

ABSTRAK

Fuja Natalia Gultom (2025). *Penerapan Pukul Bantal Untuk Mengurangi Resiko Emosional Pada Pasien Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes, (II) Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M

Perilaku kekerasan adalah suatu respon marah yang ekstrim atau ketakutan sebagai respon terhadap perasaan terancam, baik berupa ancaman secara fisik atau konsep diri, yang diekspresikan dengan melakukan ancaman, mencederai orang lain, dan merusak lingkungan. **Tujuan** dari karya tulis ilmiah ini adalah mendeskripsikan penerapan pukul bantal untuk mengurangi resiko emosional pada pasien perilaku kekerasan di rumah sakit jiwa tampan provinsi riau. **Metode Penelitian** ini bersifat deskriptif pada dua responden penelitian yang dilakukan pada tanggal 18 sampai 25 April 2024. Responden dalam penelitian ini adalah dua orang pasien dengan perilaku kekerasan dengan kriteria sudah kooperatif. **Hasil Penelitian** dari penerapan pukul bantal pada kedua responden dengan perilaku kekerasan yang dilakukan selama 7 hari dengan waktu 1 x 15 menit responden 1 menunjukkan adanya penurunan dari 17 menjadi 3 tanda gejala, sedangkan responden 2 dari 17 menjadi 1 tanda gejala. Hasil penerapan ini menunjukkan bahwa efektif untuk membantu menurunkan tanda dan gejala resiko emosional yang dimiliki oleh kedua responden perilaku kekerasan. **Saran** dari studi kasus ini adalah diharapkan teknik pukul bantal digunakan sebagai salah satu intervensi non-farmakologis pada penanganan pasien perilaku kekerasan, serta melibatkan perawat ruangan sebagai fasilitator jalannya pelaksanaannya

Kata Kunci : Resiko Emosional, Pukul Bantal, Emosional

ABSTRAK

Fuja Natalia Gultom (2025). *Penerapan Pukul Bantal Untuk Mengurangi Resiko Emosional Pada Pasien Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes, (II) Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M

Violent behavior is an extreme angry or fearful response in response to feelings of threat, either in the form of physical threats or self-concept, which is expressed by making threats, injuring others, and damaging the environment. **The purpose** of this scientific paper is to describe the application of pillow hitting to reduce emotional risk in patients with violent behavior at the Manja Mental Hospital in Riau Province. **This research method** is descriptive in nature on two research respondents conducted on April 18-25, 2024. The respondents in this study were two patients with violent behavior with the criteria of being cooperative. **The results** of the study from the application of pillow hitting on both respondents with violent behavior carried out for seven days with a time of one fifteen minutes, respondent one showed a decrease from seventeen to three signs of symptoms, while respondent two from seventeen to one sign of symptoms. The results of this application indicate that it is effective in helping to reduce the signs and symptoms of emotional risk possessed by both respondents with violent behavior. **The suggestion** from this case study is that the pillow hitting technique is expected to be used as one of the non-pharmacological interventions in handling patients with violent behavior, and involving room nurses as facilitators for its implementation.

Keywords: Emotional Risk, Pillow Hitting, Emotional

