

**LAMPIRAN 1**  
**BIODATA PENULIS**

## BIODATA PENULIS



Nama : Hera Natasya  
Tempat, Tanggal Lahir : Sungai Luar, 17 November 2003  
Agama : Islam  
Alamat : Sungai luar, Jl. Los Pasar, RT 01, No.10  
Nama Ayah : Samsu Herizal  
Nama Ibu : Vera Wati  
Riwayat Pendidikan : 1. SDN 003 Sungai Luar (2010-2016)  
2. SMPN 2 Batang Tuaka (2016-2019)  
3. SMKN 1 Tembilahan (2019-2022)

**LAMPIRAN 2**  
**JADWAL KEGIATAN**

## JADWAL KEGIATAN

[illegible]



**LAMPIRAN 3**

**SURAT IZIN PELAKSANAAN PRA PENELITIAN**

Nomor : PP.03.01/F.XLIV/465/2025  
14 Februari 2025 Lampiran : 5 (lima) lembar  
Hal : Izin Pengambilan Data

Kepada Yth,

Ka. UPTD Puskesmas Pekan Heran  
di  
Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/I Diploma III Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2024/2025 yang beralamat di Jl. Ahmad Tahar No. 01 – Pematang Reba diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data awal di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Riau,



**Rully Hevriani**

Lampiran 1  
Nomor :  
PP.03.01/F.XLIV/465/202  
5  
Tanggal : 14 Februari  
2025

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PRA PENELITIAN  
MAHASISWA PRODI D.III KEPERAWATAN DILUAR  
KAMPUS UTAMA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
TA.2024/2025

| No | Nama /<br>Nim                                | Judul<br>Penelitian                                                                                                                                        | Tempat Pra<br>Penelitian | Data<br>Yang<br>Diper<br>lukan                                                       |
|----|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Ifta Alfania<br>Aufa<br>P03221447<br>2041    | Penerapan<br>Manajemen Nyeri<br>Pada Pasien<br>Hipertensi Di<br>Wilaya Kerja Uptd<br>Puskesmas Pekan<br>Heran                                              | Puskesmas Pekan<br>Heran | Data<br>Pasien<br>Penderita<br>Hipertensi<br>Pada<br>Januari<br>2024 s/d<br>Saat Ini |
| 2  | Nurfitri<br>Salsabillah<br>P03221447<br>2051 | Keperawatan<br>Gerontik Pada<br>Pasien Diabetes<br>Melitus Dengan<br>Masalah Defisit<br>Pengetahuan<br>Diwilayah Kerja<br>Uptd<br>Puskesmas Pekan<br>Heran | Puskesmas Pekan<br>Heran | Data<br>Pasien<br>Diabetes<br>Melitus<br>Pada<br>Januari<br>2024 s/d<br>Saat Ini     |
| 3  | Rahayu<br>Okta Joana<br>P03221447<br>2054    | Asuhan<br>Keperawatan<br>Hipertensi<br>Dengan<br>Masalah Nyeri<br>Akut Pada<br>Lansia Kerja<br>Uptd<br>Puskesmas Pekan<br>Heran                            | Puskesmas Pekan<br>Heran | Data<br>Pasien<br>Hipertensi<br>Pada<br>Januari<br>2024 s/d<br>Saat In               |

|   |                                                    |                                                                                                                                                                                              |                          |                                                                                      |
|---|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 | Hestiara<br>Engelica<br>Putri<br>P03221447<br>2039 | Asuhan<br>Keperawatan<br>Pada Pasien<br>Hipertensi<br>Dengan<br>Masalah Perfusi<br>Perifer Tidak<br>Efektif Diwilayah<br>Kerja Uptd<br>Puskesmas<br>Pekan Heran                              | Puskesmas Pekan<br>Heran | Data<br>Pasien<br>Hipertensi<br>Pada<br>Januari<br>2024 s/d<br>Saat Ini              |
| 5 | Riska<br>Andriani<br>P03221447<br>2056             | Keperawatan<br>Gerontik Pada<br>Pasien Gastritis<br>Dengan Masalah<br>Defisit<br>Pengetahuan<br>Diwilayah Kerja<br>Uptd<br>Puskesmas<br>Pekan He                                             | Puskesmas Pekan<br>Heran | Data<br>Pasien<br>Gastritis<br>Pada<br>Januari<br>2024 s/d<br>Saat Ini               |
| 6 | Suci<br>Meiliana<br>P03221447<br>2027              | Judul Penelitian<br>: Asuhan<br>Keperawatan<br>Gerontik Pada<br>Pasien<br>Hiperkolesterole<br>mia Dengan<br>Masalah<br>Ketidakpatuhan<br>Diwilayah Kerja<br>Uptd<br>Puskesmas<br>Pekan Heran | Puskesmas Pekan<br>Heran | Data<br>Pasien<br>Penderita<br>Kolesterol<br>Pada<br>Januari<br>2024 s/d<br>Saat Ini |
| 7 | Aditya<br>Mujahid                                  | Asuhan<br>Keperawatan                                                                                                                                                                        | Puskesmas Pekan          | Data Pasien<br>Asam                                                                  |

|    |                                     |                                                                                                                                                              |                       |                                                                 |
|----|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------|
|    | Ardi<br>P03221447<br>2001           | Lansia Pada Penyakit Asam Urat Dengan Gangguan Pola Tidur Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran                                                         | Heran                 | Urut Pada Januari 2024 s/d Saat Ini                             |
| 8  | Via Oktaviana<br>P03221447<br>2061  | Penerapan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran                          | Puskesmas Pekan Heran | Data Pasien Penderita Hipertensi Pada Januari 2024 s/d Saat Ini |
| 9  | Hikma Pertiwi:<br>P03221447<br>2008 | Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran          | Puskesmas Pekan Heran | Data Pasien Penderita Asam Urat Pada Januari 2024 s/d Saat Ini  |
| 10 | Suci Nabilla<br>P03221447<br>2059   | Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran | Puskesmas Pekan Heran | Data Pasien Diabetes Melitus Pada January 2024 s/d Saat Ini     |

|    |                                         |                                                                                                                                                                    |                       |                                                                           |
|----|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 11 | Maureen Syahrani Rasyita P032214472 045 | Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran                         | Puskesmas Pekan Heran | Data Pasien Penderita Gout Arthritis Pada Januari 2024 s/d Saat Ini       |
| 12 | Ulfa Wiranda P03221447 2028             | Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran | Puskesmas Pekan Heran | Data Pasien Penderita Rheumatoid Arthritis Pada Januari 2023 s/d Saat Ini |
| 13 | Naya Aditia Ningrum P03221437 2017      | Asuhan Keperawatan Anak Ispa Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif                                                                                     | Puskesmas Pekan Heran | Data Pasien Anak Yang Menderita Ispa Dari Januari 2024 s/d Saat Ini       |
| 14 | R.A. Nurhikmah Diniyah                  | Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas                       | Puskesmas Pekan Heran | Data Pasien Penderita Hipertensi Dari Januari 2023 s/d Saat Ini           |



|    |                                                |                                                                                                                                                                          |                             |                                                                       |
|----|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 15 | Selly Fitri<br>Indah Sari<br>P03221447<br>2057 | Asuhan<br>Keperawatan<br>Lansia Pada<br>Pasien Gout<br>Arthritis Dengan<br>Masalah Defisit<br>Pengetahuan<br>Diwilayah Kerja<br>Uptd<br>Pukesmas Pekan<br>Heran          | Puskesmas<br>Pekan<br>Heran | Data Pasien<br>Gout Arthritis<br>Pada Januari<br>2024 s/d Saat<br>Ini |
| 16 | Cintia Leoni<br>Miranti<br>P03221447<br>2036   | Asuhan<br>Keperawatan<br>Lansia Pada<br>Pasien<br>Hipertensi<br>Dengan<br>Gangguan Rasa<br>Aman Nyaman<br>Di Wilayah Kerja<br>Uptd<br>Puskesmas<br>Pekan<br>Heran        | Puskesmas<br>Pekan<br>Heran | Data Pasien<br>Hipertensi<br>Pada Januari<br>2024 s/d Saat<br>Ini     |
| 17 | Anisa Safitri<br>P03221447<br>2034             | Asuhan<br>Keperawatan<br>Lansia Pada<br>Pasien Gout<br>Arthritis Dengan<br>Masalah Nyeri<br>Akut Diwilayah<br>Kerja Uptd<br>Puskesmas Pekan<br>Heran                     | Puskesmas<br>Pekan<br>Heran | Data Pasien<br>Asam Urat<br>Pada Januari<br>2024 s/d Saat<br>Ini      |
| 18 | Asyifa Nur<br>Azkianda<br>P03221447<br>2002    | Asuhan<br>Keperawatan<br>Keluarga Pada<br>Pasien<br>Osteoporosis<br>Dengan Masalah<br>Gangguan Proses<br>Keluarga<br>Diwilayah Kerja<br>Uptd Puskesmas<br>Pekan<br>Heran | Puskesmas<br>Pekan<br>Heran | Data Pasien<br>Osteoporosis<br>Pada<br>Januari 2024<br>s/d Saat Ini   |

|    |                                          |                                                                                                                                                   |                       |                                                          |
|----|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------------------------|
| 19 | Naily Komala Dewi<br>P03221447<br>2016   | Asahan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Dispepsia Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran                           | Puskesmas Pekan Heran | Data Pasien Dispepsia Pada Januari 2024 s/d saat Ini     |
| 20 | Hera Natasya<br>P03221447<br>2007        | AsuhanKeperawatan Gerontik Pada Pasien Asma Bronkial Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Di wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran | Puskesmas Pekan Heran | Data Pasien Asma Bronkial Pada Januari 2024 S/D saat Ini |
| 21 | Ninik Fitrika Sari<br>P03221447<br>2050  | Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Ganguan Pola Tidur Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekan Heran                       | Puskesmas Pekan Heran | Datanpasien Hipertensi Pada Januari 2024 S/Dsaat Ini     |
| 22 | Leoni Aidinil Fitri<br>P03221447<br>2044 | Asuhan Keperawata n Pada Pasien Tb Paru Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Pukesmas Pekan Heran                        | Puskesmas Pekan Heran | Data Pasien Tb Paru Pada 2023 s/d Saat Ini               |



|    |                                             |                                                                                                                                                                              |                             |                                                                               |
|----|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 23 | Khairunnisa<br>P03221447<br>2043            | Asuhan<br>Keperawatan<br>Pada Pasien<br>Gastritis Dengan<br>Masalah Nyeri<br>Akut Di Wilayah<br>Kerja UPTD<br>Puskesmas<br>Pekan<br>Heran                                    | Puskesmas<br>Pekan<br>Heran | Data Pasien<br>Gastritis Pada<br>Januari<br>2024<br>s/d Saat Ini              |
| 24 | Silvi<br>Suryanti<br>P03221447<br>2058      | Penerapan<br>Senam Rematik<br>Terhadap<br>Penurunan Nyeri<br>Sendi Pada<br>Lansia Dengan<br>Rheumatoid<br>Arthritis(Rematik<br>) Diwilayah Kerja<br>Puskesmas Pekan<br>Heran | Puskesmas<br>Pekan<br>Heran | Data Pasien<br>Penderita<br>Rematik Pada<br>Januari 2024<br>s/d<br>Saat Ini   |
| 25 | Pashya<br>Gita Lestari<br>P03221447<br>2052 | Penerapan<br>Teknik<br>Relaksasi<br>Nafas Dalam<br>Mengurangi<br>Kecemasan<br>Pada<br>Penderita Dm<br>Di<br>Puskesmas Pekan<br>Heran                                         | Puskesmas<br>Pekan<br>Heran | Data<br>Pasien<br>Penderita<br>Dm Pada<br>Januari<br>2024 s/d<br>Saat<br>Ini  |
| 26 | Yaza<br>Nopriadi<br>P03221447<br>2062       | Asuhan<br>Keperawatan<br>Gerontik Pada<br>Pasien<br>Osteoporosis<br>Dengan Masalah<br>Ganggu Mobilitas<br>Fisik Di Wilayah<br>Kerja Uptd<br>Puskesmas Pekan<br>Heran         | Puskesmas<br>Pekan<br>Heran | Data<br>Penderita<br>Osteoporosi<br>s Pada<br>Januari<br>2024 s/d<br>Saat Ini |

**LAMPIRAN 4**  
**SURAT BALASAN MELAKSANAKAN PRA PENELITIAN**



**PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU**  
**UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**  
**KECAMATAN RENGAT BARAT**

Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301

Email : [u121212@puskesmaspekanheran.go.id](mailto:u121212@puskesmaspekanheran.go.id) Kode Pos 29351



Nomor : 445/PKM.Pekan Heran/504  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Balasan Izin Pra Penelitian

Kepada Yth:  
Poltekkes Kemenkes Riau

Di-  
Tempat

Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran Kecamatan Rengat Barat Kabupaten Indragiri Hulu dengan ini memberikan surat izin Pra Penelitian data kepada mahasiswi/mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau atas nama:

| NO | NAMA                    | NIM           | JUDUL                                                                                                                                |
|----|-------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Ifta Alfania Aufa       | P032214472041 | Penerapan Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran                                          |
| 2  | Nurfitri Salsabillah    | P032214472051 | Keperawatan Gerontik Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Defisit Pengetahuan diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran            |
| 3  | Rahayu Okta Joana       | P032214472054 | Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut pada Lansia Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran                                 |
| 4  | Hestiara Engelica Putri | P032214472039 | Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan masalah Perfusi Perifer Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran    |
| 5  | Riska Andriani          | P032214472056 | Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran             |
| 6  | Suci Meiliana           | P032214472027 | Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidakpatuhan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran |
| 7  | Aditya Mujahid Ardi     | P032214472001 | Asuhan Keperawatan Lansia Pada Penyakit Asam Urat Dengan Gangguan Pola Tidur diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran              |



**PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU**  
**UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**  
**KECAMATAN RENGAT BARAT**

Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301

Email : [u1010puskesmaspekanheran@indragirihulu.go.id](mailto:u1010puskesmaspekanheran@indragirihulu.go.id) Kode Pos 29351



|    |                          |               |                                                                                                                                                                   |
|----|--------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8  | Via Oktaviana            | P032214472061 | Penerapan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran                                |
| 9  | Hikma Pertiwi            | P032214472008 | Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran                |
| 10 | Suci Nabilla             | P032214472059 | Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran       |
| 11 | Maureen Syahrani Rasyita | P032214472045 | Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran                         |
| 12 | Ulfa Wiranda             | P032214472028 | Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran |
| 13 | Naya Aditia Ningrum      | P032214472017 | Asuhan Keperawatan Anak Ispa Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran                                         |
| 14 | R.A. Nurhikmah Diniyah   | P032214472022 | Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran           |
| 15 | Selly Fitri Indah Sari   | P032214472057 | Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran                                |
| 16 | Cintia Leoni Miranti     | P032214472036 | Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran                                      |
| 17 | Anisa Safitri            | P032214472034 | Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran                                       |





**PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU**  
**UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**  
**KECAMATAN RENGAT BARAT**

Alamat: Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301

Email : [uptdpuskesmaspekanheran@indragiri.go.id](mailto:uptdpuskesmaspekanheran@indragiri.go.id) Kode Pos 29351



|    |                       |               |                                                                                                                                                                   |
|----|-----------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18 | Mailani Melba         | P032214472013 | Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran |
| 19 | Asyifa Nur Azkianda   | P032214472002 | Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Gangguan Proses Keluarga diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran                           |
| 20 | Naily Komala Dewi     | P032214472016 | Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Dispepsia Dengan Masalah Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran                                            |
| 21 | Hera Natasya          | P032214472007 | Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Asma Bronkitis diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran                                                                 |
| 22 | Ninik Fitrika Sari    | P032214472050 | Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran                                  |
| 23 | Leoni Aidinil Fitri   | P032214472044 | Asuhan Keperawatan Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran                                         |
| 24 | Khairunnisa           | P032214472043 | Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran                                                     |
| 25 | Silvi Suryanti        | P032214472058 | Penerapan Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis (Rematik) diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran               |
| 26 | Pashya Gita Lestari   | P032214472052 | Penerapan Teknik Relaksasi nafas Dalam Mengurangi Kecemasan Pada Penderita DM diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran                                                |
| 27 | Yaza Nopriadi         | P032214472062 | Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Ganggu Mobilitas Fisik diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran                                   |
| 28 | Pranajaya Dwi Anugrah | P032214472053 | Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Rheumatik Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran                                        |



**PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU**  
**UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**  
**KECAMATAN RENGAT BARAT**

Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301

Email : [info@puskesmaspekanheran.go.id](mailto:info@puskesmaspekanheran.go.id) Kode Pos 29351



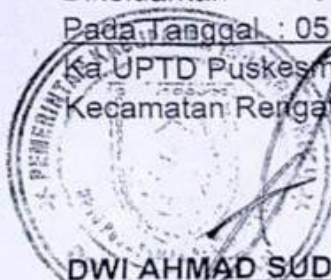
|     |                       |               |                                                                                                                                                         |
|-----|-----------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29  | Mhd Kamil             | P032214472047 | Asuhan Keperawatan Pada Pasien Low Back Pain (LBP) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran                     |
| 30  | Muhammad Fathurrahman | P032214472048 | Penerapan Back Massage Pada Lansia Dengan Penyakit Low Back Pain (LBP) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran |
| -31 | Meisy Amreza          | P032214472046 | Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Lansia Untuk Menurunkan Hipertensi diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran                     |
| 32  | Farel Gusnia Putri    | P032214472038 | Asuhan Keperawatan Pada Lansia Diabetes Melitus Dengan Masalah Risiko Cedera                                                                            |

Demikian surat izin ini kami berikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan : Pekan Heran

Pada Tanggal : 05 Februari 2025

Ka UPTD Puskesmas Pekan Heran  
Kecamatan Rengat Barat



**DWI AHMAD SUDRAJAT, SKM**

Penata Tk. I/II.d

NIP: 19711016 199103 1 002

**LAMPIRAN 5**  
**SURAT IZIN MELAKUKAN PENELITIAN**



Nomor : PP.03.01/F.XLIV/39/2025  
Lampiran : 5 (lima) lembar  
Hal : Izin Melakukan Penelitian

9 April 2025

Yth,

Ka. UPTD Puskesmas Pekan Heran

di

Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Diploma III Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2024/2025 yang beralamat di Jl. Ahmad Tahar No. 01 – Pematang Reba diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data awal di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi DIII Keperawatan  
Kampus Kertajaya Indragiri Hulu



Ns. Deswita, M.Kep  
NIP. 1974112282005012004



Lampiran 1

Nomor : PP.03.01/F.XLIV/39/2025

Tanggal : 9 April 2025

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PENELITIAN MAHASISWA  
PRODI D.III KEPERAWATAN DILUAR KAMPUS UTAMA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
TA.2024/2025

| NO | Nama / Nim                            | Judul Penelitian                                                                                                                     | Tempat Penelitian     |
|----|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 1  | Ifta Alfania Aufa<br>P032214472041    | Penerapan Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran                                         | Puskesmas Pekan Heran |
| 2  | Nurfitri Salsabillah<br>P032214472051 | Asuhan Keperawatan Lansia Diabetes Melitus Dengan Defisit Pengetahuan Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran                     | Puskesmas Pekan Heran |
| 3  | Rahayu Okta Joana<br>P032214472054    | Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Lansia Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran                                 | Puskesmas Pekan Heran |
| 4  | Riska Andriani<br>P032214472056       | Asuhan Keperawatan Lansia Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidakpatuhan Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran               | Puskesmas Pekan Heran |
| 5  | Suci Meiliana<br>P032214472027        | Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidakpatuhan Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran | Puskesmas Pekan Heran |
| 6  | Aditya Mujahid Ardi<br>P032214472001  | Asuhan Keperawatan Lansia Pada Penyakit Asam Urat Dengan Gangguan Pola Tidur Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran              | Puskesmas Pekan Heran |
| 7  | Via Oktaviana<br>P032214472061        | Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis Dengan Manajemen                                                                            | Puskesmas Pekan Heran |

|    |                                           |                                                                                                                                                                    |                       |
|----|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
|    |                                           | Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran                                                                                                |                       |
| 8  | Hikma Pertiwi:<br>P032214472008           | Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran                | Puskesmas Pekan Heran |
| 9  | Suci Nabilla<br>P032214472059             | Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran       | Puskesmas Pekan Heran |
| 10 | Maureen Syahrani Rasyita<br>P032214472045 | Asuhan Keperawatan Gerontik Gout Arthritis Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran                                     | Puskesmas Pekan Heran |
| 11 | Ulfa Wiranda<br>P032214472029             | Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran | Puskesmas Pekan Heran |
| 12 | Naya Aditia Ningrum<br>P032214372017      | Asuhan Keperawatan Anak Ispa Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran                                                 | Puskesmas Pekan Heran |
| 13 | R.A. Nurhikmah Diniyah<br>P032214472022   | Asuhan Keperawatan Keluarga Pasien Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran                | Puskesmas Pekan Heran |
| 14 | Selly Fitri Indah Sari<br>P032214472057   | Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Diwilayah Kerja UPTD Pukesmas                                                          | Puskesmas Pekan Heran |

|    |                                          |                                                                                                                                                              |                          |
|----|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
|    |                                          | Pekan Heran                                                                                                                                                  |                          |
| 15 | Cintia Leoni<br>Miranti<br>P032214472036 | Asuhan Keperawatan<br>Lansia Hipertensi Dengan<br>Gangguan Rasa Aman<br>Nyaman Di Wilayah Kerja<br>UPTD Puskesmas Pekan<br>Heran                             | Puskesmas Pekan<br>Heran |
| 16 | Anisa Safitri<br>P032214472034           | Asuhan Keperawatan<br>Lansia Gout Arthritis<br>Dengan Masalah<br>Keperawatan Nyeri Akut<br>Di UPTD Puskesmas<br>Pekan Heran                                  | Puskesmas Pekan<br>Heran |
| 17 | Mailani Melba<br>P032214472013           | Asuhan Keperawatan<br>Pada Lansia Stroke Non<br>Hemoragik Dengan<br>Masalah Gangguan<br>Mobilitas Fisik Di Wilayah<br>Kerja Uptd Puskesmas<br>Pekan Heran    | Puskesmas Pekan<br>Heran |
| 18 | Asyifa Nur<br>Azkianda<br>P032214472002  | Asuhan Keperawatan<br>Keluarga Pasien<br>Osteoporosis Dengan<br>Masalah Gangguan Proses<br>Keluarga Diwilayah Kerja<br>UPTD Puskesmas Pekan<br>Heran         | Puskesmas Pekan<br>Heran |
| 19 | Naily Komala<br>Dewi<br>P032214472016    | Asuhan Keperawatan<br>Lansia Pasien Dispepsia<br>Dengan Masalah Nyeri<br>Akut Di Wilayah Kerja<br>UPTD Puskesmas Pekan<br>Heran                              | Puskesmas Pekan<br>Heran |
| 20 | Hera Natasya<br>P032214472007            | Asuhan Keperawatan<br>Lansia Pasien Asma<br>Bronkitis Dengan Maslah<br>Manajemen Kesehatan<br>Tidak Efektif Diwilayah<br>Kerja UPTD Puskesmas<br>Pekan Heran | Puskesmas Pekan<br>Heran |
| 21 | Ninik Fitrika Sari<br>P032214472050      | Asuhan Keperawatan<br>Hipertensi Pada Lansia<br>Dengan Masalah Gangguan<br>Pola Tidur Di Wilayah<br>Kerja Puskesmas Pekan<br>Heran                           | Puskesmas Pekan<br>Heran |
| 22 | Silvi Suryanti<br>P032214472058          | Penerapan Senam<br>Rematik Terhadap                                                                                                                          | Puskesmas Pekan<br>Heran |



|    |                                        |                                                                                                                                                          |                       |
|----|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
|    |                                        | Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis(Rematik) Diwilayah Kerja Puskesmas Pekan Heran                                             |                       |
| 23 | Pashya Gita Lestari<br>P032214472052   | Penerapan Terapi Relaksasi Teknik Napas Dalam Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus Diwilayah Kerja Uptd- Puskesmas Pekan Heran     | Puskesmas Pekan Heran |
| 24 | Yaza Nopriadi<br>P032214472062         | Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Ganggu Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran                   | Puskesmas Pekan Heran |
| 25 | Pranajaya Dwi Anugrah<br>P032214472053 | Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Rheumatik Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran                        | Puskesmas Pekan Heran |
| 26 | Mhd Kamil<br>P032214472047             | Asuhan Keperawatan Pada Pasien Low Back Pain (Lbp) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran                      | Puskesmas Pekan Heran |
| 27 | Muhammad Fathurrahman<br>P032214472048 | Penerapan Back Massage Pada Lansia Dengan Penyakit Low Back Pain (Lbp) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran | Puskesmas Pekan Heran |
| 28 | Meisy Amreza<br>P032214472046          | Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Lansia Untuk Menurunkan Hipertensi Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran                             | Puskesmas Pekan Heran |
| 29 | Farel Gusnia Putri<br>P032214472038    | Asuhan Keperawatan Pada Lansia Diabetes Melitus Dengan Masalah Risiko Cedera                                                                             | Puskesmas Pekan Heran |

|    |                               |                                                                                                                                                               |                          |
|----|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 30 | Syania Amiza<br>P032214472060 | Asuhan Keperawatan<br>Lansia Rheumatoid<br>Arthritis Dengan Gangguan<br>Mobilitas Fisik Diwilayah<br>Kerja UPTD Puskesmas<br>Pekan Heran                      | Puskesmas Pekan<br>Heran |
| 31 | Rara<br>P032214472023         | Asuhan Keperawatan<br>Pada Pasien Stroke Non<br>Hemoragik Dengan<br>Masalah Defisit Nutrisi Di<br>Wilayah Kerja UPTD<br>Puskesmas Pekan Heran                 | Puskesmas Pekan<br>Heran |
| 32 | Khairunnisa<br>P032214472043  | Asuhan Keperawatan<br>Keluarga Pada Pasien<br>Gastritis Dengan Masalah<br>Manajemen Kesehatan Tidak<br>Efektif Wilayah Kerja<br>UPTD Puskesmas Pekan<br>Heran | Puskesmas Pekan<br>Heran |

Ketua Program Studi DIII Keperawatan  
Kampus Keselamatan Dragiri Hulu



Ns. Deswita, M. Kes  
NIP. 1971228 200501 2 004

**LAMPIRAN 6**  
**SURAT BALASAN IZIN MELAKUKAN PENELITIAN**



**PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU**  
**UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**  
**KECAMATAN RENGAT BARAT**

Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301  
Email : [uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com](mailto:uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com) Kode Pos 29351



Nomor : 445/PKM.Pekan Heran/956  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian

Kepada Yth:  
Poltekkes Kemenkes Riau

Di-  
Tempat

Menindaklanjuti Surat dari Poltekkes Kemenkes Riau Nomor : PP.03.01/F.XLIV/39/2025 tanggal 09 April 2025 tentang Izin melakukan Penelitian, maka kami memberikan Surat Izin Melakukan Penelitian kepada mahasiswa/mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau atas nama:

| NO | NAMA                 | NIM           | JUDUL                                                                                                                                |
|----|----------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Ifta Alfania Aufa    | P032214472041 | Penerapan Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran                                          |
| 2  | Nurfitri Salsabillah | P032214472051 | Asuhan keperawatan lansia Diabetes Melitus dengan defisit pengetahuan diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran                     |
| 3  | Rahayu Okta Joana    | P032214472054 | Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut pada Lansia Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran                                 |
| 4  | Riska Andriani       | P032214472056 | Asuhan Keperawatan lansia pada klien Gastritis dengan masalah Defisit Pengetahuan Diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran         |
| 5  | Suci Meiliana        | P032214472027 | Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidakpatuhan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran |
| 6  | Aditya Mujahid Ardi  | P032214472001 | Asuhan Keperawatan Lansia Pada Penyakit Asam Urat Dengan Gangguan Pola Tidur diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran              |
| 7  | Via Oktaviana        | P032214472061 | Penerapan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran   |





**PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU**  
**UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**  
**KECAMATAN RENGAT BARAT**

Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301

Email : [uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com](mailto:uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com) Kode Pos 29351



|    |                          |               |                                                                                                                                                                   |
|----|--------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8  | Hikma Pertiwi            | P032214472008 | Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran                |
| 9  | Suci Nabilla             | P032214472059 | Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran       |
| 10 | Maureen Syahrani Rasyita | P032214472045 | Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran                         |
| 11 | Ulfa Wiranda             | P032214472028 | Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran |
| 12 | Naya Aditia Ningrum      | P032214472017 | Asuhan Keperawatan Anak Ispa Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran                                         |
| 13 | R.A. Nurhikmah Diniyah   | P032214472022 | Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran           |
| 14 | Selly Fitri Indah Sari   | P032214472057 | Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran                                |
| 15 | Cintia Leoni Miranti     | P032214472036 | Asuhan keperawatan lansia hipertensi dengan ketidakpatuhan minum obat di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan heran                                                 |
| 16 | Anisa Safitri            | P032214472034 | Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di UPTD Puskesmas Pekan Heran                                                      |
| 17 | Mailani Melba            | P032214472013 | Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran |





**PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU**  
**UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**  
**KECAMATAN RENGAT BARAT**



Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301

Email : [uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com](mailto:uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com) Kode Pos 29351

|    |                       |               |                                                                                                                                                         |
|----|-----------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18 | Asyifa Nur Azkianda   | P032214472002 | Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Gangguan Proses Keluarga diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran                 |
| 19 | Naily Komala Dewi     | P032214472016 | Asuhan Keperawatan Lansia Pasien Dispepsia Dengan Masalah Nyeri Akut di wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran                                        |
| 20 | Hera Natasya          | P032214472007 | asuhan keperawatan Lansia pasien asma bronkitis Dengan Masalah manajemen kesehatan tidak efektif diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran             |
| 21 | Ninik Fitrika Sari    | P032214472050 | Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran                        |
| 22 | Silvi Suryanti        | P032214472058 | Penerapan Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis (Rematik) diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran     |
| 23 | Pashya Gita Lestari   | P032214472052 | Penerapan Teknik Relaksasi nafas Dalam Mengurangi Kecemasan Pada Penderita DM diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran                                      |
| 24 | Yaza Nopriadi         | P032214472062 | Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Ganggu Mobilitas Fisik diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran                         |
| 25 | Pranajaya Dwi Anugrah | P032214472053 | Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Rheumatik Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran                              |
| 26 | Mhd Kamil             | P032214472047 | Asuhan Keperawatan Pada Pasien Low Back Pain (LBP) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran                     |
| 27 | Muhammad Fathurrahman | P032214472048 | Penerapan Back Massage Pada Lansia Dengan Penyakit Low Back Pain (LBP) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran |
| 28 | Meisy Amreza          | P032214472046 | Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Lansia Untuk Menurunkan Hipertensi diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran                     |



**PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU**  
**UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**  
**KECAMATAN RENGAT BARAT**

Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301  
Email : [upldpuskesmaspekanheran@gmail.com](mailto:upldpuskesmaspekanheran@gmail.com) Kode Pos 29351



|    |                    |               |                                                                                                                                                |
|----|--------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29 | Farel Gusnia Putri | P032214472038 | asuhan keperawatan pada lansia diabetes melitus dengan masalah risiko cedera di wilayah kerja UPTD Puskesmas pekan heran                       |
| 30 | Syania Amiza       | P032214472060 | Asuhan Keperawatan Lansia Rheumatoid Arthritis Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Diwilayah kerja UPTD Puskesmas pekan heran                      |
| 31 | Rara               | P032214472023 | Asuhan keperawatan pada pasien stroke non hemoragik dengan masalah defisit nutrisi di wilayah kerja UPTD Puskesmas pekan heran                 |
| 32 | Khairunnisa        | P032214472043 | Asuhan keperawatan keluarga pada pasien gastritis dengan masalah manajemen kesehatan tidak efektif di wilayah kerja UPTD Puskesmas pekan heran |

Demikian surat Balasan ini kami berikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan : Pekan Heran  
Pada Tanggal : 14 April 2025  
Ka UPTD Puskesmas Pekan Heran  
Kecamatan Rengat Barat

**DWI AHMAD SUDRAJAT, SKM**

Penata Tk./III.d

NIP: 19711016 199103 1 002

**LAMPIRAN 7**  
**BUKIT PROSES BIMBINGAN PROPOSAL**

### LEMBAR KONSULTASI

Nama : HERA NATASIA

NIM : P032219922002

Pembimbing : MS. Sri Novita Yuliet, M.kep Sp.kep.k

| NO | HARI/<br>TANGGAL | MATERI BIMBINGAN                   | SARAN                                                           | TTD |
|----|------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----|
| 1  | 12 Januari 2025  | Pengajuan Judul karya tulis ilmiah | mencari referensi yang mendukung untuk judul kti yang diusulkan | Sd/ |
| 2  | 19 Februari 2025 | Bimbingan Bab 1                    | Perbaiki dan revisi Bab 1                                       | Sd/ |
| 3  | 24 Februari 2025 | Bimbingan Bab 1 dan Bab 3          | Perbaiki dan revisi Bab 1 sampai Bab 3.                         | Sd/ |
| 4  | 26 Februari 2025 | Bimbingan BAB 1                    | Perbaiki tulisan dan penomoran BAB 1                            | Sd/ |
| 5  | 06 Maret 2025    | Bimbingan Bab 2 dan Bab 3          | Mempikan penulisan BAB 2 dan perbaikan BAB 3                    | Sd/ |
|    |                  |                                    | ke utun proposal.                                               | Sd/ |



### LEMBAR KONSULTASI

Nama : HERA NATASYA

NIM : P032214472007

Pembimbing : Ns. El Mukhsinur, S. Kep., M. Biomed

| NO | HARI/<br>TANGGAL | MATERI BIMBINGAN | SARAN                              | TTD |
|----|------------------|------------------|------------------------------------|-----|
| 1  | 12. maret. 2025  | BAB I, II, III   | Perbaiki Penulisan                 | ✓   |
| 2  | 13. maret. 2025  | BAB I, II, III   | Perbaiki Penulisan<br>Sesuai Saran | ✓   |
| 3  | 14. maret. 2025  | BAB I, II, III   | Acc usian                          | ✓   |

**LAMPIRAN 8**  
**LEMBAR REVISI PROPOSAL**



## LEMBAR REVISI

Nama : Hera Natasya

NIM : P032214472007

| NO | BAB/<br>HALAMAN | REVISI PENGUJI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                 | <p>Perbaiki penyajian judul</p> <p>Pada latar belakang belum memuat alasan kenapa lama, tambah alasan teori yang mendukung judul.</p> <p>Perbaiki manfaat 1.4.1 Bagi masyarakat</p> <p>Tambah karena lebih</p> <p>Perbaiki Definisi Operasional (tambah lama).</p> <p>Pahami konsep manajemen kesehatan tidak efektif</p> <p>Pahami bagaimana melakukan pengkajian &amp; penerapan sebelum melakukan intervensi pendesk.</p> |

Pematang Reba, 17 Maret 2025

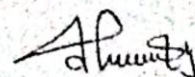
Sebelum direvisi,



(Ns. Alice Rosy, M.Kep)

Pematang Reba, 10 April 2025

Sudah direvisi,



(Ns. Alice Rosy, M.Kep)

### LEMBAR REVISI

Nama : Hera Natasya

NIM : P032214472007

| NO | BAB/<br>HALAMAN | REVISI PENGUJI                                                                            |
|----|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                 | BAB III Ubah Metode Studi Kasus jadi<br>Metode Penelitian.<br>Perbaiki Penelitian Sumber. |

Pematang Reba, 17 Maret 2025  
Sebelum direvisi,

(Ns. Sety Julita, M.Kep)

Pematang Reba,  
Sudah direvisi,

(Ns. Sety Julita, M.Kep)

**LAMPIRAN 9**  
**BUKTI PROSES BIMBINGAN SEMINAR HASIL**

## LEMBAR KONSULTASI

Nama : Hera natasya

Nim : P032214472007

Pembimbing : Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep Sp. kep. K

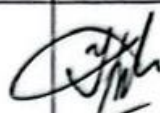
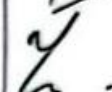
| NO | HARI/TANGGAL          | MATERI BIMBINGAN | SARAN                                                   | TTD                                                                                   |
|----|-----------------------|------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | minggu, 18 Mei. 2018  | Bab IV dan BAB V | Tambahkan jurnal penelitian terdahulu perbaiki tulisan. |    |
| 2. | Selasa. 21. Mei. 2018 | Bab IV dan Bab V | Perbaiki tulisan dan penomoran                          |    |
| 3. | Kamis 22 Mei. 2018    | Bab IV dan BAB V | Perbaiki abstrak dan tulisan tabel                      |   |
| 4. | Jum'at 23 Mei. 2018   | lengkap          | Acc <del>ujian</del> Seminar hasil                      |  |

### LEMBAR KONSULTASI

Nama : Hera natasya

Nim : P032214472007

Pembimbing : Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed

| NO | HARI/TANGGAL | MATERI BIMBINGAN    | SARAN              | TTD                                                                                 |
|----|--------------|---------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|    | 22-5-2025    | Perbaikan penulisan | Perbaiki penulisan |  |
|    | 22-5-2025    | Krt. Leghup         | Acc Ujin           |  |

**LAMPIRAN 10**  
**LEMBAR REVISI SEMINAR HASIL**



### LEMBAR REVISI

Nama : Hera Natasya

NIM : P032214472007

| NO | BAB/<br>HALAMAN | REVISI PENGUJI                                                                                                                                                                                                                  |
|----|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                 | <p>Perbaiki Abstrak</p> <p>Perbaiki pendahuluan implikasi hasil<br/>sebelumnya agar yg menjadi latar belakang<br/>bukan bahasa teori</p> <p>Perbaiki pembahasan</p> <p>Perbaiki kesimpulan &amp; saran</p> <p>Cek referensi</p> |

Pematang Reba, 2025

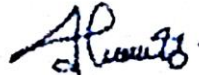
Sebelum direvisi,



(Ns. Alice Rosy, M.Kep)

Pematang Reba, 2025

Sudah direvisi,



(Ns. Alice Rosy, M.Kep)

### LEMBAR REVISI

Nama : Hera Natasya

NIM : P032214472007

| NO | BAB/<br>HALAMAN | REVISI PENGUJI                                                                                                                                                                                                                  |
|----|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                 | <p>Perbaiki Abstrak</p> <p>Perbaiki pendahuluan implikasi hasil<br/>sebelumnya agar yg menjadi latar belakang<br/>bukan bahasa teori</p> <p>Perbaiki pembahasan</p> <p>Perbaiki kesimpulan &amp; saran</p> <p>Cek referensi</p> |

Pematang Reba, 2025

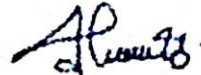
Sebelum direvisi,



(Ns. Alice Rosy, M.Kep)

Pematang Reba, 2025

Sudah direvisi,



(Ns. Alice Rosy, M.Kep)

**LAMPIRAN 11**  
**SURAT LULUS KAJI ETIK**



**Kementerian Kesehatan**  
**Direktorat Jenderal**  
**Sumber Daya Manusia Kesehatan**  
Politeknik Kesehatan Riau  
Jalan Melur No.103,  
Harjosari, Sukajadi, Pekanbaru, Riau  
(0761) 36581  
<https://pkr.ac.id>

## Komisi Etik Penelitian Penelitian Kesehatan

### KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK ETHICAL APPROVAL

No : LB.02.03/EA/KEPK-PKR/153/2025

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Riau, setelah membaca dan menelaah dengan teliti, menyatakan bahwa  
*The Health Research Ethics Committee (KEPK) of Poltekkes Kemenkes Riau, has carefully readed and reviewed, States that*

|                                                             |                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Judul Penelitian<br><i>Title of Reseach Protocol</i>        | : Asuhan Keperawatan Lansia Pasien Asma Bronkial dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran |
| Peneliti Utama<br><i>Principle Investigator</i>             | : Hera Natasya                                                                                                                                |
| Anggota Peneliti<br><i>Participating Investigator (s)</i>   | : -                                                                                                                                           |
| Pembimbing<br><i>Supervisor</i>                             | : 1. Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep.,Sp.Kep.K<br>2. Ns. Elmukhsinur, S.Kep, M.Biomed                                                            |
| Institusi Peneliti<br><i>Institution(s) of Investigator</i> | : Poltekkes Kemenkes Riau                                                                                                                     |
| Tanggal Persetujuan<br><i>Date of Approval</i>              | : 14 April 2025<br>(valid for one year beginning from the date of approval)                                                                   |

Telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki tahun 2008 dan dapat dilaksanakan dengan memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.  
*Has fulfilled the ethical principle outline in the Declaration of Helsinki 2008 and therefor can be carried out.*

Komisi Etik Penelitian Kesehatan berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.  
*The Health Research Ethics Committee (KEPK) has the right to monitor the research activities.*

Pekanbaru, April 14<sup>th</sup> 2025

Ketua KEPK Poltekkes Kemenkes Riau

*Principal of KEPK Poltekkes Kemenkes Riau*



Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes  
NIP. 197107252000031001

**LAMPIRAN 12**  
**SURAT PERMOHONANA MENJADI RESPONDEN**  
***(INFORMED CONSENT)***

## ***INFORMED CONSENT***

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Hera natasya

Nim : P032214472007

Dengan ini memohon kepada Bapak / Ibu untuk bersedia menjadi subjek pada penelitian saya yang berjudul “Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di UPTD Puskesmas Pekan Heran”.

Demikianlah surat permohonan ini saya sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu, saya ucapkan terimakasih.

*Pematang Reba, 14 April 2025*

Hormat saya,

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, overlapping loops and strokes, positioned above the printed name.

Hera natasya



**LAMPIRAN 13**  
**PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

## **PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Dengan menandatangani lembar ini, saya:

Nama : Tn. Kaharudin

Umur : 80 Tahun

Alamat : jln Raya Rantau bakung

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul

“Asuhan keperawatan gerontik pada pasien Asma Bronkial dengan masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran” yang dilakukan oleh hera Natasya, Mahasiswa Poltekkes kemenkes Riau prodi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama. Jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Pematang reba, 14 April 2025

Yang menyatakan



(Kaharudin )

## **PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Dengan menandatangani lembar ini, saya:

Nama : Tn. Selamat

Umur : 78 Tahun

Alamat : jln Karet

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul

“Asuhan keperawatan gerontik pada pasien Asma Bronkial dengan masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran” yang dilakukan oleh heri Natasya, Mahasiswa Poltekkes kemenkes Riau prodi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama. Jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Pematang reba, 14 April 2025

Yang menyatakan



( Selamat )

**LAMPIRAN 14**  
**SATUAN ACARA PENYULUHAN**

## **SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP) “ASMA BRONKIAL”**

|                     |                                 |
|---------------------|---------------------------------|
| <b>Topik</b>        | : Penyakit Asma bronkial        |
| <b>Sub Topik</b>    | : Cara merawat                  |
| <b>Hari/Tanggal</b> | : Senin 14 April 2025           |
| <b>Waktu</b>        | : 6 × 25 menit                  |
| <b>Tempat</b>       | : Rumah                         |
| <b>Sasaran</b>      | : Lansia                        |
| <b>Metode</b>       | : Ceramah, diskusi, tanya jawab |
| <b>Media</b>        | : Leaflet                       |
| <b>Materi</b>       | : Terlampir                     |
| <b>Pemateri</b>     | : Mahasiswa D3 Keperawatan      |

### **I. Tujuan Umum**

Setelah mengikuti penyuluhan ini diharapkan pasien dan keluarga mengetahui tentang Perawatan dengan Penyakit Asma Bronkial

### **II. Tujuan Khusus**

Setelah mengikuti penyuluhan ini diharapkan pasien dan keluarga akan mampu :

1. Mengetahui definisi dari penyakit Asma Bronkial .
2. Mengetahui penyebab Asma Bronkial.
3. Mengetahui kriteria Asma Bronkial.
4. Mengetahui keluhan pokok dan tanda penting Asma Bronkial.
5. Mengetahui komplikasi Asma Bronkial.
6. Mengetahui penatalaksanaan/perawatan yang menderita Asma Bronkial.

### III Kegiatan

| No | Tahap       | Kegiatan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Waktu    |
|----|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 1  | Pendahuluan | Memberi salam terapeutik<br>Menjelaskan tujuan<br>Kontrak waktu                                                                                                                                                                                                                                                             | 5 menit  |
| 2  | Penyajian   | Menjelaskan defenisi Asma<br>Bronkial<br>Menjelaskan penyebab Asma<br>Bronkial<br>Menjelaskan kriteria Asma<br>Bronkial<br>Menjelaskan keluhan pokok dan<br>tanda penting Asma Bronkial                                                                                                                                     | 15 menit |
| 3  | Penutup     | Menjelaskan komplikasi Asma<br>Bronkial<br>Menjelaskan penatalaksanaan/<br>perawatan penderita Asma<br>Bronkial<br>Menanyakan kembali materi yang<br>telah dijelaskan kepada pasien dan<br>memberikan pujian atas<br>jawabannya.<br>Menjelaskan tentang hal – hal yang<br>kurang dimengerti oleh pasien<br>Salam terapeutik | 5 menit  |



## **IV Evaluasi**

Setelah mengikuti penyuluhan ini diharapkan :

1. Pasien dapat mengetahui definisi Asma Bronkial
2. Pasien dapat mengetahui penyebab Asma Bronkial
3. Pasien dapat mengetahui kriteria Asma Bronkial
4. Pasien dapat mengetahui keluhan pokok dan tanda penting Asma Bronkial
5. Pasien dapat mengetahui komplikasi Asma Bronkial
6. Pasien dapat mengetahui penatalaksanaan Asma Bronkial

## **Materi Penyuluhan**

### **Pengertian**

Asma Bronkial adalah suatu penyakit inflamasi kronik pada saluran napas yang ditandai dengan penyempitan saluran napas secara reversibel karena hiperaktivitas bronkus terhadap berbagai rangsangan.

### **Penyebab**

1. Faktor genetik (keturunan).
2. Faktor lingkungan seperti polusi udara.
3. Alergen (debu, bulu binatang, serbuk bunga).
4. Infeksi saluran napas.
5. Obat-obatan tertentu.
6. Stres atau emosi.

### **Tanda dan Gejala**

1. Sesak napas.
2. Batuk, terutama malam atau dini hari.
3. Bunyi mengi (napas berbunyi).
4. Dada terasa berat atau tertekan.

**Faktor Pencetus**

**3.5** Debu, asap rokok, udara dingin, olahraga berat, infeksi virus, parfum, stress, atau polusi udara.

**Penatalaksanaan / Perawatan**

1. Menghindari faktor pencetus.
2. Menggunakan obat-obatan (Bronkodilator, Kortikosteroid).
3. Melakukan teknik relaksasi dan pernapasan.
4. Menjaga kebersihan lingkungan.
5. Kontrol rutin ke fasilitas kesehatan.

**Refrensi**

Perhimpunan Dokter Paru Indonesia (PDPI). (2017). *Pedoman Diagnosis dan Penatalaksanaan Asma di Indonesia*. Jakarta.

**LAMPIRAN 15**  
**FORMAT PENGKAJIAN GERONTIK**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLTEKKES KEMENKES RIAU**  
**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**DILUAR KAMPUS UTAMA**  
JL. M. TAHAR NO. 1 - PEMATANG REBA  
TELP.(0769) 341584 Fax. (0769) 341584



**FORMAT PENGKAJIAN ASUHAN KEPERAWATAN GERONITIK**

Pengkajian tanggal.....

Nama Mahasiswa :

NIM :

**A. PENGKAJIAN**

**1. Identitas**

- a. Nama :
- b. Umur Tempat /tgl lahir :
- c. Jenis Kelamin :
- d. Status Perkawinan :
- e. Agama :
- f. Suku :
- g. Alamat :

**2. Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi**

- a. Pekerjaan saat ini :
- b. Pekerjaan sebelumnya :
- c. Sumber pendapatan :
- d. Kecukupan pendapatan :

**1. Lingkungan tempat tinggal**

.....  
.....  
.....

**2. Riwayat Kesehatan**

**a. Status Kesehatan saat ini**

- 1) Keluhan utama dalam 1 tahun terakhir:.....
- 2) Gejala yang dirasakan:.....

- 3) Faktor pencetus:.....
- 4) Timbulnya keluhan : ( ) Mendadak ( )  
Bertahap ( )
- 5) Upaya mengatasi:.....
- 6) Pergi ke RS/Klinik pengobatan/dokter praktek/bidan/perawa:..
- 7) Obat yang  
digunakan:.....

b. Riwayat Kesehatan Masa Lalu

- 1) Penyakit yang pernah diderita

.....  
.....  
.....  
.....

- 2) Riwayat alergi ( obat, makanan, binatang, debu dll )

.....  
.....

- 3) Riwayat kecelakaan

.....  
.....

- 4) Riwayat pernah dirawat di RS

.....  
.....

- 5) Riwayat pemakaian obat

.....  
.....

3. Pola Fungsional

- a. Persepsi kesehatan dan pola manajemen kesehatan

.....  
.....  
.....

- b. Pola makan

.....  
.....  
.....

- c. Pola Eliminasi (BAB/BAK)

.....  
.....  
.....

d. Aktifitas Pola Latihan

.....  
.....  
.....

e. Pola istirahat tidur

.....  
.....  
.....

f. Pola Kognitif Persepsi

.....  
.....  
.....

g. Persepsi diri-Pola konsep diri

.....  
.....  
.....

h. Pola Peran-Hubungan

.....  
.....  
.....

i. Koping-Pola Toleransi Stress

.....  
.....  
.....

j. Nilai-Pola Keyakinan

1) Pelaksanaan ibadah

.....  
.....  
.....

2) Keyakinan tentang kesehatan

.....  
.....

4. Pemeriksaan Fisik

a. Keadaan umum:.....



- b. TTV:.....
- c. BB/TB:.....
- d. Kepala
  - Rambut:.....
  - Mata:.....
  - Telinga:.....
  - Mulut, gigi dan  
bibir:.....
- e. Dada:.....
- f. Abdomen:.....
- g. Kulit:.....
- h. Ekstremitas Atas:.....
- i. Ekstremitas bawah:.....

5. Pengkajian Khusus ( Format Terlampir )

- a. Fungsi kognitif SPMSQ:.....
- b. Status fungsional (Katz Indeks:.....
- c. MMSE :.....
- d. APGAR keluarga :.....
- e. Skala Depres :.....
- f. Screening Fall :.....
- g. Skala Norton :.....

- A. ANALISA DATA
- B. PRIORITAS MASALAH
- C. INTERVENSI
- D. IMPLEMENTASI
- E. EVALUASI (SOAP)
- F. DOKUMENTASI



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLTEKKES KEMENKES RIAU

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

DILUAR KAMPUS UTAMA

JL. M. TAHAR NO. 1 - PEMATANG REBA

TEL.P.(0769) 341584 Fax. (0769) 341584



FORMAT PENGKAJIAN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK

Pengkajian tanggal 14 April 2025

Nama Mahasiswa : HEFA NIASYK

NIM : P03224472007

A. PENGKAJIAN

1. Identitas

- a. Nama : TN. E
- b. Umur Tempat / tgl lahir : 80 tahun, Rantau Batung / 30 Desember 1944
- c. Jenis Kelamin : Laki-laki
- d. Status Perkawinan : Menikah
- e. Agama : Islam
- f. Suku : Melayu
- g. Alamat : Jl Raya Rantau Batung

2. Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi

- a. Pekerjaan saat ini : Tidak bekerja
- b. Pekerjaan sebelumnya : Tani
- c. Sumber pendapatan : Tani
- d. Kecukupan pendapatan : Meras cukup dengan pendapatan pada pekerjaan sebelumnya

3. Lingkungan tempat tinggal

Tinggal di lingkungan yang kurang bersih dan terpapar asap rokok serta ventilasi rumah yang kurang memadai

4. Riwayat Kesehatan

a. Status Kesehatan saat ini

- 1) Keluhan utama dalam 1 tahun terakhir
- 2) Gejala yang dirasakan
- 3) Faktor pencetus

mengekahkan sesak napas terutama malam hari  
sesak napas, batuk kering  
Asap rokok, faktor udara

- 4) Timbulnya keluhan : (✓) Mendadak ( ) Bertahap
- 5) Upaya mengatasi : minum obat ketika sesak
- 6) Pergi ke RS/Klinik pengobatan/dokter praktek/bidan/perawat : kamit dan beli obat
- 7) Obat yang digunakan: Ventolin

b. Riwayat Kesehatan Masa Lalu

- 1) Penyakit yang pernah diderita

Tidak ada penyakit diderita

- 2) Riwayat alergi ( obat, makanan, binatang, debu dll )

Tidak terdapat riwayat alergi

- 3) Riwayat kecelakaan

Tidak memiliki riwayat kecelakaan

- 4) Riwayat pernah dirawat di RS

Tidak pernah dirawat di rumah sakit

- 5) Riwayat pemakaian obat

Tidak ada riwayat pemakaian obat

5. Pola Fungsional

- a. Persepsi kesehatan dan pola manajemen kesehatan

Bingung soal obat dan tidak tahu cara pakai inhaler

- b. Pola makan

makan teratur, tanpa pantangan

c. Pola Eliminasi (BAB/BAK)

BAB dan BAK Normal

d. Aktivitas Pola Latihan

masih bisa melakukan aktivitas ringan tapi cepat lelah

e. Pola istirahat tidur

Tidur terganggu oleh batuk saat malam

f. Pola Kognitif Persepsi

Kooperatif, sadar penuh

g. Persepsi diri-Pola konsep diri

Bingung soal obat dan tidak tahu cara pakai Inhaler

h. Pola Peran-Hubungan

Selalu berhubungan baik kepada keluarga dan tetangga.

i. Koping-Pola Toleransi Stress

j. Nilai-Pola Keyakinan

1) Pelaksanaan ibadah

PS menyatakan melakukan ibadah 5 waktu tetapi hanya melakukan di rumah saja.

2) Keyakinan tentang kesehatan

PS mengatakan yakin kalo masih bisa sembuh tetapi kita harus percaya takdir

6. Pemeriksaan Fisik

a. Keadaan umum

. Baik

b. TTV

. 12.5/100 mmHg

c. BB/TB

. 55/162 cm

d. Kepala

Rambut

. Bersih, berwarna putih

Mata

. Konjungtiva merah muda, penglihatan rabuh, simetris

Telinga

. Bersih, tidak ada luka, pendengaran agak terganggu

Mulut, gigi dan bibir

. Bersih, tidak ada stomatitis dan bibir lembah

e. Dada

. Pergerakan dada simetris, wheezing, tidak terdapat pernapasan cuping hidung

f. Abdomen

. Tampak teriput, tidak ada rigor kaku, abdomen simetris,

g. Kulit

. Tidak ada benjolan, tidak ada ruam, tidak ada lesi

h. Ekstremitas Atas

. Pergerakan sendi lengan bebas tanpa ada kelainan, ketuban

i. Ekstremitas bawah

. Otot baik, tidak ada edema, pergerakan sendi di bagian kaki kiri dan kanan baik, dapat bergerak dengan bebas

7. Pengkajian Khusus ( Format Terlampir )

a. Fungsi kognitif SPMSQ

. 4. kerusakan intelektual ringan

b. Status fungsional (Katz Indeks )

. Nilai 8

c. MMSE

. Nilai (kognitif baik)

d. APGAR keluarga

. 6

e. Skala Depresi

. 15

f. Screening Fall

≤ 10 detik

g. Skala Norton

≥ 20 (kecil sekam / tidak terjadi)

B. ANALISA DATA

C. PRIORITAS MASALAH

D. INTERVENSI

E. IMPLEMENTASI

**PENGKAJIAN FUNGSI KOGNITIF  
( SPMSQ )**

| No            | Item Pertanyaan                                                                                                            | Benar | Salah |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|
| 1             | Jam berapa sekarang ?<br>Jawab : 09.10                                                                                     | ✓     |       |
| 2             | Tahun berapa sekarang ?<br>Jawab : 2024                                                                                    |       |       |
| 3             | Kapan Bapak/Ibu lahir?<br>Jawab : 30 Desember 1948                                                                         | ✓     |       |
| 4             | Berapa umur Bapak/Ibu sekarang ?<br>Jawab : 80                                                                             | ✓     |       |
| 5             | Dimana alamat Bapak/Ibu sekarang ?<br>Jawab : Jl. Sentan Watung                                                            | ✓     |       |
| 6             | Berapa jumlah anggota keluarga yang tinggal bersama Bapak/Ibu?<br>Jawab : 5                                                | ✓     |       |
| 7             | Siapa nama anggota keluarga yang tinggal bersama Bapak/Ibu ?<br>Jawab : Marni, Yanti, Yusuf, Nira, Kaharudin               | ✓     |       |
| 8             | Tahun berapa Hari Kemerdekaan Indonesia ?<br>Jawab : 1945                                                                  |       | ✓     |
| 9             | Siapa nama Presiden Republik Indonesia sekarang ?<br>Jawab : Jokowi                                                        |       | ✓     |
| 10            | Coba hitung terbalik dari angka 20 ke 1 ?<br>Jawab : 20, 19, 18, 17, 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 |       | ✓     |
| <b>JUMLAH</b> |                                                                                                                            |       |       |

Analisis Hasil :

Skore Salah : 0-2 : Fungsi intelektual utuh

Skore Salah : 3-4 : Kerusakan intelektual Ringan

Skore Salah : 5-7 : Kerusakan intelektual Sedang

Skore Salah : 8-10 : Kerusakan intelektual BERAT



## PENGAJIAN STATUS FUNGSIONAL

( Indeks Kemandirian Katz )

| No | Aktivitas                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Mandiri | Tergantung |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------|
| 1  | <b>Mandi</b><br><b>Mandiri :</b><br>Bantuan hanya pada satu bagian mandi ( seperti punggung atau ekstremitas yang tidak mampu ) atau mandi sendiri sepenuhnya<br><b>Tergantung :</b><br>Bantuan mandi lebih dari satu bagian tubuh, bantuan masuk dan keluar dari bak mandi, serta tidak mandi sendiri | ✓       |            |
| 2  | <b>Berpakaian</b><br><b>Mandiri :</b><br>Mengambil baju dari lemari, memakai pakaian, melepaskan pakaian, mengancingi/mengikat pakaian.<br><b>Tergantung :</b><br>Tidak dapat memakai baju sendiri atau hanya sebagian                                                                                 | ✓       |            |
| 3  | <b>Ke Kamar Kecil</b><br><b>Mandiri :</b><br>Masuk dan keluar dari kamar kecil kemudian membersihkan genetalia sendiri<br><b>Tergantung :</b><br>Menerima bantuan untuk masuk ke kamar kecil dan menggunakan pispot                                                                                    | ✓       |            |
| 4  | <b>Berpindah</b><br><b>Mandiri :</b><br>Berpindah ke dan dari tempat tidur untuk duduk, bangkit dari kursi sendiri<br><b>Bergantung :</b><br>Bantuan dalam naik atau turun dari tempat tidur atau kursi, tidak melakukan satu, atau lebih perpindahan                                                  | ✓       |            |
| 5  | <b>Kontinen</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                        |         |            |

|   |                                                                                                                                                                                                                                            |   |  |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|
|   | <b>Mandiri :</b><br>BAK dan BAB seluruhnya dikontrol sendiri<br><b>Tergantung :</b><br>Inkontinensia parsial atau total; penggunaan kateter, pispot, enema dan pembalut ( pampers )                                                        | ✓ |  |
| 6 | <b>Makan</b><br><b>Mandiri :</b><br>Mengambil makanan dari piring dan menyuapinya sendiri<br><b>Bergantung :</b><br>Bantuan dalam hal mengambil makanan dari piring dan menyuapinya, tidak makan sama sekali, dan makan parenteral ( NGT ) | ✓ |  |

Keterangan :

Beri tanda ( v ) pada point yang sesuai kondisi klien

Analisis Hasil :

- Nilai A** : Kemandirian dalam hal makan, kontinen ( BAK/BAB ), berpindah, ke kamar kecil, mandi dan berpakaian.
- Nilai B** : Kemandirian dalam semua hal kecuali satu dari fungsi tersebut
- Nilai C** : Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi dan satu fungsi tambahan
- Nilai D** : Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi, berpakaian, dan satu fungsi tambahan
- Nilai E** : Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi, berpakaian, ke kamar kecil, dan satu fungsi tambahan.
- Nilai F** : Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi, berpakaian, ke kamar kecil, berpindah dan satu fungsi tambahan
- Nilai G** : Ketergantungan pada keenam fungsi tersebut

### FORMAT PENGKAJIAN MMSE

| NO       | ITEM PENILAIAN                                            | BENAR<br>( 1 ) | SALAH<br>( 0 ) |
|----------|-----------------------------------------------------------|----------------|----------------|
| <b>1</b> | <b>ORIENTASI</b>                                          |                | 0              |
|          | 1. Tahun berapa sekarang?                                 | 1              |                |
|          | 2. Musim apa sekarang ?                                   |                | 0              |
|          | 3. Tanggal berapa sekarang ?                              |                |                |
|          | 4. Hari apa sekarang ?                                    | 1              |                |
|          | 5. Bulan apa sekarang ?                                   | 1              |                |
|          | 6. Dinegara mana anda tinggal ?                           | 1              |                |
|          | 7. Di Provinsi mana anda tinggal ?                        | 1              |                |
|          | 8. Di kabupaten mana anda tinggal ?                       | 1              |                |
|          | 9. Di kecamatan mana anda tinggal ?                       | 1              |                |
|          | 10. Di desa mana anda tinggal ?                           | 1              |                |
| <b>2</b> | <b>REGISTRASI</b>                                         |                |                |
|          | Minta klien menyebutkan tiga obyek                        |                |                |
|          | 11. Jam .....                                             | 1              |                |
|          | 12. Pena .....                                            | 1              |                |
|          | 13. Buku .....                                            | 1              |                |
| <b>3</b> | <b>PERHATIAN DAN KALKULASI</b>                            |                |                |
|          | Minta klien mengeja 5 kata dari belakang, misal " BAPAK " |                |                |
|          | 14. K                                                     | 1              |                |
|          | 15. A                                                     | 1              |                |
|          | 16. P                                                     | 1              |                |
|          | 17. A                                                     | 1              |                |
|          | 18. B                                                     | 1              |                |
| <b>4</b> | <b>MENGINAT</b>                                           |                |                |
|          | Minta klien untuk mengulang 3 obyek diatas                |                |                |
|          | 19. Jam .....                                             | 1              |                |
|          | 20. Pena .....                                            | 1              |                |
|          | 21. Buku .....                                            | 1              |                |

|          |                                                               |   |  |
|----------|---------------------------------------------------------------|---|--|
| <b>5</b> | <b>BAHASA</b>                                                 |   |  |
|          | a. Penamaan                                                   |   |  |
|          | Tunjukkan 2 benda minta klien menyebutkan :                   |   |  |
|          | 22. Jam tangan                                                | 1 |  |
|          | 23. Pensil                                                    | 1 |  |
|          | b. Pengulangan<br>Minta klien mengulangi tiga kalimat berikut | 1 |  |
|          | 24. "Tak ada jika, dan, atau tetapi "                         | 1 |  |
|          | c. Perintah tiga langkah                                      |   |  |
|          | 25. Ambil kertas !                                            | 1 |  |
|          | 26. Lipat dua !                                               | 1 |  |
|          | 27. Taruh dilantai !                                          | 1 |  |
|          | d. Turuti hal berikut                                         |   |  |
|          | 28. Tutup mata                                                | 1 |  |
|          | 29. Tulis satu kalimat                                        | 1 |  |
|          | 30. Salin gambar                                              | 1 |  |
|          | <b>JUMLAH</b>                                                 |   |  |



Analisis hasil :

Nilai  $\leq 21$  : Kerusakan kognitif

**LAMPIRAN TINDAKAN KEPERAWATAN GERONTIK**

**APGAR KELUARGA**

| NO | ITEMS PENILAIAN                                                                                                                                                   | SELALU<br>( 2 ) | KADANG-KADANG<br>( 1 ) | TIDAK PERNAH<br>( 0 ) |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------|-----------------------|
| 1  | A : Adaptasi<br>Saya puas bahwa saya dapat kembali pada keluarga ( teman-teman ) saya untuk membantu pada waktu sesuatu menyusahkan saya                          |                 | 1                      |                       |
| 2  | P : Partnership<br>Saya puas dengan cara keluarga ( teman-teman ) saya membicarakan sesuatu dengan saya dan mengungkapkan masalah saya.                           |                 | 1                      |                       |
| 3  | G : Growth<br>Saya puas bahwa keluarga ( teman-teman ) saya menerima & mendukung keinginan saya untuk melakukan aktifitas atau arah baru.                         | 2               |                        |                       |
| 4  | A : Afek<br>Saya puas dengan cara keluarga ( teman-teman ) saya mengekspresikan afek dan berespon terhadap emosi-emosi saya, seperti marah, sedih atau mencintai. |                 | 1                      |                       |
| 5  | R : Resolve<br>Saya puas dengan cara teman-teman saya dan saya menyediakan waktu bersama-sama mengekspresikan afek dan berespon                                   |                 | 1                      |                       |
|    | <b>JUMLAH</b>                                                                                                                                                     |                 |                        |                       |

Penilaian :

Nilai : 0-3 : Disfungsi keluarga sangat tinggi

Nilai : 4-6 : Disfungsi keluarga sedang

**GERIATRIC DEPRESSION SCALE**  
**( SKALA DEPRESI )**

| NO | PERTANYAAN                                                                                         |       |    |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----|
| 1  | Apakah anda sebenarnya puas dengan kehidupan Anda?                                                 | TIDAK | 1  |
| 2  | Apakah anda telah meninggalkan banyak Kegiatan dan minat/kesenangan anda                           | 1     | YA |
| 3  | Apakah anda merasa kehidupan anda kosong?                                                          | 1     | YA |
| 4  | Apakah anda sering merasa bosan?                                                                   | 1     | YA |
| 5  | Apakah anda mempunyai semangat yang baik Setiap saat?                                              | TIDAK | 1  |
| 6  | Apakah anda merasa takut sesuatu yang buruk Akan terjadi pada anda?                                | 1     | YA |
| 7  | Apakah anda merasa bahagia untuk sebagian Besar hidup anda?                                        | TIDAK | 1  |
| 8  | Apakah anda merasa sering tidak berdaya?                                                           | 1     | YA |
| 9  | Apakah anda lebih sering dirumah daripada pergi Keluar dan mengerjakan sesuatu hal yang baru?      | 1     | YA |
| 10 | Apakah anda merasa mempunyai banyak masalah Dengan daya ingat anda dibandingkan kebanyakan orang ? | 1     | YA |
| 11 | Apakah anda pikir bahwa kehidupan anda Sekarang menyenangkan?                                      | TIDAK | 1  |
| 12 | Apakah anda merasa tidak berharga seperti Perasaan anda saat ini?                                  | 1     | YA |
| 13 | Apakah anda merasa penuh semangat?                                                                 | TIDAK | 1  |
| 14 | Apakah anda merasa bahwa keadaan anda tidak Ada harapan?                                           | 1     | YA |
| 15 | Apakah anda pikir bahwa orang lain, lebih baik Keadaannya daripada anda?                           | 1     | YA |

\*) SETIAP JAWABAN YANG **SESUAI** MEMPUNYAI SKOR "1 " ( SATU ) :

SKOR 5-9 : KEMUNGKINAN DEPRESI

SKOR 10 ATAU LEBIH : DEPRESI



## SCREENING FAAL

### FUNGTIONAL REACH (FR) TEST

| NO | LANGKAH                                                                                            |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | MINTA PASIEN BERDIRI DI SISI TEMBOK DENGAN TANGAN DIRENTANGKAN KEDEPAN                             |
| 2  | BERI TANDA LETAK TANGAN I                                                                          |
| 3  | MINTA PASIEN CONDONG KEDEPAN TANPA MELANGKAH SELAMA 1-2 MENIT, DENGAN TANGAN DIRENTANGKAN KE DEPAN |
| 4  | BERI TANDA LETAK TANGAN KE II PADA POSISI CONDONG                                                  |
| 5  | UKUR JARAK ANTARA TANDA TANGAN I & KE II                                                           |

INTERPRETASI :

USIA LEBIH 70 TAHUN : KURANG 6 INCHI : RESIKO ROBOH

### THE TIMED UP AND GO (TUG) TEST

| NO | LANGKAH                                                                                               |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | POSISI PASIEN DUDUK DIKURSI                                                                           |
| 2  | MINTA PASIENBERDIRI DARI KURSI, BERJALAN 10 LANGKAH(3METER), KEMBALI KE KURSI, UKUR WAKTU DALAM DETIK |

INTERPRETASI :

**Score:**

- $\leq 10$  detik : low risk of falling
- 11 - 19 detik : low to moderate risk for falling
- 20 – 29 detik : moderate to high risk for falling
- $\geq 30$  detik : impaired mobility and is at high risk of falling



## SKOR NORTON

(untuk menilai potensi dekubitus)

|                             |      |
|-----------------------------|------|
| Nama penderita : .....      | Skor |
| Kondisi fisik umum:         |      |
| - Baik                      | ④    |
| - Lumayan                   | 3    |
| - Buruk                     | 2    |
| - Sangat buruk              | 1    |
| Kesadaran:                  |      |
| - Kompos mentis             | ④    |
| - Apatis                    | 3    |
| - Konfus/soporus            | 2    |
| - Stupor/koma               | 1    |
| Aktifitas:                  |      |
| - Ambulan                   | ④    |
| - Ambulan dengan bantuan    | 3    |
| - Hanya bisa duduk          | 2    |
| - Tiduran                   | 1    |
| Mobilitas:                  |      |
| - Bergerak bebas            | ④    |
| - Sedikit terbatas          | 3    |
| - Sangat terbatas           | 2    |
| - Tak bisa bergerak         | 1    |
| Inkontines:                 |      |
| - Tidak                     | ④    |
| - Kadang-kadang             | 3    |
| - Sering Inkontinesia urin  | 2    |
| - Inkontinensia alvi & urin | 1    |

Skor Total :

|               |         |                             |
|---------------|---------|-----------------------------|
| Kategori skor | 15 - 20 | = Kecil sekali/tak terjadi  |
|               | 12 - 15 | = Kemungkinan kecil terjadi |
|               | < 12    | = Kemungkinan besar terjadi |

**LAMPIRAN 16**

***LEAFLEAT***



# AYO, CEGAH ASMA!



## HINDARI PENCETUSNYA!

Asma bronkial adalah penyakit peradangan kronis pada saluran udara yang menyebabkan pengidapnya mengalami serangan batuk, mengi, sesak napas, dan sesak dada.

### TANDA & GEJALA

- Sesak napas.
- Sesak dada.
- Mengi
- Batuk yang terjadi secara berlebihan yang membuat pengidapnya tidak bisa tidur dengan nyenyak.



### PENYEBAB

1. Polusi udara (asap industri/ kendaraan)
2. Perubahan cuaca
3. Paparan zat, seperti serbuk sari, debu, bulu binatang, pasir, dan bakteri
4. Stres dan kecemasan berlebihan
5. Obat-obatan, seperti aspirin, beta blocker
6. Parfum
7. Infeksi virus, seperti pilek/flu dan pneumonia.

### PENGOBATAN

Penderita asma bronkial disarankan untuk rutin menggunakan obat pengontrol, serta menghindari sejumlah faktor pemicu tersebut agar meminimalisir timbulnya gejala dan serangan asma.

Selain itu, jangan lupa untuk menerapkan pola hidup sehat dengan tidak merokok, gunakan masker untuk melindungi diri dari debu dan asap, serta konsumsi makanan bergizi seimbang untuk terus menjaga kesehatan paru.

### PENANGGULANGAN

- Mencari posisi yang melegakan asma
- Istirahat yang cukup
- Hindari factor pencetus
- Berhenti merokok
- Menghindari emosi
- Makanan yang bergizi
- Olahraga yang cukup



Asthma - Inflamed Bronchial Tube



## Apa itu Asma?

Asma adalah salah satu masalah paru-paru yang membuat pengidapnya kesulitan bernapas akibat peradangan dan penyempitan pada saluran pernapasan. Tak hanya kesulitan bernapas, asma juga menyebabkan gejala lain seperti mengi, batuk-batuk, dan nyeri dada. Saluran pernapasan pada pengidap asma lebih sensitif dibandingkan dengan orang lain tanpa asma. Ketika paru-paru teriritasi akibat zat pemicu (asap rokok, debu, bulu binatang, dll.), maka otot-otot saluran pernapasan pada pengidapnya menjadi kaku dan menyempit.

## Apa Penyebab Asma?

Asma adalah jenis penyakit yang dapat menimpa segala usia. Kondisi ini paling sering disebabkan oleh debu, asap rokok, bulu binatang, udara dingin, aktivitas fisik, infeksi virus sampai paparan zat kimia. Namun, hingga kini penyebab utama asma belum diketahui secara pasti. Kendati demikian, pengidap asma terbukti memiliki saluran pernapasan yang lebih sensitif.

### Gejala Asma



Batuk, terutama malam atau dini hari



Sesak dada



Sesak nafas



Mengi, yang menyebabkan suara siulan saat mengeluarkan napas

Pola gejala pada setiap pengidap asma pun bisa berbeda. Meski begitu, pola gejala yang paling umum yaitu:

- Datang dan pergi seiring waktu atau dalam hari yang sama;
- Mulai atau memburuk dengan infeksi virus, seperti pilek;
- Dipicu oleh olahraga, alergi, udara dingin, atau hiperventilasi karena tertawa atau menangis;
- Lebih buruk di malam hari atau di pagi hari.

## Pengobatan Asma

Ada dua hal yang perlu dilakukan dalam pengobatan asma, yakni meredakan gejala dan mencegah gejala kambuh. Oleh karena itu, pengidap asma perlu disiplin menjalani pengobatan dengan dokter agar asma tetap terkendali. Disamping melakukan, pengidap asma juga harus menghindari dari hal-hal yang memicu kekambuhan.

Biasanya dokter merekomendasikan inhaler sebagai pengobatan saat gejala asma muncul. Namun, penggunaan inhaler juga berpotensi menyebabkan efek samping bagi pengguna. Apabila terjadi serangan asma dengan gejala yang semakin parah, meskipun sudah melakukan penanganan dengan inhaler maupun obat, maka perlu tindakan medis di rumah sakit. Pasalnya, asma juga dapat membahayakan nyawa pengidapnya



**LAMPIRAN 17**  
**DOKUMENTASI**

### Dokumentasi kegiatan Subjek 1

| Subjek      | Hari/<br>tanggal                                     | Dokumentasi                                                                         |
|-------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Subjek<br>1 | Hari-1 senin<br>14 April 2025<br>Jam<br>09.10-09.40  |   |
| Subjek<br>1 | Hari-2 selasa<br>15 April 2025<br>Jam<br>10.00-10.35 |  |



|                            |                                                                |                                                                                      |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Subjek<br/>1</b></p> | <p>Hari-3 Rabu<br/>16 April 2025<br/>Jam<br/>10.10-10.30</p>   |    |
| <p><b>Subjek<br/>1</b></p> | <p>Hari-4 Kamis<br/>17 April 2025<br/>Jam<br/>09.35-10.00</p>  |   |
| <p><b>Subjek<br/>1</b></p> | <p>Hari-5 Jum'at<br/>18 April 2025<br/>Jam<br/>10.00-10.20</p> |  |

## Dokumentasi kegiatan Subjek 2

| Subjek      | Hari<br>/tanggal                                     | Dokumentasi                                                                          |
|-------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Subjek<br>2 | Hari-1 senin<br>14 April 2025<br>Jam<br>10.10-10.30  |    |
| Subjek<br>2 | Hari-2 Selasa<br>15 April 2025<br>Jam<br>10.45-11.05 |   |
| Subjek<br>2 | Hari-3 Rabu<br>16 April 2025<br>Jam<br>10.40-11.05   |  |



|                            |                                                                |                                                                                     |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Subjek<br/>2</b></p> | <p>Hari-4 Kamis<br/>17 April 2025<br/>Jam<br/>10.05-11.05</p>  |   |
| <p><b>Subjek<br/>2</b></p> | <p>Hari-5 Jum'at<br/>18 April 2025<br/>Jam<br/>10.40-11.05</p> |  |