

ABSTRAK

Anisa Safitri (2025) Asuhan Keperawatan Lansia *Gout Arthritis* dengan Masalah Nyeri Akut di UPTD Puskesmas Pekan Heran. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Sety Julita (II) Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed.

Gout Arthritis merupakan penyakit sendi inflamasi yang umum pada lansia, ditandai dengan nyeri hebat akibat penumpukan kristal asam urat di sendi. Di UPTD Puskesmas Pekan Heran, jumlah kunjungan lansia dengan *Gout Arthritis* meningkat dari 29 jiwa pada tahun 2023 menjadi 40 jiwa pada 2024, menunjukkan perlunya intervensi keperawatan yang tepat. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan asuhan keperawatan lansia dengan nyeri akut akibat *Gout Arthritis* melalui studi kasus deskriptif pada dua subjek selama lima hari (14–18 April 2025). Intervensi meliputi edukasi kesehatan, relaksasi napas dalam, dan kompres hangat. Hasil menunjukkan penurunan skala nyeri yang signifikan, yaitu pada Subjek I dari skala 7 ke 1 dan Subjek II dari skala 5 ke 1. Keduanya juga menunjukkan peningkatan pemahaman dan kemandirian dalam pengelolaan nyeri. Dapat disimpulkan bahwa intervensi nonfarmakologis efektif dalam mengurangi nyeri akut pada lansia dengan *Gout Arthritis*. Disarankan agar kedua subjek rutin menerapkan teknik relaksasi, menggunakan kompres hangat, serta menjaga pola makan rendah purin untuk mencegah kekambuhan.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Lansia, *Gout Arthritis*, Nyeri Akut

ABSTRACT

Anisa Safitri (2025). *Nursing Care for Elderly Patients with Gout Arthritis Experiencing Acute Pain at UPTD Pekan Heran Public Health Center. Case Study Scientific Paper, Diploma III Nursing Program Outside Main Campus, Department of Nursing, Poltekkes Kemenkes Riau. Advisors: (I) Ns. Sety Julita, (II) Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed.*

Gout Arthritis is a common inflammatory joint disease in the elderly, characterized by severe pain caused by the accumulation of uric acid crystals in the joints. At UPTD Pekan Heran Health Center, the number of elderly visits with Gout Arthritis increased from 29 in 2023 to 40 in 2024, indicating the need for appropriate nursing interventions. This study aims to describe nursing care for elderly patients experiencing acute pain due to Gout Arthritis through a descriptive case study involving two subjects over five days (April 14–18, 2025). The interventions included health education, deep breathing relaxation, and warm compresses. The results showed a significant reduction in pain levels, with Subject I decreasing from a scale of 7 to 1 and Subject II from 5 to 1. Both subjects also showed improved understanding and independence in pain management. It can be concluded that non-pharmacological interventions are effective in reducing acute pain in elderly patients with Gout Arthritis. It is recommended that both subjects continue to regularly practice relaxation techniques, use warm compresses, and maintain a low-purine diet to prevent recurrence.

Keywords: Nursing Care, Elderly, Gout Arthritis, Acute Pain