

## DAFTAR PUSTAKA

- Afiani, N. (2024). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang
- Anita, F., Antoro, B. & Barokah, S. (2023). Penerapan Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi. *Media Husada Journal of Nursing Science*, (Online), 4(2), ([140-Article Text-971-1-10-20230731 \(2\).pdf](#), diakses Juli 2023)
- Apriyanti, M. (2016). *Meracik Sendiri Obat & Menu Sehat Bagi Penderita Darah Tinggi*. Yogyakarta: Gramedia
- Arwani, A., Zulfa, A. & Karlina, L. (2023). Pemberian Senam Ergonomik untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Ners Muda*, (Online), 4(3), 273, (<https://doi.org/10.26714/nm.v4i3.13510>, diakses 05 Desember 2023)
- Cahyanti. (2024). Penerapan Senam Ergonomik Dalam Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Profesi Keperawatan*, (Online), 11(1), 13–23, (<http://jprokep.jurnal.centamaku.ac.id>, diakses 01 Januari 2024)
- Indah, E.N. (2021). *penjelasan baroreseptor.pdf*, (Online), diakses 10 Agustus 2021
- Jannah, F.M., & Harmia, E. (2025). *Jurnal pahlawan kesehatan*, (Online), 1, 194–200, ([695-lampiran.pdf](#), diakses 09 Januari 2025).
- Jumari, J., & Putri, W. I. (2021). Pengaruh Terapi Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Nutrix Journal*, (Online), 5(1), 48, (<https://doi.org/10.37771/nj.vol5.iss1.539>, diakses April 2021).
- LeMone, P., Burke, K.M. & Bauldoff, G. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (5 ed., Vol. 1). (A. Linda, Ed., B. Bariid, & N. B. Subekti, Trans.) Jakarta: EGC.
- Mahardika, M.P., & Wardani, T.S. (2021). *Farmakoterapi Kardiovaskular dan Renal*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Maulana, N. (2022). Pencegahan Dan Penanganan Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Peduli Masyarakat*, (Online), 4(1), 163–168, (<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>, diakses 01 Maret 2022).

- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. In *STIKes Majapahit Mojokerto*, (Online), (BUKU AJAR - KEPERAWATAN GERONTIK | E-Book Penerbit STIKes Majapahit, diakses 08 Agustus 2022).
- Mulane, S.U. & Abdullah, R. (2021). Penerapan Senam Ergonomik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Literature Review. *Jurnal Mitrasehat*, 11(2), 244–251. <https://doi.org/10.51171/jms.v11i2.307> (<https://doi.org/10.51171/jms.v11i2.307>, diakses 29 November 2021)
- Nashrullah, M., Fahyuni, E.F., Nurdyansyah, N. & Untari, R.S. (2023). Metodologi Penelitian Pendidikan (Prosedur Penelitian, Subyek Penelitian, Dan Pengembangan Teknik Pengumpulan Data). In *Metodologi Penelitian Pendidikan (Prosedur Penelitian, Subyek Penelitian, Dan Pengembangan Teknik Pengumpulan Data)*. (Online), (<https://doi.org/10.21070/2023/978-623-464-071-7> , diakses Agustus 2023).
- Nopo, F.B., Dwisetyo, B., & Djafar, R.H. (2022). Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Kelurahan Aertembaga Satu. *Jurnal Kesehatan Amanah*, (Online), 6(2), 35–40, (<https://doi.org/10.57214/jka.v6i2.158>, diakses 02 Oktober 2022).
- Nurfitri, R., Budiharto, I. & Yulanda, N.A. (2020). Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Perubahan Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. *Proners*, (Online), 4(1), (75676582098, diakses 2020).
- Prameswari, A. & Wulandari, R. (2024). Penerapan Senam Ergonomik pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Kapurancak Kabupaten Boyolali. *Calory Journal : Medical Laboratory Journal*, (Online), 2(3), 52–63, (<https://doi.org/10.57213/caloryjournal.v2i3.357>, diakses 03 September 2024).
- Ridwan, M. (2017). *Mengenal, mencegah, mengatasi silent killer, “HIPERTENSI”*. Hikam Pustaka.
- Riskesdas (2020) Prevalensi Hipertensi di Indonesia (<https://www.litbang.kemkes.go.id/laporan-riset-kesehatan-dasar/Riskesdas/.pdf>, Diakses tanggal 20 Juni 2021)
- Sagiran. (2019). *Mukjizat Gerakan Shalat*. Jakarta Selatan : Qultum Media
- Sari, Y.N. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.
- Setiadi, A.P., & Halim, S.V. (2018). Penyakit Kardiovaskular. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Shinta, C.P.D., Mulyaningsih. & Natsir, M. (2024). PENERAPAN SENAM ERGONOMIK TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI 03/09 PETORAN JEBRES SURAKARTA C. *IJOH: Indonesian Journal of Public Health*, (Online),02(04),725–733, (<https://jurnal.academiacenter.org/index.php/IJOH/article/view/574>, diakses 25 Desember 2024).

Trisnawan, Adi. (2019). *Mengenal Hipertensi*. Semarang: Mutiara Aksara.

Umeda, Miciko, Naryati, Misparsih, Muhdiana, Nurhayati, D.W.J. (2020). Hipertensi. *Modul*, 1–14.

Vionalita, G. (2020). *Modul Metodologi Penelitian Kuantitatif*.

WHO. (2023). Global report on hypertension. In *Universitas Nusantara PGRI Kediri* (Vol. 01).

Witriyani, Marni, Muhammad, K. (2024). Efektivitas senam ergonomis dalam penurunan tekanan darah lansia penderita hipertensi 1 1,2. *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional (SIKESNAS)2024*, (Online), 99–105, ([3882-Article Text-7583-1-10-20240720 \(4\).pdf](#), diakses 2024).

Wratsongko, M. (2018). *Senam Ergonomik dan Pijat Getar*. Jakarta: Gramedia.