

LAMPIRAN 1
BIODATA PENELITIAN

BIODATA PENELITI



1. Nama : R.A. Nurhikmah Diniyah
2. Tempat, Tanggal Lahir : Tembilahan, 29 Januari 2004
3. Agama : Islam
4. Alamat : Pasar Pulau Palas
5. Nama Ayah : Didik Suhardiman
6. Nama Ibu : Faurita
7. Riwayat Pendidikan :
 1. Paud Alfalah (2008-2009)
 2. TK Negeri Pembina (2009-2010)
 3. SDN 002 Pulau Palas (2010-2016)
 4. SMPN 1 Tembilahan Hulu (2016-2019)
 5. SMAN 1 Tembilahan Hulu (2019-2022)
 6. Poltekkes Kemenkes Riau (2022-2025)

LAMPIRAN 2
JADWAL KEGIATAN

Jadwal Kegiatan

[illegible]

LAMPIRAN 3
LEMBAR PENENTUAN JUDUL

**FORMULIR
PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa: R.A. Nurhikmah Diniyah
NIM : P032214972022
Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas:

No	Bidang/departemen	Judul
1	kep Gerontik	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Rheumatoid Arthritis Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
2	kep keluarga	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada pasien Hipertensi Dengan masalah manajemen kesehatan keluarga Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
3	kep Gerontik	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada pasien Abam Urat Dengan masalah Gangguan Rasa Aman Nyaman Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran

Usulan nama pembimbing:

1. Ns. Sety Julita, m.kep
2. Ns. Yulianto, s.kep, m.pd. mph

Hari/Tanggal Pengumpulan Senin, 20 Januari 2025
Pukul : 11.30

Judul KTI yang disetujui: Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Dengan masalah manajemen kesehatan keluarga Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekan Heran

Mengetahui
Kaprodi 20 Januari 2025



(Ns. Deswita, m.kep)

NIP. 19741228 20051 2004

Pekanbaru, 20 Januari 2025

Koordinator MK KTI
Program Studi D-III Keperawatan PSDKU



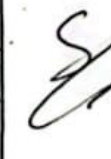
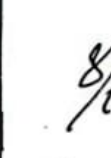
(Ns. Deswita, m.kep)

NIP. 19741228 20051 2004

LAMPIRAN 4
LEMBAR BIMBINGAN

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : R.A. NURHILMAH DINIYAH
 NIM : 051214972022
 Nama Pembimbing : Ns. Sety Julita, M.Kep

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
	12/01-2025	BAB 1	perbaiki uraian uraian paragraf 1 bab 1 & 'revisi' & gambar - Data diseminasi & fenomena & Adm - Masalah klg pd p HT di kelas floor & narasumber	
		BAB 2	- perbaiki Sesuai Saran	
	6/03-2025	BAB 1	Lengkapi Fenomena & & gambar	
	10/3-2025	BAB 2	perbaiki Data & & gambar pd Bab II Sesuai & Data narasumber & & gambar	
	12/3-2025	BAB 3	Perbaiki Sesuai Saran	
	13/3-2025	BAB 3	Lengkapi proposal. perbaiki sumber & & gambar dan KTI ini Ace Uzun	

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : R.A. Nurhikmah Diniyah
 NIM : P032214972022
 Nama Pembimbing : Ns. Sety. Juliana, M. Kep

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1)	20 Mei 2025	Konsultasi abstrak	- Perbaiki Sesuai Saran Abstrak	
2)	21 Mei 2025	Perbaiki sesuai Saran (cover logo)	- Spesifikkan hasil Penelitian	
3)	21 Mei	Perbaiki tulisan (dimiringkan)	- Dan sesuaikan dengan masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif	
4)	21 Mei	Perbaiki sesuai Saran Bab IV	- perbaiki sesuai Saran (tulisan asing di miringkan)	
		BAB IV - V	Acc. ujian akhir	

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : R.A. NURHICMAH DHIYAH
 NIM : 5012114471012
 Nama Pembimbing : Ns. YULIANTO, m. KEP. MPd, Mpu

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1)	21 Feb 2015 Jumat	Konsultasi Etika Penulisan Bab 1	Perbaiki Struktur	
2)	11 Maret 2015 Selasa	Konsultasi Etika Penulisan Bab 2 dan 3	- Perbaiki penomoran - Perbaiki penulisan sumber - Cek Daftar	
3)	19 Maret 2015 Jumat	Konsultasi penulisan Daftar pustaka	Ace ujian proposal	

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : R.A. Nurhikmah Diniyah
NIM : P032214472022
Nama Pembimbing : Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH

NO	<u>TANGGAL</u>	<u>MATERI BIMBINGAN</u>	<u>SARAN</u>	<u>TANDA TANGAN</u>
1	20 Mei 2025	<u>Perbaiki cover</u> <u>Bimbingan penulisan abstrak</u> <u>Bimbingan perbaikan Bab IV</u>	<u>Perbaiki cover</u> <u>Perbaiki penggunaan huruf kapital</u> <u>Perbaiki bab IV sesuai saran</u> <u>Perbaiki bab IV Samakan dengan bab sebelumnya</u>	
2	21 Mei 2025	<u>Bimbingan perbaikan bab IV-V</u> <u>Bimbingan penulisan bab IV</u>	<u>Perbaiki kata kunci abstrak</u> <u>Acc ujian hasil</u>	

LEMBAR REVISI

Nama : R.A. Nurhikmah Diniyah

NIM : P032214472022

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1	K. pengantar	Kata ² pendahuluan → pendahuluan
2	Bab I	Cele sekresi perbukan, cele jumlah pr hipertensi
3	Bab II	- cele penemuan. de. - Cele konsep diagnosis bgs.
4	Bab III	- Semula g dx kelungga baka, kelir - DO. - SOP = pengendalian stress = pengendalian BB = alihpikir penuh = Diet hipertensi

Pematang Reba, 24 maret 2025

Pematang Reba, 9 maret 2025

Sebelum direvisi,

(.....)

Sudah direvisi,

(.....)

LEMBAR REVISI

Nama : R.A. Nurhikmah Diniyah

NIM : P032214472022

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
		- Perbaiki nomor halaman - Sejajarkan paragraf dan subbab - Konsistensi huruf anak subbab - Cek ulang daftar pustaka

Pematang Reba, 24 Maret 2025

Sebelum direvisi,



(Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K)

Pematang Reba, 4 April 2025

Sudah direvisi,



(Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K)

NIM : P032214472022

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
	- -	Cek perbaikan Perbaikan aspek ps 6.4.6 IV.

Pematang Reba, 12 Juni 2025

Sudah direvisi,



(.....)

LEMBAR REVISI

Nama : R.A. Nurhikmah Diniyah

NIM : P032214472022

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
		- Perbaiki genogram - Perbaiki susunan anggota keluarga dan denah rumah

Pematang Reba, 22 Mei 2025

Sebelum direvisi,



(Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K)

Pematang Reba, 5 Juni 2025

Sudah direvisi,



(Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K)

LAMPIRAN 5

BUKTI KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK

Komisi Etik Penelitian Penelitian Kesehatan

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

No : LB.02.03/EA/KEPK-PKR/128/2025

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Riau, setelah membaca dan menelaah dengan teliti, menyatakan bahwa

The Health Research Ethics Committee (KEPK) of Poltekkes Kemenkes Riau, has carefully readed and reviewed, States that

Judul Penelitian <i>Title of Reseach Protocol</i>	: Asuhan Keperawatan Keluarga Pasien Hipertensi dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
Peneliti Utama <i>Principle Investigator</i>	: R.A. Nurhikmah Diniyah
Anggota Peneliti <i>Participating Investigator (s)</i>	: -
Pembimbing <i>Supervisor</i>	: 1. Ns. Sety Julita, M.Kep 2. Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH
Institusi Peneliti <i>Institution(s) of Investigator</i>	: Poltekkes Kemenkes Riau
Tanggal Persetujuan <i>Date of Approval</i>	: 14 April 2025 (valid for one year beginning from the date of approval)

Telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki tahun 2008 dan dapat dilaksanakan dengan memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.

Has fulfilled the ethical principle outline in the Declaration of Helsinki 2008 and therefor can be carried out.

Komisi Etik Penelitian Kesehatan berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.

The Health Research Ethics Committee (KEPK) has the right to monitor the research activites.

Pekanbaru, April 14th 2025

Ketua KEPK Poltekkes Kemenkes Riau

Principal of KEPK Poltekkes Kemenkes Riau



Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes
NIP. 197107252000031001

LAMPIRAN 6
SURAT IZIN PRA PENELITIAN

Nomor : PP.03.01/F.XLIV/465/2025
Lampiran : 5 (lima) lembar
Hal : Izin Pengambilan Data

14 Februari 2025

Kepada Yth,

Ka. UPTD Puskesmas Pekan Heran

Di

Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/I Diploma III Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2024/2025 yang beralamat di Jl. Ahmad Tahar No. 01 – Pematang Reba diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data awal di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Riau,



Rully Hevrialni

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>
Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 1

Nomor : PP.03.01/F.XLIV/465/2025

Tanggal : 14 Februari 2025

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PRA PENELITIAN MAHASISWA
PRODI D.III KEPERAWATAN DILUAR KAMPUS UTAMA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU TA.2024/2025

<u>No</u>	<u>Nama / Nim</u>	<u>Judul Penelitian</u>	<u>Tempat Pra Penelitian</u>	<u>Data Yang Diperlukan</u>
1.	<u>Ifta Alfania Aufa</u> <u>P032214472041</u>	<u>Penerapan Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Wilaya Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran</u>	<u>Puskesmas Pekan Heran</u>	<u>Data Pasien Penderita Hipertensi Pada Januari 2024 s/d Saat Ini</u>
2	<u>Nurfutri Salsabillah</u> <u>P032214472051</u>	<u>Keperawatan Gerontik Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran</u>	<u>Puskesmas Pekan Heran</u>	<u>Data Pasien Diabetes Melitus Pada Januari 2024 s/d Saat Ini</u>
3	<u>Rahayu Oka</u> <u>Joana</u> <u>P032214472054</u>	<u>Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Lansia Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran</u>	<u>Puskesmas Pekan Heran</u>	<u>Data Pasien Hipertensi Pada Januari 2024 s/d Saat In</u>
4	<u>Hestiara Engelica</u> <u>Putri</u> <u>P032214472039</u>	<u>Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Perfusi Perifer Tidak Efektif Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran</u>	<u>Puskesmas Pekan Heran</u>	<u>Data Pasien Hipertensi Pada Januari 2024 s/d Saat Ini</u>
5	<u>Riska Andriani</u> <u>P032214472056</u>	<u>Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan He</u>	<u>Puskesmas Pekan Heran</u>	<u>Data Pasien Gastritis Pada Januari 2024 s/d Saat Ini</u>
6	<u>Suci Meiliana</u> <u>P032214472027</u>	<u>Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidakpatuhan Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran</u>	<u>Puskesmas Pekan Heran</u>	<u>Data Pasien Penderita Kolesterol Pada Januari 2024 s/d Saat Ini</u>
7	<u>Aditya Mujahid</u>	<u>Asuhan Keperawatan</u>	<u>Puskesmas Pekan</u>	<u>Data Pasien Asam</u>

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara.

	<u>Ardi</u> P032214472001	<u>Lansia Pada Penyakit Asam Urat Dengan Gangguan Pola Tidur Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran</u>	<u>Heran</u>	<u>Urut Pada Januari 2024 s/d Saat Ini</u>
8	<u>Via Oktaviana</u> P032214472061	<u>Penerapan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran</u>	<u>Puskesmas Pekan Heran</u>	<u>Data Pasien Penderita Hipertensi Pada Januari 2024 s/d Saat Ini</u>
9	<u>Hikma Pertiwi:</u> P032214472008	<u>Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran</u>	<u>Puskesmas Pekan Heran</u>	<u>Data Pasien Penderita Asam Urat Pada Januari 2024 s/d Saat Ini</u>
10	<u>Suci Nabilla</u> P032214472059	<u>Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran</u>	<u>Puskesmas Pekan Heran</u>	<u>Data Pasien Diabetes Melitus Pada January 2024 s/d Saat Ini</u>
11	<u>Maureen Syahrani Rasyita</u> P032214472045	<u>Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran</u>	<u>Puskesmas Pekan Heran</u>	<u>Data Pasien Penderita Gout Arthritis Pada Januari 2024 s/d Saat Ini</u>
12	<u>Ulfa Wiranda</u> P032214472028	<u>Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran</u>	<u>Puskesmas Pekan Heran</u>	<u>Data Pasien Penderita Rheumatoid Arthritis Pada Januari 2023 s/d Saat Ini</u>
13	<u>Naya Aditia Ningrum</u> P032214372017	<u>Asuhan Keperawatan Anak Ispa Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif</u>	<u>Puskesmas Pekan Heran</u>	<u>Data Pasien Anak Yang Menderita Ispa Dari Januari 2024 s/d Saat Ini</u>
14	<u>R.A. Nurhikmah Diniyah</u>	<u>Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien</u>	<u>Puskesmas Pekan Heran</u>	<u>Data Pasien Penderita</u>

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

	P032214472022	Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran		Hipertensi Dari Januari 2023 s/d Saat Ini
15	Selly Fitri Indah Sari P032214472057	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Diwilayah Kerja Uptd Pukesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Gout Arthritis Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
16	Cintia Leoni Miranti P032214472036	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Hipertensi Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
17	Anisa Safitri P032214472034	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Asam Urat Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
18	Asyifa Nur Azkianda P032214472002	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Gangguan Proses Keluarga Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Osteoporosis Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
19	Naily Komala Dewi P032214472016	Asahan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Dispepsia Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Dispepsia Pada Januari 2024 s/d saat Ini
20	Hera Natasya P032214472007	AsuhanKeperawatan Gerontik Pada Pasien Asma Bronkial Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Di wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Asma Bronkial Pada Januari 2024 S/D saat Ini

LAMPIRAN 7
SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT

Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301
Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351



Nomor : 445/PKM.Pekan Heran/504
Lampiran : -
Perihal : Surat Balasan Izin Pra Penelitian

Kepada Yth:
Poltekkes Kemenkes Riau

Di-
Tempat

Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran Kecamatan Rengat Barat Kabupaten Indragiri Hulu dengan ini memberikan surat izin Pra Penelitian data kepada mahasiswi/mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau atas nama:

NO	NAMA	NIM	JUDUL
1	Ifta Alfania Aufa	P032214472041	Penerapan Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
2	Nurfitri Salsabillah	P032214472051	Keperawatan Gerontik Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Defisit Pengetahuan diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
3	Rahayu Okta Joana	P032214472054	Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut pada Lansia Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
4	Hestiara Engelica Putri	P032214472039	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan masalah Perfusi Perifer Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
5	Riska Andriani	P032214472056	Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
6	Suci Meiliana	P032214472027	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidakpatuhan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
7	Aditya Mujahid Ardi	P032214472001	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Penyakit Asam Urat Dengan Gangguan Pola Tidur diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT

Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301

Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351



8	Via Oktaviana	P032214472061	Penerapan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
9	Hikma Pertiwi	P032214472008	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
10	Suci Nabilla	P032214472059	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
11	Maureen Syahrani Rasyita	P032214472045	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
12	Ulfa Wiranda	P032214472028	Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
13	Naya Aditia Ningrum	P032214472017	Asuhan Keperawatan Anak Ispa Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
14	R.A. Nurhikmah Diniyah	P032214472022	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
15	Selly Fitri Indah Sari	P032214472057	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
16	Cintia Leoni Miranti	P032214472036	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
17	Anisa Safitri	P032214472034	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT



Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301
Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351

18	Mailani Melba	P032214472013	Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
19	Asyifa Nur Azkianda	P032214472002	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Gangguan Proses Keluarga diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
20	Naily Komala Dewi	P032214472016	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Dispepsia Dengan Masalah Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
21	Hera Natasya	P032214472007	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Asma Bronkitis diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
22	Ninik Fitrika Sari	P032214472050	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
23	Leoni Aidinil Fitri	P032214472044	Asuhan Keperawatan Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
24	Khairunnisa	P032214472043	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
25	Silvi Suryanti	P032214472058	Penerapan Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis (Rematik) diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
26	Pashya Gita Lestari	P032214472052	Penerapan Teknik Relaksasi nafas Dalam Mengurangi Kecemasan Pada Penderita DM diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
27	Yaza Nopriadi	P032214472062	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Ganggu Mobilitas Fisik diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
28	Pranajaya Dwi Anugrah	P032214472053	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Rheumatik Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT

Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301
Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351



29	Mhd Kamil	P032214472047	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Low Back Pain (LBP) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
30	Muhammad Fathurrahman	P032214472048	Penerapan Back Massage Pada Lansia Dengan Penyakit Low Back Pain (LBP) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
31	Meisy Amreza	P032214472046	Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Lansia Untuk Menurunkan Hipertensi diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
32	Farel Gusnia Putri	P032214472038	Asuhan Keperawatan Pada Lansia Diabetes Melitus Dengan Masalah Risiko Cedera

Demikian surat izin ini kami berikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan : Pekan Heran
Pada Tanggal : 05 Februari 2025
Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran
Kecamatan Rengat Barat



DWI AHMAD SUDRAJAT, SKM

Penata Tk. I/II, d

NIP: 19711016 199103 1 002

LAMPIRAN 8

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : R.A. Nurhikmah Diniyah

Nim : P032214472022

Dengan ini memohon kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden pada penelitian saya yang berjudul “ Asuhan Keperawatan Keluarga Pasien Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif ”. Demikianlah surat permohonan ini saya sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Pematang Reba, 14 April 2025

Hormat saya,



R.A. Nurhikmah Diniyah

LAMPIRAN 9
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN
PENELITIAN

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Dengan mendatangi lembar ini, saya :

Nama : Alimudin

Umur : 50 Tahun

Alamat : Jl. Gerbang Sari

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pasien Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif” yang dilakukan oleh R.A. Nurhikmah Diniyah mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau Prodi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama. Jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Pematang Reba, 14 April 2025

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Alimudin', is written on a light-colored, textured background.

(ALIMUDIN)

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Dengan mendatangi lembar ini, saya :

Nama : Muntayib

Umur : 56 Tahun

Alamat : Jl. Talang Jerinjing

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pasien Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif” yang dilakukan oleh R.A. Nurhikmah Diniyah mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau Prodi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama. Jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Pematang Reba, 14 April 2025

Yang menyatakan



(MUNTAYIB)

LAMPIRAN 10
FORMAT PENGKAJIAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA

Jl. M. TAHAR NO. 1 PEMATANG REBA TELP.(0769) 341584 - Fax. (0769) 341584



FORMAT PENGKAJIAN KEPERAWATAN KELUARGA

Pengkajian tanggal

Nama Mahasiswa :

NIM :

I. Data Umum

1. Kepala Keluarga (KK) :
2. Jenis Kelamin :
3. Umur/ tanggal lahir :
4. Agama :
5. Pendidikan :
6. Pekerjaan :
7. Alamat :

II. Susunan Anggota Keluarga

N o	Nama	Umur	Sex	Hub Dg KK	Pendd	Pekerja an	Status Imunisasi														Stat us Kes
							BCG	Polio				DPT			Hepatitis			Cam pak			

Genogram

Tipe Keluarga :
Suku Bangsa :
Agama :

III. Kebutuhan Dalam Hidup Sehari-Hari

A. Kebutuhan Nutrisi

1. Pengadaan makanan keluarga sehari-hari :
() Membeli () Memasak sendiri () Lain-lain.....

2. Komposisi jenis makanan

Jenis Makanan	Tidak Pernah	Kadang-kadang	Selalu Ada
Makanan pokok Lauk pauk : Protein Hewani Protein nabati Sayur, buah, susu			

3. Cara penyajian makanan

() Terbuka () Tertutup () Kadang-kadang tertutup

4. Pantangan terhadap makanan dalam keluarga

() Tidak ada () Ada, sebutkan.....

5. Kebiasaan keluarga dalam mengelola air minum

() Tidak dimasak () Kadang-kadang dimasak () Dimasak

6. Kebiasaan keluarga dalam mengolah makanan

() Tidak dicuci () Dipotong-potong baru dicuci

() Dicuci baru dipotong

7. Bagaimana kebiasaan makan dalam keluarga

() Bersama () Sendiri-sendiri () Lain-lain.....

B. Istirahat dan Tidur

1. Apakah setiap anggota keluarga mempunyai kebiasaan tidur pada siang hari

() Ya () Tidak

2. Apakah setiap anggota keluarga memiliki kamar tidur masing-masing ?

() Ya () Tidak

Bila tidak, bagaimana cara pembagian kamarnya

3. Bila ada anggota keluarga sulit tidur bagaimana cara mengatasinya ?

.....

C. Aktifitas Olahraga

1. Apakah keluarga senang olah raga ?

() Tidak () Ya, Sebutkan jenisnya.....

2. Kapan olah raga biasa dilakukan ?

() Setiap hari () Tidak tentu () Setiap minggu

() Lain-lain.....

3. Apakah semua anggota keluarga mengikutinya

() Ya () Tidak, alasannya.....

D. Kebersihan Diri

Mandi :X per hari

Sikat gigi :X per hari

Cuci rambut :X per hari

IV. Status Sosial Ekonomi

1. Apakah setiap anggota keluarga sudah mempunyai penghasilan sendiri

() Ya () Tidak

2. Apakah penghasilan digunakan untuk kepentingan keluarga

() Ya () Tidak

3. Bila digabung pendapatan keluarga sebulan

() Kurang dari Rp. 500.000,- () Rp. 500.000,- s/d Rp. 8.000.000,-

() Lebih dari Rp. 8.000.000,-

4. Apakah penghasilan keluarga mencukupi untuk biaya hidup sehari-hari

() Ya () Tidak

Bila tidak apa yang dilakukan.....

5. Apakah ada anggota keluarga yang mempunyai tabungan

() Tidak () Ya, Siapa ?

2. Siapakah pengelola keuangan dalam keluarga

() Ayah () Ibu () Lain lain.....

V. Aktivitas rekreasi anggota keluarga

1. Apakah keluarga mempunyai kebiasaan rekreasi yang teratur ?

() Ya, frekwensi perbulan.....

() Tidak, Karena.....

2. Lokasi yang sering dikunjungi keluarga untuk rekreasi

() Luar Kota () Dalam kota

() Lain-lain, sebutkan.....

3. Apakah setiap anggota keluarga menggunakan waktu senggangnya dengan hal yang bermanfaat

() Ya () Tidak, siapa.....

berapa usianya,..... kegiatan apa yang dilakukannya.....

4. Apakah kegiatan tersebut berpengaruh tidak baik untuk dirinya

() Tidak () Ya, terhadap aspek apa.....

5. Apakah kegiatan tersebut berpengaruh tidak baik terhadap kehidupan keluarganya?

() Tidak () Ya, apa bentuknya.....

VI. Riwayat dan tahap perkembangan keluarga

1. Tahap perkembangan keluarga saat ini.....

.....

2. Tugas perkembangan keluarga yang belum terpenuhi

.....

.....

3. Riwayat kesehatan keluarga ini.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

A. Rumah

() Paviliun () Petak () Tersendiri
() Lain – lain

☐ Non permanen ☐ semi permanen ☐ Permanen

Luas bangunan :m²

() Sewa bulanan () Milik pribadi () Kontrakan
() Lain - lain.....

() Ya () Tidak

() > 10% luas lantai () < 10% luas lantai () Cukup

() Ya () Tidak

() Lampu tempel () Listrik () Petromak

() Tanah () Plaster () Papan (ubin)

10. Denah Rumah (lengkap dengan ukurannya)

B. Pengolahan Sampah

1. Apakah keluarga mempunyai tempat pembuangan sampah
☐ Ya dan tertutup ☐ Ya, terbuka ☐ Tidak
☐ Lain – lain
2. Bila ya bagaimana kondisi tempat sampah
☐ Terbuka ☐ Tertutup
3. Bila tidak bagaimana pengolahan tempat sampah rumah tangga
☐ Dibuang ke kali ☐ Diambil Petugas ☐ Ditimbun ☐
dibakar ☐ Lain-lain.....
4. Apakah keluarga mempunyai sumber air
☐ Tidak ☐ Ya, jenisnya.....
Bila tidak darimana sumber airnya ?.....
5. Jika ya apa jenis sumber airnya ?
☐ Sumur gali ☐ Pompa listrik ☐ SPT ☐ PAM ☐
Sungai ☐ Lain – lain
6. Apakah air untuk minum diambil dari sumber air tersebut
☐ Ya ☐ Tidak
☐ Bila tidak bagaimana memperolehnya ?.....
7. Bagaimana keadaan fisiknya (perlu diobservasi)
☐ Berasa ☐ Tidak berasa ☐ Berbau
☐ Tidak berbau ☐ Berwarna ☐ Tidak berwarna ☐
Ada pengendapan ☐ Tidak ada pengendapan
8. Apakah keluarga mempunyai WC sendiri
☐ Ya ☐ Tidak
Bila tidak, dimana tempat BAB keluarga.....
9. Bila ya apa jenis jambannya
☐ Leher angsa ☐ Cemplung ☐ Lain – lain

10. Berapa jarak tempat penampungan dengan sumber air?

() < 10 meter

() > 10 meter

C. Pembuangan limbah

11. Apakah rumah ini mempunyai saluran pembuangan air kotor ?

() Ya, bagaimana kondisinya.....

Kemana pembuangannya.....

() Tidak, dimana pembuangannya.....

D. Karakteristik tetangga dan komunitasnya.....

.....
.....
.....

E. Mobilitas geografis keluarga.....

.....
.....

F. Hubungan keluarga dengan Masyarakat

1. Apakah anggota keluarga ikut dalam organisasi kemasyarakatan khususnya dalam bidang kesehatan

() Tidak, alasannya.....

() Ya, Sebutkan.....

2. Adakah penghargaan yang diterima dari masyarakat karena keikutsertaannya dalam kegiatan kesehatan dimasyarakat

() Tidak ada () Ada, Sebutkan.....

3. Apakah keluarga cukup berpengaruh dimasyarakat

() Tidak () Ya, contohnya.....

4. Adakah konflik keluarga dengan masyarakat

() Tidak ada () Ada, sebutkan.....

VIII. Struktur Keluarga

A. Struktur Peran

.....

.....

.....

B. Nilai Atau norma keluarga

1. Suku Ayah.....
Suku Ibu.....
Budaya yang dominan dalam keluarga
2. Adakah nilai-nilai tertentu yang dianut yang bertentangan dengan kesehatan
() Tidak () Ya, sebutkan mengapa.....
3. Apakah keluarga mengikuti kegiatan keagamaan :
() Tidak () Ya, sebutkan.....

C. Pola komunikasi keluarga

1. Cara komunikasi yang sering diterapkan dalam keluarga
() Langsung () Tidak langsung
2. Sifat komunikasi yang sering diterapkan dalam keluarga
() Terbuka () Tertutup
3. Siapa anggota keluarga yang paling dominan berbicara
() Ayah () Ibu () Anak () Mertua
4. Bahasa yang sering digunakan oleh anggota keluarga
() Bahasa ibu () Bahasa Indonesia
() Lain – lain, sebutkan.....
5. Kapan paling sering terjadi interaksi dalam keluarga
() Pagi hari () Siang hari () Malam hari () Tidak tentu
6. Dalam situasi apa interaksi terjadi ?
() Makan bersama () Nonton TV () Rekreasi () Lain-lain

D. Struktur kekuatan keluarga

.....

.....

IX. Fungsi Keluarga

A. Fungsi ekonomi

.....
.....

B. Fungsi sosial

.....
.....
.....

C. Fungsi pendidikan

.....
.....
.....

D. Fungsi pemenuhan (perawatan/ pemeliharaan) kesehatan

1. Mengenal masalah kesehatan

.....
.....
.....

2. Mengambil keputusan mengenai tindakan keperawatan

.....
.....
.....

3. Kemampuan merawat anggota keluarga yang sakit

.....
.....
.....

4. Kemampuan keluarga memelihara/ memodifikasi lingkungan rumah yang sehat

.....
.....
.....

5. Kemampuan menggunakan fasilitas pelayanan kesehatan

.....
.....
.....

E. Fungsi religius

.....
.....

F. Fungsi reproduksi

.....
.....

G. Fungsi Afeksi

.....
.....

X. Stress dan koping Keluarga

A. Stress jangka pendek dan panjang

.....
.....
.....

B. Kemampuan keluarga berespon terhadap stressor

.....
.....
.....

C. Strategi koping yang digunakan

.....
.....
.....

D. Strategi adaptasi disfungsional

.....
.....
.....

XI. Pemeriksaan Fisik

Lakukan pemeriksaan semua anggota keluarga dengan menggunakan metode “*head to toe*”

XII. Harapan Keluarga

.....
.....
.....

Tanda tangan mahasiswa

(.....)



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIHJ KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA

Jl. M. TAHAR NO. 1 PEMATANG REBA TELP.(0769) 341584 - Fax. (0769) 341584



FORMAT PENGKAJIAN KEPERAWATAN KELUARGA

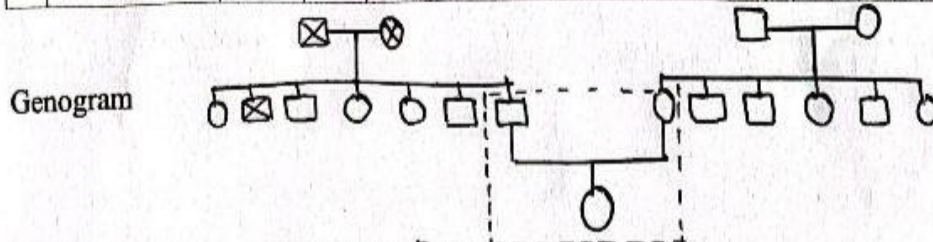
Pengkajian tanggal 14 April 2025
Nama Mahasiswa : R. A. Nurhikmah Diniyah
NIM : 0032214972022

I. Data Umum

1. Kepala Keluarga (KK) : Tn. A
2. Jenis Kelamin : Laki-laki
3. Umur/ tanggal lahir : 50th
4. Agama : Islam
5. Pendidikan : Smp
6. Pekerjaan : Petani
7. Alamat : Jl. Gerbang Sari

II. Susunan Anggota Keluarga

No	Nama	Umur	Sex	Hub Dg KK	Pendd	Pekerjaan	Status Imunisasi										Stat us Kes
							BCG	Polio				DPT		Hepatitis			
1.	Tn. PA	50	LK	KK	SMA	Petani	✓	✓	✓	✓	✓						
2.	Ny. S	47	Pr	Istri	Smp	IRT	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3.	An. A	23	Pr	Anak	SMA	Karyawan	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓



Tipe Keluarga : Nuclear Family
Suku Bangsa : melayu
Agama : Islam

III. Kebutuhan Dalam Hidup Sehari-Hari

A. Kebutuhan Nutrisi

1. Pengadaan makanan keluarga sehari-hari :

() Membeli (✓) Memasak sendiri () Lain-lain.....

2. Komposisi jenis makanan

Jenis Makanan	Tidak Pernah	Kadang-kadang	Selalu Ada
Makanan pokok Lauk pauk : Protein Hewani Protein nabati Sayur, buah, susu		✓	✓ ✓ ✓

3. Cara penyajian makanan

() Terbuka (✓) Tertutup () Kadang-kadang tertutup

4. Pantangan terhadap makanan dalam keluarga

(✓) Tidak ada () Ada, sebutkan.....

5. Kebiasaan keluarga dalam mengelola air minum

() Tidak dimasak (✓) Kadang-kadang dimasak () Dimasak

6. Kebiasaan keluarga dalam mengolah makanan

() Tidak dicuci (✓) Dipotong-potong baru dicuci

() Dicuci baru dipotong

7. Bagaimana kebiasaan makan dalam keluarga

(✓) Bersama () Sendiri-sendiri () Lain-lain.....

B. Istirahat dan Tidur

1. Apakah setiap anggota keluarga mempunyai kebiasaan tidur pada siang hari

() Ya (✓) Tidak

2. Apakah setiap anggota keluarga memiliki kamar tidur masing-masing ?

(✓) Ya () Tidak

Bila tidak, bagaimana cara pembagian kamarnya

3. Bila ada anggota keluarga sulit tidur bagaimana cara mengatasinya ?
dengan mendengarkan

C. Aktifitas Olahraga

1. Apakah keluarga senang olah raga ?
☒ Tidak ☐ Ya, Sebutkan jenisnya.....
2. Kapan olah raga biasa dilakukan ?
☐ Setiap hari ☐ Tidak tentu ☐ Setiap minggu
☒ Lain-lain tidak pernah
3. Apakah semua anggota keluarga mengikutinya
☐ Ya ☒ Tidak, alasannya karena bekerja

D. Kebersihan Diri

- Mandi :³.....X per hari
Sikat gigi :².....X per hari
Cuci rambut :².....X per hari

IV. Status Sosial Ekonomi

1. Apakah setiap anggota keluarga sudah mempunyai penghasilan sendiri
☒ Ya ☐ Tidak
2. Apakah penghasilan digunakan untuk kepentingan keluarga
☒ Ya ☐ Tidak
3. Bila digabung pendapatan keluarga sebulan
☐ Kurang dari Rp. 500.000,- ☒ Rp. 500.000,- s/d Rp. 8.000.000,-
☐ Lebih dari Rp. 8.000.000,-
4. Apakah penghasilan keluarga mencukupi untuk biaya hidup sehari-hari
☒ Ya ☐ Tidak
Bila tidak apa yang dilakukan.....
5. Apakah ada anggota keluarga yang mempunyai tabungan
☐ Tidak ☒ Ya, Siapa ? Ibu

2. Siapakah pengelola keuangan dalam keluarga

() Ayah

(✓) Ibu

() Lain lain.....

V. Aktivitas rekreasi anggota keluarga

1. Apakah keluarga mempunyai kebiasaan rekreasi yang teratur ?

(✓) Ya, frekwensi perbulan.....2.....

() Tidak, Karena.....

2. Lokasi yang sering dikunjungi keluarga untuk rekreasi

() Luar Kota

(✓) Dalam kota

() Lain-lain, sebutkan.....

3. Apakah setiap anggota keluarga menggunakan waktu senggangnya dengan hal yang bermanfaat

(✓) Ya () Tidak, siapa.....

berapa usianya,..... kegiatan apa yang dilakukannya.....

4. Apakah kegiatan tersebut berpengaruh tidak baik untuk dirinya

(✓) Tidak () Ya, terhadap aspek apa.....

5. Apakah kegiatan tersebut berpengaruh tidak baik terhadap kehidupan keluarganya?

(✓) Tidak () Ya, apa bentuknya.....

VI. Riwayat dan tahap perkembangan keluarga

1. Tahap perkembangan keluarga saat ini.....keluarga dengan anak dewasa.....

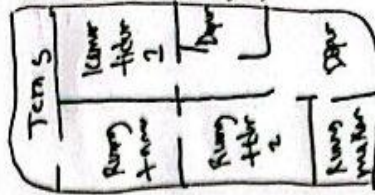
2. Tugas perkembangan keluarga yang belum terpenuhi

manajemen kesehatan keluarga.....

3. Riwayat kesehatan keluarga ini.....kepala keluarga dan istri.....
memiliki riwayat penyakit hipertensi.....

- () Tanah () Plaster (✓) Papan (ubin)

10. Denah Rumah (lengkap dengan ukurannya)



B. Pengolahan Sampah

1. Apakah keluarga mempunyai tempat pembuangan sampah
☒ Ya dan tertutup ☐ Ya, terbuka ☐ Tidak
☐ Lain – lain
2. Bila ya bagaimana kondisi tempat sampah
☒ Terbuka ☐ Tertutup
3. Bila tidak bagaimana pengolahan tempat sampah rumah tangga
☐ Dibuang ke kali ☒ Diambil Petugas ☐ Ditimbun ☐
 ☐ Dibakar ☐ Lain-lain.....
4. Apakah keluarga mempunyai sumber air
☐ Tidak ☒ Ya, jenisnya...bor.....
 Bila tidak darimana sumber airnya ?.....
5. Jika ya apa jenis sumber airnya ?
☐ Sumur gali ☒ Pompa listrik ☐ SPT ☐ PAM ☐
 ☐ Sungai ☐ Lain – lain
6. Apakah air untuk minum diambil dari sumber air tersebut
☐ Ya ☒ Tidak
☐ Bila tidak bagaimana memperolehnya ?....galon isi ulang....
7. Bagaimana keadaan fisiknya (perlu diobservasi)
☐ Berasa ☒ Tidak berasa ☐ Berbau
☒ Tidak berbau ☐ Berwarna ☒ Tidak berwarna ☐
 Ada pengendapan ☐ Tidak ada pengendapan
8. Apakah keluarga mempunyai WC sendiri
☒ Ya ☐ Tidak
 Bila tidak, dimana tempat BAB keluarga.....
9. Bila ya apa jenis jambannya
☐ Leher angsa ☐ Cemplung ☒ Lain – lain ...janyteok...

10. Berapa jarak tempat penampungan dengan sumber air?

(✓) < 10 meter

() > 10 meter

C. Pembuangan limbah

11. Apakah rumah ini mempunyai saluran pembuangan air kotor ?

(✓) Ya, bagaimana kondisinya.....tertutup

Kemana pembuangannya.....kearah fondasi

() Tidak, dimana pembuangannya.....

D. Karakteristik tetangga dan komunitasnya.....

lingkungan rumah dan tetangga yang baik dan
bersosialisasi

E. Mobilitas geografis keluarga.....keluarga Tn.A tidak pernah berpindah

F. Hubungan keluarga dengan Masyarakat

1. Apakah anggota keluarga ikut dalam organisasi kemasyarakatan khususnya dalam bidang kesehatan

(✓) Tidak, alasannya.....karena sebagai RT

() Ya, Sebutkan.....

2. Adakah penghargaan yang diterima dari masyarakat karena keikutsertaannya dalam kegiatan kesehatan dimasyarakat

(✓) Tidak ada () Ada, Sebutkan.....

3. Apakah keluarga cukup berpengaruh dimasyarakat

() Tidak (✓) Ya, contohnya.....sebagai RT 1 dan istri mengikuti kegiatan PK

4. Adakah konflik keluarga dengan masyarakat

(✓) Tidak ada () Ada, sebutkan.....

VIII. Struktur Keluarga

A. Struktur Peran

Tn. A berperan sebagai kepala keluarga, Ny. S berperan sebagai istri dan ibu rumah tangga, Mn. A sebagai anak

B. Nilai Atau norma keluarga

1. Suku Ayah.....*mdayu*
Suku Ibu.....*mdayu*
Budaya yang dominan dalam keluarga
2. Adakah nilai-nilai tertentu yang dianut yang bertentangan dengan kesehatan
(☒) Tidak () Ya, sebutkan mengapa.....
3. Apakah keluarga mengikuti kegiatan keagamaan :
() Tidak (☒) Ya, sebutkan.....*penyaji*

C. Pola komunikasi keluarga

1. Cara komunikasi yang sering diterapkan dalam keluarga
(☒) Langsung () Tidak langsung
2. Sifat komunikasi yang sering diterapkan dalam keluarga
(☒) Terbuka () Tertutup
3. Siapa anggota keluarga yang paling dominan berbicara
() Ayah (☒) Ibu () Anak () Mertua
4. Bahasa yang sering digunakan oleh anggota keluarga
() Bahasa ibu (☒) Bahasa Indonesia
() Lain - lain, sebutkan.....
5. Kapan paling sering terjadi interaksi dalam keluarga
() Pagi hari () Siang hari () Malam hari (☒) Tidak tentu
6. Dalam situasi apa interaksi terjadi ?
(☒) Makan bersama () Nonton TV () Rekreasi () Lain-lain

D. Struktur kekuatan keluarga

Swami sangat berpengaruh dalam keluarga karena sebagai pemutus keluarga

IX. Fungsi Keluarga

A. Fungsi ekonomi

Subjek mengatakan kondisi keuangan keluarga saat ini cukup untuk kehidupan sehari-hari

B. Fungsi sosial

Keluarga mengatakan bahwa berada di lingkungan sosial yang baik dalam kerukunan warga

C. Fungsi pendidikan

Keluarga mengatakan anak-anaknya sudah lulus dan bekerja

D. Fungsi pemenuhan (perawatan/ pemeliharaan) kesehatan

1. Mengetahui masalah kesehatan

Keluarga mengatakan mengetahui mengenai penyakit yang dialami

2. Mengambil keputusan mengenai tindakan keperawatan

Keluarga mengatakan dapat mengambil keputusan untuk merawat anggota keluarga

3. Kemampuan merawat anggota keluarga yang sakit

Keluarga mampu merawat anggota keluarga tetapi bingung untuk mengatur atau manajemen kesehatannya

4. Kemampuan keluarga memelihara/ memodifikasi lingkungan rumah yang sehat

Keluarga mengatakan mau

5. Kemampuan menggunakan fasilitas pelayanan kesehatan

Keluarga mengatakan dapat menggunakan fasilitas pelayanan dengan baik

- E. Fungsi religius
keluarga mengatakan selalu mengerjakan sholat 5 waktu dan mengikuti kegiatan keagamaan
- F. Fungsi reproduksi
keluarga mengatakan hanya memiliki satu orang anak
- G. Fungsi Afeksi
keluarga mengatakan saling menghormati satu sama lain

X. Stress dan koping Keluarga

- A. Stress jangka pendek dan panjang
subjek mengatakan 1 bulan yang lalu sempat mengalami sakit samp terjepit
- B. Kemampuan keluarga berespon terhadap stressor
keluarga mengatakan yakin akan kesehatannya dan rutin memeriksakan pemeriksaan kesehatannya
- C. Strategi koping yang digunakan
keluarga berdiskusi untuk menyelesaikan masalah dan terus berdon
- D. Strategi adaptasi disfungsional
keluarga mengatakan menyelesaikan masalah dengan kepala dingin

XI. Pemeriksaan Fisik

Lakukan pemeriksaan semua anggota keluarga dengan menggunakan metode "head to toe "

XII. Harapan Keluarga

Keluarga berharap subjek dapat sehat dan Sembuh dari penyakit dan melakukan aktivitas sehari-hari seperti biasa

Tanda tangan mahasiswa

(R.A. Nurhilman Daryat)

LAMPIRAN 11
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO) MANAJEMEN STRES



STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)
MANAJEMEN STRES

PENGERTIAN	Merupakan suatu cara untuk membuat perubahan dalam berpikir dan merasa, dalam cara anda berperilaku dan sangat mungkin dalam lingkungan sekitar
TUJUAN	a. Mengatur diri b. Berpikir rasional c. Menenangkan diri d. Membantu mencari jalan keluar e. Meningkatkan produktivitas
INDIKASI	a. Klien yang mengalami gangguan pola pikir b. Pada klien yang mengalami stres berat c. Pada klien ibu hamil
KONTRAINDIKASI	a. Diberikan pada klien yang normal
ALAT	a. Buku tulis b. Pena

PROSEDUR PELAKSANAAN PERSIAPAN PASIEN	Persiapan - Menyiapkan kondisi lingkungan yang nyaman untuk melakukan kegiatan relaksasi visualisasi - Menjelaskan prinsip dan prosedur yang akan dilakukan dengan cermat agar dimengerti pasien - Meminta kepada pasien untuk memposisikan tubuh senyaman mungkin Tahap Kerja - Meminta klien menutup mata dengan lembut dan perlahan - Meminta klien untuk menarik nafas dalam, kemudian hembuskan dengan panjang (minimal 3 kali) - Meminta klien untuk mengamati tubuhnya, menemukan ketegangan pada otot tertentu kemudian kendurkan otot tersebut - Meminta klien menghitung dari hitungan ketiga sampai 1 sambil menutup mata dan meminta untuk membayangkan suatu tempat yang indah dan sunyi - Meminta klien mendengarkan bunyi pepohonan yang diterpa angin - Gunakan distorsi waktu, seakan-akan klien telah lama berada disana - Meminta klien menggunakan penguatan dan mengulangi kalimat “saya dapat rileks kapan saja dan saya merasakan kedamaian” - Meminta pasien membuka mata perlahan sambil merasakan rileks Tahap Terminasi - Menanyakan keadaan pasien - Berdiskusi tentang umpan balik
--	---

LAMPIRAN 12
LEAFLET DIET HIPERTENSI

Leaflet Diet Hipertensi

DIET HIPERTENSI

Diberikan pada pasien dengan tekanan darah diatas normal

TUJUAN DIET :

- Membantu menurunkan dan mengontrol tekanan darah
- Mencegah komplikasi hipertensi

SYARAT DIET :

- Makanan dengan pola gizi seimbang
- Jenis dan komposisi seimbang
- Membatasi konsumsi garam dapur (< 5 g/hari) / (1 sendok teh)
- Membatasi konsumsi makanan berlemak jenuh (gorengan, burger, fast food dll)
- Meningkatkan konsumsi makanan sumber kalium , kalsium dan magnesium.

PENGATURAN DIET

BAHAN MAKANAN	DIANJURKAN	DIHINDARI
Sumber Karbohidrat	Beras merah, roti, gandum, jagung, ubi, kentang, singkong	Biskuit, kue – kue yang diolah dengan margarin / soda kue
Sumber Protein Hewani	Ikan, daging tanpa lemak, ayam tanpa kulit, hati, susu rendah lemak	Ikan asin, telur asin, bakso, sotis, abon, kornet, sarden (bahan makanan yg diawetkan)
Sumber Protein Nabati	Tahu, tempe, kacang – kacangan	Selai kacang
Sayuran	Semua jenis sayuran segar	Sayuran yang diawetkan dengan garam (Asinan, sayuran kaleng dll)
Buah – Buahhan	Pisang, alpukat, anggur, apel, jambu, belimbing, jeruk, melon, pepaya, dan buah segar lainnya	Buah yang diawetkan dengan garam (asinan, buah kaleng)
Sumber Lemak	Minyak sayur, Santan encer	Margarine, santan kental, minyak curah
Lain – lain		Kecap, taco, bumbu instant, kerupuk, petis, minuman bersoda

PENCEGAHAN KOMPLIKASI

- Kontrol stress
- Menjaga pola makan sehat dan bergizi seimbang
- Perbanyak makanan buah dan sayur
- Menjaga berat badan ideal
- Melakukan aktifitas fisik dan / olahraga secara teratur
- Menghindari makanan instan / awetan "
- Menghindari minuman bersoda dan alkohol
- Cek tekanan darah secara teratur

Saran :

Sebaiknya dalam mengolah makanan tidak terlalu sering digoreng, terlalu banyak garam dan santan kental

ALTERNATIF BAHAN MAKANAN ALAMI PENURUN TEKANAN DARAH

- Belimbing
- Mentimun
- Seledri

FAKTOR RISIKO HIPERTENSI

Risiko yang tidak dapat dirubah

Usia, jenis kelamin, dan riwayat keluarga

Risiko yang dapat dirubah



Merokok dan konsumsi alkohol



Stress



Konsumsi garam berlebih



Kegemukan dan kurang aktivitas fisik



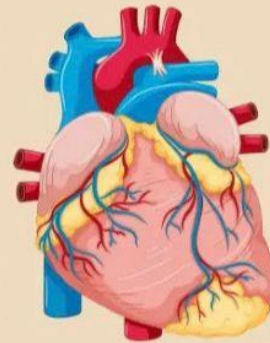
APA ITU HIPERTENSI?

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan suatu kondisi dimana tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg.

KLASIFIKASI PENYAKIT HIPERTENSI

Kategori	TDS (mmHg)	TDD (mmHg)
Normal	< 120	< 80
Pra Hipertensi	120-139	80-89
Hipertensi tingkat 1	140-159	90-99
Hipertensi tingkat 2	> 160	> 100

HIPERTENSI



R.A. Nurhikmah Diniyah
P032214472022

TANDA DAN GEJALA

Keluhan tidak spesifik pada penderita hipertensi adalah:



Sakit kepala



Jantung berdebar, rasa sakit di dada



Penglihatan kabur



Mudah lelah

PENCEGAHAN HIPERTENSI

C

Cek kesehatan secara rutin

E

Engahkan asap rokok

R

Rajin aktivitas fisik

D

Diet seimbang

I

Istirahat cukup

K

Kelola stres

PENGENDALIAN HIPERTENSI

P

Periksa kesehatan secara rutin dan ikuti anjuran dokter

A

Atasi penyakit dengan pengobatan yang tepat

T

Tetap diet dengan gizi seimbang

U

Upayakan aktifitas fisik dengan aman

H

Hindari asap rokok, alkohol.

LAMPIRAN 13
DOKUMENTASI

Subjek 1

Kunjungan	Hari/Tanggal	Dokumentasi Kegiatan
1	Senin, 14 April 2025 13.00 wib	Pengkajian pada subjek 1 dan keluarga  
2	Selasa, 15 April 2025 10.00 wib	 

3	Rabu, 16 April 2025 14.00 wib	
4	Kamis, 17 April 2025 09.00 wib	

5	Jumat, 18 April 2025 10.00 wib	
---	---------------------------------------	--

Subjek 2

Kunjungan	Hari/Tanggal	Dokumentasi Kegiatan
1	Senin, 14 April 2025 14.00 wib	Pengkajian pada subjek 2 dan keluarga  

2	Selasa, 15 April 2025 14.00 wib	 
---	--	--

3	Rabu, 16 April 2025 15.00 wib	 
4	Kamis, 17 April 2025 13.00 wib	

5	Jumat, 18 April 2025 14.00 wib	
---	--	--