Sindrom defisit perawatan diri
- ☐ .....

Jelaskan :

.....

12. Aktivitas di luar Rumah

	Ya	Tidak
Belanja	☐	☑
Transportasi	☐	☑
Lain-lain	☐	☐

Masalah keperawatan :

- ☐ Perilaku mencari bantuan tentang.....
- ☐ .....

Jelaskan

....

XV. MEKANISME KOPING

Adaptif :

- ☑ Bicara dengan orang lain
- ☐ Mampu menyelesaikan masalah
- ☐ Tehnik relokasi
- ☐ Aktivitas konstruktif
- ☐ Olah raga
- ☐ Lainnya : … …

Maladaptif :

- ☐ Minum alkohol
- ☐ Reaksi lambat/berlebih
- ☐ Bekerja berlebihan
- ☐ Menghindar
- ☐ Mencederai diri
- ☐ Lainnya : … … …

Masalah keperawatan :

- ☐ Koping, Individu Inefektif
- ☐ .....

XVI. MASALAH PSIKOSOSIAL DAN LINGKUNGAN

☐ Masalah dengan dukungan kelompok atau keluarga, uraikan

.....

☐ Masalah berhubungan dengan lingkungan, uraikan

.....

☐ Masalah dengan Pendidikan, uraikan

.....

☐ Masalah dengan pekerjaan, uraikan

.....

☐ Masalah dengan perumahan, uraikan

.....

☐ Masalah degan ekonomo, uraikan

.....

☐ Masalah dengan pelayanan Kesehatan, uraikan

.....

☐ Masalah dengan lainnya, uraikan

.....

Masalah keperawatan :

- ☐ Perubahan Pemeliharaan Kesehatan
- ☐ Prilaku Mencari bantuan kesehatan tentang.....
- ☐ Ketidakberdayaan
- ☐ Konflik Peran Orang tua
- ☐ Sindrome Stress Relokasi
- ☐ Penatalaksanaan regimen terapetik keluarga inefektif
- ☐ Penatalaksanaan regimen terapetik komunitas inefektif

X. Analisa Data

Data	Masalah Keperawatan
Subjektif :	1. .....
Objektif :	
Subjektif :	2. .....
Objektif :	

XI. Pohon masalah

XII. DIAGNOSA KEPERAWATAN

4. Defisit Perawatan diri

5. ……

6. ……..

XIII. ASPEK MEDIK

XIV. INTERVENSI KEPERAWATAN

Tgl/Hari	No. Dx	Diagnosa Keperawatan	Rencana Tindakan Keperawatan		
			Tujuan	Kriteria	Intervensi

XV. IMPLEMENTASI

Hari/ Tanggal	Diagnosa Keperawatan	Implementasi Keperawatan	Evaluasi
			S : O: A: P:

XVI. ASPEK MEDIK

Diagnosa Medik :……

Terapi Medik :

- nama dan dosis obat :……..
- indikasi :……
- kontra indikasi :……..
- efek samping :……

Pematang Reba, 19-07-2025

Mahasiswa

Khairun Anisah

LAMPIRAN 15

RENCANA KEGIATAN HARIAN

RENCANA KEGIATAN HARIAN

HARI/ TANGGAL : Senin, 14 April 2025 (Pertemuan ke-1)

TEMPAT PRAKTIK : UPTD Puskesmas Sipayung

No	Waktu	Kegiatan	Keterangan	
			Terlaksana	Tidak Terlaksana
1.	10.00 wib	Datang kerumah pasien	✓	
2.	10.00 wib	Membina Hubungan saling Percaya *(informed consent)*	✓	
3.	10.00 wib	Melakukan Pengkajian	✓	
3.	10.03 wib	Mengukur TTV NY.N	✓	
4.	10.05 wib	Melatih SP 1: kebersihan diri - Mengidentifikasi permasalahan - Menjelaskan alat dan cara kebersihan diri - Melatih cara menjaga kebersihan diri - Membuat jadwal kegiatan kebersihan diri.	✓ ✓	✓ ✓
5.	10.20 wib	Membuat kontrak waktu yang akan datang	✓	

Ket: Beri tanda (✓) pada kolom terlaksana/tidak terlaksana sesuai kondisi pasien

Pembimbing, **Mahasiswa,**

Ns. Alice Rosy, M.Kep **Khairun Anisah**

RENCANA KEGIATAN HARIAN

HARI/ TANGGAL : Senin, 14 April 2025 (Pertemuan ke-2)

TEMPAT PRAKTIK : UPTD Puskesmas Sipayung

No	Waktu	Kegiatan	Keterangan	
			Terlaksana	Tidak Terlaksana
1.	16.00 wib	Datang kerumah pasien	✓	
2.	16.00 wib	Membina Hubungan saling Percaya *(informed consent)*	✓	
3.	16.03 wib	Melakukan Pengkajian	✓	
3.	16.04 wib	Mengukur TTV NY.N	✓	
4.	16.05 wib	Melatih SP 1: kebersihan diri - Mengidentifikasi permasalahan - Menjelaskan alat dan cara kebersihan diri - Melatih cara menjaga kebersihan diri - Membuat jadwal kegiatan kebersihan diri.	✓ ✓	✓ ✓
5.	10.20 wib	Membuat kontrak waktu yang akan datang	✓	

Ket: Beri tanda (✓) pada kolom terlaksana/tidak terlaksana sesuai kondisi pasien

Pembimbing, **Mahasiswa,**

Ns. Alice Rosy, M.Kep **Khairun Anisah**

RENCANA KEGIATAN HARIAN

HARI/ TANGGAL : Selasa, 15 April 2025 (Pertemuan ke-3)

TEMPAT PRAKTIK : UPTD Puskesmas Sipayung

No	Waktu	Kegiatan	Keterangan	
			Terlaksana	Tidak Terlaksana
1.	09.20 wib	Datang kerumah pasien	✓	
2.	09.20 wib	Mengingatkan kontrak waktu yang sudah disepakati	✓	
3.	09.23	Mengukur TTV NY.N	✓	
4.	09.25	Melatih SP 1: kebersihan diri - Mengidentifikasi permasalahan - Menjelaskan alat dan cara kebersihan diri - Melatih cara menjaga kebersihan diri - Membuat jadwal kegiatan kebersihan diri.	 ✓ ✓ ✓ ✓	
5.	09.40	Membuat kontrak waktu yang akan datang	✓	

Ket: Beri tanda (✓) pada kolom terlaksana/tidak terlaksana sesuai kondisi pasien

Pembimbing, **Mahasiswa,**

Ns. Alice Rosy, M.Kep **Khairun Anisah**

RENCANA KEGIATAN HARIAN

HARI/ TANGGAL : Rabu, 16 April 2025 (Pertemuan ke-4)

TEMPAT PRAKTIK : UPTD Puskesmas Sipayung

No	Waktu	Kegiatan	Keterangan	
			Terlaksana	Tidak Terlaksana
1.	10.00 wib	Datang kerumah pasien	✓	
2.	10.00 wib	Mengingatkan kontrak waktu yang sudah disepakati	✓	
3.	10.03 wib	Mengukur TTV NY.N	✓	
4.	10.10 wib	Melatih SP 2: berdandan - Mengevaluasi SP1 DPD: kebersihan diri - Menjelaskan alat dan cara berdandan - Melatih cara berdandan - Memasukkan kedalam jadwal kegiatan untuk berdandan dan kebersihan diri	✓ ✓ ✓ ✓	
5.	10.25 wib	Membuat kontrak waktu yang akan datang	✓	

Ket: Beri tanda (✓) pada kolom terlaksana/tidak terlaksana sesuai kondisi pasien

Pembimbing, **Mahasiswa,**

Ns. Alice Rosy, M.Kep **Khairun Anisah**

RENCANA KEGIATAN HARIAN

HARI/ TANGGAL : Kamis, 17 April 2025 (Pertemuan ke-4)

TEMPAT PRAKTIK : UPTD Puskesmas Sipayung

No	Waktu	Kegiatan	Keterangan	
			Terlaksana	Tidak Terlaksana
1.	10.00 wib	Datang kerumah pasien	✓	
2.	10.00 wib	Mengingatkan kontrak waktu yang sudah disepakati	✓	
3.	10.03 wib	Mengukur TTV NY.N	✓	
4.	10.10 wib	Melatih SP 3: makan dan minum - Mengevaluasi SP1 dan SP2 - Menjelaskan alat dan cara makan dan minum - Melatih cara makan dan minum dengan benar - Memasukkan kedalam jadwal kegiatan	✓ ✓ ✓ ✓	
5.	10.25 wib	Membuat kontrak waktu yang akan datang	✓	

Ket: Beri tanda (✓) pada kolom terlaksana/tidak terlaksana sesuai kondisi pasien

Pembimbing, **Mahasiswa,**

Ns. Alice Rosy, M.Kep **Khairun Anisah**

RENCANA KEGIATAN HARIAN

HARI/ TANGGAL : Jumat, 18 April 2025 (Pertemuan ke-6)

TEMPAT PRAKTIK : UPTD Puskesmas Sipayung

No	Waktu	Kegiatan	Keterangan	
			Terlaksana	Tidak Terlaksana
1.	09.00 wib	Datang kerumah pasien	✓	
2.	09.00 wib	Mengingatkan kontrak waktu yang sudah disepakati	✓	
3.	09.03 wib	Mengukur TTV NY.N	✓	
4.	09.10 wib	Melatih SP 4: BAB/BAK - Mengevaluasi SP1, SP2 dan SP3 - Menjelaskan cara BAB/BAK yang baik - Melatih cara BAB/BAK yang baik - Memasukkan kedalam jadwal kegiatan	✓ ✓ ✓ ✓	
5.	09.25 wib	Membuat kontrak waktu yang akan datang	✓	

Ket: Beri tanda (✓) pada kolom terlaksana/tidak terlaksana sesuai kondisi pasien

Pembimbing, **Mahasiswa,**

Ns. Alice Rosy, M.Kep **Khairun Anisah**

RENCANA KEGIATAN HARIAN

HARI/ TANGGAL : Senin, 14 April 2025 (Pertemuan ke-1)

TEMPAT PRAKTIK : UPTD Puskesmas Sipayung

No	Waktu	Kegiatan	Keterangan	
			Terlaksana	Tidak Terlaksana
1.	11.00 wib	Datang kerumah pasien	✓	
2.	11.03 wib	Membina Hubungan saling Percaya *(informed consent)*	✓	
3.	11.05 wib	Melakukan Pengkajian	✓	
3.	11.05 wib	Mengukur TTV NY.S	✓	
4.	11.10 wib	Melatih SP 1: kebersihan diri - Mengidentifikasi permasalahan - Menjelaskan alat dan cara kebersihan diri - Melatih cara menjaga kebersihan diri - Membuat jadwal kegiatan kebersihan diri.	✓ ✓	✓ ✓
5.	11.20 wib	Membuat kontrak waktu yang akan datang	✓	

Ket: Beri tanda (✓) pada kolom terlaksana/tidak terlaksana sesuai kondisi pasien

Pembimbing, **Mahasiswa,**

Ns. Alice Rosy, M.Kep **Khairun Anisah**

RENCANA KEGIATAN HARIAN

HARI/ TANGGAL : Senin, 14 April 2025 (Pertemuan ke-2)

TEMPAT PRAKTIK : UPTD Puskesmas Sipayung

No	Waktu	Kegiatan	Keterangan	
			Terlaksana	Tidak Terlaksana
1.	17.00 wib	Datang kerumah pasien	✓	
2.	17.00 wib	Membina Hubungan saling Percaya *(informed consent)*	✓	
3.	17.00 wib	Melakukan Pengkajian	✓	
3.	17.05 wib	Mengukur TTV NY.S	✓	
4.	17.10 wib	Melatih SP 1: kebersihan diri - Mengidentifikasi permasalahan - Menjelaskan alat dan cara kebersihan diri - Melatih cara menjaga kebersihan diri - Membuat jadwal kegiatan kebersihan diri.	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	
5.	17.20 wib	Membuat kontrak waktu yang akan datang	✓	

Ket: Beri tanda (✓) pada kolom terlaksana/tidak terlaksana sesuai kondisi pasien

Pembimbing, **Mahasiswa,**

Ns. Alice Rosy, M.Kep **Khairun Anisah**

RENCANA KEGIATAN HARIAN

HARI/ TANGGAL : Selasa, 15 April 2025 (Pertemuan ke-3)

TEMPAT PRAKTIK : UPTD Puskesmas Sipayung

No	Waktu	Kegiatan	Keterangan	
			Terlaksana	Tidak Terlaksana
1.	10.20 wib	Datang kerumah pasien	✓	
2.	10.20 wib	Mengingatkan kontrak waktu yang sudah disepakati	✓	
3.	10.23 wib	Mengukur TTV NY.S	✓	
4.	1.25 wib	Melatih SP 2: berdandan - Mengevaluasi SP1 DPD: kebersihan diri - Menjelaskan alat dan cara berdandan - Melatih cara berdandan - Memasukkan kedalam jadwal kegiatan untuk berdandan dan kebersishan diri	 ✓ ✓	 ✓ ✓
5.	10.40 wib	Membuat kontrak waktu yang akan datang	✓	

Ket: Beri tanda (✓) pada kolom terlaksana/tidak terlaksana sesuai kondisi pasien

Pembimbing, **Mahasiswa,**

Ns. Alice Rosy, M.Kep **Khairun Anisah**

RENCANA KEGIATAN HARIAN

HARI/ TANGGAL : Rabu, 16 April 2025 (Pertemuan ke-4)

TEMPAT PRAKTIK : UPTD Puskesmas Sipayung

No	Waktu	Kegiatan	Keterangan	
			Terlaksana	Tidak Terlaksana
1.	10.20 wib	Datang kerumah pasien	✓	
2.	10.20 wib	Mengingatkan kontrak waktu yang sudah disepakati	✓	
3.	10.23 wib	Mengukur TTV NY.S	✓	
4.	1.26 wib	Melatih SP 2: berdandan - Mengevaluasi SP1 DPD: kebersihan diri - Menjelaskan alat dan cara berdandan - Melatih cara berdandan - Memasukkan kedalam jadwal kegiatan untuk berdandan dan kebersishan diri	 ✓ ✓ ✓ ✓	
5.	10.40 wib	Membuat kontrak waktu yang akan datang	✓	

Ket: Beri tanda (✓) pada kolom terlaksana/tidak terlaksana sesuai kondisi pasien

Pembimbing, **Mahasiswa,**

Ns. Alice Rosy, M.Kep **Khairun Anisah**

RENCANA KEGIATAN HARIAN

HARI/ TANGGAL : Kamis, 17 April 2025 (Pertemuan ke-5)

TEMPAT PRAKTIK : UPTD Puskesmas Sipayung

No	Waktu	Kegiatan	Keterangan	
			Terlaksana	Tidak Terlaksana
1.	11.00 wib	Datang kerumah pasien	✓	
2.	11.00 wib	Mengingatkan kontrak waktu yang sudah disepakati	✓	
3.	11.03 wib	Mengukur TTV NY.S	✓	
4.	11.10 wib	Melatih SP 3: makan dan minum - Mengevaluasi SP1 dan SP2 - Menjelaskan alat dan cara makan dan minum - Melatih cara makan dan minum dengan benar - Memasukkan kedalam jadwal kegiatan	✓ ✓ ✓ ✓	
5.	10.15 wib	Membuat kontrak waktu yang akan datang	✓	

Ket: Beri tanda (✓) pada kolom terlaksana/tidak terlaksana sesuai kondisi pasien

Pembimbing, **Mahasiswa,**

Ns. Alice Rosy, M.Kep **Khairun Anisah**

RENCANA KEGIATAN HARIAN

HARI/ TANGGAL : Jumat, 18 April 2025 (Pertemuan ke-6)

TEMPAT PRAKTIK : UPTD Puskesmas Sipayung

No	Waktu	Kegiatan	Keterangan	
			Terlaksana	Tidak Terlaksana
1.	11.00 wib	Datang kerumah pasien	✓	
2.	11.00 wib	Mengingatkan kontrak waktu yang sudah disepakati	✓	
3.	11.03 wib	Mengukur TTV NY.S		✓
4.	11.10 wib	Melatih SP 4: BAB/BAK - Mengevaluasi SP1, SP2 dan SP3 - Menjelaskan cara BAB/BAK yang baik - Melatih cara BAB/BAK yang baik - Memasukkan kedalam jadwal kegiatan		 ✓ ✓ ✓ ✓
5.	11.25 wib	Membuat kontrak waktu yang akan datang	✓	

Ket: Beri tanda (✓) pada kolom terlaksana/tidak terlaksana sesuai kondisi pasien

Pembimbing, **Mahasiswa,**

Ns. Alice Rosy, M.Kep **Khairun Anisah**

LAMPIRAN 16

JADWAL KEGIATAN HARIAN

Jadwal Kegiatan Harian Subjek 1

NO	KEGIATAN	JAM	B	M	T
1.	Mandi	08.00			
2.	Gosok gigi	08.00			
3.	Keramas	08.05			
4.	Mengganti baju	08.15			
5.	Sikat rambut	08.25			
6.	Memakai bedak	08.30			
7.	Memakai bando	08.32			
8.	Mengambil makanan sendiri	08.40			
9.	Mengambil minum sendiri	08.42			
10.	Mencuci tangan sebelum makan	08.44			
11.	Membaca doa sebelum makan	08.45			
12.	Duduk bersila saat makan	08.47			
13.	Tidak bicara saat makan	08.50			
14.	Mencuci tangan setelah makan	09.00			
15.	Membaca doa setelah makan	09.02			
16.	Mencuci alat makan yang digunakan	09.06			
17.	Membereskan tempat makan	09.15			
18.	Menggunakan wc saat BAB/BAK	-			
19.	Membersihkan kelamin setelah BAB/BAK	-			
20.	Menyiram toilet setelah BAB/BAK	-			

Keterangan:

B: Bantuan

M: Mandiri

T: Tidak Melakukan

Jadwal Kegiatan Harian Subjek 2

NO	KEGIATAN	JAM	B	M	T
1.	Mandi	08.00			
2.	Gosok gigi	08.00			
3.	Keramas	08.05			
4.	Mengganti baju	08.15			
5.	Sikat rambut	08.25			
6.	Memakai bedak	08.30			
7.	Memakai bando	08.32			
8.	Mengambil makanan sendiri	08.40			
9.	Mengambil minum sendiri	08.42			
10.	Mencuci tangan sebelum makan	08.44			
11.	Membaca doa sebelum makan	08.45			
12.	Duduk bersila saat makan	08.47			
13.	Tidak bicara saat makan	08.50			
14.	Mencuci tangan setelah makan	09.00			
15.	Membaca doa setelah makan	09.02			
16.	Mencuci alat makan yang digunakan	09.06			
17.	Membereskan tempat makan	09.15			
18.	Menggunakan wc saat BAB/BAK	-			
19.	Membersihkan kelamin setelah BAB/BAK	-			
20.	Menyiram toilet setelah BAB/BAK	-			

Keterangan:

B: Bantuan

M: Mandiri

T: Tidak Melakukan

LAMPIRAN 17

STANDAR OPERASIONAL PROSEDURE

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU **PRODI DIII KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN**	

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)

KEBERSIHAN DIRI (MANDI)

PENGERTIAN	Mandi adalah proses membersihkan diri dengan air, sabun dan bahan pembersih lainnyauntuk menjaga kebersihan diri.
TUJUAN	Menjaga kebersihan dan kesehatan tubuh dengan mandi secara teratur serta mencegah infeksi dan penyakit kulit.
ALAT DAN BAHAN	Menyiapakan alat 1. Air bersih (dingin atau sesuai kenyamanan) 2. Sabun mandi 3. Shampoo 4. Handuk bersih 5. Waslap atau spons mandi 6. Sikat gigi dan pasta gigi 7. Pakaian bersih
INDIKASI	Pasien dengan defisit perawatan diri
PROSEDUR PELAKSANAAN	**SP 1 Pasien:** **A. Fase Orientasi** 1. Salam: Memberi salam terapeutik dan berkenalan dengan klien (perkenalkan nama dan nama panggilan yang perawat sukai, serta tanyakan nama dan nama panggilan yang disukai pasien, 2. Evaluasi/ validasi: Menanyakan perasaan dan keluhan pasien saat ini. 3. Buat kontrak asuhan: apa yang perawat akan lakukan latihan klien, berapa lama akan dikerjakan, dan tempatnya Dimana **B. Fase Kerja** 1. Tanyakan pendapat pasien tentang kebiasaan mandi dan kerama yang dilakukan.

	2. Tanyakan apa yang menyebabkan pasien tidak ingin mandi dan keramas. 3. Diskusikan keuntungan bila pasien mandi dan keramas 4. Diskusikan kerugia bila pasien tidak mau mandi keramas 5. Jelaskan manfaat mandi dan keramas untuk tubuh pasien 6. Menjelaskan pada pasien cara mandi dan kermas yang benar 7. Berikan contoh mandi yang benar **C. Fase Terminasi** 1. Evaluasi/validasi: Menanyakan perasaan klien setelah dilakukan latihan mandi dan keramas 2. Buat kontrak asuhan: apa yang perawat akan lakukan 3. latih klien untuk pertemuan selanjutnya, berapa lama akan dikerjakan, dan tempatnya.

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU **PRODI DIII KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN**	

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)

BERHIAS/MENCUKUR

PENGERTIAN	Mandi adalah proses membersihkan diri dengan air, sabun dan bahan pembersih lainnyauntuk menjaga kebersihan diri.
TUJUAN	1. Menjaga kebersihan dan kerapihan diri 2. Meningkatkan rasa percaya diri dan kenyamanan dalam beraktivitas
ALAT DAN BAHAN	Menyiapakan alat untuk 56atihan56n 1. Cermin 2. Sisir 3. Bedak 4. Lipbalm 5. Parfum 6. Deodoran 7. Hijab Menyiapkan alat untuk laki-laki 1. Sisir 2. Minyak rambut 3. Alat cukur 4. Parfum 5. Deodorant 6. cermin
INDIKASI	Pasien dengan defisit perawatan diri
PROSEDUR PELAKSANAAN	**SP 2 Pasien:** **A. Fase Orientasi** 1. Salam: Memberi salam terapeutik dan berkenalan dengan klien (perkenalkan nama dan nama panggilan yang

	perawat sukai, serta tanyakan nama dan nama panggilan yang disukai pasien, 2. Evaluasi/ validasi: Menanyakan perasaan dan keluhan pasien saat ini serta evaluasi SP 1 3. Buat kontrak asuhan: apa yang perawat akan lakukan latihan. Klien, berapa lama akan dikerjakan, dan tempatnya Dimana **B. Fase Kerja** 1. Bimbing pasien untuk mencuci wajah dan mengeringkannya. 2. Ajarkan pasien cara menyisir rambut dengan rapi. 3. Berikan contoh penggunaan bedak, dan kosmetik sederhana untuk Perempuan serta penggunaan hijab yang benar. 4. Untuk laki-laki, ajarkan cara mencukur atau merapikan jenggot/kumis, ajarkan cara menggunakan minyak rambut dan menyisir rambut. 5. Bantu pasien dalam memilih pakaian yang sesuai dan rapi. 6. Pastikan pasien menggunakan 57atihan57n atau parfum dengan dosis yang sesuai. **C. Fase Terminasi** 1. Evaluasi/validasi: Menanyakan perasaan klien setelah dilakukan latihan Berhias 2. Buat kontran asuhan: apa yang perawat akan lakukan 3. latihan klien untuk pertemuan selanjutnya, berapa lama akan dikerjakan, dan tempatnya Dimana

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU **PRODI DIII KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN**	

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)

MAKAN DAN MINUM

PENGERTIAN	Makan dan Minum adalah tindakan keperawatan yang bertujuan untuk membantu pasien dalam memenuhi kebutuhan nutrisi secara mandiri guna meningkatkan latihan dan kesejahteraan pasien.
TUJUAN	1. Membantu pasien dalam meningkatkan keterampilan makan dan minum secara mandiri. 2. Memastikan pasien mendapatkan asupan nutrisi yang cukup. 3. Meningkatkan kualitas hidup pasien dengan meningkatkan kemandirian dalam makan dan minum. 4. Mencegah malnutrisi dan dehidrasi pada pasien dengan defisit perawatan diri.
ALAT DAN BAHAN	Menyiapakan alat 1. Sendok/garpu 2. Piring 3. Gelas
INDIKASI	Pasien dengan defisit perawatan diri
PROSEDUR PELAKSANAAN	**SP 3 Pasien:** **A. Fase Orientasi** 1. Salam: Memberi salam terapeutik dan berkenalan dengan klien (perkenalkan nama dan nama panggilan yang perawat sukai, serta tanyakan nama dan nama panggilan yang disukai pasien, 2. Evaluasi/ validasi: Menanyakan perasaan dan keluhan pasien saat ini serta evaluasi SP 2 3. Buat kontrak asuhan: apa yang perawat akan lakukan 4. latihan klien, berapa lama akan dikerjakan, dan tempatnya Dimana

	B. Fase Kerja 1. Tanyakan pendapat pasien tentang kebiasaan makan yang dilakukan 2. Tanyakan apa yang menyebabkan pasien tidak bisa makan. Dengan benar 3. Diskusikan keuntungan bila pasien bisa makan dengan benar 4. Diskusikan kerugian bila pasien tidak bisa makan dengan benar 5. Jelaskan manfaat cara makan dengan benar untuk pasien 6. Menjelaskan pada pasien cara makan yang benar 7. Berikan contoh cara makan yang benar **C. Fase Terminasi** 1. Evaluasi/validasi: Menanyakan perasaan klien setelah dilakukan latihan makan 2. Buat kontrak asuhan: apa yang perawat akan lakukan latihan. Klien untuk pertemuan selanjutnya, berapa lama akan dikerjakan, dan tempatnya Dimana

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU **PRODI DIII KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN**	

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)

BAB/BAK

PENGERTIAN	BAB dan BAK adalah tindakan keperawatan yang bertujuan untuk membantu pasien dalam memenuhi kebutuhan eliminasi secara mandiri guna meningkatkan latihan dan kenyamanan pasien.
TUJUAN	1. Membantu pasien dalam meningkatkan keterampilan BAB dan BAK secara mandiri. 2. Mencegah terjadinya konstipasi, retensi urin, dan infeksi saluran kemih. 3. Meningkatkan kualitas hidup pasien dengan memastikan eliminasi yang adekuat. 4. Menjaga kebersihan dan kenyamanan pasien selama proses BAB dan BAK
INDIKASI	Pasien dengan defisit perawatan diri
PROSEDUR PELAKSANAAN	**SP 4 Pasien:** **A. Fase Orientasi** 1. Salam: Memberi salam terapeutik dan berkenalan dengan klien (perkenalkan nama dan nama panggilan yang perawat sukai, serta tanyakan nama dan nama panggilan yang disukai pasien, 2. Evaluasi/ validasi: Menanyakan perasaan, keluhan pasien saat ini dan evaluasi SP 3 3. Buat kontrak asuhan: apa yang perawat akan lakukan 4. latihan klien, berapa lama akan dikerjakan, dan tempatnya Dimana **B. Fase Kerja** 1. Tanyakan pendapat pasien tentang kebiasaan BAK dan BAB yang dilakukan

	2. Tanyakan apa yang menyebabkan pasien tidak bisa BAK dan BAB dengan benar 3. Diskusikan keuntungan bila pasien bisa BAK dan BAB dengan benar 4. Diskusikan kerugian bila pasien tidak mau BAK dan BAB dengan benar 5. Jelaskan manfaat BAK dan BAB dengan benar untuk kebersihan diri pasien 6. Menjelaskan pada pasien cara BAK dan BAB dengan benar 7. Berikan contoh BAK dan BAB dengan benar **C. Fase Terminasi** 1. Evaluasi/validasi: Menanyakan perasaan klien setelah dilakukan 2. latihan BAK dan BAB dengan benar 3. Buat kontrak dan latihan SP 1- SP 4 hingga pasien mampu melakukan secara mandiri

LAMPIRAN 18

DOKUMENTASI

DOKUMENTASI SUBJEK 1

Hari/Tanggal	Kegiatan	Dokumentasi
Hari – 1 Senin 14 April 2025 10.00-10.30 wib	- Membina hubungan saling percaya - *Informed consent* - Melakukan pengkajian - Mengukur TTV - Melatih SP 1 kebersihan diri (belum teratasi) - kontrak waktu selanjutnya - Memasukkan ke jadwal kegiatan	
Hari – 1 Senin 14 April 2025 16.00-16.30 wib	- Membina hubungan saling percaya - *Informed consent* - Melakukan pengkajian - Mengukur TTV - Melatih SP 1 kebersihan diri (belum teratasi) - kontrak waktu selanjutnya - Memasukkan ke jadwal kegiatan	
Hari – 2 Selasa 15 April 2025 09.20-09.50 wib	- Datang Kerumah pasien - Mengingatkan kontrak waktu - Mengukur TTV - Melatih SP 1(kebersihan diri) - Kontrak waktu selanjutnya - Memasukkan ke jadwal kegiatan	

Hari – 3 Rabu 16 April 2025 09.30-10.00 wib	- Datang Kerumah pasien - Mengingatkan kontrak waktu - Mengevaluasi SP 1 - Mengukur TTV - Melatih SP 2 (berdandan) - Kontrak waktu selanjutnya - Memasukkan ke jadwal kegiatan	
Hari – 4 Kamis 10 April 2025 10.00-10.30 wib	- Datang Kerumah pasien - Mengingatkan kontrak waktu - Mengevaluasi SP 1, SP 2 - Mengukur TTV - Melatih SP 3 (makan dan minum) - Kontrak waktu selanjutnya - Memasukkan ke jadwal kegiatan	
Hari – 5 Jumat 18 April 2025 09.00-09.30 wib	- Datang Kerumah pasien - Mengingatkan kontrak waktu - Megevaluasi SP 1, SP 2, SP 3 - Mengukur TTV - Melatih SP 4 (BAK/BAK - Memasukkan ke jadwal kegiatan - Terminasi	

DOKUMENTASI SUBJEK 2

Hari/Tanggal	Kegiatan	Dokumentasi
Hari – 1 Senin 14 April 2025 11.00-11.35 wib	- Membina hubungan saling percaya - *Informed consent* - Melakukan pengkajian - Mengukur TTV - Melatih SP 1 kebersihan diri (belum teratasi) - kontrak waktu selanjutnya - Memasukkan ke jadwal kegiatan	
Hari – 1 Senin 14 April 2025 17.00-17.30 wib	- Datang Kerumah pasien - Mengingatkan kontrak waktu - Mengukur TTV - Melatih SP 1(kebersihan diri) - Kontrak waktu selanjutnya - Memasukkan ke jadwal kegiatan	
Hari – 2 Selasa 16 April 2025 10.20-10.45 wib	- Datang Kerumah pasien - Mengingatkan kontrak waktu - Mengevaluasi SP 1 - Mengukur TTV - Melatih SP 2 (berdandan) - Kontrak waktu selanjutnya - Memasukkan ke jadwal kegiatan	

Hari – 3 Rabu 16 April 2025 09.00-09.20 wib	- Datang Kerumah pasien - Mengingatkan kontrak waktu - Mengevaluasi SP 1 - Mengukur TTV - Melatih SP 2 (berdandan) - Kontrak waktu selanjutnya - Memasukkan ke jadwal kegiatan	
Hari – 4 Kamis 17 April 2025 11.00-11.20 wib	- Datang Kerumah pasien - Mengingatkan kontrak waktu - Mengevaluasi SP 1, SP 2 - Mengukur TTV - Melatih SP 3 (makan dan minum) - Kontrak waktu selanjutnya - Memasukkan ke jadwal kegiatan	
Hari – 5 Jumat 18 April 2025 11.00-11.20 wib	- Datang Kerumah pasien - Mengingatkan kontrak waktu - Megevaluasi SP 1, SP 2, SP 3 - Mengukur TTV - Melatih SP 4 (BAK/BAK - Memasukkan ke jadwal kegiatan - Terminasi	