

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
RASA AMAN NYAMAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIMPANG TIGA**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**ALIFAH DWI FENTINHA
NIM.P032214401044**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
RASA AMAN NYAMAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIMPANG TIGA**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**ALIFAH DWI FENTINHA
NIM.P032214401044**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Alifah Dwi Fentinha
NIM : P032214401044
Tempat/Tanggal Lahir : Solok, 19 Februari 2004
Agama : Islam
Nama Ayah : Zul Efendi
Nama Ibu : Septina Yenti
Alamat : Perum. Kubang Pratama Permai I
Email : alifahdwifentinha04@gmail.com
Riwayat Pendidikan :

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1.	TK	TK As-Sakinah	2009-2010
2.	SD	SD Juara Pekanbaru	2010-2016
3.	SMP	SMP Juara Pekanbaru	2016-2019
4.	SMA	SMAN 2 Siak Hulu	2019-2022
5.	DIPLOMA	Poltekkes Kemenkes Riau	2022-2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alifah Dwi Fentina

NIM : P032214401044

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini **adalah benar-benar** merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan **pengambil alihan** tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau **pikiran** saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 02 Juni 2025



Alifah Dwi Fentina
NIM. P032214401044

Mengetahui,

Pembimbing Utama

Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

Pembimbing Pendamping

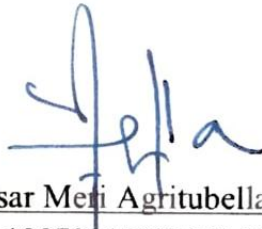
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 02 JUNI 2025**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Syafrisar Meri Agridubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

Pembimbing Pendamping



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN RASA
AMAN NYAMAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIMPANG TIGA

Telah Diuji

Pada Tanggal 02 Juni 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIDN. 1019028703



(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M
NIDN. 4022066901



(.....)

Penguji Anggota II

Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes
NIDN. 4023117001



(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau. Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa semua tidak terlepas dari bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, S.ST., Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk memperoleh ilmu di Kampus Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau dan selaku Pembimbing II yang telah menyiapkan segala fasilitas pendukung selama perkuliahan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau dan meluangkan waktu serta pikiran dengan penuh kesabaran membimbing dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau dan selaku Pembimbing I yang telah yang telah menyiapkan segala fasilitas pendukung selama perkuliahan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau serta memberikan pengarahan, dukungan, motivasi dan meluangkan waktu untuk

bimbingan sehingga dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat berjalan dengan baik.

4. Ibu Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M selaku penguji I yang telah memberikan masukan, arahan dan saran kepada penulis.
5. Bapak Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan masukan, arahan dan saran kepada penulis.
6. Bapak H. Husnan, SKp, MKM selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah dengan sabar membimbing saya selama masa perkuliahan dari awal semester hingga akhir penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak dan ibu dosen Jurusan Keperawatan yang telah mendidik dan memberikan pengetahuan selama penulis menimba ilmu di Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
8. Ibu Sri Elfida Basyar, S.Psi., S.Tr. Keb selaku Kepala UPT Puskesmas Rawat Inap Simpang Tiga Kota Pekanbaru yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
9. Teristimewa kepada Ibunda Septina Yenti dan Ayahanda Zul Efendi. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Terimakasih karena selalu berusaha memberikan yang terbaik bagi anak-anaknya. Terimakasih karena tetap menyayangi anak-anaknya seburuk apapun itu dan selalu merestui setiap langkah yang kami tuju dengan doa. Kedua cintaku ini memang tidak sempat merasakan pendidikan hingga bangku perkuliahan, namun mereka mampu membawa anak-anaknya menyelesaikan studi hingga gelar sarjana. Kata-kata ibu yang tak pernah penulis lupakan adalah ketika ibu berkata “Aku tak berjanji pada dirimu, tapi aku berjanji pada

diriku sendiri anak-anak ku harus sarjana”. Semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan dan kebahagiaan yang tiada habisnya.

10. Kepada Ayunda Wulan Fentinha terimakasih atas semangat, doa serta kritikan pedas dan membangun. Terimakasih telah menjadi *role model* dan sumber inspirasi yang tak ternilai. Terimakasih karena selalu percaya pada kemampuan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Alifah Dwi Fentinha diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. *See you in a future filled with achievements and happiness.*
12. Teman-teman seperjuangan yang sama-sama berproses dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini serta semua pihak yang telah memberikan doa, dorongan dan bantuannya selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Terakhir kepada jodoh Alifah Dwi Fentinha, antara maut atau kamu yang menjadi jodohku kelak kamu adalah salah satu alasan penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini menjadi bukti nyata bahwa tidak ada lelaki manapun yang menemani perjuangan penulis menyelesaikan tugas akhir ini. Jika nanti bertemu dimasa depan, penulis berharap kamu tidak harus merasakan perasaan cemburu perihal nama lain yang tertera disini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pekanbaru, 19 Februari 2024

Alifah Dwi Fentinha

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Lansia	8
2.1.1 Definisi Lansia.....	8
2.1.2 Batasan Usia Lansia.....	9
2.1.3 Masalah Yang Dihadapi Lansia.....	9
2.2 Konsep Dasar Hipertensi	11
2.2.1 Definisi Hipertensi.....	11
2.2.2 Etiologi Hipertensi.....	12
2.2.3 Klasifikasi Hipertensi	13
2.2.4 Manifestasi Klinis Hipertensi	13
2.2.5 Patofisiologi Hipertensi	14
2.2.6 Komplikasi Hipertensi	15
2.2.7 Pathway	16
2.2.8 Pemeriksaan Penunjang Hipertensi	17
2.2.9 Penatalaksanaan Hipertensi	18
2.3 Konsep Dasar Gangguan Kebutuhan Aman Nyaman	20
2.3.1 Definisi Gangguan Rasa Aman Nyaman.....	20
2.3.2 Prinsip Kebutuhan Rasa Aman Nyaman	21

2.3.3	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemenuhan Kebutuhan Aman Nyaman	22
2.4	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	23
2.4.1	Pengkajian Keperawatan	23
2.4.2	Diagnosa Keperawatan	30
2.4.3	Intervensi Keperawatan	31
2.4.4	Implementasi Keperawatan	38
2.4.5	Evaluasi Keperawatan	38
BAB III	TINJAUAN KASUS.....	39
3.1	Jenis dan Desain Studi Kasus	39
3.2	Subyek Studi Kasus	39
3.3	Fokus Studi	40
3.4	Definisi Operasional	40
3.5	Instrumen Studi Kasus	41
3.6	Metode Pengumpulan Data	41
3.7	Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	42
3.8	Analisa Data	42
3.9	Penyajian data.....	43
3.10	Etika Studi Kasus	43
BAB IV	PEMBAHASAN	45
4.1	Hasil Studi Kasus.....	45
4.1.1	Gambaran Lokasi.....	45
4.1.2	Data Asuhan Keperawatan	45
4.2	Pembahasan	78
4.2.1	Pengkajian Keperawatan	78
4.2.2	Diagnosa Keperawatan	79
4.2.3	Intervensi Keperawatan	81
4.2.4	Implementasi Keperawatan	84
4.2.5	Evaluasi Keperawatan	88
4.3	Keterbatasan Penelitian	91
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	91
5.1	Kesimpulan.....	91
5.2	Saran	92
	DAFTAR PUSTAKA	94
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	98

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Klasifikasi Tekanan Darah Berdasarkan Nilai Sistolik dan Diastolik (mmHg).....	13
Tabel 2. 2	Indeks Kemandirian Katz Penilaian Kemandirian Lansia.....	27
Tabel 2. 3	Kuesioner Status Mental Portabel Singkat Penilaian Fungsi Intelektual Lansia.....	28
Tabel 2. 4	Mini Mental Status Exam Penilaian Kemampuan Kognitif (MMSE).....	29
Tabel 2. 5	Intervensi Keperawatan.....	31
Tabel 3. 1	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40
Tabel 4. 1	Data Umum pada Subjek 1 dan Subjek 2.....	46
Tabel 4. 2	Data Hasil Pengkajian Riwayat Kesehatan.....	46
Tabel 4. 3	Data Pengkajian Pemeriksaan Fisik.....	47
Tabel 4. 4	Pengkajian Psikososial dan Spiritual.....	49
Tabel 4. 5	Pengkajian Sosial Ekonomi.....	50
Tabel 4. 6	Pengkajian Spiritual.....	51
Tabel 4. 7	Pengkajian Khusus pada Subjek 1 dan Subjek 2.....	51
Tabel 4. 8	Data Pengkajian Analisa Data pada Subjek 1 dan Subjek 2.....	52
Tabel 4. 9	Diagnosa Keperawatan.....	55
Tabel 4. 10	Intervensi Keperawatan.....	56
Tabel 4. 11	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Subjek 1.....	61
Tabel 4. 12	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Subjek 2.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Perjalanan Penyakit Hipertensi	16
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Format Pengkajian Lansia.....	98
Lampiran 2	Formulir Pengajuan Judul.....	106
Lampiran 3	Lembar Kesiediaan Pembimbing.....	107
Lampiran 4	Surat Izin Pra Penelitian.....	109
Lampiran 5	Surat Ketentuan dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu.....	110
Lampiran 6	Surat Keterangan Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.....	111
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan.....	112
Lampiran 8	Log Book Bimbingan.....	113
Lampiran 9	Lembar Revisi.....	115
Lampiran 10	Keterangan Lolos Kaji Etik.....	116
Lampiran 11	<i>Informed Consent</i>	117
Lampiran 12	Hasil Pengkajian Subjek 1.....	119
Lampiran 13	Hasil Pengkajian Subjek 2.....	127
Lampiran 14	Keterangan Selesai Penelitian.....	135
Lampiran 15	Leaflet.....	136
Lampiran 16	Dokumentasi Kegiatan Subjek 1.....	137
Lampiran 17	Dokumentasi Kegiatan Subjek 2.....	138

DAFTAR SINGKATAN

GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
KATZ Indeks	: <i>Katz Activities of Daily Living Index</i>
LDL	: <i>Low-Density Lipoprotein</i>
MMSE	: <i>Mini Mental State Examination</i>
NI-NXII	: <i>Nervus Cranialis I – XII</i>
N	: Nadi
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
S	: Suhu Tubuh
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: <i>Standar Intervensi Keperawatan Indonesia</i>
SLKI	: <i>Standar Luaran Keperawatan Indonesia</i>
SPMSQ	: <i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i>
TD	: Tekanan Darah
TTV	: Tanda-Tanda Vital