

## **ABSTRAK**

Salsabila Aurellia Amanta (2025). *Penerapan Terapi Senam Otak Untuk Meningkatkan Fungsi Kognitif Pada Lansia Dengan Demensia Di UPT PSTW Khusnul Khotimah Provinsi Riau*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Ruserina, S.Pd., S.Kep., M.Kes (II) Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.KM.

Demensia adalah penurunan fungsi kognitif yang ditandai dengan kesulitan mengingat dan memahami, sesuatu yang dapat mempengaruhi aktivitas sehari-hari. Senam otak adalah terapi non-farmakologis yang dapat mengatur fungsi otak melalui keterampilan gerakan tubuh sehingga dapat meningkatkan fungsi kognitif. Tujuan dari penelitian ini adalah mendeskripsikan hasil penerapan terapi senam otak pada lansia dengan demensia. Penelitian ini adalah deskriptif studi kasus dengan 2 subjek penelitian dan dilakukan pada 17-30 Maret 2025. Penelitian ini menggunakan Teknik wawancara dalam pengambilan data dengan instrumenn yang telah disiapkan sebelumnya. Data disajikan dalam bentuk narasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat peningkatan fungsi kognitif pada subjek I fungsi kognitif awal 13 poin menjadi 15 poin dan pada subjek II fungsi kognitif awal 20 poin menjadi 24 poin. Saran kepada petugas PSTW agar dapat membimbing terapi senam otak untuk meningkatkan dan mempertahankan fungsi kognitif pada subjek.

Kata Kunci: Demensia, Fungsi Kognitif, Terapi Senam Otak, Lansia

## **ABSTRACT**

Salsabila Aurellia Amanta (2025). Application of Brain Gymnastics Therapy to Improve Cognitive Function in Elderly with Dementia at UPT PSTW Khusnul Khotimah, Riau Province. Scientific Paper Case Study, DIII Nursing Study Program, Nursing Department, Riau Ministry of Health Polytechnic. Advisor (I) Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes (II) Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.KM.

Dementia is a decline in cognitive function characterized by difficulty remembering and understanding, something that can affect daily activities. Brain gymnastics is a non-pharmacological therapy that can regulate brain function through body movement skills so that it can improve cognitive function. The purpose of this study was to describe the results of the application of brain gymnastics therapy in the elderly with dementia. This study is a descriptive case study with 2 research subjects and was conducted on 17-30 March 2025. This study used interview techniques in data collection with previously prepared instruments. Data are presented in narrative form. The results showed that there was an increase in cognitive function in subject I, initial cognitive function 13 points to 15 points and in subject II, initial cognitive function 20 points to 24 points. Suggestions for PSTW officers to be able to guide brain gymnastics therapy to improve and maintain cognitive function in subjects.

Keywords: Dementia, Cognitive Function, Brain Gymnastics Therapy, Elderly