

**PENERAPAN TERAPI INHALASI PEPPERMINT OIL UNTUK
MENGATASI BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA ANAK YANG MENGALAMI ISPA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS LANGSAT PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**NAHDYA SALSABILLA
NIM.P032214401067**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**PENERAPAN TERAPI INHALASI PEPPERMINT OIL UNTUK
MENGATASI BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA ANAK YANG MENGALAMI ISPA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS LANGSAT PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**NAHDYA SALSABILLA
P032214401067**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Nahdya Salsabilla
NIM : P032214401067
Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru /15 Juni 2004
Alamat : Jl. Teratai Gg. Teratai IV No.05 Sukajadi,
Kota Pekanbaru
Nama Orang Tua
Ayah : Zainuddin
Ibu : Liro Yani

Riwayat Pendidikan

No	Jenis Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1	TK Adhyaksa XXVIII	Jl. Gardenia, Harjosari, Sukajadi, Pekanbaru, Riau	2008-2010
2	SD N 6 Bengkalis	Jl. Diponegoro, Kab. Bengkalis, Riau	2010-2016
3	MTS N 1 Bengkalis	Jl. HR. Subrantas, Wonosari, Kab. Bengkalis, Riau	2016-2019
4	SMA N 1 Teluk Kuantan	Jl. Perintis Kemerdekaan, Kab.Kuantan Singingi, Riau	2019-2022
5	Poltekkes Kemenkes Riau	Jl. Melur, Sukajadi, Pekanbaru	2022

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nahdya Salsabilla
NIM : P032214401067
Program Studi : D III Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kementrian
Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 28 Mei 2025

Pembuat Pernyataan



Nahdya Salsabilla

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes
NIP. 197405062008122002

Pembimbing Pendamping

Ns. Nia Khusniyati, M. Kep., Sp. Kep.M.B
NIP. 198903232019022001

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
Tanggal, 22 Mei 2025

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Magdalena , SST., S.Kep., M.Kes
NIP.197405062008122002

Pembimbing Pendamping



Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep. M.B
NIP.198903222019022001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN TERAPI INHALASI PEPPERMINT OIL UNTUK MENGATASI BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK YANG MENGALAMI ISPA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LANGSAT PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 28 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji
Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4006057401


(.....)

Anggota Penguji
Penguji Anggota I

Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4002017401


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A
NIDN. 4008108601


(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., Bdn., M. Keb, M.H. selaku direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Bapak drg. Harvandy Anwir, MKM., MH, selaku Kepala Puskesmas Langsat Kec. Sukajadi, Kota Pekanbaru
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau atas dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
4. Ibu Ns. Syafrisal Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau atas dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
5. Ibu Ns. Magdalena, SST, S.Kep., M.Kes sebagai dosen pembimbing I yang memberikan pengarahan, masukan dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
6. Ibu Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B sebagai pembimbing II

yang telah memberikan pengarahan, masukan dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

7. Ibu Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes sebagai penguji I yang telah memberikan pengarahan, masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
8. Ibu Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A sebagai penguji II yang telah memberikan pengarahan, masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
9. Bapak R. Sakhnan, SKM, M.Kes selaku pembimbing akademik yang telah memberikan ilmu dan bimbingan kepada penulis saat menimba ilmu di program studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
10. Bapak ibu dosen beserta staf pengajar Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu serta pengetahuan kepada penulis selama menimba ilmu di program studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
11. Kedua orang tua saya, Papa Zainuddin dan Mama Liro Yani yang sangat penulis sayangi yang telah memberikan cinta dan kasih sayang yang tulus, selalu memberikan motivasi dan memberikan bantuan moral dan material serta Kakak Annisa Karinia Putri dan Adik Muhammmad Fajri Raditya hingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
12. Kepada teman-teman seperjuangan saya di Poltekkes Kemenkes Riau jurusan Keperawatan angkatan 2022 yaitu Thalia, Caca, Nadita, Helzi

yang telah memberikan dukungan, semangat dan motivasi serta kebersamaan dengan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis berharap saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

Pekanbaru, 22 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 2
1.1 Latar Belakang	2
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penulisan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penulisan.....	5
1.4.1 Bagi Masyarakat	5
1.4.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan	6
1.4.3 Bagi Peneliti	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
2.1 Konsep Anak.....	7
2.1.1 Definisi Anak.....	7
2.1.2 Tahap Tumbuh Kembang Anak	7
2.2 Konsep Dasar Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA).....	9
2.2.1 Definisi	9
2.2.2 Etiologi	11
2.2.3 Patofisiologi.....	12
2.2.4 Manifestasi Klinik.....	13
2.2.5 Komplikasi.....	14
2.2.6 Pemeriksaan Penunjang.....	14
2.2.7 Penatalaksanaan	15
2.3 Konsep Bersihan Jalan Napas	16
2.3.1 Definisi	16
2.3.2 Penyebab	16
2.3.3 Tanda Gejala.....	16
2.4 Konsep Terapi Inhalasi <i>Peppermint Oil</i>	17
2.4.1 Definisi	17
2.4.2 Tujuan Pengobatan Inhalasi.....	17
2.4.3 Prinsip Dasar Terapi Inhalasi	18
2.4.4 Kontraindikasi Penggunaan Terapi Inhalasi.....	18

2.4.5 Manfaat dan Efek Samping Penggunaan Terapi Inhalasi	18
2.5 Konsep Peppermint <i>Oil</i>	17
2.5.1 Definisi	17
2.5.2 Kandungan	17
2.5.3 Cara Kerja	17
2.5.4 Cara Penggunaan.....	17
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	19
3.1 Rancangan Studi Kasus.....	19
3.2 Subjek Studi Kasus	19
3.2.1 Kriteria Inklusi	19
3.2.2 Kriteria Eksklusi	19
3.3 Fokus Studi	20
3.4 Definisi Operasional	20
3.5 Instrumen Studi Kasus	21
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	21
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	22
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	22
3.9 Etika Penelitian	22
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	28
4.1 Hasil Studi Kasus	28
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	28
4.1.2 Gambaran Subyek Studi Kasus	30
4.1.3 Pemaparan Studi Kasus.....	30
4.2 Pembahasan.....	35
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
5.1 Kesimpulan	38
5.2 Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Gambaran Awal Keadaan Subjek 1 dan Subjek 2 Sebelum Diberikan Terapi	30
Tabel 4.2 Gambaran Bersihan Jalan Napas Seetelah Diberikan Terapi Inhalasi Peppermint Oil Pada Anak ISPA Selama 3 Hari Berturut-turut.....	31
Tabel 4.3Gambaran Subyek Sebelum dan Setelah Diberikan Terapi Inhalasi Peppermint <i>Oil</i>	32
Tabel 4.4 Gambaran Subyek II Sebelum dan Setelah Diberikan Terapi Inhalasi Peppermint <i>Oil</i>	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul	42
Lampiran 2 Lembar Kesiadaan Pembimbing	43
Lampiran 3 Lembar Izin Pra Penelitian	44
Lampiran 4 Lembar Surat Rekomendasi	45
Lampiran 5 Lembar Riset Dinas Kesehatan	46
Lampiran 6 Lembar Konsultasi	47
Lampiran 7 Lembar Revisi	51
Lampiran 8 Lembar SOP	55
Lampiran 9 Lembar Observasi.....	57
Lampiran 10 Lembar Persetujuan	58
Lampiran 11 Lembar Kaji Etik	61
Lampiran 12 Lembar Selesai Penelitian	62
Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan	63
Lampiran 14 Lembar Media Edukasi.....	67

DAFTAR SINGKATAN

AGD	: Analisa Gas Darah
ASI	: Air Susu Ibu
HMV	: Human Metapneumo Virus
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
RR	: Respiration Rate
RSV	: Respiratory Syncytial Virus
SOP	: Standar Operasional Prosedur
TB	: Tuberculosis
TK	: Taman Kanak-kanak
WHO	: World Health Organization