

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini menguraikan kesimpulan dan saran berdasarkan hasil penelitian pada 20-25 Maret 2025 diberikan penerapan terapi menggambar untuk menurunkan tanda dan gejala halusinasi pendengaran di Rumah Sakit Jiwa Tampan Pekanbaru Provinsi Riau.

5.1 Kesimpulan

Penerapan terapi menggambar sangat berpengaruh untuk pasien dengan halusinasi pendengaran yang bertujuan untuk menurunkan tanda dan gejala halusinasi tersebut. Dengan didapatkan hasil sebagai berikut:

5.1.1 Berdasarkan hasil identifikasi sebelum dilakukan penerapan terapi menggambar dalam mengontrol halusinasi hasil observasi tanda dan gejala pada subyek I terdapat 10 tanda dan gejala yaitu, mendengar suara bisikan, bersikap seolah mendengarkan sesuatu, suka menyendiri, melamun, mondar-mandir, berbicara sendiri tertawa sendiri, tertawa sendiri, menggerakkan bibir tanpa mengeluarkan suara, respon verbal lambat, dan pergerakan mata lambat. Dan pada subyek II sebelum dilakukan penerapan terapi menggambar dalam mengontrol halusinasi hasil observasi tanda dan gejala terdapat 9 tanda dan gejala yaitu, mendengar suara bisikan, bersikap seolah mendengarkan sesuatu, gelisah, suka menyendiri, melamun, mondar- mandir, berbicara sendiri, respon verbal lambat, dan pergerakan mata lambat.

5.1.2 Berdasarkan hasil identifikasi setelah dilakukan implementasi penerapan terapi menggambar dalam mengontrol halusinasi hasil observasi tanda dan gejala pada Subyek I menurun menjadi 1 dari 10 tanda dan gejala. Terlihat subyek I sudah mulai mau beraktifitas dalam ruangan, mendengar suara bisikan sudah mulai hilang, bersikap seolah mendengarkan sesuatu sudah mulai hilang, melamun sudah mulai hilang, berbicara sendiri sudah mulai hilang, menggerakkan bibir tanpa mengeluarkan suara sudah mulai hilang, respon verbal lambat, dan subjek sudah mulai tenang. Dan pada subyek II setelah dilakukan implementasi penerapan terapi menggambar dalam mengontrol halusinasi hasil observasi tanda dan gejala Subyek II menurun menjadi 2 dari 9 tanda dan gejala. Terlihat subyek II sudah mulai mau beraktifitas dalam ruangan, Mendengar suara bisikan-bisikan sudah mulai berkurang, gelisah sudah mulai hilang dan subjek II sudah mulai tenang

5.1.3 Berdasarkan Evaluasi hasil Penerapan didapatkan bahwa terapi menggambar dalam mengontrol halusinasi pada pasien halusinasi pendengaran terbukti efektif dalam menurunkan tanda dan gejala halusinasi.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan landasan pengetahuan bagi mahasiswa khususnya Program Studi Keperawatan mengenai penerapan terapi menggambar untuk mengontrol dan menurunkan tanda dan gejala halusinasi pada pasien

gangguan jiwa yang mengalami halusinasi.

5.2.3 Bagi Pelayanan Kesehatan

Sebagai alternatif dalam penanganan pasien halusinasi dan dijadikan masukan untuk meningkatkan mutu dan kualitas pelayanan keperawatan dalam penatalaksanaan halusinasi pada pasien dengan halusinasi serta diharapkan pelayanan kesehatan dapat menyediakan alat gambar untuk pasien halusinasi.

5.2.4 Bagi Penulis Selanjutnya

Penulis selanjutnya disarankan untuk melibatkan lebih banyak pasien dari berbagai latar belakang agar hasil lebih representatif. Durasi dan frekuensi terapi menggambar sebaiknya di tingkatkan. Kombinasi dengan metode lain seperti terapi kognitif atau relaksasi, Serta Penggunaan instrumen yang lebih komprehensif, seperti skala halusinasi dan kecemasan. Perlu dipertimbangkan untuk memperkuat hasil penelitian.