

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau:

Nama : M. Fazlan Baihaki Habibi

NIM : P032214401103

Bermaksud melakukan penelitian dengan Judul “Penerapan Terapi menggambar dalam Mengontrol halusinasi Pada Pasien dengan Halusinasi Pendengaran Di Rumah Sakit Jiwa Tampan Pekanbaru”. Untuk terlaksananya kegiatan tersebut, saya mohon kesediaan Bapak/ibu untuk menjadi responden penelitian dan bersedia mengisi kuesioner. Apabila Bapak/ Ibu berkenan, saya memohon Bapak/ ibu untuk terlebih dahulu bersedia menandatangani lembar persetujuan menjadi responden (*informed consent*).

Demikianlah permohonan saya, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

M. Fazlan Baihaki Habibi

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dan bersedia mengisi
kuesioner penelitian.

Pekanbaru, Maret 2025

Responden

Lampiran 2. Permohonan Wawancara Penelitian

PERMOHONAN WAWANCARA PENELITIAN

Kepada Yth.

Perawat Ruangan

Di Tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah pada DIII Keperawatan Poltekkes Kementrian Kesehatan Riau, saya memohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i agar berkenan untuk membantu saya memberikan jawaban atas pertanyaan wawancara yang telah saya lampirkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ”Penerapan Terapi menggambar dalam mengontrol halusinasi pada pasien dengan halusinasi Pendengaran di Rumah Sakit Jiwa Tampan Pekanbaru”

Setiap jawaban/informasi yang Bapak/Ibu/Saudara/i berikan akan sangat membantu dan menunjang pengumpulan data dari penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/i dapat memberikan jawaban sesuai dengan pertanyaan yang diajukan. Informasi yang didapatkan akan digunakan dengan sebaik-baiknya hanya untuk kepentingan penelitian saja.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas kerjasama dan kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk menjawab pertanyaan dari wawancara ini, saya ucapkan terima kasih.

Pekanbaru, Maret 2025

(M.Fazlan Baihaki Habibi)

Lampiran 3. Format Wawancara Penelitian

FORMAT WAWANCARA PENELITIAN

Penerapan Terapi menggambar dalam mengontrol halusinasi pada pasien

dengan halusinasi Pendengaran di Rumah Sakit Jiwa

Tampan Pekanbaru

Identitas informan

Nama :

Hari/Tanggal :

No	Pertanyaan	Jawaban
	Apa isi dan jenis dari suara halusinasi yang paling sering dilaporkan subyek kepada Anda? (Suara ancaman, perintah, komentar, dll.)	
	Dan berapa kali dalam sehari halusinasi itu munculnya?	
	Biasanya pada situasi seperti apa munculnya halusinasi yang dialami subyek?	
	Apa saja respons subyek terhadap halusinasi yang mereka alami? (Misalnya: ketakutan, berbicara sendiri, agresif, menarik diri, dll.)	
	Apakah subyek cenderung mempercayai suara yang mereka dengar? Jika ya, bagaimana pengaruhnya terhadap perilaku	

	mereka?	
	Apakah subyek biasanya terbuka untuk berbicara tentang halusinasi mereka, atau mereka cenderung merahasiakannya?	
	Pernahkah subyek bertindak berbahaya terhadap dirinya sendiri atau oranglain akibat halusi pendengaran yang dialaminya?	
	Apakah subyek sudah pernah diberikan SP1-SP4	
	Apakah subyek sudah pernah diberikan terapi menggambar?	

Lampiran 4. Standar Prosedur Operasional

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SOP) TERAPI MENGGAMBAR PADA PASIEN HALUSINASI

Pengertian	Menggambar adalah kegiatan menggambar dengan pena, tinta, atau kertas. Menggambar adalah proses menciptakan gambar melalui corat-coret dan merupakan media untuk mengungkapkan isi pikiran dan berkomunikasi
Tujuan	1. Pasien dapat mengekspresikan emosi melalui gambar. 2. Pasien dapat memberi makna pada gambar. 3. Pasien dapat melakukan aktivitas terencana untuk mengurangi halusinasi
Alat dan Bahan	1. Buku gambar 2. Pensil 3. Pensil Warna 4. Setip/ penghapus
Pre Interaksi	1. Cek catatan keperawatan atau catatan medis klien (jika ada) 2. Siapkan alat-alat 3. Identifikasi faktor atau kondisi yang dapat Menyebabkan kontra indikasi 4. mempersiapkan lingkungan yang nyaman

Prosedur Tindakan	A. Fase Orientasi
	1. Mengucapkan salam terapeutik 2. Menanyakan kabar atau perasaan pasien hari ini 3. Menanyakan klien apakah sudah mandi, makan, dan minum obat 4. Menjelaskan tujuan kegiatan 5. Menjelaskan aturan main: pasien harus mengikuti kegiatan dari awal sampai akhir jika ingin keluar harus minta izin 6. Lama kegiatan 30 menit
	B. Fase Kerja
	1. Menjelaskan kegiatan yang akan dilakukan: menggambar dan menceritakan hasilnya 2. Membagikan kertas gambar, pensil dan penghapus, dan pensil warna kepada klien 3. Menjelaskan tema yang akan digambar: Peneliti yang menentukan gambar sesuai yang disukai klien 4. Setelah selesai terapi menggambar klien di minta untuk menjelaskan hasil dari gambar yang telah dibuat 5. Berikan pujian kepada klien setelah menjelaskan isi gambarnya

	C. Fase Terminasi			
	Evaluasi 1. Menanyakan perasaan klien setelah melakukan kegiatan terapi 2. Perawat memberikan pujian kepada pasien Rencana Kegiatan Selanjutnya 1. Perawat dan pasien melakukan kesepakatan untuk terapi menggambar berikutnya 2. Melakukan kontrak waktu dan tempat untuk terapi menggambar berikutnya 3. Berpamitan dan mengucapkan salam			
	No	Nama klien	Mampu mengekspresikan perasaan melalui menggambar	Mengurangi halusinasi
	1 2 3 4 5			
Dokumentasi	1. Catat hasil terapi dan respon yang sesuai dengan rekam medis 2. Dokumentasikan perkembangan pasien dari sesi ke sesi			

Lampiran 5. Tabel mengontrol pada pasien halusinasi sebelum dan sesudah dilakukan penerapan terapi menggambar

No	Tanda dan gejala	Sebelum	H 1	H 2	H 3	H 4	H 5	Setelah
1	Mendengar suara bisikan							
2	Bersikap seolah mendengar sesuatu							
3	Distorsi sensori							
4	Respon tidak sesuai							
5	Menyendiri							
6	Melamun							
7	Disorientasi waktu, tempat, orang atau situasi							
8	Gelisah							
9	Mondar-mandir							
10	Melihat kesatu arah							
11	Bicara sendiri							
12	Tertawa sendiri							
13	Pasien menggerak kan bibir tanpa mengeluarkan suara							
14	Marah tanpa sebab							
15	Respon verbal lambat							
16	Pergerakan mata lambat							
Skor								

Keterangan :

- a. Ringan (Skor 1–3)
 - 1. Pasien kadang-kadang mengalami halusinasi.
 - 2. Masih mampu membedakan kenyataan dan halusinasi.
 - 3. Halusinasi tidak mengganggu aktivitas sehari-hari.
 - 4. Respon terhadap terapi mulai terlihat (misal: bisa mengalihkan perhatian ke menggambar).

- b. Sedang (Skor 4–6)
 - 1. Halusinasi terjadi beberapa kali dalam sehari.
 - 2. Pasien mulai percaya dan merespons halusinasi (bicara sendiri, tertawa tanpa sebab).
 - 3. Mulai terganggu dalam melakukan aktivitas dasar.
 - 4. Terapi menggambar mulai membantu, tapi respon masih terbatas.

- c. Berat (Skor 7–9)
 - 1. Halusinasi terjadi terus-menerus.
 - 2. Pasien tidak bisa membedakan kenyataan.
 - 3. Menurunnya fungsi sosial dan perawatan diri secara signifikan.
 - 4. Respon terhadap terapi belum tampak, atau pasien tidak kooperatif

Lampiran 6. Surat Izin Pra-Penelitian


Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Riau
 Jalan Melur No.103, Harjosari, Sukajadi,
 Pekanbaru, Riau 28122
 (0761) 36581
<https://pkr.ac.id>

Nomor : KH.03.01/F.LII.1/834/2025
 Hal : Izin Pra Penelitian

4 Februari 2025

Yth.
Direktur Rumah Sakit Jiwa Tampan Riau

di
Tempat

Dengan Hormat.

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2024/2025 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data Awal di lokasi yang akan menjadi tempat Penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.


 Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau
 Ardenny S. Kep/ Ners. M. Kep
 NIP. 197808042001121002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567



Yth. Ka. Pungutan Rawat Inap

Mohon selanjut dan dipaparkan

misal dr, dokter jaga/informasi

ds dipertukan say mungkin pada

asupan ds lantab.

07/25

02

Kasid. Pungutan & Silit

Lampiran 7 lembar konsultasi

Lampiran 2: Contoh Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

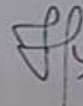
Nama Mahasiswa : M. FAZLAN BAHAKI HABIBI
 NIM : 103224401103
 Nama Pembimbing : HERNITATI, S.Pd., S.Kep., M.Ked

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.	20/01/2024	1) menentukan masalah/ sebelum menentukan judul. SERTA MENBAHAS JURNAL - JURNAL SEBAGAI ACUAN MENENTUKAN JUDUL	mencari jurnal minimal 4 jurnal dan buat ringkasannya. Cari data ^ yang mendukung yang mengenai gangguan jiwa.	
2	21/01/2024	1) MENGAJUKAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH	- Mencari buku landasan teori tentang keperawatan jiwa.	
3.	Revisi Proposal	1) REVISI PROPOSAL BAB 1.	- MENGUMPULKAN DATA TERDAFTAR - MENGUMPULKAN DATA RQ - LANJUT BAB 2	 
	13/02/2025	2) REVISI PROPOSAL BAB 2	- MEMPERBAIKI PENULISAN KATA, PENOMORAN, TABEL PENOMORAN BUKU.	
	14/02/2025	3) REVISI PROPOSAL BAB 3	- MENAMBAHKAN / MELENGGAPI LAMPIRAN YANG BELUM.	
	20/02/2025	1) REVISI PROPOSAL BAB 1, 2, DAN 3	- PERBAIKI SESUAI SARAN	

Lampiran 2: Contoh Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : M. FAZLAN BAHAKI HABIBI
 NIM : 9032214401103
 Nama Pembimbing : HERNYATI, S.Pd., S.Kep., M.K.M

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.	16 MEI 2015	REVISI PROPOSAL BAB 4 DAN BAB 5	Perbaiki sekai akhir	
2.	22 MEI 2015	MEREVISI KEMBALI BAB 4 DAN BAB 5	- Perbaiki sekai akhir & berikan krl krl pada bagian akhir khusus	
	2/6 2015	Bab IV & V	Perbaiki sekai akhir.	
	3/6 2015	Bab IV & V	Kolom perbaikan krl pada Bab IV	

LEMBAR KONSULTASI KTI

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.	20-02-2024	MEMBAHAS TENTANG CARA PENULISAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH PADA BAB 1-3	- MEMPERBAIKI PENULISAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH - PADA BAB 1-3	
1	24-02-2025	PENULISAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH PADA BAB 1-3	PENULISAN SUMBER KUTIPAN	
1	24-02-2025	PENULISAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH PADA BAB 1-3	ACC DITAN	 

Keterangan :

*Diisi oleh Dosen Pembimbing, dapat diisi dengan catatan dari Dosen, capaian target, dll

- Log Book bimbingan diisi terhitung mulai pertemuan ke-1 s.d 12
- Log Book harus dibawa ketika bimbingan/kuliah Seminar Proposal dengan Dosen Pembimbing, diisi oleh mahasiswa dan ditandatangani Dosen

Lampiran 2: Contoh Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : M. FAZLAN BAIHAKI HABIBI
 NIM : P032214401103
 Nama Pembimbing : Nc. Yozza Misra Fatmli, M.Kep., Sp. Kep. M.B

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.	02/06/2025	PENULISAN KARYA TULIS ILMIAH PADA BAB IV DAN V	PERBAIKI SESUAI - ARAHAN	
	02/06/2025	PENULISAN KADJA TULIS ILMIAH	- PERBAIKI LEMBAR TITIK, KOMA, DAN PENGGUNA HURUF	
	03/06/2025	MEMERIKSA KEMBALI PENULISAN PADA BAB 4-5	- PERBAIKI SESUAI ARAHAN	
	03/06/2025	BAB IV DAN V	- ACC UJIAN	

Lampiran 8. Lembar persetujuan responden (informed consent)

LAMPIRAN Lampiran 4. Informed Consent Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent) Dengan hormat, Saya yang bertanda tangan dibawah ini, Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau. Nama : M. Fazlan Baihaki Habibi NIM : P032214401103 Bermaksud melakukan penelitian dengan Judul "Penerapan Terapi menggambar dalam Mengontrol halusinasi Pada Pasien dengan Halusinasi Pendengaran Di Rumah Sakit Jiwa Tampuan Pekanbaru". Untuk terlaksananya kegiatan tersebut, saya mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden penelitian dan bersedia mengisi kuesioner. Apabila Bapak/ Ibu berkenan, saya memohon Bapak/ ibu untuk terlebih dahulu bersedia menandatangani lembar persetujuan menjadi responden (informed consent). Demikianlah permohonan saya, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih. Peneliti  M. Fazlan Baihaki Habibi	33 Saya yang bertandatangan dibawah ini: Nama : <u>TN-1</u> Alamat : <u>Desa Bayan, Kec. Sime</u> Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dan bersedia mengisi kuesioner penelitian. Pekanbaru, 20 Maret 2025  Responden
LAMPIRAN Lampiran 4. Informed Consent Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent) Dengan hormat, Saya yang bertanda tangan dibawah ini, Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau. Nama : M. Fazlan Baihaki Habibi NIM : P032214401103 Bermaksud melakukan penelitian dengan Judul "Penerapan Terapi menggambar dalam Mengontrol halusinasi Pada Pasien dengan Halusinasi Pendengaran Di Rumah Sakit Jiwa Tampuan Pekanbaru". Untuk terlaksananya kegiatan tersebut, saya mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden penelitian dan bersedia mengisi kuesioner. Apabila Bapak/ Ibu berkenan, saya memohon Bapak/ ibu untuk terlebih dahulu bersedia menandatangani lembar persetujuan menjadi responden (informed consent). Demikianlah permohonan saya, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih. Peneliti  M. Fazlan Baihaki Habibi	33 Saya yang bertandatangan dibawah ini: Nama : <u>TN-1</u> Alamat : <u>Delias, Kec. Batang Cenako, Indragiri Hulu</u> Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dan bersedia mengisi kuesioner penelitian. Pekanbaru, 20 Maret 2025  Responden

Lampiran 9. Dokumentasi kegiatan

Pertemuan ke-1 (Tahap Pengenalan dan Relaksasi)

Pasien diminta menggambar rumah. Gambar rumah mencerminkan rasa aman dan stabilitas. Pasien biasanya merespons positif karena bentuk rumah familiar dan tidak mengancam secara emosional.



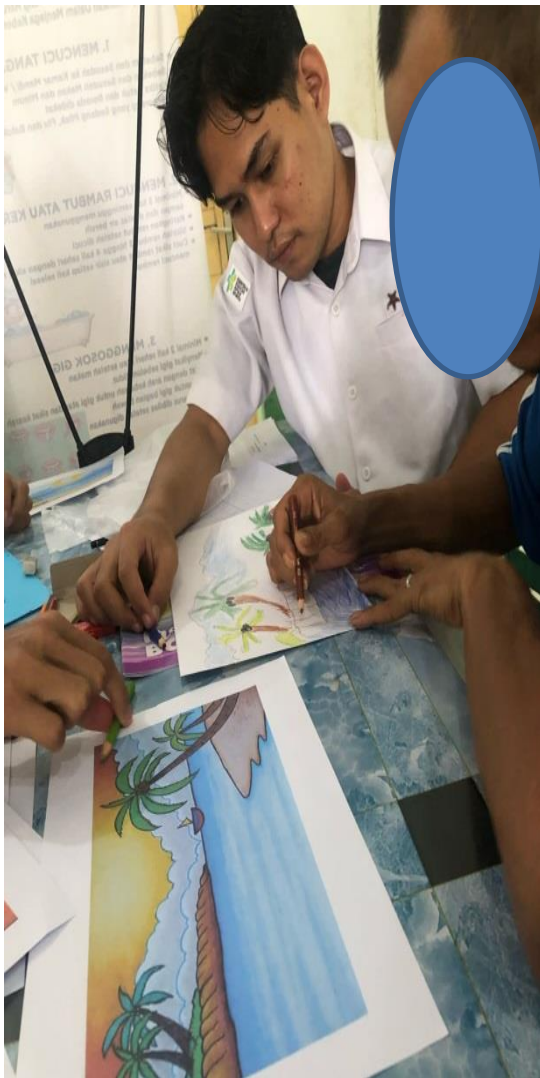
Pertemuan ke-2 (Tahap Ekspresi Emosi)

Pasien diminta menggambar pemandangan alam seperti gunung dan matahari. Gambar ini membantu mengeluarkan emosi yang bersifat tenang dan mengarah pada ketentraman batin. Bentuk alam dapat memicu rasa damai dan memberikan efek terapeutik secara tidak langsung.



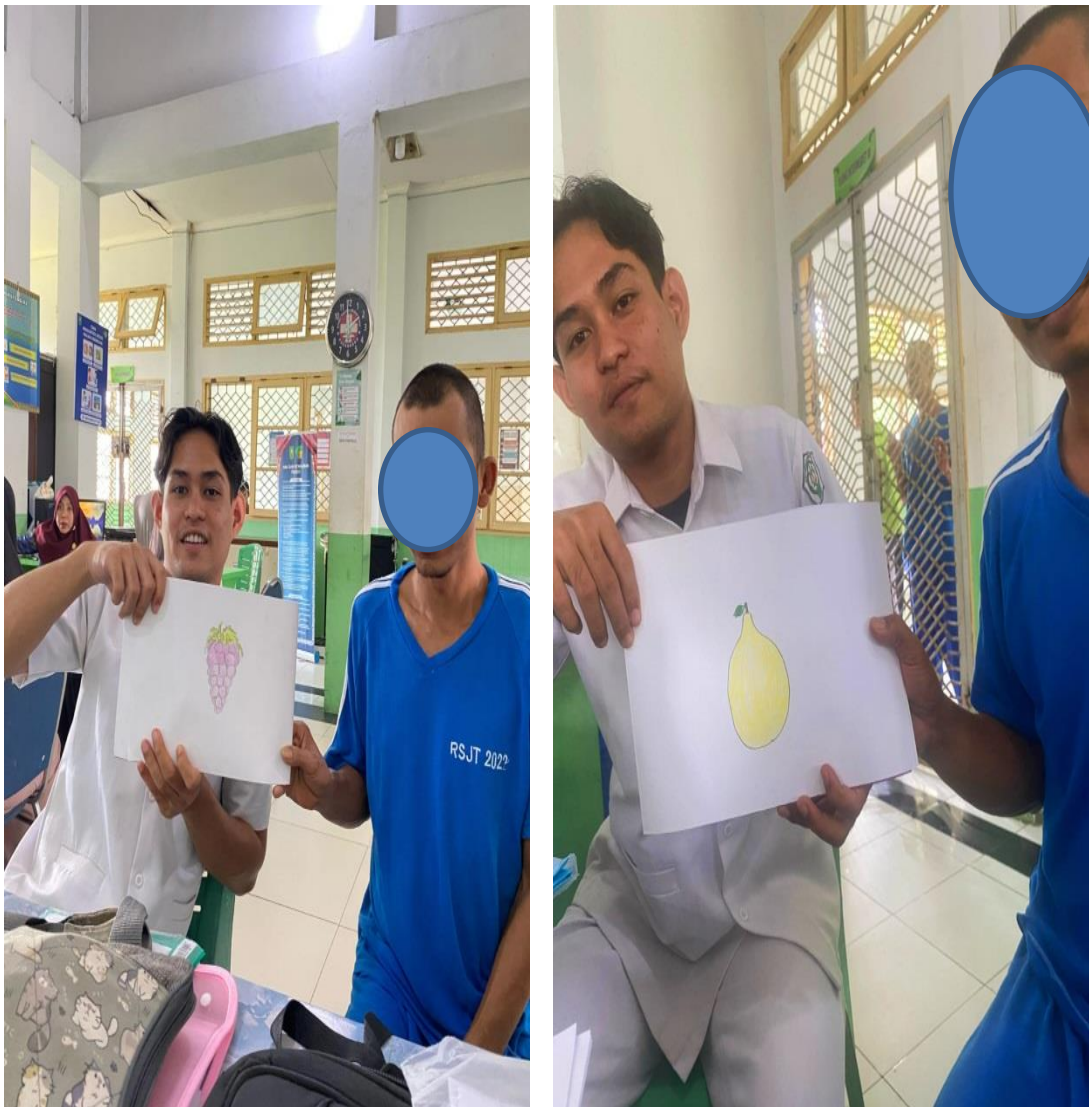
Pertemuan ke-3 : (Tahap Penyadaran dan Refleksi)

Pasien diajak menggambar pantai atau laut. Pantai melambangkan perasaan luas dan kebebasan, yang dapat mengurangi tekanan psikologis. Pada tahap ini pasien cenderung mulai bisa mengungkapkan perasaannya melalui gambar yang dibuat.



Pertemuan ke-4 : (Tahap Fokus dan Konsentrasi)

Pasien diminta menggambar buah-buahan, seperti stroberi atau apel. Gambar ini memerlukan konsentrasi pada bentuk dan warna, sehingga membantu pasien meningkatkan fokus dan perhatian terhadap objek nyata, bukan halusinatif.



pertemuan ke-5 : (Tahap Evaluasi dan Harapan)

Pasien diminta menggambar sesuatu yang mereka sukai atau cita-citakan, seperti pekerjaan impian atau kegiatan favorit. gambar kuda bisa membantu menyalurkan energi emosional atau impuls agresif ke arah yang lebih positif dan terkendali. Sementara itu, gambar ikan dapat menghadirkan nuansa ketenangan dan simbol kehidupan yang terus mengalir, sangat bermanfaat bagi pasien yang mengalami tekanan batin atau kecemasan yang mendalam.



Lampiran 10. hasil gambar responden



Lampiran 11. surat keterangan telah selesai penelitian



PEMERINTAH PROVINSI RIAU
RUMAH SAKIT JIWA TAMPAN

Jl. H.R. Subrantas Km 12,5 Pekanbaru Telp. (0761) 63240 Fax. (0761) 63239



Pekanbaru, 25 Maret 2025

Nomor : 800.1.4.1/RSJT/1.1/III/2025/1481
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Hal : Surat Keterangan Penelitian

Yth, Wakil Direktur 1
 Poltekkes Kemenkes Riau
 di -
 Pekanbaru.

Dengan Hormat,
 Memenuhi maksud surat saudara Nomor KH.03.01/F.XLIV.1/973/2025 Tanggal 13 Maret 2025, Hal : Izin Penelitian atas nama:

Nama	: M. FAZLAN BAIHAKI HABIBI
NIM	: P032214401103
Program Studi	: Diploma Tiga (D3) Keperawatan
Judul Penelitian	: Penerapan Terapi Menggambar Dalam Mengontrol Halusinasi Pendengaran Di Rumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau.
Tempat penelitian	: RS Jiwa Tampan Provinsi Riau

Bersama ini kami sampaikan kepada bapak/ibu bahwa Mahasiswa tersebut benar sudah selesai Melaksanakan PENELITIAN di Rumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau.

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebaik-baiknya, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

A.n. Direktur Rumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau
 Kepala Bidang Pelayanan Penunjang Medik
 dan Diklit,



Arief Rakhman, SE.MM.Ak
 Pengata Tk.I
 NIP. 19780821 200903 1 002

Tembusan Disampaikan Kepada Yth :

1. Mahasiswa Yang Bersangkutan
2. Arsip

Lampiran 12. Surat Lolos kaji etik



Kemenkes
Poltekkes Riau

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Riau
Jalan Melur No 103,
Harjosari, Sukajadi, Pekanbaru, Riau
☎ (0761) 36581
🌐 <https://pkr.ac.id>

Komisi Etik Penelitian Penelitian Kesehatan

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

No : LB.02.03/EA/KEPK-PKR/I 10/2025

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Riau, setelah membaca dan menelaah dengan teliti, menyatakan bahwa
The Health Research Ethics Committee (KEPK) of Poltekkes Kemenkes Riau, has carefully readed and reviewed, States that

Judul Penelitian <i>Title of Reseach Protocol</i>	: Penerapan Terapi Menggambar Dalam Mengontrol Halusinasi Pada Pasien dengan Halusinasi Pendengaran di Rumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau
Peneliti Utama <i>Principle Investigator</i>	: M. Fazlan Baihaki Habibi
Anggota Peneliti <i>Participating Investigator (s)</i>	: -
Pembimbing <i>Supervisor</i>	: 1. Hernitati, S.Pd, S.Kep, M.K.M 2. Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep.,Sp.Kep.M.B
Institusi Peneliti <i>Institution(s) of Investigator</i>	: Poltekkes Kemenkes Riau
Tanggal Persetujuan <i>Date of Approval</i>	: 12 Maret 2025 (valid for one year beginning from the date of approval)

Telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki tahun 2008 dan dapat dilaksanakan dengan memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.
Has fulfilled the ethical principle outline in the Declaration of Helsinki 2008 and therefor can be carried out.

Komisi Etik Penelitian Kesehatan berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.
The Health Research Ethics Committee (KEPK) has the right to monitor the research activities.

Pekanbaru, March 12th 2025
Ketua KEPK Poltekkes Kemenkes Riau
Principal of KEPK Poltekkes Kemenkes Riau

KEMENTERIAN KESEHATAN
KANSULTATIK
PENELITIAN KESEHATAN
POLTEKES KEMENKES RIAU

Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes
NIP. 197107252000031001