

**PENERAPAN PERAWATAN PAYUDARA UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU
POST PARTUM DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIMPANG TIGA
PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**VIKA NANDA SARI RAMBE
NIM. P032214401040**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**PENERAPAN PERAWATAN PAYUDARA UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU
POST PARTUM DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIMPANG TIGA
PEKANBARU**

Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**VIKA NANDA SARI RAMBE
NIM. P032214401040**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Vika Nanda Sari Rambe
Tempat/Tanggal Lahir : Sipaho, 07 Maret 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Sipaho
Nama Orang Tua
Ayah : Arijuman Rambe
Ibu : Elliati Siregar

RIWAYAT PENDIDIKAN

NO	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun lulus
1	SD	SDN 100750 Sipaho	2016
2	SMP	Mts AL-Furqon	2019
3	SMA	MA AL-Falah	2022
4	Diploma III	Poltekkes Kemenkes Riau	2025

HALAMAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Vika Nanda Sari Rambe
NIM : P032214401040
Program Studi : DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 23 Mei 2025
Pembuat Pernyataan



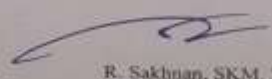
Vika Nanda Sari Rambe

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Ns. Masnun, SST, N. Kep, M. Biomed
NIP. 196412211985032003


R. Sakhran, SKM, M. Kes
NIP. 196406091989031003

iv

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

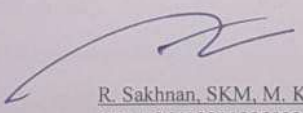
KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUIJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 23 MEI 2025

Oleh

Pembimbing Utama


Ns. Masnun, SST, S. Kep. M. Biomed
NIP. 196412211985032003

Pembimbing Pendamping


R. Sakhran, SKM, M. Kes
NIP. 196412211985032003

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN PERAWATAN PAYUDARA
UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST
PARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIMPANG TIGA PEKANBARU

Telah Diuji
Pada Tanggal 27 Mei 2025

Ketua Penguji

Ns. Masnun, SST, S.Kep. M.Biomed
NIND. 402126401

Anggota Penguji Penguji Anggota I

Ns. Rusherina, SPd, S.Kep, M.Kes
NIDN. 4024046501

Penguji Anggota II

Ns. Melly, SST, S.Kep, M.Kes
NIDN. 4002017401

Tim Penguji

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ns. Yulianto, S.Kep. M.Pd.MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ns. Syafrisan Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir. Selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dukungan dan saran dari berbagai pihak terkait, dengan itu izinkan penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., MPd, MPH, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns.Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau
4. Ibu Ns.Masnun, SST, S.Kep, M.Biomed, selaku Dosen Pembimbing utama sekaligus sebagai ketua penguji yang telah memberikan pengarahan, masukan dan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi kasus.
5. Bapak R.Sakhnan, SKM, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing pendamping yang telah memberikan pengarahan, masukan dan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi kasus.

6. Ibu Ns. Rusherina, SPd, S.Kep, M.Kes Selaku Dosen Penguji I yang telah memberi masukan dan saran untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
7. Ibu Ns. Melly, SST, S.Kep, M.Kes Selaku Dosen Penguji II yang telah memberi masukan dan saran untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
8. Ibu Ira Oktaviani Rz, S.Farm, Apt.,Farm selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing saya dan memberikan saran sebaik mungkin selama perkuliahan.
9. Teristimewa rasa hormat dan terimakasih yang tidak terhingga kepada ayahanda Arijuman Rambe dan Ibunda Elliati Siregar yang telah mendo'akan serta memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
10. Semua teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan dalam bidang keperawatan.

Pekanbaru, 23 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Masyarakat.....	5
1.4.2 Bagi pengembangan IPTEK keperawatan	5
1.4.3 Bagi pasien	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Masa Nifas	7
2.1.1 Pengertian masa nifas	7
2.1.2 Perubahan fisiologis Masa nifas	7
2.1.3 Perubahan psikologis Masa nifas	15
2.1.4 Kebutuhan masa nifas	17
2.2 Konsep Air Susu Ibu (ASI)	21
2.2.1 Pengertian Air Susu Ibu (ASI)	21
2.2.2 Tahapan ASI	22
2.2.3 Komposisi ASI	23
2.2.4 Manfaat ASI	25
2.2.5 Faktor-Faktor yang mempengaruhi produksi ASI	27
2.2.6 Tanda-Tanda bayi cukup ASI	28
2.2.7 Anatomi Payudara	29
2.2.8 Masalah-Masalah menyusui pada Ibu	31
2.2.9 Cara menyusui yang Benar	33
2.3 Konsep Dasar Perawatan Payudara	34

2.3.1 Definisi Perawatan Payudara	34
2.3.2 Tujuan Perawatan Payudara	35
2.3.3 Prinsip-Prinsip Perawatan Payudara	35
2.3.4 Perawatan Payudara	35
BAB 3 METODE STUDI KASUS	
3.1 Rancangan Studi Kasus	39
3.2 Subyek Studi Kasus	39
3.2.1 Kriteria Inklusi	39
3.2.2 Kriteria Eksklusi.....	39
3.3 Fokus Studi	40
3.4 Definisi Operasional	40
3.5 Instrumen Studi Kasus	40
3.6 Metode Pengumpulan Data	41
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	42
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	43
3.9 Etika Penelitian	43
3.9.1 Surat Persetujuan / <i>Informed consent</i>	43
3.9.2 Tanpa Nama / <i>Anonymity</i>	43
3.9.3 Kerahasiaan / <i>Confidentiality</i>	43
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Studi Kasus	44
4.2 Pembahasan.....	52
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	54
BAB 5 KESIMPULA DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Produksi ASI Sebelum Dilakukan Perawatan payudara	47
Tabel 4.2 Produksi ASI Sesudah Dilakukan Perawatan payudara	49
Tabel 4.3 Produksi ASI Setelah Dilakukan Perawatan Payudara 3 hari berturut-turut	50
Tabel 4.4 Hasil Penilaian Produksi ASI Subjek I dan II	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Cuci Tangan yang Benar (Astutik, 2015).....	36
Gambar 2.2 Mengompres Puting Susu (Astutik, 2015)	36
Gambar 2.3 Gerakan Pertama Perawatan Payudara (Astutik, 2015)	37
Gambar 2.4 Gerakan Kedua Perawatan Payudara (Astutik, 2015).....	37
Gambar 2.5 Gerakan Ketiga Perawatan Payudara (Astutik, 2015).....	38
Gambar 2.6 Mengompres Payudara dengan Waslap (Astutik, 2015).....	38
Gambar 2.7 Mengeluarkan ASI (Astutik, 2015).....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1	Lembar Jadwal Kegiatan.....	59
Lampiran 2	Lembar Persetujuan <i>Informed Consent</i>	60
Lampiran 3	Lembar Kesiadaan Pembimbing	62
Lampiran 4	Lembar Pengajuan Judul.....	64
Lampiran 5	Lembar Konsultasi	65
Lampiran 6	Lembar Surat Izin Pra Penelitian	68
Lampiran 7	Lembar Surat Rekomendasi DPMPTSP	69
Lampiran 8	Lembar Surat Izin Penelitian KESBANGPOL	70
Lampiran 9	Lembar Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	71
Lampiran 10	Lembar SOP Perawatan Payudara	72
Lampiran 11	Lembar Observasi	76
Lampiran 12	Lembar revisi penguji	77
Lampiran 13	Lembar Wawancara.....	79
Lampiran 14	Lembar Observasi Penilaian Produksi ASI Subjek I.....	80
Lampiran 15	Lembar Observasi Penilaian Produksi ASI Subjek II	87
Lampiran 16	Lembar Konsultasi Hasil	95
Lampiran 17	Lembar revisi penguji	97
Lampiran 18	Surat Balasan Puskesmas Simpang Tiga	99
Lampiran 19	Surat Kaji Etik	100
Lampiran 20	Dokumentasi Kegiatan Penelitian	101

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air susu ibu
BAB	: buang air besar
BAK	: buang air kecil
BBLR	: Bayi berat lahir rendah
FSH	: Follicle Stimulating Hormone
HCG	: Human Chorionik Gonadotropin
LH	: Luteinizing Hormone
MAL	: Metode Amenorrhoe