

ABSTRAK

Ririn Febriyanti (2025). *Penerapan Terapi Uap Minyak Kayu Putih Untuk Meningkatkan Bersihan Jalan Napas Dengan Anak ISPA Di Wilayah Kerja Puskesmas Langsung*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (1) Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes. Pembimbing (2) Ns. Nia Khusniyati, M. Kep., Sp. Kep. M. B. Penguji (1) Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes. Penguji (2) Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep. A.

Latar Belakang: Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan penyebab utama morbiditas dan mortalitas anak, terutama di negara berkembang. Salah satu masalah keperawatan yang umum terjadi pada anak dengan ISPA adalah bersihan jalan napas tidak efektif. Upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan bersihan jalan napas tidak efektif pada anak ISPA adalah dengan penerapan terapi uap minyak kayu putih. Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan penerapan terapi uap minyak kayu putih dalam meningkatkan bersihan jalan napas pada anak dengan ISPA di Puskesmas Langsung. Metode Penelitian: Metode penelitian menggunakan studi kasus dengan dua subjek berusia 9 tahun yang mengalami ISPA dan gangguan bersihan jalan napas. Intervensi dilakukan selama tiga hari berturut-turut dan dua kali sehari, dengan inhalasi yang berisi campuran air hangat dan minyak kayu putih. Hasil Penelitian: Hasil menunjukkan bahwa kedua subjek mengalami perbaikan signifikan dalam bersihan jalan napas, ditandai dengan penurunan frekuensi napas, pengenceran sputum, dan berkurangnya suara napas tambahan. Subjek 2 menunjukkan hasil pemulihan lebih optimal dibandingkan subjek 1, yang dipengaruhi oleh faktor lingkungan dan kepatuhan dalam menjalani terapi. Kesimpulan: Terapi ini terbukti efektif, mudah diterapkan, dan dapat menjadi intervensi non-farmakologis alternatif untuk penanganan ISPA pada anak.

Kata Kunci: Anak, Bersihan Jalan Napas, ISPA, Minyak Kayu Putih, Terapi Uap

ABSTRACT

Ririn Febriyanti (2025). *The Application of Eucalyptus Oil Steam Therapy to Improve Airway Clearance in Children with Acute Respiratory Infections (ARI) in the Working Area of Langsat Health Center. Case Study Scientific Paper, Diploma III Nursing Program, Department of Nursing, Poltekkes Kemenkes Riau.* Supervisors: (1) Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes. (2) Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B. Examiners: (1) Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes. (2) Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A.

Background: Acute Respiratory Infections (ARIs) are a leading cause of morbidity and mortality in children, particularly in developing countries. One of the common nursing problems in children with ARIs is ineffective airway clearance. An effort that can be made to improve ineffective airway clearance in children with ARIs is the application of eucalyptus oil steam therapy. **Purpose Of The Study:** This study aimed to describe the application of eucalyptus oil steam therapy in improving airway clearance in children with ARI at the Langsat Public Health Center. **Research Method:** The research method used a case study design with two subjects aged 9 years who had ARI and impaired airway clearance. The intervention was carried out for three consecutive days, twice daily, with inhalation containing a mixture of warm water and eucalyptus oil. **The Results:** The results showed that both subjects experienced significant improvement in airway clearance, indicated by a decrease in respiratory rate, sputum thinning, and a reduction in adventitious breath sounds. Subject 2 showed more optimal recovery results compared to Subject 1, which was influenced by environmental factors and adherence to therapy. **Conclusion:** This therapy proved to be effective, easy to implement, and can be an alternative non-pharmacological intervention for the management of ARI in children

Ke ywords: ARI, Airway Clearance, Children, Eucalyptus Oil, Steam Therapy