

ABSTRAK

Syahdella Puspitasari (2025). Penerapan Terapi Psikoreligius Zikir dalam Menurunkan Gejala Mendengar Suara Palsu pada Pasien dengan Halusinasi Pendengaran di RSJ Tampan Provinsi Riau. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan. Jurusan Keperawatan, Kemenkes Poltekkes Riau. Pembimbing (I) Hernitati, S.Pd, S.Kep, M.K.M (II) Ns. Yoza Misrafatmi, M.Kep.,Sp.Kep.M.B.

Halusinasi merupakan ketika seseorang merasakan stimulus tanpa adanya rangsangan yang nyata. Salah satu jenis halusinasi adalah halusinasi pendengaran, pasien akan mendengar suara-suara palsu seperti mendengar suara kegaduhan, suara yang mengajak bercakap-cakap, dan suara yang menyuruh melakukan sesuatu yang berbahaya. Tujuan penelitian mendeskripsikan gejala mendengar suara palsu pada pasien halusinasi pendengaran sebelum dan sesudah diberikan terapi psikoreligius zikir. Metode yang digunakan deskriptif dengan pendekatan studi kasus, melakukan wawancara dan observasi kepada 2 subjek diruangan Indragiri RS Jiwa Tampan Provinsi Riau. Penelitian dilakukan sebanyak sekali sehari berdurasi 10-20 menit dilaksanakan tanggal 18–24 Maret 2025. Hasil penelitian sebelum terapi dilakukan terdapat 2 suara palsu pada kedua subjek, setelah penelitian subjek 1 menurun menjadi 1 dan subjek 2 menurun menjadi 0, Kesimpulan penelitian terjadinya penurunan mendengar suara palsu pada kedua subjek. Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi dalam peningkatan ilmu pengetahuan bagi Rumah Sakit Jiwa Tampan Povinsi Riau, Instansi Pendidikan dan penelitian selanjutnya.

Kata kunci : Halusinasi Pendengaran, Mendengar Suara Palsu, Terapi Psikoreligius Zikir

ABSTRACT

Syahdella Puspitasari (2025). Application of Zikir Psychoreligious Therapy in Reducing Symptoms of Hearing False Voices in Patients with Auditory Hallucinations at Tampan Mental Hospital, Riau Province. Case study scientific paper, DIII Nursing Study Program. Department of Nursing, Ministry of Health Poltekkes Riau. Supervisor (I) Hernitati, S.Pd, S.Kep, M.K.M (II) Ns. Yoza Misrafatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B.

Hallucinations are when a person perceives a stimulus without any real stimulus. One type of hallucination is auditory hallucination, patients will hear false voices such as hearing noises, voices that invite conversation, and voices that tell them to do something dangerous. The purpose of the study was to describe the symptoms of hearing false voices in patients with auditory hallucinations before and after being given psychoreligious zikr therapy. The method used is descriptive with a case study approach, conducting interviews and observations to 2 subjects in the Indragiri room of Tampan Mental Hospital, Riau Province. The research was conducted once a day for 10-20 minutes on March 18-24, 2025. The results of the study before therapy was carried out there were 2 false sounds in both subjects, after the study subject 1 decreased to 1 and subject 2 decreased to 0, the conclusion of the study was a decrease in hearing false sounds in both subjects. It is hoped that this research can be a reference in improving knowledge for the Tampan Mental Hospital Riau Province, Educational Institutions and further research.

Keywords: Auditory Hallucinations, Hearing False Voices, Zikr Psychoreligious Therapy