

ABSTRAK

Emanuella Br Tobing (2025). *Penerapan Pemberian Kompres Hangat pada leher untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien hipertensi di wilayah kerja puskesmas simpang tiga pekanbaru*. Karya tulis ilmiah studi kasus, program studi DIII Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Wiwiek Delvira,M.Kep, (II) Kustiasih Lestari,SKM,M.Si

Hipertensi merupakan salah satu faktor risiko utama penyakit kardiovaskular yang sering disertai keluhan nyeri, termasuk nyeri pada leher belakang. Penanganan nonfarmakologis seperti kompres hangat dapat digunakan untuk mengurangi keluhan tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas pemberian kompres hangat pada leher dalam menurunkan tingkat nyeri pada pasien hipertensi. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan dua subyek di wilayah kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru. Intervensi dilakukan selama tujuh hari, masing-masing selama 15 menit per hari. Skala nyeri diukur menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). Hasil ini menunjukkan penurunan tingkat nyeri pada kedua subyek: Subyek I dari skala 6 menjadi 3, dan Subyek II dari skala 5 menjadi 2. Hasil ini menunjukkan bahwa kompres hangat mampu membantu menurunkan intensitas nyeri melalui relaksasi otot dan peningkatan sirkulasi darah. Terapi ini dapat dijadikan sebagai alternatif nonfarmakologis dan diterapkan secara mandiri.

Kata Kunci: Hipertensi, Nyeri, Kompres Hangat

ABSTRACT

Emanuella Br Tobing (2025) *Application of Warm Compresses on the Neck to Reduce Pain Levels in Hypertensive Patients in the Working Area of Simpang Tiga. Case Study Scientific Writing, DIII Nursing Study Program Pekanbaru, Department of Nursing, Health Polytechnic Ministry of Health Riau. Supervisor (I) Ns. Wiwiek Delvira,M.Kep, (II) Kustiasih Lestari,SKM,M.Si*

Hypertension is one of the main risk factors for cardiovascular disease which is often accompanied by complaints of pain, including pain in the back of the neck. Non-pharmacological treatments such as warm compresses can be used to reduce these complaints. This study aims to evaluate the effectiveness of giving warm compresses to the neck in reducing pain levels in hypertensive patients. The research method used is a descriptive case study with two subjects in the Simpang Tiga Pekanbaru Health Center work area. The intervention was carried out for seven days, each for 15 minutes per day. The pain scale was measured using the Numeric Rating Scale (NRS). These results show a decrease in pain levels in both subjects: Subject I from a scale of 6 to 3, and Subject II from a scale of 5 to 2. These results indicate that warm compresses can help reduce pain intensity through muscle relaxation and increased blood circulation. This therapy can be used as a non-pharmacological alternative and applied independently.

Keywords: Hypertension, Pain, Warm Compress