

ABSTRAK

Hera Natasya (2025). *Asuhan Keperawatan Lansia Pasien Asma Bronkial dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus. Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Riau. Pembimbing: (I) Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K, (II) Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed.

Asma bronkial merupakan penyakit kronis pada saluran napas yang ditandai dengan inflamasi dan penyempitan, menyebabkan gejala sesak, batuk, dan mengi. Kondisi ini berdampak pada kualitas hidup, terutama jika manajemen kesehatannya tidak efektif. Berdasarkan data UPTD Puskesmas Pekan Heran, terdapat 23 kunjungan lansia dengan asma bronkial pada tahun 2024. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan Pelaksanaan asuhan keperawatan pada lansia dengan asma bronkial dan masalah manajemen kesehatan tidak efektif. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif pada dua lansia selama lima hari (14–18 April 2025). Intervensi meliputi edukasi kesehatan, pelatihan penggunaan inhaler, serta pemantauan kepatuhan pengobatan dan penghindaran pencetus. Hasil menunjukkan peningkatan manajemen kesehatan pada kedua subjek: Subjek 1 mulai menghindari asap rokok dan membersihkan rumah dari debu; Subjek 2 lebih rutin minum obat, kontrol ke puskesmas, dan tahu cara pakai inhaler. Kesimpulannya, asuhan keperawatan melalui edukasi, pelatihan, dan pemantauan efektif meningkatkan kemampuan lansia dalam mengelola asma secara mandiri. Saran perlu adanya dukungan keluarga dalam mengingatkan jadwal minum obat dan melakukan kontrol kesehatan secara rutin.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Asma Bronkial, Manajemen Kesehatan Tidak Efektif

ABSTRACT

Hera Natasya (2025). Nursing Care for Elderly Patients with Bronchial Asthma and Ineffective Health Management in the Working Area of UPTD Pekan Heran Public Health Center. Case Study Scientific Paper. Diploma III Nursing Program Outside Main Campus, Department of Nursing, Poltekkes Kemenkes Riau. Advisors: (I) Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K, (II) Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed.

Bronchial asthma is a chronic respiratory disease characterized by airway inflammation and narrowing, leading to symptoms such as shortness of breath, coughing, and wheezing. This condition affects patients' quality of life, especially when health management is ineffective. According to data from the Pekan Heran Health Center, there were 23 elderly patients with bronchial asthma in 2024. This study aims to describe implementation nursing care for elderly patients with bronchial asthma experiencing ineffective health management. A descriptive case study method was used on two elderly patients over five days (April 14–18, 2025). Interventions included health education, inhaler use training, and monitoring of medication adherence and trigger avoidance. The results showed improved self-management: Subject 1 began avoiding cigarette smoke and cleaned the house regularly to reduce dust exposure; Subject 2 took medication more regularly, attended scheduled check-ups, and learned how to use an inhaler properly. In conclusion, nursing care involving education, training, and compliance monitoring was effective in enhancing patients' ability to manage asthma independently. Suggestions are needed for family support in reminding people to take their medication and carry out regular health checks.

Keywords: *Nursing Care, Bronchial Asthma, Ineffective Health Management*