

**PENERAPAN TERAPI PSIKORELIGIUS ZIKIR DALAM
MENURUNKAN GEJALA MENDENGAR SUARA PALSU
PADA PASIEN DENGAN HALUSINASI PENDENGARAN
DI RSJ TAMPAN PROVINSI RIAU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**SYAHDELLA PUSPITASARI
NIM. P032214401079**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**PENERAPAN TERAPI PSIKORELIGIUS ZIKIR DALAM
MENURUNKAN GEJALA MENDENGAR SUARA PALSU
PADA PASIEN DENGAN HALUSINASI PENDENGARAN
DI RSJ TAMPAN PROVINSI RIAU**

Karya tulis ilmiah Studi Kasus ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**SYAHDELLA PUSPITASARI
NIM. P032214401079**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

BIODATA PENULIS



Nama : Syahdella Puspitasari
Tempat Tanggal Lahir : Pekanbaru, 03 Oktober 2003
Agama : Islam
Alamat : Jl.Suka Karya, Gg.Saudara
Nama Ayah : Andrizal
Nama Ibu : Opet

RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Lulus
1.	TK	TK Negeri Pembina 2	2010
2.	SD	SDN 02 Sungai Geringging	2016
3.	SMP	SMPN 02 Sungai Geringging	2019
4.	SMA	SMKS Hasanah Pekanbaru	2022
5.	DIPLOMA	Poltekkes Kemenkes Riau	2025

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Syahdella Puspitasari
NIM : P032214401079
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di suatu hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 04 Juni 2025

Pembuat Pernyataan



Syahdella Puspitasari

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Hernitati, S.Pd, S.Kep, M.K.M
NIP. 196906221989032001

Pembimbing Pendamping

Ns. Yoza Misrafatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIP. 198509292010122006

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUIJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 02 JUNI 2025**

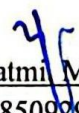
Oleh

Pembimbing Utama



Hermitati, S.Pd, S.Kep, M.K.M
NIP. 196906221989032001

Pembimbing Pendamping



Ns. Yoza Misrafatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIP. 198509292010122006

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN TERAPI PSIKORELIGIUS ZIKIR
DALAM MENURUNKAN GEJALA MENDENGAR SUARA PALSU PADA
PASIEEN DENGAN HALUSINASI PENDENGARAN
DI RSJ TAMPAN PROVINSI RIAU

Telah Diuji

Pada Tanggal 04 Juni 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Hernitati, S.Pd, S.Kep, M.K.M

NIDN. 4022066901


(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep

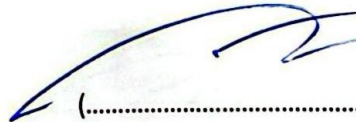
NIDN. 4004087801


(.....)

Penguji Anggota II

R. Sakhnan, SKM., M.Kes

NIDN. 4009066402

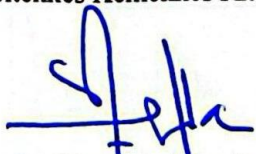

(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisan Meri Agridubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Pendidikan Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya tulis ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevriani SST., S.T.Bdn., M. Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep. M.Pd, MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Hernitati, S.Pd, S.Kep., M.K.M selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan pengarahan, masukan, motivasi, serta meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Yoza Misrafatmi, M.Kep.,Sp.Kep.M.B selaku Dosen Pembimbing Pendamping telah memberikan pengarahan, masukan, motivasi, serta meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini.

6. Bapak Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Penguji I.
7. Bapak R. Sakhnan, SKM., M.Kes selaku Dosen Penguji II.
8. Teristimewa terimakasih untuk kedua orang tua penulis yaitu, Ayahanda Andrizal dan Ibunda Opet, Abang Ade Rama Putra dan keluarga yang telah memberikan doa dan motivasi yang tiada henti-hentinya, bantuan moril dan material kepada penulis dalam menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini.
9. Kepada M.Zamrizal yang sudah menemani penulis dalam suka maupun duka, mendengarkan segala keluh dan kesah, selalu memberikan semangat untuk penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Kepada para sahabat penulis Phuja Dwi Septiana, Aulia Rehannisya, Kiki Firdiansyah, Nurul Hafisah, Arrahma Chantesa, Riri Mardiani, Alifah Dwi Fentinha, Wirdawati, dan Renny Oivia. Terimakasih telah menemani penulis selama masa perkuliahan, selalu memberikan dukungan, motivasi dan nasehat kepada penulis.
11. Kepada teman-teman seperjuangan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Jurusan Keperawatan.

Penulis menyadari Karya tulis ilmiah ini masih belum sempurna. Oleh sebab itu, saran dan kritik yang membangun diharapkan demi kesempurnaan Karya tulis ilmiah ini. Penulis berharap semoga hasil penulisan ini dapat bermanfaat kelak bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 04 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>	<i>xvii</i>
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Bagi Rumah Sakit Jiwa	7
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	7
1.4.3 Bagi Penulis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Halusinasi	8
2.1.1 Pengertian Halusinasi	8
2.1.2 Etiologi Halusinasi	9
2.1.3 Tanda Dan Gejala Halusinasi	10
2.1.4 Pohon Masalah	12
2.1.5 Jenis-Jenis Halusinasi	12
2.1.6 Tahapan Halusinasi.....	14
2.1.7 Penatalaksanaan.....	15

2.2 Konsep Terapi Psikoreligius	17
2.2.1 Definisi Terapi Psikoreligius	17
2.2.2 Jenis-Jenis Terapi Psikoreligius	17
2.3 Konsep Zikir	18
2.3.1 Definisi Zikir	18
2.3.2 Peran Zikir Dalam Menenangkan Jiwa	19
2.3.3 Manfaat Zikir	20
2.3.4 Bacaan Zikir	22
2.3.5 Tatacara Zikir	22
2.4 Penelitian Terkait	22
BAB 3 METODE PENELITIAN	26
3.1 Rancangan Studi Kasus	26
3.2 Subjek Penelitian	26
3.3 Fokus Studi	27
3.4 Definisi Operasional Studi Kasus	27
3.5 Instrumen Studi Kasus	28
3.6 Metode Pengumpulan Data	28
3.7 Lokasi dan waktu studi	29
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	29
3.9 Etika Penelitian	30
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Hasil penelitian	32
4.1.1 Gambaran lokasi penelitian	32
4.1.2 Gambaran Subjek Studi Kasus	32
4.1.3 Gambaran Penerapan Terapi Psikoreligius Zikir	35
4.1.4 Gambaran Halusinasi Pendengaran Sebelum dan Sesudah Terapi Psikoreligius Zikir	45
4.2 Pembahasan	48
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	51
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	52
5.1 Kesimpulan	52
5.2 Saran	53

DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Tahapan Halusinasi.....	14
Tabel 4. 1 Lembar Observasi Subjek 1	45
Tabel 4. 2 Lembar Observasi Subjek 2	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pohon Masalah	12
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	58
Lampiran 2 Permohonan Wawancara Penelitian	59
Lampiran 3 Format Wawancara Penelitian	60
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur	62
Lampiran 5 Gejala Mendengar Suara Palsu pasien Halusinasi Pendengaran	64
Lampiran 6 Formulir Penentuan Judul KTI	65
Lampiran 7 Formulir Kesiediaan Pembimbing	66
Lampiran 8 Surat Izin Survey Awal	68
Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....	70
Lampiran 10 Surat Lolos Kaji Etik	74
Lampiran 11 <i>Informed Consent</i> Responden.....	75
Lampiran 12 Lembar Observasi Responden	77
Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan	79
Lampiran 14 Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian	83

DAFTAR SINGKATAN

RSJD	: Rumah Sakit Jiwa Daerah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SP 1-4	: Strategi Pelaksanaan 1 sampai 4 (dalam konteks terapi halusinasi)
PPDGJ	: Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa
NAPZA	: Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif lain
AHRS	: <i>Auditory Hallucinations Rating Scale</i>
TAK	: Terapi Aktivitas Kelompok
SSO	: Sistem Saraf Otonom
BHSP	: Bina Hubungan Saling Percaya
HR	: Hadist Riwayat
KDRT	: Kekerasan Dalam Rumah Tangga