

**PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT PADA LEHER
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIMPANG TIGA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



EMANUELLA BR TOBING
NIM.P032214401095

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI-D III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT PADA LEHER
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIMPANG TIGA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini disusun sebagai salah satu Syarat
Menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan



EMANUELLA BR TOBING
NIM.P032214401095

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI-D III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

BIODATA PENULIS



Nama : Emanuella Br Tobing
Tempat/ Tanggal Lahir : Pekanbaru, 22 Februari 2002
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Jl. Kemping
Nama Ayah : Joni L. Tobing
Nama Ibu : Helya Manalu

RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Kelulusan
1	SD Negeri 119 Pekanbaru	Pekanbaru	2015
2	SMP Negeri 15 Pekanbaru	Pekanbaaru	2018
3	SMA Negeri 16 Pekanbaru	Pekanbaru	2021
4	Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Emanuella Br Tobing
NIM : P032214401095
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru 23 Mei 2025

Pembuat Pernyataan



Emanuella Br Tobing

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep
NIP. 197410081997032001

Pembimbing Pendamping

Kustiasih Lestari, SKM, M.Si
NIP. 197209282006042001

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH DISETUJUKAN
UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 26 Mei 2025**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep
NIP. 197410081997032001

Pembimbing Pendamping



Kustiasih Lestari, SKM., M.Si
NIP. 197202282006042001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT PADA LEHER UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEH HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 26 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep
NIDN.4008107401


(.....)

Anggota Penguji Penguji Anggota I

Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes
NIDN.4006057401


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIDN.1019028703

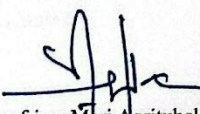

(.....)

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemnkes Riau


Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang karena atas rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Rully Hevriani, SST., Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk memperoleh ilmu di Kampus Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau dan sekaligus penguji II terimakasih telah berkenan hadir di ruang ujian dan memberikan masukan kepada penulis.

4. Ibu Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Kustiasih,SKM.,M.Si selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, motivasi, serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes, selaku penguji I sekaligus Pembimbing Akademik terimakasih telah berkenan hadir diruang ujian dan memberikan masukan kepada penulis.
7. Teristimewa rasa hormat dan terima kasih kepada kedua orang tua terkasih yaitu Bapak Joni L. Tobing dan Ibu Helya Manalu yang telah memberikan motivasi, dukungan, semangat, bantuan moril serta materil yang diberikan dari penulis kecil hingga sampai seperti sekarang ini, dan tidak pernah lelah dalam mendidik dan membimbing penulis.
8. Serta Abang,kakak dan kedua Adik saya yang telah memberikan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
9. Terimakasih kepada teman seperjuangan penulis Delvi Dwiningsih Tamba, Suci Jelita Napitupulu dan Septina Anjelika Siagian yang telah memberikan dukungan penuh selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kepada pemilik Nim 2210612081 Terimakasih atas kontribusinya dalam proses penulisan Kaya Tulis Ilmiah ini, baik tenaga maupun waktunya kepada penulis dan telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluhan, serta atas dukungan yang tak pernah putus.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna, sehingga kritik dan saran sangat diharapkan untuk penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pekanbaru, 23 Mei 2025

Penulis

ABSTRAK

Emanuella Br Tobing (2025). *Penerapan Pemberian Kompres Hangat pada leher untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien hipertensi di wilayah kerja puskesmas simpang tiga pekanbaru*. Karya tulis ilmiah studi kasus, program studi DIII Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Wiwiek Delvira,M.Kep, (II) Kustiasih Lestari,SKM,M.Si

Hipertensi merupakan salah satu faktor risiko utama penyakit kardiovaskular yang sering disertai keluhan nyeri, termasuk nyeri pada leher belakang. Penanganan nonfarmakologis seperti kompres hangat dapat digunakan untuk mengurangi keluhan tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas pemberian kompres hangat pada leher dalam menurunkan tingkat nyeri pada pasien hipertensi. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan dua subyek di wilayah kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru. Intervensi dilakukan selama tujuh hari, masing-masing selama 15 menit per hari. Skala nyeri diukur menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). Hasil ini menunjukkan penurunan tingkat nyeri pada kedua subyek: Subyek I dari skala 6 menjadi 3, dan Subyek II dari skala 5 menjadi 2. Hasil ini menunjukkan bahwa kompres hangat mampu membantu menurunkan intensitas nyeri melalui relaksasi otot dan peningkatan sirkulasi darah. Terapi ini dapat dijadikan sebagai alternatif nonfarmakologis dan diterapkan secara mandiri.

Kata Kunci: Hipertensi, Nyeri, Kompres Hangat

ABSTRACT

Emanuella Br Tobing (2025) *Application of Warm Compresses on the Neck to Reduce Pain Levels in Hypertensive Patients in the Working Area of Simpang Tiga. Case Study Scientific Writing, DIII Nursing Study Program Pekanbaru, Department of Nursing, Health Polytechnic Ministry of Health Riau. Supervisor (I) Ns. Wiwiek Delvira,M.Kep, (II) Kustiasih Lestari,SKM,M.Si*

Hypertension is one of the main risk factors for cardiovascular disease which is often accompanied by complaints of pain, including pain in the back of the neck. Non-pharmacological treatments such as warm compresses can be used to reduce these complaints. This study aims to evaluate the effectiveness of giving warm compresses to the neck in reducing pain levels in hypertensive patients. The research method used is a descriptive case study with two subjects in the Simpang Tiga Pekanbaru Health Center work area. The intervention was carried out for seven days, each for 15 minutes per day. The pain scale was measured using the Numeric Rating Scale (NRS). These results show a decrease in pain levels in both subjects: Subject I from a scale of 6 to 3, and Subject II from a scale of 5 to 2. These results indicate that warm compresses can help reduce pain intensity through muscle relaxation and increased blood circulation. This therapy can be used as a non-pharmacological alternative and applied independently.

Keywords: Hypertension, Pain, Warm Compress

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Masyarakat.....	5
1.4.2 Bagi Pengembangan ilmu dan Teknologi Keperawatan	5
1.4.3 Bagi Penulis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Hipertensi	6
2.1.1 Definisi Hipertensi	6
2.1.2 Etiologi Hipertensi	6
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi	8
2.1.4 Manifestasi klinis Hipertensi	9
2.1.5 Komplikasi Hipertensi.....	9

2.1.6	Penatalaksaan Hipertensi	10
2.1.7	Patofisiologi Hipertensi	10
2.2	Konsep Dasar Nyeri	12
2.2.1	Definisi Nyeri.....	12
2.2.2	Fisiologi Nyeri	12
2.2.3	Klasifikasi Nyeri.....	12
2.2.4	Pengukuran Nyeri.....	13
2.2.5	Tanda dan Gejala Nyeri	16
2.2.6	Faktor - Faktor yang Memengaruhi Nyeri.....	17
2.3	Konsep Dasar Kompres Hangat	18
2.3.1	Definisi Kompres Hangat.....	18
2.3.2	Manfaat Kompres Hangat	19
2.3.3	Mekanisme Kompres Hangat	19
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	21
3.1	Jenis dan Desain Studi Kasus.....	21
3.2	Subjek Studi Kasus	21
3.2.1	Kriteria Inklusi	21
3.2.2	Kriteria Eksklusi.....	21
3.3	Fokus Studi	22
3.4	Definisi Operasional.....	22
3.5	Instrumen Penelitian.....	23
3.6	Metode Pengumpulan Data	23
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
3.8	Analisa Data dan Penyajian Data.....	24
3.9	Etika Studi Kasus	24
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	27
4.1.2	Gambaran Subjek Penelitian	28
4.1.3	Penerapan Fokus Studi	29
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	39
5.1	Kesimpulan	39
5.2	Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....		41
LAMPIRAN.....		43

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	9
Tabel 4.1 Tingkat Nyeri Sebelum Dilakukan Kompres Hangat.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numerical Rating Scale</i>	14
Gambar 2.2 <i>Visual Analogue Scale</i>	14
Gambar 2.3 <i>Verbal Rating Scale</i>	15
Gambar 2.4 <i>Wong-Baker Faces Pain Scale</i>	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	43
Lampiran 2 Lembar Kesiadaan Pembimbing I	44
Lampiran 3 Kesiadaan Pembimbing II	45
lampiran 4 Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah	46
lampiran 5 Lembar Revisi.....	47
lampiran 6 Surat Keterangan Penelitian Kesbangpol.....	53
lampiran 7 Surat izin Penelitian	54
lampiran 8 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik	55
lampiran 9 Izin penelitian.....	56
lampiran 10 Persetujuan Responden <i>Informen Consent</i>	57
lampiran 11 Lembar Konsultasi Bimbingan	59
lampiran 12 Dokumentasi	62
lampiran 13 Lembar Observasi	64
lampiran 14 Lembar Observasi	65
lampiran 15 SOP Kompres Hangat	66
lampiran 16 SOP Tekanan Darah	68