

Lampiran 1 Pengajuan Judul KT

**FORMULIR  
PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa: Annisa Latifa  
 NIM : P032214401003

Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas:

No	Bidang/departemen	Judul
1	Jiwa	Penggunaan aplikasi kemawa sebagai alat ukur tingkat kecemasan Mahasiswa Dalam Menyusun Tugas Akhir
2	Gerontik	kecemasan mahasiswa semester akhir dalam menghadapi ujian akhir menggunakan aplikasi kemawa
3	Gerontik	Penerapan senam hipertensi terhadap penurunan tekanan darah

Usulan nama pembimbing:

1. Ns. Ardenny, S.kep, M.kep
2. Ns. Dayanti, S.pd, S.kep, M.kes

Hari/Tanggal Pengumpulan Jumat, 24 Januari 2025

Pukul : 08:10 WIB

Judul KTI yang disetujui: Penggunaan Aplikasi kemawa sebagai Alat ukur tingkat kecemasan Pada Mahasiswa semester Akhir

Mengetahui  
 Kaprodi D.III Keperawatan

  
 (Ns. Syafriani Meri Agritubua, M.kep.)  
 NIP. ~~1987~~02192018012001

Pekanbaru, 24 Januari 2025

Koordinator MK KTI  
 Program Studi KTI

  
 (Ns. Melly, SST, M.kep)  
 NIP. 197401022001234545

## Lampiran 2 Kesiadaan Pembimbing 1

**FORMULIR  
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Ns, Ardenny, S.Kep, M.Kep
2. NIP : 197808042001121002
3. Pangkat/golongan : Penata Muda tk.2 / 3d
4. Jabatan : Wakil Direktur 1
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau
6. Pendidikan terakhir : S2
7. Kontak person
  - a) Alamat rumah : Jl.Gunung Merapi gg.Keluarga No.40 RT.03 RW.2  
Tangerang Timur, Bukit Barisan
  - b) Telp/Hp : 0813 - 7232 - 1907
  - c) Alamat kantor : Jl.Melur No.103, Sukajadi, Pekanbaru
  - d) Telp kantor : 0813 – 7489 - 2900

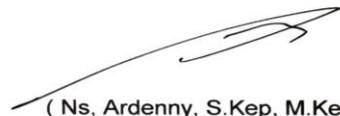
Menyatakan (bersedia/tidak bersedia\*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

Nama : Annisa Latifa

NIM : P032214401003

Dengan Judul : Penggunaan Aplikasi Kemawa Sebagai Alat Ukur Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyusun Tugas Akhir

Pekanbaru, 20 Januari 2025



( Ns, Ardenny, S.Kep, M.Kep)

NIP. 197808042001121002

## Lampiran 3 Kesiediaan Pembimbing 2

**FORMULIR  
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

8. Nama : Ns, Idayanti, S.Pd, S.Kep, M.Kes  
9. NIP : 196910221994032002  
10. Pangkat/golongan : Penata tk.1 / 3d  
11. Jabatan : Dosen  
12. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau  
13. Pendidikan terakhir : S2 Kesehatan Masyarakat  
14. Kontak person  
a) Alamat rumah : Jl. Kenanga No.5  
b) Telp/Hp : 0853 - 5538 - 0069  
c) Alamat kantor : Jl.Melur No.103, Sukajadi, Pekanbaru  
d) Telp kantor : 0813 – 7489 - 2900

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia\*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

Nama : Annisa Latifa

NIM : P032214401003

Dengan Judul : Penggunaan Aplikasi Kemawa Sebagai Alat Ukur Tingkat  
Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyusun Tugas Akhir

Pekanbaru, 22 Januari 2025



( Ns, Idayanti, S.Pd, S.Kep, M.Kes)

NIP. 196910221994032002

## Lampiran 4 surat Izin Penelitian



**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Riau

Jalan Melur No.103, Harjosari, Sukajadi,  
Pekanbaru, Riau 28122  
(0761) 36581  
<https://pkr.ac.id>

Nomor : KH.03.01/F.XLIV.1/949/2025  
Hal : Izin Penelitian

11 Maret 2025

Yth,  
Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau  
di  
Tempat

Dengan Hormat.

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2024/2025 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan. Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak/Ibu Pimpinan agar dapat memberikan Izin dan memfasilitasi mahasiswa/i tersebut untuk melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya atas nama :

Nama : ANNISA LATIFA  
NIM : P032214401003  
Judul Penelitian : Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Akhir dalam Menyusun Tugas Akhir Menggunakan Aplikasi Kemawa  
Tempat Penelitian : Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau

Demikianlah disampaikan atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur Poltekkes Kemenkes Riau  
  
 Ardenny.S.Kep, Ners. M.Kep  
 NIP. 197808042001121002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567



## Lampiran 5 Surat Lulus Kaji Etik



**Kementerian Kesehatan**  
**Direktorat Jenderal**  
**Sumber Daya Manusia Kesehatan**  
 Politeknik Kesehatan Riau  
 Jalan Melur No.103,  
 Harjosari, Sukajadi, Pekanbaru, Riau  
 (0761) 36581  
<https://pkr.ac.id>

**Komisi Etik Penelitian Penelitian Kesehatan**

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK  
ETHICAL APPROVAL

No : LB.02.03/EA/KEPK-PKR/76/2025

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Riau, setelah membaca dan menelaah dengan teliti, menyatakan bahwa  
*The Health Research Ethics Committee (KEPK) of Poltekkes Kemenkes Riau, has carefully readed and reviewed, States that*

Judul Penelitian <i>Title of Reseach Protocol</i>	: Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Akhir Dalam Menyusun Tugas Akhir Menggunakan Aplikasi Kemawa
Peneliti Utama <i>Principle Investigator</i>	: Annisa Latifa
Anggota Peneliti <i>Participating Investigator (s)</i>	: -
Pembimbing <i>Supervisor</i>	: 1. Ns. Ardenny, M.Kep 2. Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep, M.Kes
Institusi Peneliti <i>Institution(s) of Investigator</i>	: Poltekkes Kemenkes Riau
Tanggal Persetujuan <i>Date of Approval</i>	: 12 Maret 2025 ( <i>valid for one year beginning from the date of approval</i> )

Telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki tahun 2008 dan dapat dilaksanakan dengan memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.  
*Has fulfilled the ethical principle outline in the Declaration of Helsinki 2008 and therefor can be carried out.*

Komisi Etik Penelitian Kesehatan berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.  
*The Health Research Ethics Committee (KEPK) has the right to monitor the research activites.*

Pekanbaru, March 12<sup>th</sup> 2025  
 Ketua KEPK Poltekkes Kemenkes Riau  
*Principal of KEPK Poltekkes Kemenkes Riau*  
  
 Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes  
 NIP. 197107252000031001

Lampiran 6 Tabel Penggolongan Responden

No.	Nama	Tingkat Kecemasan	Jenis Kelamin	Umur	Pendidikan
1.	Ny. V	Normal	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi
2.	Ny. A	Normal	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi
3.	Ny. S	Normal	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi
4.	Ny. R	Normal	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi
5.	Ny. R	Normal	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi
6.	Ny. T	Normal	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi
7.	Ny. M	Normal	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi
8.	Ny. R	Normal	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi
9.	Ny. R	Normal	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi
10.	Ny. A	Normal	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi
11.	Ny. P	Normal	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi
12.	Ny. R	Normal	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi
13.	Ny. Y	Normal	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi
14.	Ny. C	Normal	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi
15.	Ny. V	Normal	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi
16.	Ny. R	Normal	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi
17.	Ny. A	Normal	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi
18.	Tn. F	Normal	Laki - laki	21 Tahun	Perguruan Tinggi
19.	Ny. S	Normal	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi
20.	Ny. E	Normal	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi
21.	Ny. B	Ringan	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi
22.	Ny. V	Ringan	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi
23.	Ny. R	Ringan	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi
24.	Ny. S	Ringan	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi
25.	Tn. F	Ringan	Laki - laki	21 Tahun	Perguruan Tinggi
26.	Ny. Z	Ringan	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi
27.	Ny. N	Ringan	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi
28.	Ny. D	Ringan	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi
29.	Ny. R	Ringan	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi
30.	Ny. F	Ringan	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi
31.	Ny. A	Ringan	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi
32.	Ny. R	Ringan	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi
33.	Ny. R	Ringan	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi
34.	Ny. E	Ringan	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi
35.	Ny. A	Ringan	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi
36.	Ny.H	Ringan	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi
37.	Ny. N	Sedang	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi
38.	Ny. N	Sedang	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi
39.	Ny. A	Sedang	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi
40.	Ny. C	Sedang	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi
41.	Ny. G	Sedang	Perempuan	21 Tahun	Perguruan Tinggi

42.	Ny. S	Sedang	Perempuan	22 Tahun	Perguruan Tinggi
43.	Ny. A	Sedang	Perempuan	22 Tahun	Perguruan Tinggi
44.	Ny. S	Sedang	Perempuan	22 Tahun	Perguruan Tinggi
45.	Ny. S	Sedang	Perempuan	22 Tahun	Perguruan Tinggi
46.	Ny. N	Sedang	Perempuan	22 Tahun	Perguruan Tinggi
47.	Tn. G	Sedang	Laki – laki	22 Tahun	Perguruan Tinggi
48.	Tn. M	Sedang	Laki – laki	22 Tahun	Perguruan Tinggi
49.	Ny. D	Sedang	Perempuan	22 Tahun	Perguruan Tinggi
50.	Ny. R	Sedang	Perempuan	22 Tahun	Perguruan Tinggi
51.	Ny. K	Sedang	Perempuan	22 Tahun	Perguruan Tinggi
52.	Ny. Z	Sedang	Perempuan	22 Tahun	Perguruan Tinggi
53.	Ny. A	Sedang	Perempuan	22 Tahun	Perguruan Tinggi
54.	Ny. V	Sedang	Perempuan	22 Tahun	Perguruan Tinggi
55.	Ny. D	Sedang	Perempuan	22 Tahun	Perguruan Tinggi
56.	Ny. D	Sedang	Perempuan	22 Tahun	Perguruan Tinggi
57.	Ny. A	Sedang	Perempuan	22 Tahun	Perguruan Tinggi
58.	Ny. C	Sedang	Perempuan	22 Tahun	Perguruan Tinggi
59.	Tn. A	Sedang	Laki – laki	22 Tahun	Perguruan Tinggi
60.	Ny. L	Sedang	Perempuan	22 Tahun	Perguruan Tinggi
61.	Ny. D	Sedang	Perempuan	22 Tahun	Perguruan Tinggi
62.	Ny. S	Sedang	Perempuan	22 Tahun	Perguruan Tinggi
63.	Ny. A	Sedang	Perempuan	22 Tahun	Perguruan Tinggi
64.	Ny. F	Sedang	Perempuan	22 Tahun	Perguruan Tinggi
65.	Ny. W	Sedang	Perempuan	22 Tahun	Perguruan Tinggi
66.	Ny. N	Sedang	Perempuan	22 Tahun	Perguruan Tinggi
67.	Ny. D	Sedang	Perempuan	22 Tahun	Perguruan Tinggi
68.	Ny. T	Sedang	Perempuan	22 Tahun	Perguruan Tinggi
69.	Ny. V	Sedang	Perempuan	22 Tahun	Perguruan Tinggi
70.	Ny. L	Sedang	Perempuan	22 Tahun	Perguruan Tinggi
71.	Ny. F	Sedang	Perempuan	22 Tahun	Perguruan Tinggi
72.	Ny. Z	Parah	Perempuan	22 Tahun	Perguruan Tinggi
73.	Ny. V	Parah	Perempuan	22 Tahun	Perguruan Tinggi
74.	Ny. I	Parah	Perempuan	22 Tahun	Perguruan Tinggi
75.	Ny. I	Parah	Perempuan	22 Tahun	Perguruan Tinggi
76.	Ny. C	Parah	Perempuan	22 Tahun	Perguruan Tinggi
77.	Ny. D	Parah	Perempuan	22 Tahun	Perguruan Tinggi
78.	Ny. M	Parah	Perempuan	22 Tahun	Perguruan Tinggi
79.	Ny. T	Parah	Perempuan	22 Tahun	Perguruan Tinggi
80.	Ny. B	Parah	Perempuan	22 Tahun	Perguruan Tinggi
81.	Ny. M	Parah	Perempuan	23 Tahun	Perguruan Tinggi
82.	Tn. D	Parah	Laki – laki	23 Tahun	Perguruan Tinggi
83.	Ny. E	Sangat Parah	Perempuan	23 Tahun	Perguruan Tinggi
84.	Ny. D	Sangat Parah	Perempuan	23 Tahun	Perguruan Tinggi

85.	Ny. C		Perempuan	23 Tahun	Perguruan Tinggi
86.	Ny. S		Perempuan	23 Tahun	Perguruan Tinggi
87.	Ny. E		Perempuan	24 Tahun	Perguruan Tinggi
88.	Tn. G		Laki - laki	24 Tahun	Perguruan Tinggi

Lampiran 7 Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)**Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)**

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau :

Nama : Annisa Latifa

NIM : P032214401003

Bermaksud melakukan penelitian dengan Judul "Penggunaan Aplikasi Kemawa Sebagai Alat Ukur Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyusun Tugas Akhir" Untuk terlaksananya kegiatan tersebut, saya mohon kesediaan mahasiswa/i untuk menjadi responden penelitian dan bersedia mengisi kuesioner. Apabila mahasiswa/i berkenan, saya memohon mahasiswa/i untuk terlebih dahulu bersedia menandatangani lembar persetujuan menjadi responden (*informed consent*).

Demikianlah permohonan saya, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti



Annisa Latifa

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama: Zilka Zainich .....

Alamat: Alukun Per. Pekanbaru .....

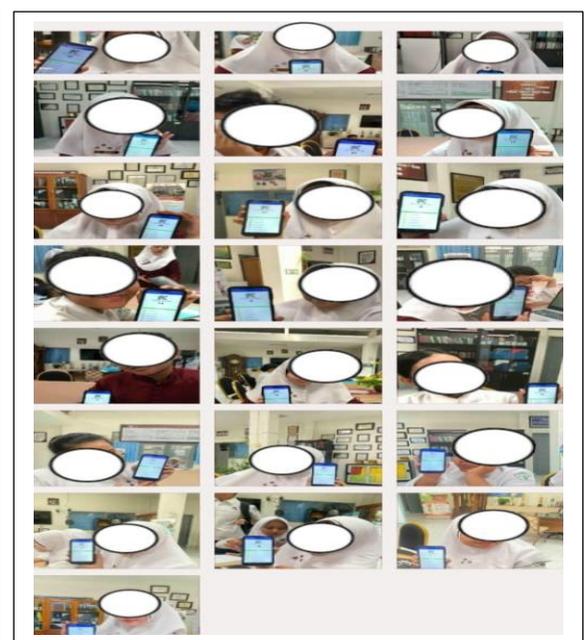
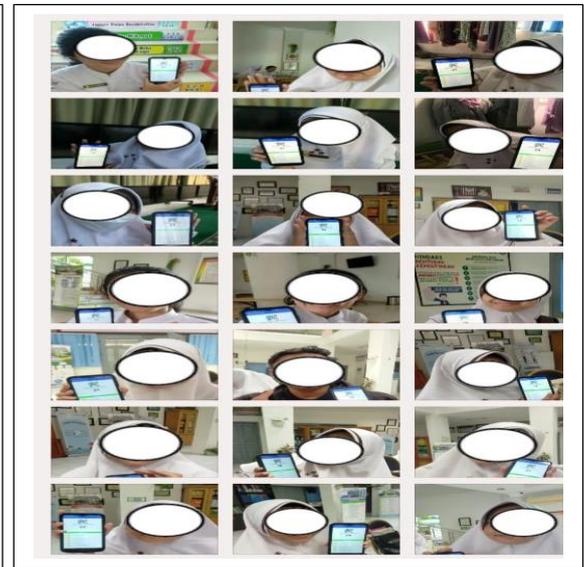
Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dan bersedia mengisi kuesioner penelitian.

Pekanbaru, 10 Maret 2025



Responden

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian



## Lampiran 9 Pertanyaan Skinning Kecemasan

**SKRINNING KECEMASAN MENGGUNAKAN APLIKASI KEMAWA**

1. Apakah mulut terasa kering?
  - a. Tidak Pernah
  - b. Kadang-kadang
  - c. Sering
  - d. Hampir setiap saat
2. Apakah merasakan gangguan dalam bernafas (nafascepat, sulit bernafas)?
  - a. Tidak Pernah
  - b. Kadang-kadang
  - c. Sering
  - d. Hampir setiap saat
3. Apakah kelemahan pada anggota tubuh?
  - a. Tidak Pernah
  - b. Kadang-kadang
  - c. Sering
  - d. Hampir setiap saat
4. Apakah cemas yang berlebihan dalam suatu situasi namun bisa lega jika hal/situasi itu berakhir?
  - a. Tidak Pernah
  - b. Kadang-kadang
  - c. Sering
  - d. Hampir setiap saat
5. Kelelahan?
  - a. Tidak Pernah
  - b. Kadang-kadang
  - c. Sering
  - d. Hampir setiap saat
6. Berkeringat tanpa stimulasi oleh cuaca maupun latihan fisik?
  - a. Tidak Pernah
  - b. Kadang-kadang
  - c. Sering
  - d. Hampir setiap saat
7. Ketakutan tanpa alasan yang jelas?
  - a. Tidak Pernah
  - b. Kadang-kadang
  - c. Sering
  - d. Hampir setiap saat
8. Kesulitan dalam menelan?
  - a. Tidak Pernah
  - b. Kadang-kadang
  - c. Sering
  - d. Hampir setiap saat
9. Perubahan Kegiatan jantung dan denyut nadi tanpa stimulasi latihan fisik?
  - a. Tidak Pernah
  - b. Kadang-kadang
  - c. Sering
  - d. Hampir setiap saat

10. Perubahan Kegiatan jantung dan denyut nadi tanpa stimulasi latihan fisik?
- c. Tidak Pernah
  - d. Kadang-kadang
  - c. Sering
  - d. Hampir setiap saat
11. Takut diri terhambat oleh tugas yang tidak biasa dilakukan?
- a. Tidak Pernah
  - b. Kadang-kadang
  - c. Sering
  - d. Hampir setiap saat
12. Ketakutan?
- a. Tidak Pernah
  - b. Kadang-kadang
  - c. Sering
  - d. Hampir setiap saat
13. Khawatir dengan situasi saat diri anda mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri?
- a. Tidak Pernah
  - b. Kadang-kadang
  - c. Sering
  - d. Hampir setiap saat
14. Gemetar?
- a. Tidak Pernah
  - b. Kadang-kadang
  - c. Sering
  - d. Hampir setiap saat

## Lampiran 10 Lembar Bimbingan Pembimbing

Nama Mahasiswa : Annisa Latifa  
 NIM : 03224401003  
 Nama Pembimbing : Ns. Ardenny, M. EdP

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.	06 Mei 2025	- Arahan untuk Bab 4 dan Bab 5	- Buat decriptpsi yang lebih jelas pada pembahasan	
2.	15 Mei 2025	- Mengirim Bab 4 dan 5	- Buat tabel agar lebih jelas	
3.	21 Mei 2025	- Bab 4 dan Bab 5 yang sudah direvisi	- Pembahasan ditambahkan materi atau jurnal - Tambahkan tabulasi responden	
4.	23 Mei 2025	- Mengantarkan revisi Bab 4 dan Bab 5	- Kesimpulan sesuai dengan tujuan khusus	
5.	29 Mei 2025	- Bab 4 dan Bab 5	- Penandatanganan dan ACC	

## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Annisa Latifa  
 NIM : 0032214401003  
 Nama Pembimbing : Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep., M.Kes.

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1	22 Mei 2025	BAB 4 Bimb pendampingan KTI	- penomoran Bab Tabel & grafik. - Penulisan Huruf kapital	
2	27 Mei 2025 11.00 wib	BAB 1-5 dll	- kata pengantar & perbaikan - lembar persetujuan & perbaikan - Singkatan & akronim	
3	27 Mei 2025	lembar perke- luan & pernyataan keaslian tulisan	ACE v/teknik penulisan	