

**PENERAPAN TERAPI ZIKIR UNTUK MENGURANGI
TANDA DAN GEJALA HALUSINASI PADA KLIEN
GANGGUAN PERSEPSI SENSORI HALUSINASI
PENDENGARAN DI RSJ TAMPAN
PROVINSI RIAU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**FITRI ROHIM
NIM. P032214401097**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI DIII KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**PENERAPAN TERAPI ZIKIR UNTUK MENGURANGI
TANDA DAN GEJALA HALUSINASI PADA KLIEN
GANGGUAN PERSEPSI SENSORI HALUSINASI
PENDENGARAN DI RSJ TAMPAN
PROVINSI RIAU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**FITRI ROHIM
NIM. P032214401097**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI DIII KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Fitri Rohim
NIM : P032214401097
Tempat/Tanggal Lahir : Sukadamai/27 November 2003
Alamat : Tanjung Harapan, Sukadamai, Ujung Batu
Email : ipitrohim27@gmail.com
Nama Orang Tua
Ayah : Masrul
Ibu : Darni Yanti

Riwayat Pendidikan

No	Jenis Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1.	SDN 14 Ujung Batu	Jl. Cendrawasih, Kel.Sukadamai, Kec. Ujung Batu	2010-2016
2.	MTSN 02 Ujung Batu	Jl. Jeruk Manis Ujung Batu Timur	2016-2019
3.	SMK Gema Nusantara Bukit Tinggi	Jl. Kejaksaan No.12 belakang balok Bukit Tinggi	2019-2022
4.	Poltekkes Kemenkes Riau	Kota Pekanbaru	2022-2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fitri Rohim

NIM : P032214401097

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

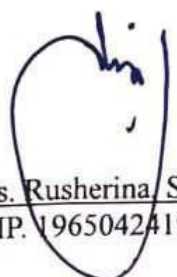
Pekanbaru, 26 Mei 2025

Pembuat Pernyataan

 **METERAI
TEMPEL**
C53B8AMX318491943
Fitri Rohim

Mengetahui

Pembimbing Utama


Ns. Rusherina S.Pd, S.Kep., M.Kes
NIP. 196504241988032002

Pembimbing Pendamping

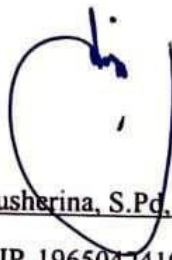

Hernitati, S.Pd, S.Kep, M.K.M
NIP. 196906221989032001

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 26 MEI 2025**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Rusherina, S.Pd, S.Kep., M.Kes
NIP. 196504241988032002

Pembimbing Pendamping



Hermitati, S.Pd, S.Kep, M.K.M
NIP. 196906221989032001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN TERAPI ZIKIR
UNTUK MENGURANGI TANDA DAN GEJALA HALUSINASI PADA
KLIEN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI HALUSINASI PENDENGARAN
DI RSJ TAMPAN PROVINSI RIAU

Telah Diuji

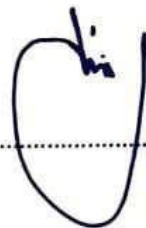
Pada Tanggal 26 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Rusherina, S.Pd, S.Kep., M.Kes

NIDN. 4024046501



(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed

NIDN. 4021126401



(.....)

Penguji Anggota II

Husnan, S.Kp., MKM

NIDN. 4010056501



(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Syafri Sar Meri Angritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Pendidikan Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevriani SST., Bdn., M. Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan hingga saat ini.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep. M.P.d, MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau yang telah menyiapkan segala fasilitas pendukung selama perkuliahan di Jurusan Keperawatan Riau.
4. Ibu Ns. Rusherina, S.Pd, S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan pengarahan masukan dan bimbingan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Hernitati, S.Pd, S.Kep, M.K.M selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed selaku Dosen Penguji I

7. Bapak Husnan, S.Kp., MKM selaku Dosen Penguji II
8. Ayahanda dan ibunda tercinta, Masrul dan Darni Yanti, dua orang yang selalu berjasa dalam hidup penulis. Terimakasih atas doa, cinta dan kepercayaan dan segala bentuk yang diberikan, sehingga penulis merasa terdukung di segala pilihan dan keputusan yang diambil oleh penulis, serta tanpa lelah mendengar keluh kesah penulis hingga dititik ini. Semoga Allah SWT memberikan keberkahan didunia serta tempat terbaik didunia akhirat kelak, karna telah menjadi figur orangtua terbaik bagi penulis.
9. Kepada kedua saudara kandung, kakanda Muhammad Darul dan Darma Illahi terimakasih atas doa, usaha dan motivasi yang telah diberikan kepada penulis dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kepada teman-teman seperjuangan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Jurusan Keperawatan. Terimakasih telah menemani penulis selama masa perkuliahan.

sebab itu, saran dan kritik yang membangun diharapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga hasil penulisan ini dapat bermanfaat kelak bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 26 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5

BAB 2	TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1	Konsep Dasar Skizofrenia.....	7
2.2.1	Pengertian.....	7
2.2.2	Etiologi.....	7
2.2.3	Manifestasi	10
2.2.4	Tipe Skizofrenia	11
2.2	Konsep Dasar Halusinasi	13
2.2.1	Pengertian Halusinasi.....	13
2.2.2	Fase Terjadinya Halusinasi	14
2.2.3	Rentang Respon Halusinasi	16
2.2.4	Pohon Masalah.....	19
2.2.5	Penyebab Halusinasi	19
2.2.6	Manifestasi klinik.....	21
2.2.7	Jenis-Jenis Halusinasi	22
2.2.8	Mekanisme Koping	23
2.2.9	Penatalaksanaan Halusinasi	24
2.3	Konsep Dasar Terapi Zikir	26
2.3.1	Definisi.....	26
2.3.2	Bentuk-Bentuk Zikir	27
2.3.3	Manfaat Zikir	28
2.3.4	Lafal Zikir	30
2.3.5	Tata Cara Zikir	30
2.3.6	Pengaruh Zikir Terhadap Halusinasi.....	31

BAB 3	METODE PENELITIAN.....	32
3.1	Rancangan Studi Kasus.....	32
3.2	Jenis dan Desain Studi Kasus.....	32
3.2.1	Kriteria Inklusi	32
3.2.1	Kriteria Eksklusi	33
3.3	Fokus Studi	33
3.4	Definisi Operasional	33
3.5	Instrumen Studi Kasus	33
3.5	Metode Pengumpulan Data.....	33
3.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
3.7	Analisa Data dan Penyajian Data.....	34
3.8	Penyajian Data	34
3.9	Etika Penelitian	35
BAB 4	HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1.	Hasil Penelitian	36
4.1.2	Gambaran Klien Studi Kasus	37
4.1.3	Pemaparan Studi Kasus.....	38
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	52
5.1	Kesimpulan	52
5.2	Saran.....	53
	DAFTAR PUSTAKA.....	54
	LAMPIRAN- LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rentang Respon Halusinasi.....	16
Tabel 4. 1 Lembar Observasi Subyek	47
Tabel 4. 2 Lembar Observasi Subyek II.....	48
Tabel 4. 3 Lembar Observasi Pre Post Klien I dan II.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pohon Masalah Pada Pasien Halusinasi	19
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembaran Informed Consent Klien I.....	57
Lampiran 2 Lembaran Informed Consent Klien II	58
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur	59
Lampiran 4 Lembar Observasi Sebelum dan Sesudah.....	62
Lampiran 5 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah	64
Lampiran 6 Formulir Kesedian Pembimbing.....	65
Lampiran 7 Surat Izin Survei Awal	66
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	67
Lampiran 9 Surat Akhir Penelitian.....	68
Lampiran 10 Lembar Konsultasi.....	69
Lampiran 11 Lembar Revisi.....	74
Lampiran 12 Pedoman Wawancara.....	80
Lampiran 13 Dokumentasi.....	81