

ABSTRAK

Cikal Trigusti Sri Putri (2025) *Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman pada Lansia dengan Penyakit Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Langsat*. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Syafrisar Meri Agritubella., M.Kep (II) Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH.

Osteoarthritis merupakan penyakit sendi degeneratif yang ditandai dengan kerusakan pada tulang rawan sendi (kartilago) yang menyebabkan nyeri dan kekakuan pada sendi. Tujuan dari penelitian ini adalah melakukan asuhan keperawatan pada lansia dengan penyakit osteoarthritis di wilayah kerja Puskesmas Langsat. Metode penelitian ini menggunakan desain studi kasus. Penelitian ini menggunakan teknik wawancara, dalam pengambilan data dengan lembar instrument, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi. Asuhan keperawatan yang dilakukan pada Subjek 1 dan Subjek 2 dengan diagnosis osteoarthritis dengan masalah utama nyeri kronis, intervensi yang telah disusun yaitu manajemen nyeri dan implementasi yang dilakukan yaitu observasi, terapeutik dan edukasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nyeri kronis pada Subjek 1 dan Subjek 2 teratasi sebagian setelah diberikan asuhan keperawatan. Diharapkan Subjek 1 dan Subjek 2 mampu melanjutkan intervensi yang telah diberikan sebagai upaya untuk mempercepat proses penyembuhan. Saran bagi penulis selanjutnya adalah mengembangkan cara mengatasi nyeri kronis selain dari yang peneliti terapkan sehingga masalah keperawatan nyeri kronis pada penyakit osteoarthritis dapat teratasi.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Lansia , Osteoarthritis, Nyeri Kronis.

ABSTRACT

Cikal Trigusti Sri Putri (2025) Nursing Care to Fulfill the Need for Comfort in the Elderly with Osteoarthritis in the Langsat Health Center Work Area. Scientific Paper, DIII Nursing Study Program, Riau Ministry of Health Polytechnic. Advisor (I) Ns. Syafrisar Meri Agritubella., M.Kep (II) Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH.

Osteoarthritis is a degenerative joint disease characterized by damage to the joint cartilage (cartilage) which causes pain and stiffness in the joints. The purpose of this study was to provide nursing care to the elderly with osteoarthritis in the Langsat Health Center work area. This research method uses a case study design. This study uses interview techniques, in data collection with instrument sheets, observation, physical examination and documentation. Nursing care carried out on Subject 1 and Subject 2 with a diagnosis of osteoarthritis with the main problem of chronic pain, the interventions that have been prepared are pain management and the implementation carried out is observation, therapeutic and education. The results of the study showed that chronic pain in Subject 1 and Subject 2 was partially resolved after being given nursing care. It is expected that Subject 1 and Subject 2 will be able to continue the interventions that have been given as an effort to accelerate the healing process. The suggestion for the next author is to develop a way to overcome chronic pain other than what the researcher applied so that the problem of chronic pain nursing in osteoarthritis can be resolved.

Keywords: Nursing Care, Elderly, Osteoarthritis, Chronic Pain.