

ABSTRAK

Dinda Rimasha Putri (2025). *Penerapan Kompres Hangat Payudara Untuk Memperlancar Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum Di Praktek Mandiri Bidan Silvi Ayu Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes, (II) Fathul Jannah, M.Sc., Apt.

Kompres hangat payudara merupakan salah satu metode rangsangan pada otot payudara yang dapat meningkatkan produksi ASI pada ibu *post partum*. Kompres hangat payudara dapat mengatasi masalah pada ibu yang mengalami keluhan pembengkakan payudara akibat produksi ASI berlebih dengan mekanisme meningkatkan refleks *let down*. *Post partum* atau masa nifas adalah masa yang terjadi setelah persalinan dan akan terjadi selama 6 minggu atau 42 hari. **Tujuan** penelitian adalah mendeskripsikan penerapan kompres hangat payudara untuk memperlancar pengeluaran ASI pada ibu post partum di Praktek Mandiri Bidan Silvi Ayu Pekanbaru. **Metode penelitian** menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus, subjek 2 orang ibu *post partum* yang sesuai kriteria inklusi. Penerapan Kompres Hangat dilakukan pada subjek I dimulai dari tanggal 27-29 Maret 2025 dan subjek II dimulai pada tanggal 28-30 Maret 2025. **Hasil** penelitian penerapan kompres hangat payudara sebelum dilakukan kompres hangat payudara pada subjek I mendapatkan skor 2 (pengeluaran ASI kurang) dan subjek II mendapatkan skor 2 (pengeluaran ASI kurang). Penerapan kompres hangat payudara setelah dilakukan kompres hangat payudara pada subjek I mendapatkan skor 6 (pengeluaran ASI banyak) dan subjek II mendapatkan skor 6 (Pengeluaran ASI banyak). **Saran** kepada subjek penelitian dapat melakukan kompres hangat payudara secara mandiri untuk memperlancar pengeluaran ASI.

Kata kunci: Kompres Hangat, ASI, Post Partum

ABSTRACT

Dinda Rimasha Putri (2025). Application of Warm Breast Compresses to Facilitate Breast Milk Production in Postpartum In Independent Practice of Midwife Silvi Ayu Pekanbaru. Scientific Paper Case Study, DIII Nursing Study Program, Riau Ministry of Health Polytechnic. Supervisor (I) Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes, (II) Fathul Jannah, M.Sc., Apt.

Warm breast compress is one method of stimulating breast muscles that can increase milk production in post-partum mothers. Warm breast compresses can overcome problems in mothers who experience complaints of breast swelling due to excessive milk production with the mechanism of increasing the let down reflex. Post partum is the period that occurs after childbirth and will occur for 6 weeks or 42 days. The purpose of the study was to describe the application of warm breast compresses to facilitate milk release in postpartum mothers at Silvi Ayu Midwife Independent Practice Pekanbaru. The research method used a descriptive method with a case study approach, the subject was 2 post partum mothers who fit the inclusion criteria. The application of Warm Compress was carried out on subject I starting from March 27-29, 2025 and subject II starting on March 28-30, 2025. The results of the study of the application of breast warm compresses before breast warm compresses were performed on subject I getting a score of 2 (less milk output) and subject II getting a score of 3 (less milk output). The application of warm breast compresses after warm breast compresses in subject I got a score of 6 (a lot of breast milk) and subject II got a score of 6 (a lot of breast milk). Suggestions to research subjects can do warm breast compresses independently to facilitate breast milk production.

Keywords: Warm Compress, Breast Milk, Post Partum