

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN
SKALA NYERI *DISMENORE* PADA REMAJA PUTRI
DI PANTI ASUHAN ANNISA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**RAHMADHANI
NIM.P032214401113**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN
SKALA NYERI *DISMENORE* PADA REMAJA PUTRI
DI PANTI ASUHAN ANNISA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**RAHMADHANI
NIM.P032214401113**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahmadhani
NIM : P032214401113
Program Studi : D III Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kementrian
Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 28 Mei 2025

Pembuat Pernyataan

The image shows an official stamp from the Ministry of Health of the Republic of Indonesia. The stamp includes the text 'KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA' and 'METEOROLOGI'. There is also a handwritten signature over the stamp.

Rahmadhani

Mengetahui:

Pembimbing Utama

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to Ns. Magdalena.

Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes
NIP. 197405062008122002

Pembimbing Pendamping

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to Ns. Wiwiek Delvira.

Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep
NIP. 197410081997032001

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 22 Mei 2025**

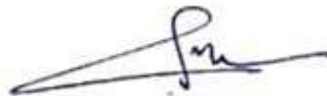
Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes
NIP. 197405062008122002

Pembimbing Pendamping



Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep
NIP. 197410081997032001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN KOMPES HANGAT UNTUK
MENURUNKAN SKALA NYERI *DISMENORE* PADA REMAJA
PUTRI DI PANTI ASUHAN ANNISA PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 28 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

NS. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4006057401

()

Anggota Penguji Penguji Anggota I

Ns. Melly, SST., M.Kes
NIDN. 4002017401

()

Penguji Anggota II

Ns. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes
NIDN. 4024046501

()

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur, penulis mengucapkan terima kasih kepada Allah SWT atas nikmat-Nya yang memungkinkan penulis untuk berhasil menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Studi Kasus ini berjudul "Penerapan Kompres Hangat untuk Menurunkan Skala Nyeri Dismenore pada Remaja Putri". Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat guna memenuhi Tugas Akhir dan juga sebagai persyaratan untuk mengikuti Ujian Akhir Program pada Program Studi Diploma III Keperawatan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., M.Keb., M.H.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Ibu Nurbaiti selaku Pengelola LKSA Annisa yang telah memberikan izin serta dukungan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Panti Asuhan Annisa Pekanbaru.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
4. Ibu Ns. Syafrisari Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau.
5. Ibu Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, saran, dan arahan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah mengenai

Studi Kasus.

6. Ibu Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep, M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan, masukan dan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus.
7. Ibu Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes selaku Dosen Penguji I dan Ibu Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan masukan kepada penulis.
8. Seluruh dosen Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu saya dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teristimewa, kepada keluarga tercinta, Ayah, Mama, Etek, Oom, Kakak dan Adik penulis yang selalu senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan semangat yang tulus kepada penulis. Terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya, serta cinta, do'a, motivasi, semangat dan nasihat yang tidak hentinya diberikan kepada anaknya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
Kepada orang-orang yang tidak kalah penting kehadirannya, Imam, Dwi, Reskia, Marsha, Nise yang telah berkontribusi banyak dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, memberikan dukungan baik tenaga, waktu maupun material. Terima kasih telah menjadi bagian hidup penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis

Ilmiah ini.

10. Kepada seluruh teman teman seangkatan Poltekkes Kemenkes Riau yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih sudah memberi dukungan dan berteman baik dengan penulis.
11. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna, sehingga kritik dan saran sangat diharapkan untuk penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pekanbaru, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Remaja	8
2.1.1 Definisi Remaja	8
2.1.2 Tahap Perkembangan Remaja	8
2.2 Konsep Dasar Dismenore	10
2.2.1 Definisi Dismenore	10
2.2.2 Klasifikasi Dismenore.....	11
2.2.3 Derajat Dismenore.....	12
2.2.4 Etiologi Dismenore	14
2.2.5 Faktor Risiko Dismenore.....	17
2.2.6 Manifestasi Klinis Dismenore	19

2.2.7	Patofisiologi Dismenore	21
2.2.8	Skala Pengukuran Tingkat Nyeri Dismenore	22
2.2.9	Penatalaksanaan Dismenore.....	25
2.3	Konsep Dasar Kompres Hangat	28
2.3.1	Definisi Kompres Hangat.....	28
2.3.2	Tujuan Kompres Hangat.....	28
2.3.3	Indikasi Kompres Hangat.....	29
2.3.4	Kontra Indikasi Kompres Hangat.....	29
2.3.5	Prosedur Pelaksanaan Kompres Hangat.....	29
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	31
3.1	Jenis dan Desain Penelitian.....	31
3.2	Subjek Penelitian.....	31
3.3	Fokus Studi Kasus	32
3.4	Definisi Operasional	32
3.5	Instrumen Penelitian	33
3.6	Pengumpulan Data	33
3.7	Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.8	Analisa Data dan Penyajian Data	34
3.9	Etika Penelitian	35
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1	Hasil Penelitian	37
4.2	Pembahasan.....	48
4.3	Keterbatasan Penelitian	51
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	52
5.1	Kesimpulan	52
5.2	Saran	52
DAFTAR PUSTAKA		54
LAMPIRAN-LAMPIRAN		57

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Pengkajian Subjek I dan Subjek II	37
Tabel 4.2 Skala Nyeri Subjek I dan Subjek II Sebelum Kompres Hangat.....	44
Tabel 4.3 Skala Nyeri Subjek I dan Subjek II Setelah Dilakukan	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Deskriptif Verbal	22
Gambar 2.2 Skala Intensitas Nyeri Numerik	23
Gambar 2.3 Skala Intensitas Nyeri Analog Visual	24
Gambar 2.4 Skala Intensitas Nyeri Wajah.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan	57
Lampiran 2. Formulir Penentuan Judul Proposal Karya Tulis Ilmiah	58
Lampiran 3. Formulir Kesiediaan Pembimbing 1.....	59
Lampiran 4. Formulir Kesiediaan Pembimbing 2.....	60
Lampiran 5. Lembar Konsultasi Pembimbing 1	61
Lampiran 6. Lembar Konsultasi Pembimbing 2	63
Lampiran 7. Lembar Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah Penguji 1	64
Lampiran 8. Lembar Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah Penguji 2.....	65
Lampiran 9. Lembar Revisi Karya Tulis Ilmiah Penguji 1	66
Lampiran 10. Lembar Revisi Karya Tulis Ilmiah Penguji 2	67
Lampiran 11. Persetujuan Kaji Etik	68
Lampiran 12. Informed Consent Subjek 1.....	69
Lampiran 13. Informed Consent Subjek 2.....	70
Lampiran 14. Surat Melakukan Penelitian	71
Lampiran 15. SOP (Standar Operasional Prosedur)	72
Lampiran 16. Lembar Observasi Skala Nyeri Subjek 1	74
Lampiran 17. Lembar Observasi Skala Nyeri Subjek 2	75
Lampiran 18. Dokumentasi Penelitian	76