

ABSTRAK

R.A. Nurhikmah Diniyah (2025) Asuhan Keperawatan Keluarga Pasien Hipertensi dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Sety Julita, M.Kep (II) Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH.

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan kondisi kronis terjadinya peningkatan dalam tekanan darah pada dinding pembuluh darah arteri. Berdasarkan data dari UPTD Puskesmas Pekan Heran pada tahun 2024 terdapat data kunjungan rawat jalan pasien hipertensi yaitu sebanyak 1.857 jiwa. Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif yaitu keluarga tidak mampu memberikan tindakan yang tepat untuk meningkatkan status kesehatan anggota keluarga. Penelitian ini bertujuan melakukan asuhan keperawatan keluarga dengan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif terhadap dua keluarga dilakukan selama 5 hari. Intervensi keperawatan yang dilakukan meliputi dukungan koping keluarga, edukasi kesehatan, dan manajemen stress. Hasil penelitian pada subjek 1 dan subjek 2 menunjukkan pemahaman mengenai penyakitnya meningkat dan kemampuan dalam mengatasi masalah perawatan meningkat. Kesimpulan penelitian ini adalah dengan memberikan asuhan keperawatan dan edukasi kesehatan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif teratasi. Saran untuk peneliti selanjutnya diharapkan untuk mahasiswa/i mampu melakukan asuhan keperawatan yang lebih rinci.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, Hipertensi, Manajemen Kesehatan Keluarga

ABSTRACT

R.A. Nurhikmah Diniyah (2025) Family Nursing Care for Hypertensive Patients with Ineffective Family Health Management Problems in the Working Area of UPTD Pekan Heran Health Center. Case Study Scientific Paper, Diploma III Nursing Study Program Outside the Main Campus of Nursing Department, Riau Ministry of Health Polytechnic. Advisor (I) Ns. Sety Julita, M.Kep (II) Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH.

Hypertension or high blood pressure is a chronic condition of increased blood pressure in the walls of the arteries. Based on data from the Pekan Heran Health Center UPTD in 2024, there were data on outpatient visits for hypertension patients, namely 1.857 people. Ineffective family health management means that the family is unable to provide appropriate action to improve the health status of family members. This study aims to provide family nursing care with ineffective family health management. This study uses a descriptive case study approach to two family members conducted for 5 days. Nursing interventions carried out include family coping support, health education, and stress management. The results of the study on subjects 1 and 2 showed that understanding of their illness increased and the ability to overcome care problems increased. The conclusion of this study is that by providing nursing care and health education, ineffective family health management can be overcome. Suggestions for further researchers are expected for students to be able to provide more detailed nursing care.

Keywords: Family Nursing Care, Hypertension, Family Health Management