

## ABSTRAK

Vika Nanda Sari Rambe (2025) Penerapan Perawatan Payudara Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Masnun, SST., S.Kep., M. Biomed (II) Sakhnan, SKM., M.Kes.

Pada awal masa nifas, produksi ASI biasanya sedikit karena kurangnya stimulasi hormon prolaktin dan oksitosin yang penting untuk efisiensi produksi ASI. Setelah melahirkan, ibu dapat merangsang hormon prolaktin dan oksitosin melalui perawatan payudara upaya untuk menjaga kesehatan dan kebersihan payudara ibu, menguatkan dan melenturkan puting susu agar tubuh dapat mengeluarkan hormon prolaktin dan laktogen, memperlancar peredaran darah, serta menghindari penyumbatan pada saluran susu sehingga produksi ASI meningkat. **Tujuan** dari karya tulis ilmiah studi kasus ini untuk mendeskripsikan penerapan perawatan payudara untuk melancarkan produksi ASI pada ibu post partum. **Metode** yang digunakan pada penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif dengan desain pendekatan studi kasus menggunakan 2 subjek penelitian. **Hasil** penelitian ini menunjukkan bahwa adanya peningkatan produksi ASI di buktikan dengan pada subjek I yang awalnya skor 1 dari 6 kriteria menjadi skor 6 dari 6 kriteria. Pada subjek II yang awalnya skor 1 dari 6 kriteria menjadi skor 5 dari 6 kriteria. Maka disimpulkan bahwa perawatan payudara dapat dilakukan untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu Post partum.

Kata Kunci: ASI, Ibu Nifas, Perawatan Payudara

## **ABSTRACT**

Vika Nanda Sari Rambe (2025) Implementation of Breast Care to Increase Breast Milk Production in Postpartum Mothers in the Work Area of Simpang Tiga Health Center. Scientific Paper Case Study, DIII Nursing Study Program, Nursing Department, Riau Ministry of Health Polytechnic. Advisor (I) Ns. Masnun, SST., S.Kep., M. Biomed (II) Sakhnan, SKM., M.Kes

At the beginning of the postpartum period, breast milk production is usually low due to lack of stimulation of prolactin and oxytocin hormones which are important for efficient breast milk production. After giving birth, mothers can stimulate prolactin and oxytocin hormones through breast care in an effort to maintain the health and cleanliness of the mother's breasts, strengthen and flex the nipples so that the body can release prolactin and lactogen hormones, improve blood circulation, and avoid blockages in the milk ducts so that breast milk production increases. The purpose of this case study scientific paper is to describe the application of breast care to facilitate breast milk production in postpartum mothers. The method used in this study is a descriptive research type with a case study approach design using 2 research subjects. The results of this study indicate that there is an increase in breast milk production as evidenced by subject I, who initially scored 1 out of 6 criteria to a score of 6 out of 6 criteria. In subject II, who initially scored 1 out of 6 criteria to a score of 5 out of 6 criteria. It is concluded that breast care can be done to increase breast milk production in postpartum mothers.

**Keywords:** Breast Milk, Postpartum Mother, Breast Care