

LAMPIRAN 1
BIODATA PENELITIAN

BIODATA PENELITI



1. Nama : Anisa Safitri
2. Tempat, Tanggal Lahir : Panglima Hitam, 28 Desember 2003
3. Agama : Islam
4. Alamat : Kuala Sebatu
5. Nama Ayah : Sholeh
6. Nama Ibu : Hamiyah
7. Riwayat Pendidikan :
 1. SDN 021 Kuala Sebatu (2009-2015)
 2. SMPN 021 Kuala Sebatu (2015-2018)
 3. MAS PP. AL RASYID (2019-2022)

LAMPIRAN 2
JADWAL KEGIATAN

JADWAL KEGIATAN

No	Kegiatan	Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Pengajuan judul KTI																				
2.	Pembuatan proposal dan bimbingan KTI																				
3.	Ujian Proposal KTI																				
4.	Revisi Proposal KTI																				
5	Penelitian dan bimbingan KTI seminar hasil KTI																				
6.	Seminar hasil KTI																				
7.	Revisi KTI																				

LAMPIRAN 3

SURAT IZIN MELAKSANAKAN PRA PENELITIAN

Nomor : PP.03.01/F.XLIV/465/2025
14 Februari 2025 Lampiran : 5 (lima) lembar
Hal : Izin Pengambilan Data

Kepada Yth,

Ka. UPTD Puskesmas Pekan Heran
di

Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Diploma III Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2024/2025 yang beralamat di Jl. Ahmad Tahar No. 01 – Pematang Reba diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data awal di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Riau,



Rully Hevrialni

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>
Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 1

Nomor :
PP.03.01/F.XLIV/465/20
25
Tanggal : 14 Februari
2025

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PRA PENELITIAN
MAHASISWA PRODI D.III KEPERAWATAN DILUAR KAMPUS
UTAMA JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RIAU TA.2024/2025

No	Nama / Nim	Judul Penelitian	Tempat Pra Penelitian	Data Yang Diperlukan
1.	Ifta Alfania Aufa P032214472041	Penerapan Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Wilaya Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Hipertensi Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
2	Nurfitri Salsabillah P032214472051	Keperawatan Gerontik Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Diabetes Melitus Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
3	Rahayu Okta Joana P032214472054	Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Lansia Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Hipertensi Pada Januari 2024 s/d Saat Ini

4	Hestiara Engolica Putri P032214472039	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Perfusi Perifer Tidak Efektif Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Hipertensi Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
5	Riska Andriani P032214472056	Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan He	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Gastritis Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
6	Suci Meiliana P032214472027	Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidakpatuhan Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Kolesterol Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
7	Aditya Mujahid	Asuhan Keperawatan	Puskesmas Pekan	Data Pasien Asam
8	Via Oktaviana P032214472061	Penerapan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Hipertensi Pada January 2024 s/d saat ini

9	Hikma Pertiwi: P032214472008	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Asam Urat Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
10	Suci Nabilla P032214472059	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Diabetes Melitus Pada January 2024 s/d Saat Ini
11	Maureen Syahrani Rasyita P032214472045	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Gout Arthritis Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
12	Ulfa Wiranda P032214472028	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Rheumatoid Arthritis Pada Januari 2023 s/d Saat Ini
13	Naya Aditia Ningrum P032214372017	Asuhan Keperawatan Anak Ispa Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Anak Yang Menderita Ispa Dari Januari 2024 s/d Saat Ini
14	R.A. Nurhikmah Diniyah	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita

	P032214472022	Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran		Hipertensi Dari Januari 2023 s/d Saat Ini
15	Selly Fitri Indah Sari P032214472057	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Diwilayah Kerja Uptd Pukesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Gout Arthritis Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
16	Cintia Leoni Miranti P032214472036	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Hipertensi Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
17	Anisa Safitri P032214472034	Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis dengan Masalah Nyeri Akut di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Asam Urat Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
18	Asyifa Nur Azkianda P032214472002	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Gangguan Proses Keluarga Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Osteoporosis Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
19	Naily Komala Dewi P032214472016	Asahan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Dispepsia Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Dispepsia Pada Januari 2024 s/d saat Ini
20	Hera Natasya P032214472007	AsuhanKeperawatan Gerontik Pada Pasien Asma Bronkial Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Di wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Asma Bronkial Pada Januari 2024 S/D saat Ini

21	Ninik Fitrika Sari P032214472050	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Datanpasien Hipertensi Pada Januari 2024 S/Dsaat Ini
22	Leoni Aidinil Fitri P032214472044	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tb Paru Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Pukesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Tb Paru Pada 2023 s/d Saat Ini
23	Khairunnisa P032214472043	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Gastritis Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
24	Silvi Suryanti P032214472058	Penerapan Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis(Rematik) Diwilayah Kerja Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Rematik Pada Januari 2024s/d Saat Ini
25	Pashya Gita Lestari P032214472052	Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Mengurangi Kecemasan Pada Penderita Dm Di Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Dm Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
26	Yaza Nopriadi P032214472062	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Ganggu Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Penderita Osteoporosis Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
27	Pranajaya Dwi Anugrah P032214472053	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Rheumatik Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Rematik Pada Januari 2024 S/Dsaat Ini

28	Mailani Melba P032214472013	Asuhan Keperawatan Pada Lansia yang mengalami Stroke Non Hemoragik Dengan masalah Keperawatan Gangguaan Mobilitas Fisik Di Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Lansia Penderita Stroke Non Hemoragik Pada Bulan Januari 2024 s/d saat ini
29	Mhd Kamil P032214472047	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Low Back Pain (Lbp) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Gerontik Low Back Pain Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
30	Muhammad Fathurrahman P032214472048	Penerapan Back Massage Pada Lansia Dengan Penyakit Low Back Pain (Lbp) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Gerontik Lbp Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
31	Meisy Amreza P032214472046	Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Lansia Untuk Menurunkan Hipertensi Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Hipertensi Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
32	Farel Gusnia Putri P032214472038	Asuhan Keperawatan Pada Lansia Diabetes Melitus Dengan Masalah Risiko Cedera	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Diabetes Melitus Pada Januari s/d Saat Ini

Direktur Politeknik
Kesehatan Riau,



Rully Hevrialni

LAMPIRAN 4

SURAT BALASAN IZIN PRA PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT

Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301

Email : u.ptd.puskesmas.pekan.heran@kab.go.id Kode Pos 29351



Nomor : 445/PKM.Pekan Heran/504
Lampiran : -
Perihal : Surat Balasan Izin Pra Penelitian

Kepada Yth:
Poltekkes Kemenkes Riau

Di-
Tempat

Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran Kecamatan Rengat Barat Kabupaten Indragiri Hulu dengan ini memberikan surat izin Pra Penelitian data kepada mahasiswi/mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau atas nama:

NO	NAMA	NIM	JUDUL
1	Ifta Alfania Aufa	P032214472041	Penerapan Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
2	Nurfitri Salsabillah	P032214472051	Keperawatan Gerontik Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Defisit Pengetahuan diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
3	Rahayu Okta Joana	P032214472054	Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut pada Lansia Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
4	Hestiara Engelica Putri	P032214472039	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan masalah Perfusi Perifer Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
5	Riska Andriani	P032214472056	Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
6	Suci Meiliana	P032214472027	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidakpatuhan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
7	Aditya Mujahid Ardi	P032214472001	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Penyakit Asam Urat Dengan Gangguan Pola Tidur diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT

Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301

Email : uPTDpuskesmaspekanheran@indragiri.go.id Kode Pos 29351



8	Via Oktaviana	P032214472061	Penerapan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
9	Hikma Pertiwi	P032214472008	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
10	Suci Nabilla	P032214472059	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
11	Maureen Syahrani Rasyita	P032214472045	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
12	Ulfa Wiranda	P032214472028	Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
13	Naya Aditia Ningrum	P032214472017	Asuhan Keperawatan Anak Ispa Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
14	R.A. Nurhikmah Diniyah	P032214472022	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
15	Selly Fitri Indah Sari	P032214472057	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
16	Cintia Leoni Miranti	P032214472036	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
17	Anisa Safitri	P032214472034	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT

Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301

Email : u1tdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351



18	Mailani Melba	P032214472013	Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
19	Asyifa Nur Azkianda	P032214472002	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Gangguan Proses Keluarga diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
20	Naily Komala Dewi	P032214472016	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Dispepsia Dengan Masalah Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
21	Hera Natasya	P032214472007	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Asma Bronkitis diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
22	Ninik Fitrika Sari	P032214472050	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
23	Leoni Aidinil Fitri	P032214472044	Asuhan Keperawatan Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
24	Khairunnisa	P032214472043	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
25	Silvi Suryanti	P032214472058	Penerapan Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis (Rematik) diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
26	Pashya Gita Lestari	P032214472052	Penerapan Teknik Relaksasi nafas Dalam Mengurangi Kecemasan Pada Penderita DM diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
27	Yaza Nopriadi	P032214472062	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Ganggu Mobilitas Fisik diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
28	Pranajaya Dwi Anugrah	P032214472053	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Rheumatik Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran

LAMPIRAN 5
SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : PP.03.01/F.XLIV/39/2025
Lampiran : 5 (lima) lembar
Hal : Izin Melakukan Penelitian

9 April 2025

Yth,

Ka. UPTD Puskesmas Pekan Heran

di

Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Diploma III Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2024/2025 yang beralamat di Jl. Ahmad Tahar No. 01 – Pematang Reba diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data awal di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Kampus Pekanbaru Indragiri Hulu



Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 197412282005012004

Lampiran 1

Nomor : PP.03.01/F.XLIV/39/2025

Tanggal : 9 April 2025

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PENELITIAN MAHASISWA
PRODI D.III KEPERAWATAN DILUAR KAMPUS UTAMA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
TA.2024/2025

NO	Nama / Nim	Judul Penelitian	Tempat Penelitian
1	Ifta Alfania Aufa P032214472041	Penerapan Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
2	Nurfitri Salsabillah P032214472051	Asuhan Keperawatan Lansia Diabetes Melitus Dengan Defisit Pengetahuan Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
3	Rahayu Okta Joana P032214472054	Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Lansia Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
4	Riska Andriani P032214472056	Asuhan Keperawatan Lansia Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidakpatuhan Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
5	Suci Meiliana P032214472027	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidakpatuhan Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
6	Aditya Mujahid Ardi P032214472001	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Penyakit Asam Urat Dengan Gangguan Pola Tidur Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
7	Via Oktaviana P032214472061	Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis Dengan Manajemen	Puskesmas Pekan Heran

		Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	
8	Hikma Pertiwi: P032214472008	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
9	Suci Nabilla P032214472059	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
10	Maureen Syahrani Rasyita P032214472045	Asuhan Keperawatan Gerontik Gout Arthritis Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
11	Ulfa Wiranda P032214472029	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
12	Naya Aditia Ningrum P032214372017	Asuhan Keperawatan Anak Ispa Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
13	R.A. Nurhikmah Diniyah P032214472022	Asuhan Keperawatan Keluarga Pasien Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
14	Selly Fitri Indah Sari P032214472057	Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Diwilayah Kerja UPTD Pukesmas	Puskesmas Pekan Heran

		Pekan Heran	
15	Cintia Leoni Miranti P032214472036	Asuhan Keperawatan Lansia Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
16	Anisa Safitri P032214472034	Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
17	Mailani Melba P032214472013	Asuhan Keperawatan Pada Lansia Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
18	Asyifa Nur Azkianda P032214472002	Asuhan Keperawatan Keluarga Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Gangguan Proses Keluarga Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
19	Naily Komala Dewi P032214472016	Asuhan Keperawatan Lansia Pasien Dispepsia Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
20	Hera Natasya P032214472007	Asuhan Keperawatan Lansia Pasien Asma Bronkitis Dengan Maslah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
21	Ninik Fitrika Sari P032214472050	Asuhan Keperawatan Hipertensi Pada Lansia Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
22	Silvi Suryanti P032214472058	Penerapan Senam Rematik Terhadap	Puskesmas Pekan Heran

		Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis(Rematik) Diwilayah Kerja Puskesmas Pekan Heran	
23	Pashya Gita Lestari P032214472052	Penerapan Terapi Relaksasi Teknik Napas Dalam Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus Diwilayah Kerja Uptd- Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
24	Yaza Nopriadi P032214472062	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Ganggu Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
25	Pranajaya Dwi Anugrah P032214472053	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Rheumatik Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
26	Mhd Kamil P032214472047	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Low Back Pain (Lbp) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
27	Muhammad Fathurrahman P032214472048	Penerapan Back Massage Pada Lansia Dengan Penyakit Low Back Pain (Lbp) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
28	Meisy Amreza P032214472046	Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Lansia Untuk Menurunkan Hipertensi Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
29	Farel Gusnia Putri P032214472038	Asuhan Keperawatan Pada Lansia Diabetes Melitus Dengan Masalah Risiko Cedera	Puskesmas Pekan Heran

LAMPIRAN 6

SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT

Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301
Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351



Nomor : 445/PKM.Pekan Heran/956
Lampiran : -
Perihal : Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian

Kepada Yth:
Poltekkes Kemenkes Riau

Di-
Tempat

Menindaklanjuti Surat dari Poltekkes Kemenkes Riau Nomor : PP.03.01/F.XLIV/39/2025 tanggal 09 April 2025 tentang Izin melakukan Penelitian, maka kami memberikan Surat Izin Melakukan Penelitian kepada mahasiswi/mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau atas nama:

NO	NAMA	NIM	JUDUL
1	Ifta Alfania Aufa	P032214472041	Penerapan Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
2	Nurfitri Salsabillah	P032214472051	Asuhan keperawatan lansia Diabetes Melitus dengan defisit pengetahuan diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
3	Rahayu Okta Joana	P032214472054	Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut pada Lansia Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
4	Riska Andriani	P032214472056	Asuhan Keperawatan lansia pada klien Gastritis dengan masalah Defisit Pengetahuan Diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
5	Suci Meiliana	P032214472027	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidakpatuhan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
6	Aditya Mujahid Ardi	P032214472001	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Penyakit Asam Urat Dengan Gangguan Pola Tidur diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
7	Via Oktaviana	P032214472061	Penerapan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT

Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301

Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351



8	Hikma Pertiwi	P032214472008	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
9	Suci Nabilla	P032214472059	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
10	Maureen Syahrani Rasyita	P032214472045	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
11	Ulfa Wiranda	P032214472028	Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
12	Naya Aditia Ningrum	P032214472017	Asuhan Keperawatan Anak Ispa Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
13	R.A. Nurhikmah Diniyah	P032214472022	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
14	Selly Fitri Indah Sari	P032214472057	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
15	Cintia Leoni Miranti	P032214472036	Asuhan keperawatan lansia hipertensi dengan ketidakpatuhan minum obat di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan heran
16	Anisa Safitri	P032214472034	Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di UPTD Puskesmas Pekan Heran
17	Mailani Melba	P032214472013	Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT



Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301

Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351

18	Asyifa Nur Azkianda	P032214472002	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Gangguan Proses Keluarga diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
19	Naily Komala Dewi	P032214472016	Asuhan Keperawatan Lansia Pasien Dispepsia Dengan Masalah Nyeri Akut di wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
20	Hera Natasya	P032214472007	asuhan keperawatan Lansia pasien asma bronkitis Dengan Masalah manajemen kesehatan tidak efektif diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
21	Ninik Fitrika Sari	P032214472050	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
22	Silvi Suryanti	P032214472058	Penerapan Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis (Rematik) diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
23	Pashya Gita Lestari	P032214472052	Penerapan Teknik Relaksasi nafas Dalam Mengurangi Kecemasan Pada Penderita DM diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
24	Yaza Nopriadi	P032214472062	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Ganggu Mobilitas Fisik diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
25	Pranajaya Dwi Anugrah	P032214472053	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Rheumatik Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
26	Mhd Kamil	P032214472047	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Low Back Pain (LBP) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
27	Muhammad Fathurrahman	P032214472048	Penerapan Back Massage Pada Lansia Dengan Penyakit Low Back Pain (LBP) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
28	Meisy Amreza	P032214472046	Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Lansia Untuk Menurunkan Hipertensi diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT

Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301
Email : upldpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351



29	Farel Gusnia Putri	P032214472038	asuhan keperawatan pada lansia diabetes melitus dengan masalah risiko cedera di wilayah kerja UPTD Puskesmas pekan heran
30	Syania Amiza	P032214472060	Asuhan Keperawatan Lansia Rheumatoid Arthritis Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Diwilayah kerja UPTD Puskesmas pekan heran
31	Rara	P032214472023	Asuhan keperawatan pada pasien stroke non hemoragik dengan masalah defisit nutrisi di wilayah kerja UPTD Puskesmas pekan heran
32	Khairunnisa	P032214472043	Asuhan keperawatan keluarga pada pasien gastritis dengan masalah manajemen kesehatan tidak efektif di wilayah kerja UPTD Puskesmas pekan heran

Demikian surat Balasan ini kami berikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan : Pekan Heran
Pada Tanggal : 14 April 2025
Ka UPTD Puskesmas Pekan Heran
Kecamatan Rengat Barat

DWI AHMAD SUDRAJAT, SKM

Penata Tk I/III.d

NIP: 19711016 199103 1 002

LAMPIRAN 7
BUKTI PROSES BIMBINGAN

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Anisa Hafizi
 NIM : 031214132034
 Nama Pembimbing : Nh. Gty. Jullia M. Kp.

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
	4/3 2025		Perbaiki penyusunan BAB & fenomena, rangkai agar mudah dipahami - Data diteliti - Justifikasi Masela dll.	
	7/3 - 2025	BAB 3	perbaiki susun saran p& latar belakang. - BAB ke-4 i sumber & di gunakan. - DO di lengkapi ya	
	12/3 - 2025		- Perbaiki penyusunan bab I	

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Anisa Hafitri

NIM : 032214472034

Pembimbing : Ns. Gity Julita, M.KIP

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TTD
	14/03-2025	Revisi BAB I, B, N	Revisi pd bab I utk kesesuaian antar paragraf - lengkapi proporsi agar lanjut utk ura proposisi	

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Anisa Safitri

NIM : P032214472034

Nama Pembimbing : Ns. Elmukhsinur, S. Kep., M.Biomed

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
		Bimbingan BAB I, II, III	- Perbaiki penulisan & penomoran	1.
		BAB I, II, III	- Perbaiki sesuai saran	2.
			dan uraian	3.

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Anisa Safitri

NIM : P032214472034

Nama Pembimbing : Ns. Sety Julita, M.Kep

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
	19/05		perbaiki isi dari implementasi SOAP	
	20/5		perbaiki Abstrak, Saran dan Kesimpulan dari paper.	
	21/05		Assesmen	

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Anisa Safitri

NIM : P032214472034

Nama Pembimbing : Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed

NO	TANGGAL	MATERI DIBIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
	19.5.2015	BAB II, I	-Perbaiki sesuai Saran, Lengkap lampiran & bab yg lain	
	24.5.2015	lengkap	Ace yin	

LAMPIRAN 8
LEMBAR REVISI UJIAN PROPOSAL

LEMBAR REVISI

nama : Anisa Safitri

IM : P032214472034

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
		• Cek kata pengantar. • Perbaiki Bab I / Latar belakang penelitian data pendukung. • Tambahkan narasi pada beberapa poin setelah penomoran. • Perbaiki D.O.

Pematang Reba, 24.03.2025

Pematang Reba,

Sebelum direvisi,

Sudah direvisi,



(Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH)



(Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH)

LEMBAR REVISI

Nama : Anisa Safitri

NIM : P032214472034

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
		Perbaiki penggalan judul Perbaiki kata pengantar Perbaiki daftar isi Perbaiki penulisan subbab. Perkuat data data pd bab belakang. Perbaiki manfaat Perbaiki BAB III sesuai saran.

Pematang Reba, 24-3-2015

Sebelum direvisi,



(Ns. Alice Rosy, M.Kep)

Pematang Reba, 10 April 2015

Sudah direvisi,



(Ns. Alice Rosy, M.Kep)

LAMPIRAN 9
LEMBAR REVISI UJIAN HASIL

LEMBAR REVISI

Nama : Anisa Safitri

NIM : P032214472034

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1.		Canfumkan Nama aktivitas dilagian Pengkajian PQRST pada Gulice 2 Perbaiki redaksi kalimat pada poin lokasi dan Waktu Guliti Kagus Perluas lagi Rembangan di intervensi

Pematang Reba, 22 Mei 2025
Sebelum direvisi,



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Pematang Reba, 2025
Sebelum direvisi,



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

LEMBAR REVISI

Nama : Anisa Safitri

NIM : P032214472034

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
		Tambahkan ucapan terimakasih to guru Perbaiki abstrak. Apa indikator keberhasilan pembelajaran telah di jelas. Perbaiki lampiran & saran. Perbaikan tabel diperbaiki lagi

Pematang Reba, 22-5-2025

Sebelum direvisi,



(...Alireza Rasy...)

Pematang Reba, 2025

Sudah direvisi,



(...Alireza Rasy...)

LAMPIRAN 10
SURAT LULUS KAJI ETIK



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Riau

Jalan Melur No.103,

Harjosari, Sukajadi, Pekanbaru, Riau

(0761) 36581

<https://pkr.ac.id>

Komisi Etik Penelitian Penelitian Kesehatan

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

No : LB.02.03/EA/KEPK-PKR/152/2025

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Riau, setelah membaca dan menelaah dengan teliti, menyatakan bahwa

The Health Research Ethics Committee (KEPK) of Poltekkes Kemenkes Riau, has carefully readed and reviewed, States that

Judul Penelitian	: Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis dengan Masalah
<i>Title of Reseach Protocol</i>	Keperawatan Nyeri Akut di UPTD Puskesmas Pekan Heran
Peneliti Utama	: Anisa Safitri
<i>Principle Investigator</i>	
Anggota Peneliti	: -
<i>Participating Investigator (s)</i>	
Pembimbing	: 1. Ns. Sety Julita, M.Kep
<i>Supervisor</i>	2. Ns. Elmukhsinur, S.Kep, M.Biomed
Institusi Peneliti	: Poltekkes Kemenkes Riau
<i>Institution(s) of Investigator</i>	
Tanggal Persetujuan	: 14 April 2025
<i>Date of Approval</i>	(valid for one year beginning from the date of approval)

Telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki tahun 2008 dan dapat dilaksanakan dengan memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.

Has fulfilled the ethical principle outline in the Declaration of Helsinki 2008 and therefor can be carried out.

Komisi Etik Penelitian Kesehatan berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.

The Health Research Ethics Committee (KEPK) has the right to monitor the research activites.

Pekanbaru, April 14th 2025

Ketua KEPK Poltekkes Kemenkes Riau

Principal of KEPK Poltekkes Kemenkes Riau



Alkausyan Aziz, SKM, M.Kes

NIP. 197107252000031001

LAMPIRAN 11

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Anisa Safitri

Nim : P032214472034

Dengan ini memohon kepada Bapak / Ibu untuk bersedia menjadi subjek pada penelitian saya yang berjudul “Asuhan Keperawatan Lansia *Gout Arthritis* dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di UPTD Puskesmas Pekan Heran”.
Demikianlah surat permohonan ini saya sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu, saya ucapkan terimakasih.

Pematang Reba, 14 April 2025

Hormat saya,



Anisa Safitri

LAMPIRAN 12

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Dengan menandatangani lembar ini, saya:

Nama: Nurbaiti

Umur: 65 Tahun

Alamat: Jl. Raya Rantau Bakung

Memberikan persetujuan untuk menjadi subjek dalam penelitian yang berjudul “Asuhan Keperawatan Lansia *Gout Arthritis* dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di UPTD Puskesmas Pekan Heran” yang dilakukan oleh Anisa Safitri, mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau Prodi DIII Keperawatan Di luar Kampus Utama. Jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara sukarela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Pematang Reba, 14 April 2025

Yang menyatakan



Nurbaiti

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Dengan menandatangani lembar ini, saya:

Nama: Juraidah

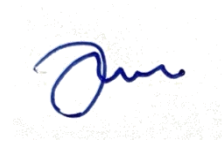
Umur: 61 Tahun

Alamat: Jl. Raya Rantau Bakung

Memberikan persetujuan untuk menjadi subjek dalam penelitian yang berjudul “Asuhan Keperawatan Lansia *Gout Arthritis* dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di UPTD Puskesmas Pekan Heran” yang dilakukan oleh Anisa Safitri, mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau Prodi DIII Keperawatan Di luar Kampus Utama. Jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara sukarela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Pematang Reba, 14 April 2025

Yang menyatakan



Juraidah

LAMPIRAN 13
FORMAT PENGKAJIAN GERONTIK



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
JL. M. TAHAR NO. 1 - PEMATANG REBA
TELP.(0769) 341584 Fax. (0769) 341584



FORMAT PENGKAJIAN ASUHAN
KEPERAWATAN GERONTIK

Pengkajian Tanggal :

Nama Mahasiswa :

NIM :

A. PENGKAJIAN

1. Identitas

- a. Nama :
- b. Umur Tempat /tgl lahir :
- c. Jenis Kelamin :
- d. Status Perkawinan :
- e. Agama :
- f. Suku :
- g. Alamat :

2. Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi

- a. Pekerjaan saat ini :
- b. Pekerjaan sebelumnya :
- c. Sumber pendapatan :
- d. Kecukupan pendapatan :

3. Lingkungan tempat tinggal

.....
.....

4. Riwayat Kesehatan

a. Status Kesehatan saat ini

- 1) Keluhan utama dalam 1 tahun terakhir:.....
- 2) Gejala yang dirasakan:.....
- 3) Faktor pencetus:.....
- 4) Timbulnya keluhan : () Mendadak ()
() Bertahap ()
- 5) Upaya mengatasi:.....
- 6) Pergi ke RS/Klinik pengobatan/dokter praktek/bidan/perawat :.....
- 7) Obat yang digunakan:.....

b. Riwayat Kesehatan Masa Lalu

- 1) Penyakit yang pernah diderita
.....
.....
.....
.....
.....
- 2) Riwayat alergi (obat, makanan, binatang, debu dll)
.....
.....
.....
- 3) Riwayat kecelakaan
.....
.....
.....
- 4) Riwayat pernah dirawat di RS
.....
.....
.....

5) Riwayat pemakaian obat

.....

.....

.....

5. Pola Fungsional

a. Persepsi kesehatan dan pola manajemen kesehatan

.....

.....

.....

.....

b. Pola makan

.....

.....

.....

.....

c. Pola Eliminasi (BAB/BAK)

.....

.....

.....

.....

d. Aktifitas Pola Latihan

.....

.....

.....

.....

e. Pola istirahat tidur

.....

.....

.....

.....

f. Pola Kognitif Persepsi

.....

.....

.....
.....
g. Persepsi diri-Pola konsep diri

.....
.....
.....
.....
h. Pola Peran-Hubungan

.....
.....
.....
.....
i. Koping-Pola Toleransi Stress

.....
j. Nilai-Pola Keyakinan

1) Pelaksanaan ibadah

.....
.....
.....
.....
2) Keyakinan tentang kesehatan

6. Pemeriksaan Fisik

a. Keadaan umum:.....

b. TTV:.....

- c. BB/TB:.....
- d. Kepala
 - Rambut:.....
 - Mata:.....
 - Telinga:.....
 - Mulut, gigi dan bibir:.....
- e. Dada:.....
- f. Abdomen:.....
- g. Kulit:.....
- h. Ekstremitas Atas:.....
- i. Ekstremitas bawah:.....

B. ANALISA DATA

C. PRIORITAS MASALAH

D. INTERVENSI

E. IMPLEMENTASI

F. EVALUASI (SOAP)

G. DOKUMENTASI

LAMPIRAN 14

PENGKAJIAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLTEKKES KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA

JL. M. TAHAR NO. 1 - PEMATANG REBA
TEL.P.(0769) 341584 FAX. (0769) 341584



FORMAT PENGKAJIAN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK

Pengkajian tanggal 14 April 2025

Nama Mahasiswa : Anisa Hafitri

NIM : 08221442034

A. PENGKAJIAN

1. Identitas

- a. Nama : Ny. JI
- b. Umur Tempat / tgl lahir : 65 Tahun, Rantau Bening, 31 Desember 1959
- c. Jenis Kelamin : Perempuan
- d. Status Perkawinan : Cerah Mati
- e. Agama : Islam
- f. Suku : Melayu
- g. Alamat : Jl. Raya Rantau Bening

2. Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi

- a. Pekerjaan saat ini : RT
- b. Pekerjaan sebelumnya : Tani
- c. Sumber pendapatan : Dari hasil kebun, dan kadang dikirim perahu oleh anak
- d. Kecukupan pendapatan : Merasa cukup dengan pendapatan dari pekerjaan sekarang

3. Lingkungan tempat tinggal

Tempat bersih, rumah terdapat api gas tidak terdapat pencemaran lingkungan
di sekitar rumah

4. Riwayat Kesehatan

a. Status Kesehatan saat ini

- 1) Keluhan utama dalam 1 tahun terakhir : Gangguan tidur karena nyeri di lutut dan pinggang
- 2) Gejala yang dirasakan : Nyeri terus menerus di lutut dan pinggang
- 3) Faktor pencetus : Gangguan tidur karena nyeri

- 4) Timbulnya keluhan : ☒ Mendadak () Bertahap
5) Upaya mengatasi : Minum rebusan daun Gambas Nyam
6) Pergi ke RS/Klinik pengobatan/dokter praktek/bidan/perawat : Dokter, RS, Klinik
7) Obat yang digunakan:.....

b. Riwayat Kesehatan Masa Lalu

1) Penyakit yang pernah diderita

Kontrol

2) Riwayat alergi (obat, makanan, binatang, debu dll)

Tidak terdapat riwayat alergi

3) Riwayat kecelakaan

Tidak pernah mengalami kecelakaan

4) Riwayat pernah dirawat di RS

Pernah dirawat di RS 1 tahun lalu

5) Riwayat pemakaian obat

Tidak pernah memakai Obat-obatan

5. Pola Fungsional

a. Persepsi kesehatan dan pola manajemen kesehatan

Mengerti arti Pola Kesehatan yang diberikan

b. Pola makan

Makan 3x dalam sehari

c. Pola Eliminasi (BAB/BAK)

Pada tingkat kelima bisa eliminasi dengan BAK 5-6 kali sehari dan BAB 1x sehari

d. Aktivitas Pola Latihan

Menerima aktivitas mendukung kesehatan, seperti menggunakan teknik latihan atas dan bawah

e. Pola istirahat tidur

Tidur 6 jam di malam hari, dan 30-1 jam di siang hari

f. Pola Kognitif Persepsi

Kurang Mengalami Gejala yang terkait penyakit yang dia derita

g. Persepsi diri-Pola konsep diri

Menerima dan Mengerti perintah yang diberikan oleh peneliti

h. Pola Peran-Hubungan

terlalu berhubungan baik antar sesama keluarga dan tetangga sekitar

i. Koping-Pola Toleransi Stress

Demam dan lemas

j. Nilai-Pola Keyakinan

1) Pelaksanaan ibadah

Hubir Melaksanakan ibadah shalat, dan ikut Wudhu Ringan

2) Keyakinan tentang kesehatan

Hubir Menyatakan yakin Penyakit akan sembuh

6. Pemeriksaan Fisik

a. Keadaan umum

Kurang kuat, tampak lemah

b. TTV

TD: 112/83 mmHg, N107 x/m, RR 20 x/m, $T 36^{\circ}\text{C}$, $\text{Hb } 11,6 \text{ g/dL}$

c. BB/TB

48 kg / 160 cm

d. Kepala

Rambut

Bersih, tampak beruban kerumutan, tidak terdapat paku/paku

Mata

Simetris, reflek pupil baik, konjungtiva tidak anemis

Telinga

Dua bagian simetris, fungsi pendengaran tidak menurun

Mulut, gigi dan bibir

Mulut bersih, gigi gigitan tidak lengkap dan bibir lembek

e. Dada

Bentuk dada simetris, tidak terdapat nyeri tekan

f. Abdomen

Bentuk simetris, tidak terdapat nyeri tekan

g. Kulit

Turgor kulit kurang, tampak keriput

h. Ekstremitas Atas

Bisa digerakkan, tidak ada gangguan, ROM aktif

i. Ekstremitas bawah

Pada lutut tidak aktif gerak tidak digerakkan

B. ANALISA DATA

C. PRIORITAS MASALAH

D. INTERVENSI

E. IMPLEMENTASI

F. EVALUASI (SOAP)

G. DOKUMENTASI

LAMPIRAN 15

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL RELAKSASI NAPAS DALAM

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU PRODI DIII KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN	
---	---	---

**STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL
(SPO)
TINDAKAN KEPERAWATAN RELAKSASI
NAPAS DALAM**

PENGERTIAN	Bernapas (inhalasi dan ekshalasi) untuk mengambil oksigen maksimal. Napas dalam dilakukan dengan mengembangkan abdomen.
TUJUAN	a. Membebaskan jalan napas dan akumulasi sekret b. Mengeluarkan sputum untuk pemeriksaan diagnostik c. Mengurangi sesak napas akibat akumulasi sekret d. Mengurangi rasa nyeri e. Mengurangi kecemasan yang memperburuk persepsi nyeri
PROSEDUR PELAKSANAAN	A. Tahap Pra-Interaksi 1. Melakukan salam sebagai pendekatan terapeutik dan ketepatan identifikasi (lihat gelang identitas) 2. Mencuci tangan 3. Menyiapkan peralatan di dekat klien dengan sistematis dan rapi B. Tahap Orientasi 1. Menjelaskan tujuan, kontrak waktu dan prosedur tindakan pada klien / keluarga 2. Memberikan kesempatan untuk bertanya 3. Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien sebelum prosedur dilakukan
	C. Tahap Kerja 1. Atur posisi yang dirasa nyaman oleh klien (semi fowler) dengan lutut ditekuk, punggung dan kepala diberi bantal atau posisi supine dengan kepala diberi bantal dan lutut ditekuk, untuk membantu otot abdomen rileks. Setelah penjelasan tentang

	latihan, klien dapat mempraktekkan, pertama dengan posisi supine atau semi fowler kemudian duduk, berdiri dan berjalan. 2. Anjurkan klien meletakkan satu tangan di dada dan satu tangan di abdomen, untuk menambah kekuatan dan tahanan pada bagian otot perut 3. Latih pasien melakukan pernapasan perut (perintahkan klien menarik napas dalam melalui hidung dengan mulut ditutup hingga 3 hitungan) 4. Anjurkan klien tetap rileks, jangan melengkungkan punggung dan konsentrasi pada pengembangan abdomen sejauh yang dapat dilakukan. Meminta klien menahan napas hingga 3 hitungan. 5. Perintahkan klien untuk mengerutkan bibir seperti sedang bersiul dan mengeluarkan udara dengan pelan dan tenang hingga 3 hitungan. 6. Anjurkan klien merasakan mengempisnya abdomen dan kontraksi otot. 7. Anjurkan kepada klien untuk melakukan latihan napas dalam ini paling sedikit 5 pernafasan empat kali sehari. 8. Rapikan klien.
	D. Tahap Terminasi 1. Mengevaluasi hasil tindakan dan respon klien 2. Memberitahukan hasil tindakan kepada pasien 3. Membereskan alat 4. Cuci tangan 5. Menjelaskan bahwa tindakan sudah selesai dilakukan pada klien/keluarga 6. Mendokumentasikan

LAMPIRAN 16

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL KOMPRES HANGAT



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI DIII KEPERAWATAN JURUSAN
KEPERAWATAN



**STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL
(SPO)
PROSEDUR KOMPRES HANGAT**

PENGERTIAN	Suatu prosedur menggunakan kain / handuk yang telah di kompres-hangat celupkan pada air hangat, yang ditempelkan pada bagian tubuh tertentu
TUJUAN	Memperlancar sirkulasi darah Mengurangi / menghilangkan rasa sakit Memperlancar pengeluaran cairan / exudate Merangsang peristaltic Memberi ketenangan dan kesenangan klien Mengurangi nyeri Meningkatkan aliran darah Mengurangi kejang otot Menurunkan kekakuan tulang sendi
ALAT DAN BAHAN	Menyiapkan alat 1. Kain/ handuk 2. Kom berisi air hangat 3. Termometer 4. Perlak 5. Handscoond
PROSEDUR PELAKSANAAN	A. Tahap Pra-Interaksi 4. Melakukan salam sebagai pendekatan terapeutik 5. Mencuci tangan 6. Menyiapkan peralatan di dekat klien dengan sistematis dan rapi B. Tahap Orientasi 4. Menjelaskan tujuan, kontrak waktu dan prosedur tindakan pada klien / keluarga 5. Memberikan kesempatan untuk bertanya 6. Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien sebelum prosedur dilakuka

	C. Tahap Kerja KOMPRES HANGAT BASAH Dekatkan alat-alat ke dekat klien Cuci tangan Atur posisi klien yang nyaman Pasang pengalas dibawah daerah yang akan dikompres Ambil handuk/kain, lalu masukkan kedalam wadah yang berisi cairan hangat Kemudian ambil handuk/kasa tersebut, lalu bentangkan dan letakkan pada area yang akan dikompres Bila klien menoleransi kompres hangat tersebut, lalu ditutup / dilapisi dengan kasa kering. Selanjutnya dibalut dengan kasa perban atau kain segitiga Lakukan prasat ini selama 15-30 menit atau sesuai program, ganti balut kompres tiap 5 menit Bereskan semua alat-alat untuk disimpan kembali Buka Handscoond Cuci tangan D. Tahap Terminasi 7. Mengevaluasi hasil tindakan dan respon klien 8. Memberitahukan hasil tindakan kepada pasien/keluarga 9. Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya 10. Membereskan alat 11. Cuci tangan 12. Menjelaskan bahwa tindakan sudah selesai dilakukan pada klien/keluarga dan pamit 13. Mendokumentasikan
--	---

LAMPIRAN 17
LEAFLET GOUT ARTHRITIS

Nilai Normal

Nilai normal asam urat

laki-laki 3,6-7,0mg/dl
perempuan = 2,3-6 mg/dl

Penyebab

Peningkatan kadar asam urat yang disebabkan karena konsumsi makanan yang mengandung purin tinggi dan kurangnya pengeluaran asam urat dari ginjal.



ARTHRITIS GOUT atau asam urat adalah nyeri sendi berulang karena adanya endapan kristal monosodium urat akibat tingginya kadar asam urat yang tinggi di dalam tubuh.

Anisa Safitri
P032214472034

GOUT ARTHRITIS (ASAM URAT)



Tanda dan Gejala

Pada tidur dan pada waktu malam biasanya persendian terasa nyeri.

Nyeri di persendian biasanya terjadi di bagian seperti jari tangan, jari kaki, pergelangan tangan, siku, tumit dan dengkul.

Rasa nyeri pada sendi biasanya terjadi berulang kali.

Cara Mengatasi

1. Berikan kompres hangat atau dingin pada persendian yang terasa nyeri atau sakit
2. Terapi relaksasi napas dalam

Pencegahan

Makanan yang harus di hindari bagi penderita ~~seperangkat~~ ~~asam urat~~ (jeroan, hati, ginjal, limpa, babat, usus, paru dan otak), sea food (udang, kerang) melinjo, daging sapi, ikan teri, sate usus, dan terlalu banyak konsumsi alkohol.

2. Minum banyak air, paling tidak 8 gelas atau 2 liter air putih sehari.
3. Rajin olah raga, minimal jalan kaki
4. Rajin untuk periksa ke tempat pelayanan kesehatan.



Faktor Resiko

1. Usia
2. Laki-laki > perempuan
3. Makanan tinggi purin: kacang, bayam, brokoli, kembang kol, jeroan, daging
4. Genetik
5. Hipertensi
6. Obesitas

LAMPIRAN 18
DOKUMENTASI

SUBJEK I

Kunjungan	Hari/Tanggal	Dokumentasi Kegiatan
1.	Senin, 14 April 2025	
2.	Selasa, 15 April 2025	

Kunjungan	Hari/Tanggal	Dokumentasi Kegiatan
3.	Rabu, 16 April 2025	
4.	Kamis, 17 April 2025	
5.	Jum'at, 18 April 2025	

SUBJEK II

Kunjungan	Hari/Tanggal	Dokumentasi Kegiatan
1.	Senin, 14 April 2025	
2.	Selasa, 15 April 2025	
3.	Rabu, 16 April 2025	

Kunjungan	Hari/Tanggal	Dokumentasi Kegiatan
4.	Kamis, 17 April 2025	
5.	Jum'at, 18 April 2025	