

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA *GOUT ARTHRITIS*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**ANISA SAFITRI
NIM. P032214472034**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA *GOUT ARTHRITIS*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**ANISA SAFITRI
NIM. P032214472034**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anisa Safitri

NIM : P032214472034

Program Studi : Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar – benar merupakan hasil karya sendiri dan bahkan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Pembuat Pernyataan



Anisa Safitri

Mengetahui:

Pembimbing Utama


Ns. Sety Julita, M.Kep
NIP.198007032008012022

Pembimbing Pendamping


Ns. Elmukhsinur, S.Kep, M.Biomed
NIP.197310071997032001

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUIJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 22 MEI 2025**

Oleh

Pembimbing Utama


Ns. Sety Julita, M.Kep
NIP.198007032008012022

Pembimbing Pendamping


Ns. Elmukhsinur, S.Kep, M.Biomed
NIP.197310071997032001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA *GOUT* *ARTHRITIS* DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

Telah Diuji

Pada Tanggal 22 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Sety Julita, M.Kep
NIDN. 3403078001

()

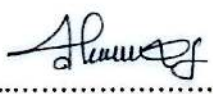
Anggota Penguji Penguji Anggota I

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIDN. 3404077201

()

Penguji Anggota II

Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIDN. 3404027801

()

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Di luar Kampus Utama

()
Ns. Deswita, M.Kep
NIP.197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan *Gout Arthritis* dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut” ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., Bdn., M.Keb., MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Bapak Dwi Ahmad Sudrajad, SKM selaku kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep. selaku Ketua Progtam Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama.
5. Ibu Ns. Sety Julita, M.Kep. selaku Dosen Pembimbing I.
6. Ibu Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed. selaku Dosen Pembimbing II.
7. Bapak dan ibu dosen serta seluruh staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama
8. Ny. N dan Ny. J yang sudah bersedia menjadi subjek dalam penelitian ini.

9. Kedua orang tua dan saudara saudara saya, terimakasih untuk setiap doa yang selalu di langitkan, kepercayaan yang telah diberikan, serta menjadi pengingat dan penguat peneliti dalam setiap proses selama perkuliahan.

Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 17 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Studi Kasus	5
1.4 Manfaat Studi Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Lansia	7
2.2 Konsep Dasar Gout Arthritis.....	8
2.3 Konsep Nyeri Akut.....	18
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gout Arthritis.....	20
BAB III METODE STUDI KASUS	
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	30
3.2 Subyek Studi Kasus.....	30
3.3 Fokus Studi.....	30
3.4 Definisi Operasional.....	31
3.5 Instrumen Studi Kasus	32
3.6 Metode Pengumpulan Data	32
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	32
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	33
3.9 Etika Studi Kasus	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	35
4.2 Pembahasan	50
4.3 Keterbatasan Penelitian	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	56
5.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Diagnosis Keperawatan	25
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional	31
Tabel 4.1 Data Umum	36
Tabel 4.2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi	36
Tabel 4.3 Lingkungan Tempat Tinggal.....	36
Tabel 4.4 Riwayat Kesehatan Subjek	37
Tabel 4.5 Riwayat Kesehatan Masalalu	37
Tabel 4.6 Pemeriksaan Fisik	38
Tabel 4.7 Personal Hygiene dan Kebiasaan	39
Tabel 4.8 Analisis Data dan Diagnosis Keperawatan Subjek I	40
Tabel 4.9 Analisis Data dan Diagnosis Keperawatan Subjek II	40
Tabel 4.10 Intervensi Keperawatan Subjek I dan II	41
Tabel 4.11 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Subjek I dan II	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Penilaian Skala Nyeri <i>NRS</i>	19

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Pathway <i>Gout Arthritis</i>	14

DAFTAR SINGKATAN

UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
POMR	: <i>Problem Oriented Medical Record</i>
SOAP	: <i>Subjective, Objective, Assesment, Planning</i>
TTV	: Tanda - Tanda Vital
TD	: Tekanan Darah
N	: Nadi
RR	: Rate (Laju Pernapasan)
BB/TB	: Berat Badan/Tinggi Badan
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
PQRST	: <i>Provocation, Quality, Region, Severity, Time</i>
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SDKI	: Standar Keperawatan Indonesia
SPO	: Standar Prosedur Operasional
IPPA	: Inspeksi, Palpasi, Perkusi, Auskultasi
WIB	: Waktu Indonesia Barat
NRS	: <i>Numerical Rating Scale</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Biodata Peneliti
Lampiran 2	Jadwal Kegiatan
Lampiran 3	Surat Izin Melaksanakan Pra Penelitian
Lampiran 4	Surat Balasan Izin Pra Penelitian
Lampiran 5	Surat Izin Penelitian
Lampiran 6	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 7	Bukti Proses Bimbingan
Lampiran 8	Lembar Revisi Ujian Proposal
Lampiran 9	Lembar Revisi Ujian Hasil
Lampiran 10	Surat Lulus Kaji Etik
Lampiran 11	Surat Permohonan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 12	Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 13	Format Pengkajian Gerontik
Lampiran 14	Pengkajian
Lampiran 15	Standar Prosedur Operasional Relaksasi Napas Dalam
Lampiran 16	Standar Prosedur Operasional Kompres Hangat
Lampiran 17	Leaflet <i>Gout Arthritis</i>
Lampiran 18	Dokumentasi