

**PENERAPAN TERAPI UAP MINYAK KAYU PUTIH UNTUK
MENINGKATKAN BERSIHAN JALAN NAFAS
DENGAN ANAK ISPA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS LANGSAT**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**RIRIN FEBRIYANTI
NIM. P032214401115**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**PENERAPAN TERAPI UAP MINYAK KAYU PUTIH UNTUK
MENINGKATKAN BERSIHAN JALAN NAFAS
DENGAN ANAK ISPA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS LANGSAT**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan
di Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



**RIRIN FEBRIYANTI
NIM. P032214401115**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama :Ririn Febriyanti

NIM :P032214401115

Tempat/Tanggal Lahir :Perawang/ 07 Februari 2004

Alamat :Jl. Garuda No. 57, Rt/03 Rw/04, Kel. Titian Antui,
Kec. Pinggir, Kab, Bengkalis

Nama Orang Tua

Ayah :Sugimanto

Ibu :Laila Wati

Riwayat Pendidikan

No	Jenis Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1.	SD N 01 MANDAU	Talang Mandi, Kec.Mandau,	2010-2016
2.	SMP N 04 PINGGIR	Jl. Sekolah Kamp. Baru-Suriname	2016-2019
3.	SMA N O1 MANDAU	Komplek Pt. Pertamina, Talang Mandi	2019-2022
4.	Poltekkes Kemenkes Riau	Kota Pekanbaru	2022-2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ririn Febriyanti

NIM : P032214401115

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 22 Mei 2025

Pembuat Pernyataan



Ririn Febriyanti

Mengetahui:

Pembimbing Utama



Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes
NIP.197405062008122002

Pembimbing Pendamping



Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep. M.B
NIP.198903222019022001

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUIJUI UNTUK DIUJIKAN
Tanggal, 22 Mei 2025**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes
NIP.197405062008122002

Pembimbing Pendamping



Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep. M.B
NIP.198903222019022001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN TERAPI UAP MINYAK KAYU PUTIH UNTUK MENINGKATKAN BERSIHAN JALAN NAPAS DENGAN ANAK ISPA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LANGSAT

Telah Diuji

Pada Tanggal 28 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4006057402


(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4002017401


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Sari Anggela, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.A
NIDN. 4008108601


(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Penerapan Terapi Uap Minyak Kayu Putih Untuk Meningkatkan Bersihan Jalan Napas Pada Anak ISPA Di Wilayah Kerja Puskesmas Langsung dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni., S.ST., Bdn., M.Keb., MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak drg. Harvandy Anwir, MKM., MH, selaku Kepala Puskesmas Langsung Kec. Sukajadi Kota Pekanbaru
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Syafrisari Agritubella, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan.
5. Ibu Ns. Magdalena , SST., S.Kep., M. Kes, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah membimbing dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Ns. Nia Khusniyati, M. Kep., Sp. Kep. M. B, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Ibu Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes, selaku Dosen Penguji I yang telah membimbing dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ibu Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep. A selaku Dosen Penguji II yang telah membimbing dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Ibu Fathul Jannah, S.Farm, M.Sc., Apt, selaku pembimbing akademik saya yang telah membimbing saya sejak awal memulai perkuliahan hingga saat ini.
10. Kepada yang tercinta dan sayang yaitu bapak Sugimanto, terimakasih karean sudah berjuang untuk penulis, selalu mendoakan dan memberikan kasih sayang yang tidak ada kurangnya bagi penulis sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Kepada pintu surgaku mama yaitu Laila wati yang telah melahirkan dan memberikan kasih sayang dan cinta yang tidak terhingga, selalu menjadi rumah ternyaman untuk pulang bagi penulis. Terimakasih untuk semua doa dan motivasi yang telah beliau panjatkan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Kepada saudara-saudari penulis yaitu Eko Saputra, Ade hidayat, dan Bayu Tri Susanto, Maishara, Yana triana, dan Windi Wulandari. Terimakasih atas dukungan dan doa serta motivasi yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya Tulis Ilmiah ini.
13. Teruntuk sahabat yang penulis sayang sepenuh hati yaitu Fatia Maharani Virgearica, Puspa Fajra Salsabila, Salsabila Aurellia Amanta, Jessy Novia Indriani, Fitri rohim dan Vanisha Asyura. Terimakasih sudah menemani perjalanan penulis hingga saat ini dan menjadi teman seperjuangan selama

masa kuliah. Semoga pertemanan kita tetap ada hingga jannahnya Allah SWT.

14. Terakhir, penulis mengucapkan terimakasih kepada diri penulis sendiri yaitu Ririn Febriyanti yang sudah berjuang hingga mampu sampai ketahap ini setelah melalui berbagai hal yang ada dan masih bertahan. Terimakasih untuk tetap hidup dan merayakan diri mu sendiri sehingga tidak putus asa dalam menyelesaikan apa yang sudah dimulai.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 22 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Pendidikan Keperawatan	7
1.4.2 Bagi Praktek Keperawatan	8
1.4.3 Bagi Pasien.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Anak	9
2.1.1 Definisi Anak	9
2.1.2 Tahap Tumbuh Kembang Anak	10
2.2 Konsep Dasar Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA).....	12
2.2.1 Definisi Ispa	12
2.2.2 Etiologi	12
2.2.3 Patofisiologi Ispa.....	13
2.2.4 Manifestasi Klinis	14
2.2.5 Komplikasi	15
2.2.6 Penatalaksanaan Ispa.....	16
2.3 Konsep Bersihan Jalan Napas.....	17
2.3.1 Definisi Bersihan Jalan Nafas	17
2.3.2 Penyebab	17
2.3.3 Tanda dan Gejala.....	18
2.4 Konsep Terapi Inhalasi Uap Minyak Kayu Putih.....	19
2.4.1 Definisi	19
2.4.2 Tujuan Pengobatan Terapi Uap	20
2.4.3 Prinsip Dasar Terapi Uap Minyak Kayu Putih.....	20
2.4.2 Manfaat dan Efek Samping Terapi Uap Minyak Kayu Putih	21
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Rancangan Penelitian.....	22

3.2 Subyek Penelitian	22
3.2.1 Kriteria Inklusi	22
3.2.2 Kriteria Eklusi	23
3.3 Fokus Studi	23
3.4 Definisi Operasional	24
3.5 Instrumen Penelitian	24
3.6 Pengumpulan Data.....	25
3.7 Tempat dan Waktu.....	27
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data.....	27
3.9 Etika Penelitian.....	28
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Hasil Studi Kasus.....	31
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	31
4.1.2 Gambaran Subjek Studi Kasus.....	31
4.1.3 Pemaparan Fokus Studi.....	34
4.2 Pembahasan	39
4.3 Keterbatasan	44
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	45
5.1 Kesimpulan.....	45
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Gambaran Bersihan Jalan Napas Pada Subjek 1 dan Subjek 2 Sebelum Diberikan Terapi.....	34
Tabel 4.2	Gambaran Hasil Identifikasi Keadaan Sebelum dan Setelah Diberikan Terapi Uap Minyak Kayu Putih Pada Subjek 1 Tanggal 18-20 Maret 2025	36
Tabel 4.3	Gambaran Identifikasi Keadaan Sebelum dan Setelah Diberikan Terapi Uap Minyak Kayu Putih Pada Subjek 2 Tanggal 21-23 Maret 202	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan
Lampiran 2 Surat izin Riset
Lampiran 3 Izin Pra Penelitian
Lampiran 4 Surat Keterangan Penelitian
Lampiran 5 Surat Rekomendasi
Lampiran 6 Formulir Kesiadaan Pembimbing 1 dan pembimbing 2
Lampiran 7 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 8 Surat Nota Dinas
Lampiran 9 SOP
Lampiran 10 Lembaran Persetujuan Responden (*Informed Consent*) Subjek 1
Lampiran 11 Lembaran Persetujuan Responden (*Informed Consent*) Subjek 2
Lampiran 12 Lembaran Observasi subjek 1 dan 2
Lampiran 13 Lembar Konsultasi Proposal KTI Pembimbing 1
Lampiran 14 Lembar Konsultasi Proposal KTI Pembimbing 2
Lampiran 15 Lembar Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah Penguji 1
Lampiran 16 Lembar Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah Penguji 2
Lampiran 17 Persetujuan kaji etik
Lampiran 18 Permohonan Pengajuan Kaji Etik
Lampiran 19 Surat Keterangan Selesai Penelitian
Lampiran 20 Surat Izin Penelitian
Lampiran 21 Lembar Konsultasi Semhas Pembimbing 1
Lampiran 22 Lembar Konsultasi Semhas Pembimbing 2
Lampiran 23 Halaman Pengesahan Proposal Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 24 Lembar Revisi Semhas Penguji 1
Lampiran 25 Lembara Revisi Semhas Penguji 2
Lampiran 26 Format Pengkajian Subjek 1
Lampiran 27 Format Pengkajian Subjek 2
Lampiran 28 Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronis
RR	: Respiratory Rate
RSV	: Respiratory Syncytial Virus
SOP	: Standar Operasional Prosedur
WHO	: World Health Organization