

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN
CAMPURAN GARAM EPSOM UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**PUSPA FAJRA SALSABILA
P032214401112**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN
CAMPURAN GARAM EPSOM UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA**

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**PUSPA FAJRA SALSABILA
P032214401112**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Puspa Fajra Salsabila

NIM : P032214401112

Tempat/Tanggal Lahir : Sungai Nanam, 28 Desember 2003

Alamat : Jl.Kesehatan, Kemuning Muda, Kel.Selensen,
Kec.Kemuning, Kab.Indragiri Hilir

Nama Orang Tua

Ayah : Khumaidi

Ibu : Rosda Indrawati

Riwayat Pendidikan : 1. SDN 001 Kemuning Muda (2010-2016)
2. SMPN 03 Kemuning (2016-2019)
3. MAS Darul Hikmah (2019-2022)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Puspa Fajra Salsabila
NIM : P032214401112
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 27 Mei 2025

Pembuat Pernyataan



Puspa Fajra Salsabila
NIM.P032214401112

Mengetahui

Pembimbing Utama


Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp. Kep.M.B
NIP. 198509292010122006

Pembimbing Pendamping


Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes
NIP. 197011232003121002

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 03 Juni 2025**

Oleh

Pembimbing Utama


Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.MB

NIP. 198509292010122006

Pembimbing Pendamping


Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.kes

NIP. 197011232003121002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR
HANGAT DENGAN CAMPURAN GARAM *EPSOM* UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 03 Juni 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Yoza Misra Fatmi, M. Kep., Sp. Kep. M.B
NIDN. 4029098501

()

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep
NIDN. 4008107401

()

Penguji Anggota II

Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep
NIDN. 4004087801

()

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Syafrisa Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini, Penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Rully Hevriani, SST., Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk memperoleh ilmu di Kampus Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
4. Ibu Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep. M.B selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi, dorongan dan semangat kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi, dorongan dan semangat kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep selaku penguji pertama.
7. Bapak Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep selaku penguji kedua.
8. Semua dosen pengajar Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu selama penulis menimba ilmu di Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau dan telah memberikan saran serta dukungan

dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Kepada Keluarga Tercinta, khususnya Bapak Khumaidi dan Ibu Rosda Indrawati serta Saudara Anandia Arifka sebagai penyemangat serta donatur yang telah memberikan kasih sayang, motivasi dan doa yang tiada henti hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
10. Kepada Sahabat Penulis Ayu Lestari, Ririn Febriyanti, Salsabila Aurellia Amanta, dan Fitri Rohim. Terima kasih telah menjadi teman terbaik selama menempuh perkuliahan ini dan membantu banyak hal, penulis berharap pertemanan kita tetap terjalin walaupun nanti sudah menempuh jalan kesuksesan masing-masing.
11. Kepada pemilik NIM 213410821. Terima kasih telah banyak membantu serta membersamai penulis pada hari-hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Kepada diri saya sendiri Puspa Fajra Salsabila. Terima kasih karena telah bertahan sampai sejauh ini, walau seringkali merasa putus asa atas apa yang telah diusahakan dan belum berhasil, namun terima kasih tetap menjadi manusia yang selalu berusaha dan terus mencoba. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Puspa. Adapun kurang dan lebihmu mari selalu merayakan diri sendiri.
13. Terakhir, Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 15 April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	7
1.4.1 Bagi Masyarakat.....	7
1.4.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan	7
1.4.3 Bagi Penulis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	8
2.1.1 Definisi Hipertensi	8
2.1.2 Etiologi Hipertensi	9
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi	13
2.1.4 Manifestasi Klinis Hipertensi	14
2.1.5 Patofisiologi Hipertensi	14
2.1.6 Komplikasi Hipertensi	16
2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi	18

2.2	Konsep Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam <i>Epsom</i>	20
2.2.1	Definisi Terapi Rendam Kaki Air Hangat dan Garam <i>Epsom</i>	20
2.2.2	Manfaat Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam <i>Epsom</i>	21
2.2.3	Prinsip Kerja Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam <i>Epsom</i>	22
2.2.4	Tata cara Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam <i>Epsom</i>	24
2.3	Kerangka Konsep	24
BAB 3	METODE PENELITIAN	25
3.1	Jenis Dan Desain Studi Kasus	25
3.2	Subyek Studi Kasus	25
3.2.1	Kriteria Inklusi	25
3.2.2	Kriteria Eksklusi	26
3.3	Fokus Studi	26
3.4	Definisi Operasional Studi Kasus	26
3.5	Instrumen Studi Kasus	27
3.6	Metode Pengumpulan Data	27
3.7	Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	28
3.8	Analisa Data Dan Penyajian Data	28
3.9	Etika Studi Kasus	29
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1	Hasil Studi Kasus	31
4.1.1	Gambaran Lokasi Studi Kasus	31
4.1.2	Gambaran subyek studi kasus	32
4.1.3	Pemaparan Fokus Studi Kasus	34
4.1	Hasil Pengukuran Tekanan Darah Subyek	34
4.2	Pembahasan	37
4.3	Keterbatasan Penelitian	41
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	42
5.1	Kesimpulan	42
5.2	Saran	43
5.1.1.	Bagi Institusi Pendidikan	43
5.1.2.	Bagi Puskesmas	43

5.1.3. Bagi Penderita Hipertensi	43
5.1.4. Bagi peneliti selanjutnya	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Subyek	32
Tabel 4.2 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Subyek 1 Sebelum (pre) dan Sesudah (post) Diberikan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Epsom	34
Tabel 4.3 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Subyek 2 Sebelum (pre) dan Sesudah (post) Diberikan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Epsom	35
Tabel 4.4 Perubahan rata-rata TD sebelum dan setelah diberikan penerapan rendam kaki air hangat dengan campuran garam epsom	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Pengajuan Judul	40
Lampiran 2. Lembar Kesiadaan Pembimbing I	41
Lampiran 3. Lembar Kesiadaan Pembimbing II	42
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Poltekkes Kemenkes Riau.....	43
Lampiran 5. Surat Rekomendasi Penelitian DPMPTSP	44
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian KESBANGPOL	45
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	46
Lampiran 8. SOP Pengukuran Tekanan Darah.....	47
Lampiran 9. SOP Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Epsom.....	49
Lampiran 10 Lembar Konsultasi.....	52
Lampiran 11 Lembar Revisi Seminar Proposal Penguji 1 & 2	58
Lampiran 12. Lembar Observasi	64
Lampiran 13. Lembar Persetujuan Responden	65
Lampiran 14 Surat Keterangan Kaji Etik.....	67
Lampiran 15 Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Puskesmas	68
Lampiran 16 Dokumentasi Kegiatan	69
Lampiran 17 Lembar Konsultasi Seminar Hasil.....	65
Lampiran 18 Lembar Revisi Seminar Hasil Penguji 1 & 2	66