

**PENERAPAN TERAPI UAP MENGGUNAKAN *PEPPERMINT OIL* UNTUK
MENGATASI BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN ASMA DI PKM SIMPANG TIGA**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**RIRI MARDIANI
NIM. P032214401072**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**PENERAPAN TERAPI UAP MENGGUNAKAN *PEPPERMINT OIL* UNTUK
MENGATASI BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN ASMA DI PKM SIMPANG TIGA**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**RIRI MARDIANI
NIM. P032214401072**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



NAMA : RIRI MARDIANI
TEMPAT/ TANGGAL LAHIR : PERAWANG, 22 MEI 2004
JENIS KELAMIN : PEREMPUAN
AGAMA : ISLAM
ALAMAT : JL. HANG NADIM, PERAWANG,
DESA TULANG, KEC. TUALANG,
KAB. SIAK

NAMA ORANG TUA
AYAH : ADI NAWARLIS
IBU : MARLINA

RIWAYAT PENDIDIKAN

NO	JENJANG PENDIDIKAN	TEMPAT PENDIDIKAN	TAHUN LULUS
1.	SD	SDN 01 TUALANG	2016
2.	SMP	SMPN 5 TUALANG	2019
3.	SMA	SMAN 2 TUALANG	2022
4.	DIPLOMA III KEPERAWATAN	POLTEKKES KEMENKES RIAU	2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riri Mardiani
NIM : P032214401072
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 26 Mei 2025

Pembuat Pernyataan



Riri Mardiani
NIM. P032214401072

Mengetahui,

Pembimbing Utama

Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep
NIP. 197410081997032001

Pembimbing Pendamping

Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIANKAN
TANGGAL 26 MEI 2025**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep
NIP. 197410081997032001

Pembimbing Pendamping



Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN TERAPI UAP MENGGUNAKAN
PEPPERMINT OIL UNTUK MENGATASI BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN ASMA DI PKM SIMPANG TIGA

Telah Diuji

Pada Tanggal 26 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep
NIDN. 4008107401


(.....)

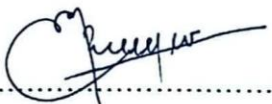
Anggota Penguji Penguji Anggota I

Ns. Sari Anggela., M.Kep., Sp.Kep A
NIDN. 4008108601


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Erni Forwaty, M.Kep
NIDN. 4017108201


(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan tepat waktu. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, M.Keb., M.H.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau dan Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan saran serta meluangkan waktu untuk bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
4. Ibu Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan masukan dan saran serta meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
5. Ibu Ns. Sari Aggela, M.Kep., Sp.Kep.A selaku penguji 1 yang telah menguji serta memberikan masukan dan saran terhadap peneliti.
6. Ibu Ns. Erni Forwaty, M.Kep selaku penguji 2 yang telah menguji serta memberikan masukan dan saran terhadap peneliti.

7. Ibu Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep yang telah menjadi pembimbing akademik penulis selama 6 semester.
8. Keluarga penulis, Ayah Adi Nawarlis dan ibuk Marlina yang telah membesarkan penulis dengan penuh kasih sayang serta memberikan dukungan motivasi untuk mencapai cita-cita penulis. Terima kasih kepada kedua adik penulis Halya Febriani dan Zaki Mardian yang menjadi penyemangat.
9. Teman seperjuangan penulis, Wirdawati, Alifah Dwi Fentina, Renny Olivia, dan Syahdella Puspitasari. Terimakasih telah menemani, berbagi keluh kesah, berdiskusi, selama 3 tahun terakhir ini. Serta Nur Alfi Mei Yundari dan Vivi Rahmayani, terimakasih telah menemani saat merangkai rencana dan melangkah untuk cita-cita besar yang akan direalisasikan.
10. Clinical Instruktur selama penulis melakukan praktek lapangan serta seluruh pasien kelolaan penulis, terima kasih atas ilmu dan pengalamannya.
11. Semua pihak yang telah membantu penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan

Pekanbaru, 22 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMA SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	6
1.4.1 Masyarakat.....	6
1.4.2 Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan.....	6
1.4.3 Peneliti.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Sistem Respirasi.....	7
2.1.1 Anatomi Fisiologis Sistem Pernapasan.....	7
2.1.2 Proses Respirasi.....	10
2.2 Konsep Dasar Asma.....	11
2.2.1 Definisi.....	11
2.2.2 Etiologi.....	11
2.2.3 Faktor Resiko.....	13
2.2.4 Klasifikasi Asma.....	14

2.2.5 Patofisiologi.....	14
2.2.6 Pemeriksaan Penunjang	16
2.2.7 Manifestasi Klinis	18
2.2.8 Penatalaksanaan Medis	19
2.3 Konsep Dasar Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	21
2.3.1 Definisi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	21
2.3.2 Penyebab Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	21
2.3.3 Gejala Bersihan Jalan Napas	22
2.4 Konsep <i>Peppermint Oil</i>	22
2.4.1 Definisi <i>Peppermint Oil</i>	22
2.4.2 Kandungan <i>Peppermint Oil</i>	22
2.4.3 Cara Kerja Terapi Uap <i>Peppermint Oli</i>	23
2.4.4 Standar Operasional Prosedur Terapi Uap Nebulizer <i>Peppermint Oil</i> .	24
BAB 3 METODE STUDI KASUS	27
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	27
3.2 Subyek Studi Kasus.....	27
3.2.1 Kriteria Inklusi	27
3.2.2 Kriteria Eksklusi.....	27
3.3 Fokus Studi Kasus	28
3.4 Definisi Operasional.....	28
3.4.1 Asma	28
3.4.2 Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	28
3.4.3 Terapi Uap Nabulizer dengan <i>Peppermint oil</i>	29
3.5 Instrumen Studi Kasus	29
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	29
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	30
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	30
3.9 Etika Studi Kasus	31
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Hasil Studi Kasus	33
4.1.1 Gambaran Lokasi Studi Kasus	33
4.1.2 Gambaran Subjek studi Kasus.....	33
4.1.3 Pemaparan Fokus Studi Kasus	35
4.2 Pembahasan	38
4.3 Keterbatasan.....	43

BAB 5 PENUTUP	44
5.1 Kesimpulan	44
5.2 Saran.....	45
5.2.1 Bagi Perawat dan Petugas Puskesmas	45
5.2.2 Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan dan Penelitian Selanjutnya ...	45
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi derajat asma.....	14
Tabel 4.1 Hasil Observasi Subjek Pre Terapi <i>Peppermint Oil</i>	37
Tabel 4.2 Hasil Observasi Subjek Post Terapi <i>Peppermint Oil</i>	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Mencuci Tangan.....	25
Gambar 2. 2 Memasang Handscoon	25
Gambar 2. 3 Posisi Fowler.....	25
Gambar 2. 4 Mempersiapkan set nebulizer	25
Gambar 2. 5 Menghirup Uap.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	49
Lampiran 2 Lembar SOP Nebulizer	50
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent).....	52
Lampiran 4 Lembar Observasi	53
Lampiran 5 Formulir Penentuan Judul Karya Ilmiah	54
Lampiran 6 Formulir Kesiadaan Pembimbing 1	55
Lampiran 7 Formulir Kesiadaan Pembimbing 2	56
Lampiran 8 Surat Keterangan Penelitian KESBANGPOL.....	57
Lampiran 9 Data Jumlah Kasus Asma Se-Puskesmas Kota Pekanbaru	58
Lampiran 10 Lembar Konsultasi dengan Pembimbing 1	59
Lampiran 11 Lembar Konsultasi dengan Pembimbing 1.....	60
Lampiran 12 Lembar Konsultasi dengan Pembimbing 2	61
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	62
Lampiran 14 Informed Consent Subjek 1	63
Lampiran 15 Informed Consent Subjek 2	64
Lampiran 16 Keterangan Lolos Kaji Etik	65
Lampiran 17 Dokumentasi Kegiatan	66
Lampiran 18 Lembar Observasi Subjek 1 dan 2	67
Lampiran 19 Lembar Revisi Sempro Penguji 1	68
Lampiran 20 Lembar Revisi Sempro Penguji 2	69
Lampiran 21 Lembar Revisi Seminar Hasil Penguji 1	70
Lampiran 22 Lembar Revisi Seminar Hasil Penguji II.....	71
Lampiran 23 Lembar Konsultasi Revisi Seminar Proposal Penguji II	72
Lampiran 24 Lembar Konsultasi Revisi Seminar Hasil Penguji II	73