

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA  
PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH  
MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF  
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**

**R.A. NURHIKMAH DINIYAH  
NIM. P032214472022**



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
DI LUAR KAMPUS UTAMA  
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA  
PASIEH HIPERTENSI DENGAN MASALAH  
MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF  
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**R.A. NURHIKMAH DINIYAH  
NIM. P032214472022**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
DI LUAR KAMPUS UTAMA  
2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : R.A. Nurhikmah Diniyah

NIM : P032214472022

Program Studi : Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar – benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 22 Mei 2025



Mengetahui:

Pembimbing Utama

  
Ns. Sety Julita, M.Kep  
NIP. 198007032008012022

Pembimbing Pendamping

  
Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH  
NIP. 197207141992031003

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH  
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN  
TANGGAL 22 MEI 2025**

**OLEH**

**Pembimbing Utama**



Ns. Sety Julita, M.Kep  
NIP. 198007032008012022

**Pembimbing Pendamping**



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH  
NIP. 197207141992031003

## HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PASIEN  
HIPERTENSI DENGAN MASALAH MANAJEMEN KESEHATAN  
KELUARGA TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS  
PEKAN HERAN

Telah Diuji

Pada Tanggal 22 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua penguji

Ns. Sety Julita, M.Kep  
NIDN. 3403078001



(.....)

Penguji I

Ns. Deswita, M.Kep  
NIDN. 3428127401



(.....)

Penguji II

Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K  
NIDN. 4012078602



(.....)

Mengetahui,

Ketua  
Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH  
NIP. 197207141992031003

Ketua  
Prodi DIII Keperawatan Di Luar  
Kampus Utama



Ns. Deswita, M.Kep  
NIP. 197412282005012004

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pasien Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Keperawatan Kesehatan Kemenkes Riau dan selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan serta masukan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Dwi Ahmad Sudrajat, S.KM selaku Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran yang telah memberikan dukungan dan membantu kegiatan penelitian ini.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama dan selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan arahan, masukan serta saran sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

5. Ibu Ns. Sety Julita, M.Kep selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan serta masukkan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak/Ibu Dosen beserta seluruh staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi D III Keperawatan Di Luar Kampus Utama yang memberikan bekal ilmu dan dukungan untuk peneliti.
7. Terimakasih kepada Tn. A dan Tn. M yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Terimakasih kepada kedua orang tua saya yang selalu memberikan semangat dan doa yang tiada hentinya serta orang-orang yang sangat berpengaruh dan senantiasa mendukung peneliti selama masa perkuliahan hingga saat ini.
9. Dan terimakasih juga untuk teman-teman seperjuangan di masa perkuliahan. Terimakasih telah meluangkan waktu dan menjadi pendengar terbaik bagi peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 22 Mei 2025



Peneliti

## DAFTAR ISI

|                                                             |      |
|-------------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN SAMPUL DEPAN.....                                   | i    |
| HALAMAN SAMPUL DALAM.....                                   | ii   |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....                            | iii  |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                                    | iv   |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                     | v    |
| KATA PENGANTAR.....                                         | vi   |
| ABSTRAK.....                                                | viii |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                       | ix   |
| DAFTAR ISI.....                                             | x    |
| DAFTAR TABEL.....                                           | xi   |
| DAFTAR GAMBAR.....                                          | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                        | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN                                           |      |
| 1.1 Latar Belakang .....                                    | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                   | 4    |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                                 | 4    |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                                 | 5    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA                                     |      |
| 2.1 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga .....                | 7    |
| 2.2 Konsep Dasar Penyakit Hipertensi .....                  | 15   |
| 2.3 Konsep Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif ..... | 22   |
| 2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Hipertensi .....              | 23   |
| BAB III METODE PENELITIAN                                   |      |
| 3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus .....                      | 34   |
| 3.2 Subjek Studi Kasus.....                                 | 34   |
| 3.3 Fokus Studi.....                                        | 34   |
| 3.4 Definisi Operasional.....                               | 35   |
| 3.5 Instrumen Studi Kasus.....                              | 35   |
| 3.6 Metode Pengumpulan Data.....                            | 36   |
| 3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus .....                      | 36   |
| 3.8 Analisa Data Dan Penyajian Data.....                    | 37   |
| 3.9 Etika Studi Kasus .....                                 | 38   |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN                                 |      |
| 4.1 Hasil Studi Kasus.....                                  | 40   |
| 4.2 Pembahasan.....                                         | 61   |
| 4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....                           | 66   |
| BAB V PENUTUP                                               |      |
| 5.1 Kesimpulan.....                                         | 67   |
| 5.2 Saran.....                                              | 69   |
| DAFTAR PUSTAKA                                              |      |
| LAMPIRAN                                                    |      |



## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                           | Halaman |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 2. 1 Kategori Tekanan Darah.....                                                                                    | 20      |
| Tabel 2. 2 Diagnosis Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah<br>Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif..... | 28      |
| Tabel 2. 3 Perencanaan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan<br>Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif.....       | 29      |
| Tabel 3. 1 Batasan Istilah .....                                                                                          | 35      |
| Tabel 4. 1 Data umum subjek 1 dan 2.....                                                                                  | 40      |
| Tabel 4. 2 Susunan anggota keluarga subjek 1.....                                                                         | 41      |
| Tabel 4. 3 Susunan anggota keluarga subjek 2.....                                                                         | 41      |
| Tabel 4. 4 Tipe keluarga.....                                                                                             | 43      |
| Tabel 4. 5 Suku bangsa.....                                                                                               | 44      |
| Tabel 4. 6 Agama.....                                                                                                     | 44      |
| Tabel 4. 7 Kebutuhan dalam hidup sehari-hari.....                                                                         | 44      |
| Tabel 4. 8 Status sosial ekonomi.....                                                                                     | 44      |
| Tabel 4. 9 Aktivitas rekreasi anggota keluarga.....                                                                       | 45      |
| Tabel 4. 10 Riwayat dan tahap perkembangan keluarga.....                                                                  | 45      |
| Tabel 4. 11 Data lingkungan.....                                                                                          | 45      |
| Tabel 4. 12 Struktur keluarga.....                                                                                        | 46      |
| Tabel 4. 13 Fungsi keluarga.....                                                                                          | 46      |
| Tabel 4. 14 Pemeriksaan fisik subjek 1.....                                                                               | 47      |
| Tabel 4. 15 Pemeriksaan fisik subjek 2.....                                                                               | 48      |
| Tabel 4. 16 Analisa data dan masalah keperawatan .....                                                                    | 49      |
| Tabel 4. 17 Intervensi keperawatan.....                                                                                   | 51      |
| Tabel 4. 18 Implementasi dan evaluasi subjek 1.....                                                                       | 52      |
| Tabel 4. 19 Implementasi dan evaluasi subjek 2.....                                                                       | 56      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                             | Halaman |
|---------------------------------------------|---------|
| Gambar 4. 1 Genogram keluarga subjek 1..... | 42      |
| Gambar 4. 2 Genogram keluarga subjek 2..... | 42      |
| Gambar 4. 3 Denah rumah subjek 1.....       | 43      |
| Gambar 4. 4 Denah rumah subjek 2.....       | 43      |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|             |                                                          |
|-------------|----------------------------------------------------------|
| Lampiran 1  | Biodata Peneliti                                         |
| Lampiran 2  | Jadwal Kegiatan                                          |
| Lampiran 3  | Lembar Penentuan Judul                                   |
| Lampiran 4  | Lembar Bimbingan                                         |
| Lampiran 5  | Bukti Keterangan Lolos Kaji Etik                         |
| Lampiran 6  | Surat Izin Pra Penelitian                                |
| Lampiran 7  | Surat Balasan Izin Penelitian                            |
| Lampiran 8  | Surat Permohonan Menjadi Responden                       |
| Lampiran 9  | Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden Penelitian |
| Lampiran 10 | Format Pengkajian                                        |
| Lampiran 11 | Standar Prosedur Operasional (SPO) Manajemen Stres       |
| Lampiran 12 | Leaflet Diet Hipertensi                                  |
| Lampiran 13 | Dokumentasi                                              |