

**ASUHAN KEPERAWATAN PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA
NYAMAN PADA LANSIA DENGAN PENYAKIT
OSTEOARTHRITIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LANGSAT**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**CIKAL TRIGUSTI SRI PUTRI
NIM. P032214401090**



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D – III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA
NYAMAN PADA LANSIA DENGAN PENYAKIT
OSTEOARTHRITIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LANGSAT**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu persyaratan
menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan

**CIKAL TRIGUSTI SRI PUTRI
NIM. P032214401090**



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKEIS KEMENKES RIAU
PRODI D – III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cikal Trigusti Sri Putri
NIM : P032214401090
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 02 Juni 2025

Pembuat Pernyataan



Cikal Trigusti Sri Putri

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Syafrisar Meri Agritubella., M.Kep
NIP. 1987021920180120001

Pembimbing Pendamping

Ns. Yulianto., S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH

DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN

TANGGAL 28 Mei 2025

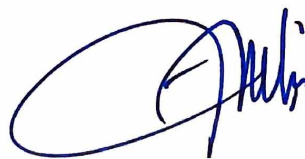
Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Syafrisar Meri Agritubella., M.Kep
NIP.198702192018012001

Pembimbing Pendamping



Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH
NIP.197207141992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN PADA LANSIA

Telah Diuji

Pada Tanggal 02 Juni 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Syafrisar Meri Agritubella., M.Kep

NIDN. 1019028703

()

Anggota Penguji I

Hernitati, S.Pd, S.Kep, M.K.M

NIDN.4022066901

()

Penguji Anggota II

Dr.Ibnu Rusdi, S.Kp.,M.kes

NIDN. 4023117001

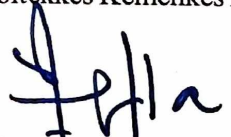
()

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis mengucapkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan Rahmat dan Nikmat kesehatan, kekuatan dan pemikiran yang jernih, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Lansia dengan Penyakit Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Langsat.”**

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, S.ST., Bdn., M.Keb., MH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Bapak Ns. Yulianto., S.Kep., M.Pd., MPH., selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan sekaligus selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi, dorongan, dan semangat selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Ns. Syafrisari Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan dan sekaligus selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi, dorongan, dan semangat selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Semua staf dan dosen pengajar Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu selama penulis menimba ilmu di Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

5. Bapak Drg. Harvandy Anwir, MKM, MH selaku Kepala Puskesmas Langsung atas dukungan dan bimbingan serta kesempatan yang telah diberikan kepada penuliss selama melakukan penelitian.
6. Teristimewa rasa hormat dan terimakasih kepada kedua orangtua tercinta yaitu Ayahanda Trisna Oktarian dan Ibunda Sri Susanti yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, doa, dan motivasi yang tak terhingga selama proses penelitian dan penulisan.
7. Kedua Subjek yang telah bersedia menjadi responden peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
8. Teman – teman seperjuangan seangkatan DIII Keperawatan peneliti yaitu : Kartika Amalya Siregar, Desi Marlina, dan Adinda Aulia yang telah banyak memberikan dukungan baik berupa semangat, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Semoga, Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini bermanfaat bagi pihak yang membacanya.

Pekanbaru, 28 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

COVER SAMPUL DEPAN.....	i
COVER SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	10
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.3.1 Tujuan Umum	11
1.3.2 Tujuan Khusus	11
1.4 Manfaat Penelitian	12
1.4.1 Bagi Responden	12
1.4.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan.....	12
1.4.3 Bagi Penulis.....	12
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Konsep Lansia	13
2.1.1 Pengertian Lansia	13
2.1.2 Klasifikasi Lansia	13
2.1.3 Permasalahan Lansia	14
2.2 Konsep Dasar Osteoarthritis.....	16
2.2.1 Pengertian Osteoarthritis	16

2.2.2 Klasifikasi Osteoarthritis	16
2.2.3 Etiologi Osteoarthritis	17
2.2.4 Patofisiologi Osteoarthritis.....	18
2.2.5 Pathway Osteoarthritis.....	20
2.2.6 Manifestasi Klinis Osteoarthritis	Error! Bookmark not defined.
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang.....	22
2.2.8 Penatalaksanaan.....	23
2.3 Konsep Nyeri.....	25
2.3.1 Pengertian Nyeri.....	25
2.3.2 Klasifikasi Nyeri.....	26
2.3.3 Pengukuran Intensitas Nyeri.....	26
2.3.4 Manajemen Rasa Nyaman Nyeri Pada Osteoarthritis	29
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Lansia	31
2.4.1 Pengkajian	31
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	38
2.4.3 Intervensi Keperawatan	39
2.4.4 Implementasi Keperawatan	42
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	42
BAB 3 METODE PENELITIAN	39
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	39
3.2 Subjek Studi Kasus.....	39
3.2.1 Kriteria Inklusi.....	39
3.2.2 Kriteria Eksklusi.....	40
3.3 Fokus Studi Kasus	40
3.4 Definisi Operasional	40
3.5 Lokasi dan Waktu	41
3.6 Instrumen Studi Kasus.....	41
3.7 Metode Pengumpulan Data	41
3.8 Pengelolaan Data	42
3.9 Analisa Data dan Penyajian Data.....	42
3.10 Etika Studi Kasus	44
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46

4.1 Hasil Studi Kasus	46
4.1.1 Gambaran Lokasi	46
4.1.2 Gambaran Subjek	46
4.1.3 Interpretasi Hasil Studi Kasus	47
4.1.4 Analisa Data	54
4.1.5 Diagnosa Keperawatan.....	56
4.1.6 Intervensi Keperawatan.....	56
4.1.7 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	59
4.2 Pembahasan	73
4.2.1 Pengkajian Keperawatan	73
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	75
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	75
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	76
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	79
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	80
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	81
5.1 Kesimpulan.....	81
5.2 Saran.....	82
1. Bagi Puskesmas	82
2. Bagi Institusi.....	82
3. Bagi Penulis Selanjutnya	82

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN - LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengkajian Nyeri	29
Tabel 2.2 Pengkajian KATZ Indeks.....	34
Tabel 2.3 Barthel Indeks.....	35
Tabel 2.4 Short Portable Mental Status Questionair	36
Tabel 2.5 Mini Mental State Exam.....	37
Tabel 2.6 Intervensi Keperawatan	39
Tabel 4.1 Data Umum pada Subjek 1 dan 2	47
Tabel 4.2 Data Hasil Pengkajian Riwayat Kesehatan	48
Tabel 4.3 Data Pengkajian Pemeriksaan Fisik	49
Tabel 4.4 Pengkajian Psikososial dan Spiritual.....	52
Tabel 4.5 Pengkajian Sosial Ekonomi.....	53
Tabel 4.6 Pengkajian Spiritual	55
Tabel 4.7 Pengkajian Khusus pada Subjek 1 dan 2.....	57
Tabel 4.8 Data Pengkajian Analisa Data	59
Tabel 4.9 Intervensi Keperawatan	60
Tabel 4.10 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Subjek 1	63
Tabel 4.11 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Subjek 2.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Osteoarthritis.....	20
Gambar 2. 2 wong – <i>Baker Faces Pain Rating Scale</i>	27
Gambar 2. 3 Numering Rating Scale.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Pengajuan Judul Karya Tulis Ilmiah.....	85
Lampiran 2 Formulir Kesiediaan Dosen Pembimbing I.....	86
Lampiran 3 Formulir Kesiediaan Dosen Pembimbing II	87
Lampiran 4 Lembar Loog Book Bimbingan Pembimbing I	88
Lampiran 5 Lembar Loog Book Bimbingan Pembimbing II	89
Lampiran 6 Revisi Penguji I.....	90
Lampiran 7 Revisi Penguji II	91
Lampiran 8 Surat Izin Pra Penelitian.....	92
Lampiran 9 Surat Keterangan Riset dari KESBANGPOL.....	93
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian dan Dinas Kesehatan.....	94
Lampiran 11 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik	95
Lampiran 12 Lembar Informed Consent Subjek I.....	96
Lampiran 13 Lembar Informed Consent Subjek II	97
Lampiran 14 Format Pengkajian Nyeri	98
Lampiran 15 Lembar Observasi	99

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activities of Daily Living</i>
AINS	: <i>Anti-Inflamasi Non-Steroid</i>
COX-2	: <i>Cyclooxygenase-2</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
MMSE	: <i>Mini Mental State Examination</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
OA	: Osteoarthritis
PQRST	: <i>Provocation, Quality, Region, Severity, Time</i> (format pengkajian nyeri)
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SPMSQ	: <i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>