

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT PAYUDARA UNTUK
MEMPERLANCAR PENGELUARAN ASI PADA
IBU *POST PARTUM* DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN SILVI AYU PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**DINDA RIMASHA PUTRI
NIM.P032214401093**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT PAYUDARA UNTUK
MEMPERLANCAR PENGELUARAN ASI PADA
IBU *POST PARTUM* DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN SILVI AYU PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Diploma D-III Keperawatan



**DINDA RIMASHA PUTRI
NIM.P032214401093**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Dinda Rimasha Putri

Nim : P032214401093

Tempat/Tanggal Lahir: Pekanbaru, 19 Maret 2003

Agama : Islam

Nama Ayah : Bambang Sumanto

Nama Ibu : Nuryati

Alamat : Jl. Sepakat Perum. MKP Blok. P37

Riwayat Pendidikan :

No	Jenis Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1.	TK	TK Putra Persada	2008-2009
2.	SD	SDN 171 Pekanbaru	2009-2015
3.	SMP	SMPN 26 Pekanbaru	2015-2018
4.	SMK	SMKN 6 Pekanbaru	2018-2021
5.	DIII Keperawatan	Poltekkes Kemenkes Riau	2022-2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dinda Rimasha Putri
NIM : P032214401093
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 03 Juni 2025

Pembuat Pernyataan



Dinda Rimasha Putri

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Melly, SST., M. Kes
NIP.197401022002122002

Pembimbing Pendamping

Fathul Jannah, M.Sc., Apt
NIP.198804292016012001

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUIJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 28 MEI 2025**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIP.197401022002122002

Pembimbing Pendamping



Fathul Jannah, M.Sc., Apt
NIP.198804292018012001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN KOMPRES HANGAT PAYUDARA
UNTUK MEMPERLANCAR PENGELUARAN ASI PADAN IBU POST
PARTUM DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN SILVI AYU PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 03 Juni 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns.Melly,SST., S.Kep., M.Kes
NIDN.4002017401

()

Anggota Penguji
Penguji Anggota I

Ns.Syafrisar Meri Agritubella,M.Kep
NIDN.1019028703

()

Penguji Anggota II

Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4006057402

()

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun untuk menyelesaikan Program di Program Studi Diploma D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesainya Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni.,SST.,Bdn., M,Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu bdn. Silvi Ayu, S.Keb selaku pimpinan Praktek Bidan Mandiri Pekanbaru
3. Bapak Ns.Yulianto,S.Kep., MPd, MPH selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns.Syafrisar Meri Agritubella,M.,kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan dan selaku dosen Penguji I yang telah memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
5. Ibu Ns.Wiwiek Delvira,S.Kep., M.Kep selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan memberikan saran sebaik mungkin selama perkuliahan.
6. Ibu Ns.Melly,SST., S.Kep., M.,Kes selaku dosen Pembimbing I yang telah memberikan pengarahan, masukan, dan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus.
7. Ibu Fathul Jannah,M.Sc., Apt selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan pengarahan, masukan, dan bimbingan kepada penulis sehingga

penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus.

8. Ibu Magdalena, SST., M., Kes selaku dosen Penguji II yang telah memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
9. Teristimewa rasa hormat dan terimakasih yang tidak terhingga kepada ayahanda Bambang Sumanto dan Ibunda Nuryati selaku orang tua, serta kakak tersayang Shelyna Krismawati dan keponakan tersayang Adriana Agatha Mashel yang telah memberikan doa serta dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
10. Terimakasih kepada sahabat seperjuangan Priantini Sahanaya dan Mashuri yang sudah memberikan dukungan dan semangat untuk mengerjakan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
11. Seluruh teman teman seperjuangan kelas 3C Keperawatan yang sudah sama sama berjuang dari awal hingga akhir perkuliahan. Dan seluruh teman teman seperjuangan Jurusan keperawatan angkatan 2022.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 28 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Dasar Masa Nifas	9
2.1.1 Pengertian Masa Nifas	9
2.1.2 Tahapan Masa Nifas.....	9
2.1.3 Perubahan Perubahan Fisiologis Masa Nifas	10
2.2 Konsep Dasar Payudara.....	17
2.2.1 Pengertian Payudara.....	17
2.2.2 Anatomi Payudara.....	17
2.2.3 Fisiologi Payudara.....	17
2.2.4 Cara perawatan Payudara.....	19
2.2.5 Masalah Yang Terjadi Pada Payudara	20
2.3 Konsep Dasar ASI.....	21
2.3.1 Definisi ASI Eksklusif	21
2.3.2 Tahapan ASI	22
2.3.3 Manfaat ASI.....	23
2.3.4 Komponen komponen ASI.....	24
2.3.6 Faktor Yang Menghambat Pengeluaran ASI	26

2.4	<u>Konsep Dasar Kompres Hangat</u>	28
2.4.1	<u>Definisi Kompres Hangat.....</u>	28
2.4.2	<u>Tujuan Pemberian Kompres Hangat</u>	29
2.4.3	<u>Manfaat Kompres Hangat Untuk Pengeluaran ASI</u>	29
2.4.4	<u>Prosedur Kompres Hangat Payudara</u>	29
<u>BAB 3 METODE STUDI KASUS</u>		32
3.1	<u>Jenis dan Desain Studi Kasus</u>	32
3.2	<u>Subjek Studi Kasus.....</u>	32
3.3	<u>Fokus Studi.....</u>	33
3.4	<u>Definisi Operasional.....</u>	34
3.5	<u>Instrumen Studi Kasus.....</u>	34
3.6	<u>Metode Pengumpulan Data</u>	35
3.7	<u>Lokasi dan Waktu Studi Kasus</u>	36
3.8	<u>Analisis dan Penyajian Data</u>	37
3.9	<u>Etika Penelitian</u>	37
<u>BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN</u>		39
4.1	<u>Hasil Studi Kasus</u>	39
4.2	<u>Pembahasan</u>	45
4.3	<u>Keterbatasan Penelitian.....</u>	49
<u>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</u>		49
5.1	<u>Kesimpulan</u>	49
5.2	<u>Saran</u>	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Hasil Pengkajian Awal Terhadap Pengeluaran ASI	41
Tabel 4. 2 Hasil Pengkajian Pengeluaran ASI Kedua Subjek Sebelum Dilakukan Kompres Hangat Payudara.....	42
Tabel 4. 3 Hasil Pengkajian Pengeluaran ASI Kedua Subjek Setelah diberikan Kompres Hangat.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Perkembangan Skor Pengeluaran ASI Hari Pertama Hingga Ketiga Pada Kedua Subjek	45
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 SOP Kompres Hangat
- Lampiran 2 Lembar Observasi
- Lampiran 3 Lembar Observasi
- Lampiran 4 *Informed Consent*
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Judul KTI
- Lampiran 6 Lembar Konsultasi Pembimbing II
- Lampiran 7 Surat Izin Pra Klinik
- Lampiran 8 Formulir Kesiediaan Pembimbing I
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi Pembimbing I
- Lampiran 10 Formulir Kesiediaan Pembimbing II
- Lampiran 11 Lembar Revisi Penguji I
- Lampiran 12 Lembar Revisi Penguji II
- Lampiran 13 Surat Kaji Etik
- Lampiran 14 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 15 *Informed Consent* Subjek II
- Lampiran 16 *Informed Consent* Subjek II
- Lampiran 17 Surat Balasan Praktek Klinik Bidan